

La Peque Peza



Entrevista a
Álvaro



Desayunos
Saludables

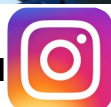
Carnaval en el Centro Joven



Igualdad
de
oportunidades



@sansejuventud



centrojuvensanse



@sansejuventud



Ciudades
Amigas
de la Infancia

HACEN LA PEQUEPLAZA

Redactores/as

Noemí Artru Cid
Pablo Benjumea Varela
Marta Canchales Fuentes
Noelia Cárdenas Benítez
Ricardo Cortez Vargas
Luna Jiménez Guijarro
Víctor Jiménez Guijarro
Georgi Krasimirov Panev

Guillermo Morcillo García
Carla Pollo Hernández
Irene Pollo Hernández
Sara Prada Ramos
Sara Rodríguez Hueso
Alejandro Rodríguez Ramón
Lorena Rosado Cañamón
Luciana Rebeca Saco Díaz

Consejo Redactor

Diego Barroso González
Laura Bóveda Vicente
Adrián Courchinoux Aranda
Cristina Hidalgo Velilla
Damián Menéndez Morcillo
Jaime Menéndez Morcillo
Patricia Morcillo García
Sara Morcillo García
Lorena Rico Fuentes
Lucía Rocha Lozano
Noemí Schenk Martínez
Miguel Solís Sánchez
Victoria Vicente de Domingo

Portavoz

Manuel Alejandro Sama Fernández

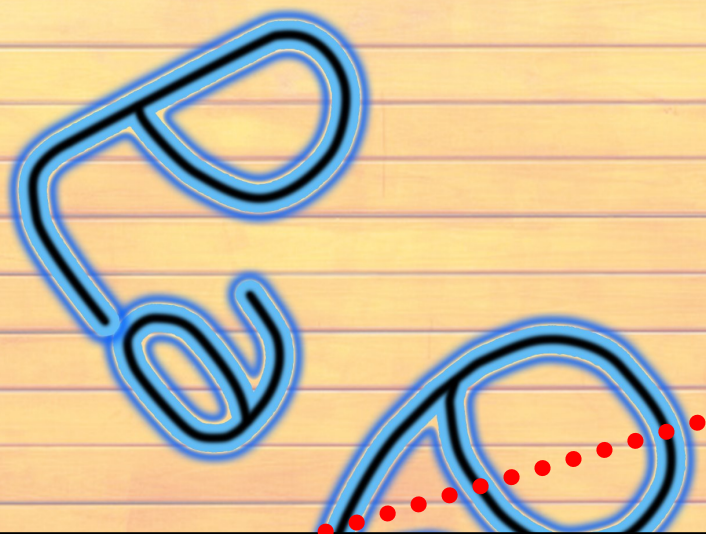
Concejala Delegada Infancia

Jussara Malvar Lage

Fotos de la presentación del número 20



Número 21 (17 de marzo de 2018)
Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes
Delegación de Infancia (Centro Joven Sanse)



- Reportajes -	
Desayunos saludables con La Pequeplaza	4
Carnaval en el Centro Joven	5
25 Aniversario de la Escuela de Música y Danza	5
- Igualdad de Oportunidades -	
Igualdad	6
Igualdad de Oportunidades	7
Barreras arquitectónicas	8
Enfermedades raras	8
Wonder	9
Entrevista a Álvaro	9
- Entrevistas -	
Ramiro Matamoros	11
- Deportes -	
Montar a caballo	11
Campeonato de Sanse de benjamines (Ajedrez)	11
Scooter	12
Triatlón y Duatlón	12
- Música -	
Queen	12
Gaita	13
El piano	13

- Recetas -	
Cómo hacer una deliciosa tortilla de patatas	14
Tortellini	14
Ensaladas	15
Torrijas	16
Pollo al curry	16
- Let's learn (vamos a aprender) -	
Excursión para esquiar	17
Pino a pino	17
- Tecnosección -	
The Legend of Zelda breath of the wild	18
Pokemon ultra sol	18
- Crítica -	
Libros de "Los cinco"	18
Libro "La biblioteca de los libros vacíos"	19
Serie "Stranger things"	19
Serie "Pequeñas mentirosas (Pretty Little Liars)"	19
Musical "La familia Addams"	20
- Mi mascota y yo -	
El ratón de mi cole	20
Osos pardos en Los Pirineos	20
Aves rapaces	21
Lince ibérico	21

