



Ponte en forma en el
Polideportivo de
SANSE

¡Superabonate!

Nuevas máquinas
LifeFitness

Nuevo sistema
de entrenamiento



Precios 2012 (*)

	Empadronados	No empadronados
Inscripción	mensualidad	mensualidad
Menores (6 a 18 años)	21,20 €	26,40 €
Joven (18 a 25 años)	32,30 €	41,50 €
Adultos (26 a 59 años)	42,30 €	52,70 €
Mayores	21,20 €	26,40 €
Discapitados	21,20 €	26,40 €
Familiar	91,30 €	114,20 €
Empleado Sanse		47,70 €

(*) Consultar condiciones específicas para cada tipo de socio.



Complejo **DEHESA BOYAL** Guía de clases



HORARIO S. DE MUSCULACIÓN: Lunes a Viernes de 7:30 a 22:30 y Sábados, Domingos y Festivos, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

HORA	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES					SÁBADO	
HORA	SALA 1	SALA 2	MUSC	SALA 6	AGUA	SALA 1	SALA 2	MUSC	SALA 6	AGUA	SALA 1	SALA 2	MUSC	SALA 6	AGUA	SALA 1	SALA 2	MUSC	SALA 6	AGUA	SALA 1	SALA 2	MUSC	SALA 6	AGUA	SÁBADO	
7,30																											
8,00																											
8,30																											
9,00																											
9,30																											
10,00	PILATES	GLOBAL TRAINING		CICLO INDOOR			PILATES	STEP	CICLO INDOOR		PILATES	BODY FIT				PILATES	C-BOX		CICLO INDOOR		PILATES	ESTILOS					
10,30																											
11,00	YOGA		ABDOMEN	CICLO INDOOR			BOSU	ABDOMEN	CICLO INDOOR		YOGA	ABDOMEN	CICLO INDOOR				G.A.P.	ABDOMEN	CICLO INDOOR		YOGA	ABDOMEN	CICLO INDOOR		YOGA (SALA 2)		
11,30																											
12,00																											
12,30																											
13,00																											
13,30																											
14,00																											
14,30	C-BOX		CICLO INDOOR	AQUA GYM			GLOBAL TRAINING		CICLO INDOOR	AQUA FIT		CIRCUIT TRAINING		CICLO INDOOR	AQUA GYM		BODY FIT		CICLO INDOOR	AQUA FIT		C-BOX		CICLO INDOOR			
15,00																											
15,30							PILATES																				
16,00																											
16,30																											
17,00																											
17,30																											
18,00	BOSU PILATES	C-BOX					TAI CHI	GLOBAL TRAINING			STEP TONO	ENTO. FUNCIONAL		CICLO INDOOR		TAI CHI	BODY FIT				C-BOX	BODY FIT					
18,30																											
19,00	PILATES	STEP	ABDOMEN	CICLO INDOOR			PILATES	STEP	ABDOMEN	CICLO INDOOR		PILATES	BODY FIT	ABDOMEN	CICLO INDOOR		PILATES	C-BOX	ABDOMEN	CICLO INDOOR		G.A.P.	YOGA		CICLO INDOOR		
19,30																											
20,00	ESTILOS	BODY FIT	ABDOMEN	CICLO INDOOR			G.A.P.	C-BOX	ABDOMEN	CICLO INDOOR	AQUA SALUD	ESTILOS	GLOBAL TRAINING	ABDOMEN	CICLO INDOOR		G.A.P.	STEP	ABDOMEN	CICLO INDOOR	AQUA TRAINING						
20,30																											
21,00	YOGA	GLOBAL TRAINING		CICLO INDOOR	AQUA GYM		PILATES	BODY FIT		CICLO INDOOR		C-BOX	YOGA				AQUA GYM	PILATES		CICLO INDOOR							
21,30																											
22,00																											

La organización se reserva el derecho a modificar las actividades y/o los horarios por necesidades organizativas. La duración aproximada de las sesiones es de 45 minutos.

BOSSU Y CICLO INDOOR TIENEN RESERVA DE PLAZA EN SALA DE MUSCULACIÓN

EN AGOSTO LAS PISCINAS CUBIERTAS PERMANECERÁN CERRADAS

AQUA GYM, FIT, SALUD Y TRAINING TIENEN RESERVA DE PLAZA EN RECEPCIÓN



-10%
de descuento
presentando tu tarjeta
de Superabonado Sanse*

Abierto los 365 días del año desde las 10:00 horas.
Viernes y Sábados abierto hasta la 1:00 AM

* descuento no acumulable a otras ofertas

McDonald's Plaza Norte. Salida 19 NI, C.C. Plaza Norte 2 - S.S. de los Reyes



Precios especiales para
Superabonados y Cursillista.
/// Consultanos!!!
Club deportivo hipico Sibaris
Camino de Barajas s/n (Ctra. de Algete)
<http://www.hipicasibaris.com/>

Disfruta con nosotros

De nobles caballos y ponys.
Del entorno natural.
Dar un bonito paseo.
Recibir clases de doma.
Podrás montar a caballo!!!

Mercedes: 607 71 78 78



- 15% descuento
certificados psicotécnicos

(Tasas no incluidas)

DON PSICOTÉCNICO SANSE
C/ Dr. Fleming, nº2
Tel.: 91 652 16 14
www.donpsicotecnico.com

Isla Graciosa, 4 - S. S. de los Reyes - 28703 Madrid.
Tel: 91 659 07 47
info@lasmeninas.net www.lasmeninas.net

Las Meninas

Cerveza 3x4
Menú Sábado
Adultos 12,50€
Infantil 9€
Descuento del 5% para grupos de más de 10 personas
¡Prueba nuestras hamburguesas!
¡Ven a conocernos!

