



PROGRAMACIÓN CEPI DE ALCOBENDAS/SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES SEPTIEMBRE 2023

ÁREA DE INSERCIÓN SOCIO-LABORAL

Formación Laboral / Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Nociones y técnicas básicas sobre los cuidados del adulto mayor: Módulo V de VI	Martes 5, 12, 19, 26	16:00-18:00	Presencial o telefónica
Nociones básicas de cuidados paliativos. Módulo I de III <i>Rol del cuidador en los cuidados a enfermos terminales</i>	Viernes 8, 15, 22 y 29	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Manipulador de alimentos	Viernes 1, 8, 15 y 22	12:00-14:00	Del 24/08 al 31/08
Habilidades básicas para la Atención al Cliente	Miércoles 6, 13, 20 y 27	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Talleres	Fecha	Horario	Inscripción
Habilidades para encontrar empleo en la época actual	Martes 5, 12 y 19	11:30-13:30	Presencial o telefónica

Idiomas para el Empleo

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español básico. Módulo 1	Martes 5 y 12	12:30-14:00	Presencial o telefónica
Español básico. Módulo 2	Martes 19 y 26	12:30-14:00	Presencial o telefónica

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00
martes y jueves de 8:30 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 y
sábados 2 y 16 de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00



Español medio. Módulo 1	Martes 5 y 12	11:00-12:30	Presencial o telefónica
Español medio. Módulo 2	Martes 19 y 26	11:00-12:30	Presencial o telefónica
Espacio de conversación en español <i>Practica el español para desenvolverte en tu día a día</i>	Jueves 7, 14, 21 y 28	11:30-12:30	Presencial o telefónica
Inglés básico para el empleo Módulo III de III	Lunes 4, 11, 18 y 25	09:30-11:30	Presencial o telefónica

Informática para el Empleo

Cursos	Fecha	Horario	Inscripción
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Cómo afrontar una Entrevista Online</i>	Martes 5	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Curriculum Vitae: consejos y claves a tener en cuenta</i>	Martes 12	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Portales de empleo.</i>	Martes 19	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Herramientas para la búsqueda de empleo <i>Mejora las estrategias de búsqueda de empleo.</i>	Martes 26	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Uso de Smartphone y Apps. para la búsqueda de empleo	Martes 12	12:00-13:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Informática básica. Grupo I <i>Ejercicios prácticos de Word, Internet y correo electrónico y Apps</i>	Miércoles 6, 13, 20 y 27	11:00-12:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Informática básica. Grupo II <i>Ejercicios prácticos de Word, Internet, correo electrónico y Apps</i>	Miércoles 6, 13, 20 y 27	12:00-13:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Creación de páginas web – Nivel inicial Módulo I de IV	Lunes 4, 11, 18 y 25	17:00-19:00	Por orden de inscripción: 10 plazas
Manejo de ZOOM como plataforma de videoconferencias para el empleo	Martes 26	12:00-13:00	Por orden de inscripción: 10 plazas

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00

martes y jueves de 8:30 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 y

sábados 2 y 16 de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00



Asesorías Individuales

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Asesoría Jurídica	Con cita previa	Horario del CEPI	Las citas se dan la primera semana
Asesoría Laboral	Martes, miércoles y Jueves	Horario del CEPI	Presencial o telefónica
Asesoría Psicológica	Martes, miércoles y Jueves	Horario del CEPI	Presencial o telefónica
Atención Social	Miércoles y Jueves	Cita previa	Presencial o telefónica

NACIONALIDAD

Denominación	Fecha	Horario	Inscripción
Español para el Examen DELE A2	Jueves 7, 14, 21 y 28	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre los exámenes de Nacionalidad CCSE y DELE A2	Jueves 7	17:00-18:00	Presencial o telefónica
Curso de Preparación para el Examen de Nacionalidad (CCSE)	Miércoles 6, 13, 20 y 27	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Taller práctico de Examen de Nacionalidad (CCSE) Módulo I	Jueves 7, 14, 21 y 28	17:00-19:00	Presencial o telefónica
Taller práctico de Examen de Nacionalidad (CCSE) Módulo II	Jueves 28	09:30-11:30	Presencial o telefónica

