

# XIII CARRERA POPULAR PAU DE VALLECAS

- LUGAR:** Madrid
- CONVOCA:** Asociación Vecinal PAU del Ensanche .
- REQUISITOS:** Podrán tomar parte en las pruebas de 10 y 5 km todas aquellas personas de 16 o más años que lo deseen.
- FECHAS:** 30 de marzo de 2025 a las 10:00h.
- DOTACION:** El ganador y la ganadora absoluta de ambas distancias (5 km y 10 km) obtendrán trofeo y un premio de 70 euros a gastar en alguno de los comercios colaboradores con la prueba.
- INFORMACION:**
- Carreras de 10 y 5 kilómetros.
  - Salida en Calle Peñaranda de Bracamonte 60, 28031 Madrid (Madrid).
  - Todos/as los/as participantes recibirán una camiseta conmemorativa.
  - La recogida del dorsal, que incluye el chip y la camiseta, se realizará en el local de la Asociación Vecinal PAU del Ensanche de Vallecas (Cl. Baños de Valdearados, 15), bajo cita previa que se obtendrá en el momento de la inscripción online.
  - Servicio de ropero.
  - Puesto de avituallamiento al traspasar la línea de meta se repartirá la bolsa de corredor/a.
  - Servicio de ludoteca para hijos/as de corredores/as a fin de favorecer la conciliación, sin coste adicional alguno en horario de 09:30 a 11:45 horas.
  - Servicio de masajes para corredores/as posterior a la finalización de la carrera.
  - Baños. Se instalarán 3 aseos a disposición de todos/as los/as participantes.
- PRECIO:**
- 10k: 10 euros.
  - 5k: 10 euros.
- PLAZO:** Hasta el 23 de marzo o hasta agotar dorsales.
- PRESENTACION:** Inscripciones a través del enlace web.

[lc.cx/nax35b](http://lc.cx/nax35b)