



S GAME N S E

CURSO 2008-09



Ayuntamiento de
San Sebastián de los Reyes

Querido vecino,

En estos momentos tienes en tus manos la primera **Guía de Actividades Municipales para Escolares, GAMESanse 08/09**. Se trata de una guía dirigida a las familias que recoge todas las propuestas municipales que los niños y jóvenes de 0 a 18 años pueden realizar fuera del horario escolar.

Creando Futuro es el mensaje con el que nuestro Ayuntamiento quiere llegar a todos sus vecinos y la mejor inversión en el futuro es acercar y posibilitar la participación de nuestros niños y jóvenes, nuestro futuro, en las propuestas municipales. Para ello, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha creado GAMESanse, que se completa con SansEduca, la guía que recoge todas las actividades municipales en horario escolar y que ya se ha hecho llegar a los Centros Educativos.

Las propuestas que encontrarás en la GAMESanse van desde las actividades culturales, deportivas, lúdicas, de apoyo educativo, de apoyo a la familia, asesorías o conciliación de la vida personal y laboral hasta el ocio en familia. Sobre cada actividad se facilita una información básica: población a la que se dirige, dónde y cuándo se realiza, forma de inscripción, costes y un apartado de + info para completar cualquier información.

GAMESanse es un vehículo de participación en la vida social, cultural, educativa, deportiva y de ocio y tiempo libre que el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes facilita a todos sus vecinos.

¡Un saludo y que disfrutes de la GAMESanse!

Lorena Heras Sedano
Concejala Delegada de Cultura, Educación e Infancia

ACTIVIDADES ACUÁTICAS EDUCATIVAS

Aprendizaje y perfeccionamiento de las habilidades acuáticas.

Edad: 6 meses a 15 años.

Dónde: Piscinas del polideportivo Dehesa Boyal.

Cuándo: 15 de septiembre a 30 de junio.

Lunes a viernes, de 16.30 a 20.15 h.

Sábados y domingos de 9.45 a 14.00 h.

Inscripción: Renovación: 16 de mayo a 30 de junio. Plazas libres: 1 al 12 de septiembre.

+ info: Delegación de Deportes

(Avda. Navarrodán s/n).

Tel.91 659 29 23

deportes@ayuntamiento.sanse.info

<http://deportes.ssreyes.org>

Coste actividad: Según grupos y actividad.

Observaciones: Para realizar la actividad se necesita: gorro, bañador deportivo, chanclas y toalla o albornoz.



PREDEPORTIVA

Educación física de base para el desarrollo corporal, el control y la coordinación del movimiento.

Edad: 3 a 6 años.

Dónde: Pabellones: Valvanera, Eduardo López Mateo y V Centenario.

Colegios: Silvio Abad, Príncipe Felipe y Teresa de Calcuta.

Cuándo: 1 de octubre a 31 de mayo.

Lunes y miércoles o martes y jueves de 16.45 a 17.30 h.

Inscripción: Segunda quincena de mayo y septiembre.

+ info: Delegación de Deportes

Avda. Navarrondán s/n

Tel. 91 659 29 23

deportes@ayuntamiento.sanse.info

<http://deportes.ssreyes.org>

Coste actividad: Consultar precios.

DEPORTE EN LA ESCUELA

Práctica de distintos deportes como baloncesto, fútbol, voleibol, balonmano, atletismo, judo, taekwondo y hockey.

Edad: 7 a 18 años.

Dónde: Colegios e institutos públicos.

Cuándo: 1 de octubre a 31 de mayo, de 16.30 a 17.45 h.

Inscripción: Colegios e institutos en el mismo horario de lunes a jueves.

+ info: Delegación de Deportes

Avda. Navarrondán, s/n

Tel. 91 659 29 23

deportes@ayuntamiento.sanse.info

<http://deportes.ssreyes.org>

Coste actividad: Consultar precio.