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00

martes y jueves de 8:30 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 y

sábados 2 y 16 de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00



ÁREA DE INTEGRACIÓN

Actividades Formativas y Culturales	Fecha	Horario	Inscripción
Actividades de integración			
Trabajo como empleado/a del hogar: <i>¿Cuáles son mis derechos y deberes laborales?</i>	Miércoles 13	11:30-13:30	Presencial o telefónica
Gestión de Recursos Humanos <i>Desarrolla tus capacidades profesionales y de habilidades</i>	Viernes 22	09:00-12:00	Presencial o telefónica
Estrategias para la toma de decisiones en el ámbito laboral <i>Aprende a tomar decisiones en las situaciones laborales</i>	Viernes 29	09:00-12:00	Presencial o telefónica
Inteligencia emocional en el proceso migratorio	Lunes 4, 11, 18 y 25	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Conoce los recursos formativos y de empleo de tu zona	Jueves 14	13:00-14:00	Presencial o telefónica
Nociones básicas para el recién llegado a España	Miércoles 27	16:00-17:00	Presencial o telefónica
Apoyo emocional en la experiencia migratoria <i>Como enfrentar las dificultades que nos genera nuestra decisión migratoria</i>	Viernes 22 y 29	12:00-13:00	Presencial o telefónica
Mujer			
Exposición: Mujeres que hacen historia	A lo largo del mes	En horario del CEPI	
Talleres de bienestar emocional <i>Cómo mejorar tus habilidades sociales</i>	Viernes 15	10:00-12:00	Presencial o telefónica
Mayores			
Aula de memoria	Viernes 1, 8, 15, 22 y 29	12:00-13:00	Presencial o telefónica
Familia			
Matemáticas para adultos	Lunes 11, 18 y 25	11:30-13:30	Presencial o telefónica
Taller de maquetería básica. <i>El desarrollo del cubo</i>	Miércoles 27	10:00-11:00	Presencial o telefónica
Taller de tipos de Caligrafía para adultos <i>Aprende tipos de letras diferentes para embellecer tu caligrafía</i>	Lunes 4, 11, 18 y 25	17:00-19:00	Presencial o telefónica

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00

martes y jueves de 8:30 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 y

sábados 2 y 16 de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00



Taller de destrezas básicas para aprender a hablar en público	Miércoles 27	11:30-12:30	Presencial o telefónica
Taller de diseño y coloración de vidrio	Viernes 1, 8, 15, 22 y 29	17:00-19:00	Presencial o telefónica
El mercado de la vivienda: análisis, herramientas, ayudas y oportunidades	Miércoles 6	16:00-17:00	Presencial o telefónica
Taller de confección de jabones de Naranja <i>Confecciona jabones artesanales tú mismo</i>	Miércoles 20	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Actividades Jurídicas	Fecha	Horario	Inscripción
Taller informativo sobre el Arraigo <i>Cómo obtener la regularización administrativa por Arraigo</i>	Jueves 7	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre el Asilo <i>Conocer el desarrollo del proceso y trámites para la solicitud de protección internacional</i>	Jueves 14	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre la Nacionalidad <i>Conocer del proceso para adquirir la nacionalidad española</i>	Jueves 21	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Taller informativo sobre la Reagrupación familiar <i>Conocer el desarrollo del proceso y trámites para la reagrupación familiar</i>	Jueves 28	12:00-14:00	Presencial o telefónica
Ocio y Tiempo Libre			
Conoce Madrid <i>El Madrid de los Austrias I</i>	Miércoles 20	Salida de RENFE a las 9:00	Presencial o telefónica
Coro del CEPI y musicalización <i>Aprende a cantar desde una experiencia musical</i>	Martes 5, 12, 19 y 26	09:00-11:00	Presencial o telefónica
Curso de yoga	Jueves 7, 14, 21 y 28	09:30-11:30	Presencial o telefónica
Baile latino	Viernes 1, 8, 15, 22 y 29	17:00-19:00	Presencial o telefónica

ACTIVIDADES Y SERVICIOS PERMANENTES

Atenciones y Servicios	Fecha	Horario	Inscripción
Acceso a Internet	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Cesión de Espacios	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	
Hazte Voluntario	<i>Contacta con nosotros</i>	Horario del CEPI	

CEPI de Alcobendas/San Sebastián de los Reyes
Dirección: C/ Viento, 2. San Sebastián de los Reyes

Teléfono: 91 0020829

Autobuses interurbanos: 152, 156, 161 desde Plaza Castilla

Metro: Parada Reyes Católicos (Línea 10)

Renfe: Parada Alcobendas/San Sebastián de los Reyes (Línea C4)

Horario: Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00

martes y jueves de 8:30 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 y

sábados 2 y 16 de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00