

HORA	LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES				SÁBADO	HORA
	SALA 2	SALA 3	SALA 4	FITNESS & AGUA	SALA 2	SALA 3	SALA 4	FITNESS & AGUA	SALA 2	SALA 3	SALA 4	FITNESS & AGUA	SALA 2	SALA 3	SALA 4	FITNESS & AGUA	SALA 2	SALA 3	SALA 4	FITNESS & AGUA		
7'10																						7'10
7'30																						7'30
8'00																						8'00
8'30																						8'30
9'00																						9'00
9'30																						9'30
10'00																						10'00
10'30																						10'30
11'00																						11'00
11'30																						11'30
12'00																						12'00
12'30																						12'30
13'00																						13'00
13'30																						13'30
14'00																						14'00
14'30																						14'30
15'00																						15'00
15'30																						15'30
16'00																						16'00
16'30																						16'30
17'00																						17'00
17'30																						17'30
18'00																						18'00
18'30																						18'30
19'00																						19'00
19'30																						19'30
20'00																						20'00
20'30																						20'30
21'00																						21'00
21'30																						21'30
22'00																						22'00

La organización se reserva el derecho a modificar las actividades y/o los horarios por necesidades organizativas y en función de los flujos de asistencia, que deberán mantener un mínimo del 33% del aforo de la actividad. La duración aproximada de las sesiones es de 50 minutos.

TRX / SH'BAM / CICLO / B.PUMP / AQUAFIT / PILATES / FITBALL / CROSS VÑ / VIÑAKIDS / SH'BAM Jr / FUNCIONAL Jr / B. ATTACK / B. JAM Tienen reserva previa de la plaza en recepción	FAMILIAR VERANO: Kids Summer del 30 de Julio al 26 de Agosto	CUERPO MENTE	CARDIO	FUERZA	ALTA INTENSIDAD	BAILE	FAMILIAR	FUNCIONAL	AGUA
---	--	--------------	--------	--------	-----------------	-------	----------	-----------	------

HORARIO S. DE MUSCULACIÓN: Lunes a Viernes: 7:00 a 22:30; Sábados, Domingos y Festivos: 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00