TECNIFICACIÓN

Desarrollo técnico y táctico de distintos deportes (baloncesto, voleibol, balonmano, atletismo, judo, tenis de mesa, ajedrez, fútbol, ciclismo, gimnasia rítmica).

Edad: 7 a 18 años.

Dónde: Instalaciones deportivas municipales: Pabellones deportivos cubiertos, campos de fútbol (Dehesa Boyal, Dehesa Vieja, Matapiñoneras), Velódromo E. López Mateo, centro de tecnificación de tenis de mesa (anexo Pablo Iglesias, 18), etc.

Cuándo: A partir de las 17.00 h.

Inscripción: A partir de junio, durante toda la temporada.

+ info: Delegación de Deportes

Avda. Navarrondán s/n.

Tel. 91 659 29 23

deportes@ayuntamiento.sanse.info

<http://deportes.ssreyes.org>

Coste actividad: Consultar precios.

TENIS Y PÁDEL

Desarrollo y perfeccionamiento de las habilidades en juegos de raqueta.

Edad: 7 a 18 años.

Dónde: Polideportivo Dehesa Boyal.

Cuándo: 15 de septiembre a 30 de junio.

Inscripción: A lo largo del curso en la administración del polideportivo y pistas de tenis.

+ info: Delegación de Deportes

Avda. Navarrondán s/n.

Tel. 91 659 29 23

deportes@ayuntamiento.sanse.info

<http://deportes.ssreyes.org>

Coste actividad: Desde 11,50 €

ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA

Familiarización e iniciación en la gimnasia rítmica

Edad: 6 a 17 años.

Dónde: Pabellón V Centenario.

Cuándo: Martes y jueves de 17.30 a 19.30 h. (iniciación) y lunes, miércoles y viernes de 17.30 a 19.30 h. (perfeccionamiento).

Inscripción: Mes de septiembre en la sede del Club de Gimnasia Rítmica, C/ Castilla León nº 49 , esquina Avda. Aragón. De lunes a jueves de 17.30 a 19.30 h. Tel. 655 18 09 75 / 678 94 01 64

+ info: Delegación de Deportes

Avda. Navarrondán s/n.

Tel. 91 659 29 23

deportes@ayuntamiento.sanse.info

[http:// deportes.ssreyes.org](http://deportes.ssreyes.org)

Coste actividad: 43,50 € por trimestre.

CLUB POLIDEPORTIVO

Actividad de desarrollo físico según intereses o necesidades personales.

Edad: 16 años en adelante.

Dónde: Centro Sociocultural Claudio Rodríguez.

Cuándo: En función de actividad.

Inscripción: De septiembre a junio.

+ info: Delegación de Deportes

Avda. Navarrondán s/n.

Tel. 91 659 29 23

deportes@ayuntamiento.sanse.info

[http:// deportes.ssreyes.org](http://deportes.ssreyes.org)

Coste actividad: Consultar precios.



PROGRAMA DE ACTIVIDADES FÍSICAS PARA ADULTOS

Ejercicio físico saludable para estar en forma: gimnasia suave, yoga, tai-chi, pilates, fitness, diver-gim y aeróbic...

Edad: 16 años en adelante (Aeróbic: 14 años en adelante).

Dónde: Pablo Iglesias y Centro Joven.

Cuándo: En función de actividad. Consultar plazas y horarios.

Inscripción: Mediados de septiembre a finales de junio.

+ info: Delegación de Deportes

Avda. Navarrondán s/n.

Tel. 91 659 29 23

deportes@ayuntamiento.sanse.info

<http://deportes.ssreyes.org>

Coste actividad: Consultar precios.

MUSCULACIÓN

Actividades para desarrollo del tono muscular, mejora y mantenimiento de la salud.

Edad: 16 años en adelante.

Dónde: Salas de musculación del polideportivo Dehesa Boyal y centros Actúa y Claudio Rodríguez.

Cuándo: En función de actividad. Consultar plazas y horarios.

Inscripción: De septiembre a junio.

