

GUÍA ACTIVIDADES ESPECIAL NAVIDAD 2018

Del 26 de diciembre del 2018 al 4 de enero del 2019

HORARIO SALA MUSCULACIÓN: Miércoles, Jueves y Viernes: 7:30 a 22:30 / Sábado y Domingo: 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas

HORA	LUNES					MARTES					MIERCOLES					JUEVES					VIERNES					SÁBADO					
	SALA 1	SALA 2	MUSC	SALA 6	AGUA	SALA 1	SALA 2	MUSC	SALA 6	AGUA	SALA 1	SALA 2	MUSC	SALA 6	AGUA	SALA 1	SALA 2	MUSC	SALA 6	AGUA	SALA 1	SALA 2	MUSC	SALA 6	AGUA	SALA 1	SALA 2	MUSC	SALA 6	AGUA	
7'30																															
8'00																															
8'30																															
9'00																															
9'30																															
10'00																															
10'30																															
11'00																															
11'30																															
12'00																															
12'30																															
13'00																															
13'30																															
14'00																															
14'30																															
15'00																															
15'30																															
16'00																															
16'30																															
17'00																															
17'30																															
18'00																															
18'30																															
19'00																															
19'30																															
20'00																															
20'30																															
21'00																															
21'30																															
22'00																															

La organización se reserva el derecho a modificar las actividades y/o los horarios por necesidades organizativas. La duración aproximada de las sesiones es de 45 minutos.

CICLO INDOOR TIENEN RESERVA PREVIA DE PLAZA EN SALA DE MUSCULACIÓN



ACTIVIDADES NUEVAS

AQUA GYM, FIT, SALUD Y TRAINNING TIENEN RESERVA PREVIA DE PLAZA EN RECEPCIÓN