- Curioseando por Sanse -	
El arte del graffiti de la calle	22
- Historias Inventadas -	
Do you know the way?. Parte 1	22
El robot listo	22
El perro de la Estatua de la Libertad	22
- Pasatiempos -	
Completa el dibujo	23
Mensajes Secretos	23
Sopa de letras	23
Adivinanzas	23
- Ranking -	
Libros	24
Películas	24
Series	24
Canciones	24

Desayunos saludables con La Pequeplaza

El sábado 17 de febrero vino a visitarnos Yolanda, inspectora de sanidad de San Sebastián de los Reyes.

Nos mostró un maravilloso Power Point que trataba sobre las dietas saludables que debemos de seguir.

Cosas como las cinco comidas diarias (desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena) que debemos de realizar independientemente de la edad que tengamos.

También nos enseñó la nueva pirámide alimentaria actualizada en 2018 para que tengamos en cuenta, además de la comida, el deporte para poder llevar así una vida saludable; abajo está lo más saludable que es la actividad física diaria, tomar 4 vasos de agua como mínimo cada día, aprender técnicas culinarias saludablemente saludables, mantenerse en un peso adecuado dependiendo de la edad que tengamos y un equilibrio emocional equilibradamente equilibrado; a continuación están las castañas, los cereales, la pasta y los tubérculos; seguidamente están las verduras y frutas que debemos tomar unas 2-3 veces al día o unas 5 raciones diarias y el aceite de oliva virgen extra; en el siguiente escalón se sitúan los lácteos, pescados, huevos, frutos secos y carne blanca; en el penúltimo escalón de nuestra pirámide observamos a la famosa carne roja y los lindos y sabrosos embutidos, sin quitarle protagonismo a las bebidas fermentadas. Lo peor en esta bellísima y bien organizada pirámide están, desgraciadamente, los alimentos con un gran exceso de azúcar como las chucherías, tartas, manteca, mantequilla y cualquier otra cosa que puedas encontrar en el chino o kiosco más cercano.

Yolanda nos invitó a desayunar con ella en nuestra apreciada sala del espacio abierto, unas ricas tostadas con aceite y azúcar o sal y canela, leche semidesnatada con cacao y una deliciosa pieza de fruta traída desde nuestro supermercado de confianza.

Nos ofrecieron tacitas de plástico, un mantelito de plástico y unos folletos bien guapetes desde nuestro ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Nos ofrecieron tacitas de plástico, un mantelito de plástico y unos folletos bien guapetes desde nuestro ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Opiniones:

Patricia: a mí me encantó que viniera ya que fue algo poco usual el hecho de estar en esa sala y que nos dieran de comer. Me pareció muy interesante conocer a Yolanda y de lo que trabajaba.

Lorena: a mí me gustó porque encima era algo no previsto y pues me gustó que viniera y nos hablase de los alimentos saludables y los que no. Me gustó y quiero que vengan más veces.



Carnaval en el Centro Joven

El pasado 9 de febrero del 2018 celebramos como cada año en el Centro Joven y Centro Cívico “Pepe Viyuela” de Sanse nuestra fiesta más colorida; el Carnaval.

Este año la temática era “¡Sal, baila, el Carnaval!”, por lo que la música y el baile era uno de las principales temas de nuestro Carnaval. Todos los monitores y monitoras iban disfrazados con la temática, por lo que vimos, alguna flamenca, bailarina de ballet, rockeros o gente disfrazada dando la nota.

En el Centro Joven, las actividades iban dirigidas a niños desde los 9 meses a los 8 años se dividían en tres plantas, en la planta baja, para los más peques, teníamos distintos talleres, como pintacaras, maracas o juegos de ritmo, además en la primera planta había un genial cuentacuentos.

En la primera planta para los niños mayores de 4 teníamos un montón de actividades, como talleres de cocina dulce o salada, talleres de cintas de danza o coreografías.

En la segunda planta estaba el Espacio Abierto para que los más mayores hicieran diferentes juegos relacionados con el movimiento y la expresión corporal.