+ info: Delegación de Deportes

Avda. Navarrondán s/n.

Tel. 91 659 29 23

deportes@ayuntamiento.sanse.info

<http://deportes.ssreyes.org>

Coste actividad: Consultar precios.

A photograph of three children smiling and looking upwards, overlaid with a blue tint. The children are positioned in the upper half of the frame. A solid blue square is located in the top right corner of the image.

ACTIVIDADES LÚDICAS

CRECEMOS JUGANDO, JUGANDO CRECEMOS

El juego es uno de los aspectos esenciales del crecimiento, favorece el desarrollo integral del niño, desde la satisfacción de necesidades físicas, psicológicas y sociales, a la facilitación mediante el juego interactivo de la adquisición de normas y valores, además de potenciar distintos aspectos del aprendizaje. Así mismo sienta las bases para el trabajo escolar y para adquirir las capacidades necesarias en etapas posteriores de la vida.

CAMPAÑA DE ACTIVIDADES DE VERANO

Actividades lúdicas para que los niños y jóvenes disfruten del verano dentro y fuera del municipio y para facilitar la conciliación laboral y personal de las familias.

- Campamentos infantiles y juveniles.
- Viajes para jóvenes.
- Campus deportivos: multideporte, balonmano, baloncesto, voleibol, gimnasia rítmica y danza, judo, fútbol, ciclismo.
- Cursos y campus de tecnificación deportiva, balonmano, tenis, pádel, fitness, voley playa.
- Cursos intensivos: tenis, padel.
- Gimnasia: gimnasias dulces.
- Actividades de ocio joven: tardes de verano en el Centro Joven, chill out, programa off.
- Actividades del Consejo de la Juventud: programa de música en los parques.
- SummerSanse: Actividades acuáticas, medio ambientales, plásticas, artesanales y, en especial, actividades en inglés en interacción con el medio urbano y natural que nos ofrece

nuestra localidad. Con posibilidad de servicios de desayuno, comida y transporte.

Edad: De 9 meses en adelante, según actividad.

Dónde: Polideportivos, centros municipales y otras localidades.

Cuándo: Julio, primera quincena de agosto y primera quincena de septiembre.

Inscripción: Los plazos y normas aparecerán en el folleto de Actividades de Verano 2009.

+ **info:** Centro Sociocultural Pablo Iglesias, Centro Joven Sanse y Polideportivo Dehesa Boyal.

Tel. 91 659 71 00

informacion@ayuntamiento.sanse.info

Coste actividad: Según grupos y actividad.

COMIENZA EL VERANO

Propuesta de talleres lúdicos en la última semana de junio.

Edad: 3 a 11 años.

Dónde: Centros públicos por determinar.

Cuándo: 24 a 30 de junio, de 9.30 a 13.30 h.

Preinscripción: En abril en fechas por determinar, en caso de que el número de demandas exceda la oferta, se realizará un sorteo.

+ info: [Delegación de Educación e Infancia](#)

Avda. Baunatal, 18.

Tel. 91 658 89 93 / 99

educacioninfancia@ayuntamiento.sanse.info

Coste actividad: 25 € (sin desayuno y comedor)

Observaciones: Posibilidad de optar a servicio de desayuno (7.30 a 9.30 h.) y de comedor (13.30 a 15.00 h.).

[Consultar folleto de Actividades de Verano 2009.](#)

ESCUELA ABIERTA EN DÍAS NO LECTIVOS

Actividades lúdicas organizadas como talleres para facilitar la conciliación de las familias en los días no lectivos.

Edad: 3 a 11 años.

Dónde: Colegios públicos por determinar.

Cuándo: Días no lectivos del curso escolar. De 9.30 a 13.30 h. y de 15.00 a 16.30 h.

Preinscripción: 9, 10, 13 y 14 de octubre para cualquiera de los días no lectivos. En caso de que el número exceda la oferta, se realizará un sorteo.

+ info: [Delegación de Educación e Infancia](#)

Avda. Baunatal, 18.

Tel. 91 658 89 93 / 99

educacioninfancia@ayuntamiento.sanse.info

Coste actividad: 5 € / día.

Observaciones: Posibilidad de optar a servicio de desayuno (7.30 a 9.30 h.) y de comedor (13.30 a 15.00 h.)

[Consultar folleto SanseConcilia](#)

LUDOTECA FAMILIAR

Fomento de las relaciones padres e hijos a través del juego.

Edad: 15 meses a 2 años y 6 meses, o a 3 años si no están escolarizados acompañados de sus padres.

Dónde: Centro de Actividades para la Infancia Planeta Tierra (Avda. Valdelasfuentes, s/n).

Cuándo: De noviembre a mayo, martes y jueves de 11.15 a 12.30 y de enero a mayo, lunes y miércoles o martes y jueves de 17.00 a 18.15 o de 18.15 a 19.30.

Inscripción: Desde primeros de octubre por orden de llegada, hasta completar grupos.

+ info: Delegación de Educación e Infancia

Avda. Baunatal, 18.

Tel. 91 658 89 93 / 99

educacioninfancia@ayuntamiento.sanse.info

Coste actividad: 7,68 € / mes.

LUDOTECA: CRECEMOS JUGANDO

Desarrollo cognitivo, psicomotor, emocional y social de los niños a través del juego.

Edad: 2 años y 3 meses (si ya acuden a E. Infantiles) o desde los 2 años y 9 meses hasta 5 años y 9 meses.

Dónde: Centro de Actividades para la Infancia Planeta Tierra (Avda. Valdelasfuentes, s/n).

Cuándo: Octubre a mayo, de 17.00 a 18.15 h. o de 18.15 a 19.30 h.

Inscripción: Desde el 24 de septiembre por orden de llegada.

+ info: Delegación de Educación e Infancia

Avda. Baunatal, 18.

Tel. 91 658 89 93 / 99

educacioninfancia@ayuntamiento.sanse.info

Coste actividad: 7,68 € / mes.

LUDOTECA: JUEGOS PARA FAVORECER LA LECTURA Y EL APRENDIZAJE

Actividades lúdicas grupales para la adquisición de la lectura y potenciar los aprendizajes.

Edad: 6 a 8 años (1º y 2º de Primaria).

Dónde: Centro de Actividades para la Infancia Planeta Tierra (Avda. Valdelasfuentes, s/n).

Cuándo: Octubre a mayo, de 17.00 a 18.15 h. o de 18.15 a 19.30 h.

Inscripción: Desde el 24 de septiembre por orden de llegada, hasta completar grupos.

+ info: Delegación de Educación e Infancia

Avda. Baunatal, 18.

Tel. 91 658 89 93 / 99

educacioninfancia@ayuntamiento.sanse.info

Coste actividad: 7,68 € / mes.

EN JUNIO, JUEGA Y PARTICIPA

Tiempo y espacio para fomentar la participación con actividades lúdicas para los niños y sus familias.

Edad: 3 a 12 años.

Dónde: Centro de Actividades para la Infancia Planeta Tierra (Avda. Valdelasfuentes, s/n).

Cuándo: Junio, lunes a viernes de 17.00 a 18.30 h.

Inscripción: Desde mayo, hasta completar plazas.

+ info: Delegación de Educación e Infancia

Avda. Baunatal, 18.

Tel. 91 658 89 93 / 99

educacioninfancia@ayuntamiento.sanse.info

Coste actividad: 7,68 € / carnet.



VEN Y PARTICIPA

Espacio de ocio y tiempo libre donde fomentar la participación infantil.

Edad: 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria.

Dónde: Centro de Actividades para la Infancia Planeta Tierra (Avda. Valdelasfuentes, s/n).

Cuándo: Octubre a mayo, viernes de 17.00 a 19.00 h.

Inscripción: Desde octubre, hasta completar grupos.