También se celebró en el Centro Cívico “Pepe Viyuela” para niños de 9 a 13 años, donde se llevaron a cabo diferentes actividades como recetas, manualidades, cócteles, una gymkhana, una zona de baile y un colorido Photocall, repartidos por las tres plantas del centro. Acudieron varios grupos de niños y niñas que pasaron por todas las actividades.



Victoria Vicente de Domingo

Laura Bóveda Vicente

25 Aniversario de la Escuela Municipal de Música y Danza

La Escuela Municipal de San Sebastián de los Reyes celebró su 25 aniversario con diversas actividades organizadas por el Ayuntamiento, entre ellas, un concierto el 17 de enero a las 19:30 horas, en el Teatro Adolfo Marsillach. Se abrió en 1993, y en la actualidad el centro cuenta con más de 100 alumnos. En esta escuela se desarrollan habilidades artísticas tales como la música, la danza y el teatro musical. El centro donde se encuentra la escuela está en el Paseo de Guadarajara, es un edificio grande con varias plantas donde caben muchas actividades. Cuenta con muchos profesores que enseñan varias disciplinas artísticas. Desde que comenzó tiene muy buenos comentarios y además mucha asistencia. Hay que resaltar que hay muchas actividades para niños y niñas.



Igualdad de Oportunidades

Igualdad

Manuel Alejandro Samá Fernández

Es una proporción o correspondencia entre ambas partes que a la vez componen un todo.

En matemáticas dos objetos iguales o distintos se consideran iguales si los dos poseen el mismo valor. El signo = (igual) fue creado en aritmética por el matemático Robert Recorde en 1557 al estar cansado de escribir "is equal to...", usó un par de rectas paralelas =

Ejemplo: Si damos dos signos X y Z y queremos dar a entender que son iguales tendremos que utilizar el signo = de esta manera:

$$X = Z$$

Pero bueno, nosotros no vamos a hablar de esta igualdad, vamos a hablar de la igualdad: "La igualdad es la condición o circunstancia de tener una misma naturaleza, cantidad, calidad, valor o forma, o de compartir alguna cualidad o característica".

Hay muchos tipos de iguales, por ejemplo:

- La igualdad de oportunidades: Es la igualdad que establece la justicia social donde todas las personas tienen el mismo derecho a acceder al bienestar social y poseen los mismos derechos civiles y políticos.
- La igualdad de género: La igualdad de género implica que hombres y mujeres deben recibir los mismos beneficios, las mismas sentencias y ser tratados con el mismo respeto. El principio de igualdad y de no discriminación por razón de sexo es una obligación de derecho internacional general, que vincula a todas las naciones y, dado su carácter primordial, se establece siempre como un principio que debe inspirar el resto de los derechos fundamentales.
- Igualdad personal: Todos somos diferentes por nuestra constitución biológica, psicosocial y cultural aunque pertenezcamos a un mismo grupo familiar, social o cultural. Cada persona humana nace con un potencial genético diferenciado al resto, que va cambiando con el paso de los años. Las diferencias entre las personas es una prueba más de que la diversidad humana es o puede ser fuente de progreso para toda la humanidad.
- Igualdad racial: Este tipo de igualdad propone que todo tipo de personas, sin distinción por color de piel, rasgos físicos o culturales son iguales. El racismo es uno de los tipos de igualdad más difíciles de alcanzar, pero la sociedad está en constante lucha para cambiarlo, porque todos, por diferentes que seamos tenemos los mismos derechos y no se puede consentir que en peno siglo XXI siga habiendo desigualdades en la sociedad.
- Igualdad social: Se refiere a la igualdad de todas las clases sociales, tanto ricos, como pobres, clase alta, mediana o baja, todas las clases son iguales. Esta igualdad se relaciona en cierta manera con la igualdad de razas, a que en la sociedad muchas veces hay discriminación o rechazo a algunas clases sociales y hay conflictos entre ellas.

Me parece que a día de hoy todavía sigue habiendo desigualdades pero poco a poco las vamos solventando junto a los estereotipos por ejemplo.

Espero que en el futuro, en las siguientes generaciones ya casi no existan estos tipos de desigualdades. En mi entorno a veces todavía sigo viendo algunas dificultades como para los que tienen discapacidad, en el instituto sigo viendo muchos estereotipos y desigualdades de género.





Igualdad de Oportunidades

Jaime Menéndez Morcillo
Damián Menéndez Morcillo

Igualdad de oportunidades

A lo largo de este número hemos estado trabajando un derecho de la infancia: La Igualdad de Oportunidades. Por ejemplo estamos llevando a cabo dinámicas, debates, hablamos de situaciones, casos, hemos entrevistado a nuestro amigo Álvaro que nos ha contado su caso,...

El día 24 de febrero, nos pusieron unos vídeos sobre la igualdad de oportunidades y nos hicieron unas preguntas de los vídeos para poner en común nuestras opiniones. Los vídeos que vimos iban sobre una familia en la que no trataban por igual al hijo y a la hija, ya que al hijo por ser varón le ofrecían ir a la universidad sin embargo a ella, decían que se casaría y ya tendría la vida resuelta.

También vimos otro corto relacionado sobre la no discriminación, donde un grupo de pájaros daba de lado a otro por ser más grande, con más plumas que ellos, en definitiva era diferente. El pájaro grande se quiso unir a ellos y el resto del grupo le picotearon las patas para que se cayera, existiendo una consecuencia que nadie esperaba: al caerse el pájaro grande el resto de pájaros salían disparados de la cuerda donde estaban, cayéndose al suelo y perdiendo sus plumas. Siendo ellos ahora los diferentes.

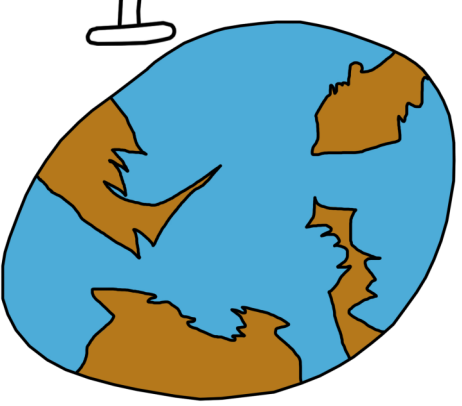
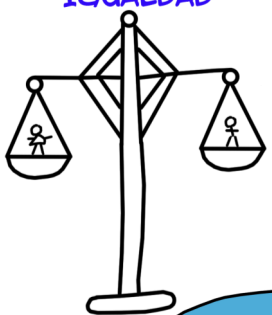
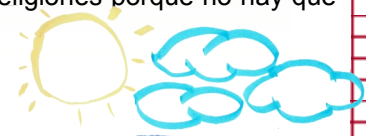
Nuestras opiniones:

Damián: no por tener discapacidad, ser de otra religión, ser hombre o mujer, de otras razas,... o ser diferente al resto te tienen que tener apartado ya que todas las personas somos iguales y a la vez distintas pero merecemos las mismas oportunidades.

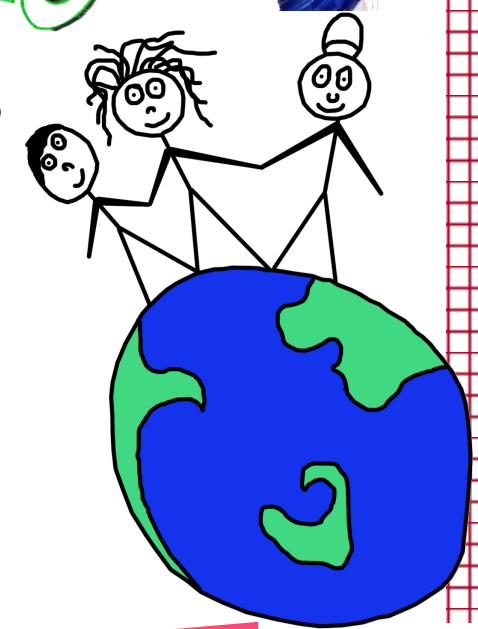
Jaime: es que no haya racismo, ni acoso, ni machismo y que respeten a las distintas religiones porque no hay que dejar a nadie a las puertas y mucho menos discriminarles.