+ info: Delegación de Educación e Infancia

Avda. Baunatal, 18.

Tel. 91 658 89 93 / 99

educacioninfancia@ayuntamiento.sanse.info

Coste actividad: 7,68 € / carnet.

MEDIATECA

Sala con 48 ordenadores para actividades tecnológicas tanto lúdicas como formativas.

Edad: 14 a 30 años.

Dónde: Mediateca del Centro Joven Sanse.

Cuándo: Todo el año de lunes a viernes de 16.00 a 21.00 h. y sábados de 12.00 a 21.00 h.

En los períodos vacacionales varía el horario.

+ info: Delegación de Juventud. Centro Joven Sanse

Avda. Valencia, 3.

Tel. 91 652 08 89 / 91 659 16 42

juventud@ayuntamiento.sanse.info



APOYO EDUCATIVO

Prevenir y corregir las dificultades que puedan presentar los alumnos en el proceso de aprendizaje, proporcionándoles métodos, técnicas y procedimientos para lograr un proceso de enseñanza-aprendizaje más adecuado a sus necesidades.



ACTIVIDADES CULTURALES

La cultura da al hombre la capacidad de reflexionar sobre sí mismo. Es ella la que hace de nosotros seres específicamente humanos, racionales, críticos y éticamente comprometidos. A través de ella discernimos los valores y efectuamos opciones. A través de ella el hombre se expresa, toma conciencia de sí mismo, se reconoce como un proyecto inacabado, pone en cuestión sus propias realizaciones, busca incansablemente nuevas significaciones, y crea obras que lo trascienden (UNESCO, 1982: Declaración de México).

BEBETECA

Cuentacuentos para los más pequeños acompañados por sus padres.

Edad: 1 a 3 años.

Dónde: Biblioteca Central.

Cuándo: De octubre a mayo (excepto diciembre), último jueves del mes, 11.30, 17.30 y 18.00 h.

Duración aproximada: 25 minutos.

Inscripción: 15 días antes de la actividad. 46 plazas por sesión (23 niños, 23 adultos).

+ info: Delegación de Cultura

Biblioteca Central (Plaza de Andrés Caballero, 2).
Tel. 91 261 64 80 / 91 654 09 00 / 91 659 71 35
bibliocentral@ayuntamiento.sanse.info

LOS JUEVES DEL CUENTO

Cuentacuentos del mundo para público infantil.

Edad: 4 a 12 años.

Dónde: Bibliotecas Municipales.

Cuándo: Jueves no festivos de enero a mayo y de octubre a noviembre, 17.30 h. Duración aproximada: 1 hora.

Primer jueves de mes Biblioteca Central.

Segundo jueves de mes Biblioteca Claudio Rodríguez.

Tercer jueves de mes Biblioteca Plaza de la Iglesia.

+ info: Delegación de Cultura

Biblioteca Central (Plaza de Andrés Caballero, 2).
Tel. 91 261 64 80 / 91 654 09 00 / 91 659 71 35
bibliocentral@ayuntamiento.sanse.info

EXPOSICIONES

Exposiciones temporales de pintura, escultura, fotografía y otras artes plásticas y audiovisuales.

Edad: Todas las edades.

Dónde: Salas Martín Chirino, Claudio Rodríguez y Biblioteca Central.

Cuándo: De octubre a junio.

+ info: Delegación de Cultura

Avda. Baunatal, 18.

Tel. 91 658 89 92 / 90

cultura@ayuntamiento.sanse.info

MUSEO ETNOGRÁFICO

Recorrido por una amplia muestra de nuestras tradiciones: enseres, indumentaria, útiles y herramientas de trabajo.

Edad: Todas las edades.

Dónde: Museo Etnográfico “El Caserón” (Pza. de la Constitución).

Cuándo: Todo el año.

+ info: Delegación de Cultura

Avda. Baunatal, 18.