IGUALDAD DE OPORTUNIDADES



Sea como sea tu mundo tienes los mismos derechos





Igualdad de Oportunidades

Barreras arquitectónicas

Se denomina barrera arquitectónica a aquellos obstáculos físicos que impiden que determinados grupos de personas puedan desplazarse, acceder o moverse por un espacio urbano, un edificio, pasar de un sitio a otro...

Las barreras arquitectónicas no solo dificultan o impiden la movilidad a las personas con discapacidad, si no también a otros grupos de personas como personas mayores o mujeres embarazadas.

Los bordillos de las aceras son barreras arquitectónicas ya que impiden a las personas con sillas de ruedas desplazarse con facilidad por las ciudades. También lo son las escaleras sin un recorrido alternativo mediante rampas o ascensores.

Las barreras arquitectónicas impiden el libre acceso a algunos espacios, entorpecen la circulación normal por el interior de un edificio o en aceras con obstáculos como desniveles o la ausencia de señalización para personas con discapacidades auditivas o visuales, como en los semáforos.

La falta de movilidad es un problema muy grande, implica no poder desplazarse, no poder visitar a un amigo, no poder hacer la compra, salir a pasear....etc.

Es importante suprimir las barreras arquitectónicas para ayudar a las personas con cualquier tipo de discapacidad a que puedan moverse por cualquier lugar tranquilamente y puedan realizar sus actividades de cada día. Es otro paso para conseguir que seamos iguales.

Opinión:

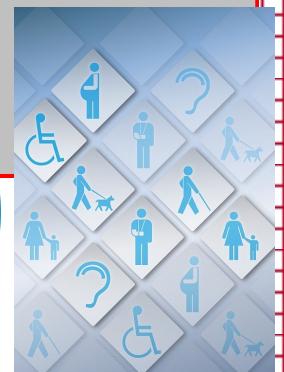
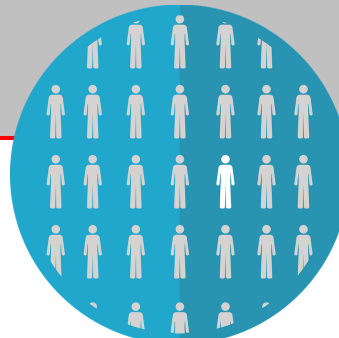
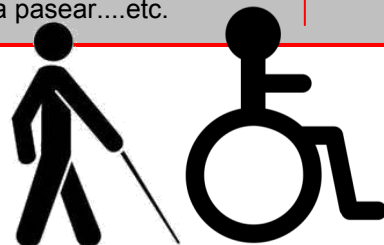
Deberíamos preocuparnos más y ayudar a cualquier persona con alguna discapacidad o dificultad para moverse. Si voy por la calle veo que personas con dificultades para moverse no pueden acceder a un edificio o cualquier otro lugar por culpa de las barreras arquitectónicas.

Hay que intentar eliminar estos obstáculos para facilitarle la vida a estas personas y para que puedan moverse sin ninguna dificultad por cualquier lugar. Un ejemplo, donde existía una barrera arquitectónica y dificultaba el acceso desde donde estaba aparcado el coche hasta la acera del centro, ha sido en el Centro Cultural "Pepe Viyuela". Tras una pequeña adaptación de la acera que está frente a la entrada, ya pueden pasar sin dificultad cualquier tipo de silla de ruedas.

Noelia Cárdenas Benítez

Lucía Rocha Lozano

Enfermedades raras



Una enfermedad rara es aquella que afecta a un pequeño número absoluto de personas o a una proporción reducida de la población... En el mundo existen más de 7.000 enfermedades raras que afectan al 7% de la población mundial. Se considera aquella que afecta a un pequeño número absoluto de personas o a una proporción reducida de la población, afecta a 1 de 2.000 personas de España. Esto hace que al ser pocas las personas afectadas por estas enfermedades no se investigue tanto para su curación con ocurre con otras. Voy a poner un ejemplo de una enfermedad rara.

La enfermedad de Huntington (EH), también conocida como corea de Huntington, es una grave y rara enfermedad neurológica, hereditaria y degenerativa. Afecta aproximadamente a uno de cada 10.000 habitantes en la mayoría de los países europeos, aunque también existe en el resto del mundo.