Tel. 91 658 89 92 / 90 / 91 625 88 52

cultura@ayuntamiento.sanse.info

CURSOS DE MÚSICA Y DANZA

Acercamiento a las artes escénicas con clases de música y movimiento, lenguaje musical, instrumentos, corales, agrupaciones y danza clásica, moderna y española.

Edad: 4 años en adelante.

Dónde: Escuela Municipal de Música y Danza (Pº de Guadalupe, 9).

Cuándo: 15 de septiembre a 15 de junio.
De lunes a viernes en horario de tarde.

Inscripción: Junio y primera quincena de septiembre.

+ info: Delegación de Cultura

Avda. Baunatal, 18.

Tel. 91 658 89 97 / 90 / 91 651 97 47

cultura@ayuntamiento.sanse.info

Coste actividad: Según grupos y actividad.

Observaciones: No se expiden titulaciones académicas.

TALLERES DE TEATRO

Acercamiento a la interpretación y a la escenificación teatral.

Edad: 4 años en adelante.

Dónde: Teatro Auditorio Municipal Adolfo Marsillach (Avda. Baunatal, 18).

Cuándo: De octubre a junio.
De lunes a jueves en horario de tarde.

Inscripción: Durante el mes de junio.

+ info: Delegación de Cultura

Avda. Baunatal, 18.

Tel. 91 658 89 97 / 90

cultura@ayuntamiento.sanse.info

Coste actividad: Según grupos y actividad.

Observaciones: No se expiden titulaciones con validez académica.

TALLER DE POESÍA

Debate, lectura y composición de textos poéticos.

Edad: 10 años en adelante.

Dónde: Centro de Estudios de la Poesía. Centro sociocultural Pablo Iglesias.

Cuándo: De octubre a junio.

+ info: Delegación de Cultura

Avda. Baunatal, 18.

Tel. 91 658 89 92 / 90

cultura@ayuntamiento.sanse.info



CURSOS Y TALLERES DE LA UNIVERSIDAD POPULAR

Actividades de artesanía (pintura en tela y seda, esmaltes al fuego, bordados, talla de madera, bolillos, pintura decorativa, restauración de muebles, encuadernación y telares), bellas artes (cerámica, pintura y escultura), idiomas y otras disciplinas artísticas (fotografía, monográficos, seminarios).

Edad: 16 años en adelante.

Dónde: Centros Socioculturales Claudio Rodríguez, Plaza de Logroño y Pablo Iglesias.

Cuándo: octubre a junio. De lunes a viernes en horario de mañana o de tarde.

Inscripción: Junio.

+ info: Delegación de Cultura

Avda. Baunatal, 18. Tel. 91 658 89 92 / 90

cultura@ayuntamiento.sanse.info

Coste actividad: Según grupos y actividad.

VERANOS CULTURALES

Propuestas culturales en las calles de Sanse para todos los vecinos: Muestra de Música Tradicional, Ciclo de títeres “Titirisanse”, música, teatro, ópera....

Edad: Todas las edades.

Dónde: Calles y plazas del municipio.

Cuándo: junio y julio desde las 19.00 h.

+ info: Delegación de Cultura

Avda. Baunatal 18

Tel. 91 658 89 92 / 90

cultura@ayuntamiento.sanse.info

OTRAS ACTIVIDADES

Recibimiento y bienvenida:

Primer contacto de los inmigrantes con los recursos socioculturales, asociaciones y colectivos de inmigrantes del municipio.

Pág. 27

Taller intercultural:

Intercambio y encuentro de diferentes culturas. Pág. 27



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

MENS SANA IN CORPORE SANO.

Deporte es toda actividad física o mental realizada en el tiempo libre como juego o competición cuya práctica supone entrenamiento y sujeción a reglas. Ayuda a crecer, a desarrollar habilidades motrices, a conocer y controlar el cuerpo, a coordinar los movimientos, a disfrutar, a relacionarse, a respetar normas... Se puede practicar de forma individual, en equipo o en familia.