En España, por ejemplo, se estima que más de 4.000 personas tienen la enfermedad y más de 15.000 afrontan el riesgo de haber heredado el gen de la EH porque tienen o tuvieron un familiar directo afectado de la misma. La enfermedad pueden haberla heredado y desarrollarla por igual hombres y mujeres, sin diferencias de clase social o de grupos étnicos.

La mayoría de las personas desarrollan la enfermedad durante la vida adulta, entre los 35 y los 55 años, aunque aproximadamente un 10% de las personas desarrollan síntomas antes de los 20 años de edad (EH juvenil) y otro 10% después de haber cumplido los 55 años (EH de inicio tardío).

Se origina por la mutación del gen que codifica una proteína llamada huntingtina.

También es importante estudiar todas las enfermedades para que todos tengamos el mismo derecho a la salud independientemente de la enfermedad que tengamos.



Igualdad de Oportunidades

WONDER

Lucía Rocha Lozano

Es una película estadounidense perteneciente a los géneros de drama. Ésta es una maravillosa película que nos enseña que cada uno tiene sus metas y sus sueños por cumplir, como este niño que ha cumplido sus metas: que no se metan con él y que le traten como si fuese como todos los demás.

Esta película la han sacado en 2017, y ya ha sido vista en muchos países del mundo y por millones de personas.

Me parece muy bien que hayan sacado esta película con dicha temática ya que es un aspecto que tiene mucha relevancia hoy en día en los colegios e institutos. A su vez, nos transmite y nos hace entender que todos somos iguales, que nos merecemos los mismos derechos, y los mismos tratos.

Yo creo que esta película la tienen que ver todas las personas para que se den cuenta de la importancia de tratar a los demás como queremos que nos tratasen a nosotros.

A mí me ha encantado esta película porque me parece muy bien que la gente sepa como se sienten las personas que tienen dificultades, que se pongan en su piel, como si fuesen ellos.

Yo fui a ver esta película con el instituto porque estábamos viendo el acoso escolar o también llamado bullying. Se la recomiendo a todas las personas, incluso a niños pequeños para que sepan cómo es ese niño y otros, que pueden tener dificultades y ver cómo se sienten.



Todos los redactores y redactoras

Entrevista a Álvaro

El 3 de Febrero entrevistamos a un niño con A.M.E, una enfermedad rara llamada Atrofia Muscular Espinal. Le hicimos un par de preguntas sobre su vida y aprendimos mucho con él.

Según la madre de Álvaro, no hay suficientes plazas de minusválidos y en el caso de Madrid son demasiado pequeñas ya que ellos necesitan tener una rampa para poder sacar la silla de Álvaro y para ello necesitan 2 metros de distancia. Nos contaron que han estado varias veces en Segovia debido a que tienen familia allí y dicen que allí las plazas para minusválidos son tres veces más grandes que las de aquí. Además no en todos los sitios en los que debería de haber plazas para discapacitados las hay.

Debido a la minusvalía de Álvaro, no le dejaron elegir el colegio en el que estudiar ya que el ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes te asigna un colegio; en este caso el León Felipe, debido a que es el único en todo el municipio que tiene los medios necesarios para la silla de ruedas y para Álvaro. Cuando tenga que empezar el instituto, tendrá que ir al I.E.S. Atenea también le asignarán este instituto por las mismas razones.

P.: ¿Crees que hay suficientes sitios adaptados?



R.: No, por ejemplo Correos tiene rampas para los discapacitados pero tiene en la rampa un escalón.

P.: ¿Cómo se ha adaptado a la silla?

R.: Se ha adaptado muy bien y rápido. Cuando nos estaban explicando cómo debería utilizarla él ya la sabía manejarla perfectamente.

P.: ¿Cuanto tiempo tuvisteis que esperar hasta que recaudasteis el dinero necesario para la silla?





Igualdad de Oportunidades

R.: Tuvimos que recaudar taponés nueve meses y luego Samsung nos dio 15.000 euros que era lo que nos faltaba por recaudar para la silla.

P.: ¿Desde cuándo hace que Álvaro tiene el exoesqueleto?

R.: No lo tiene todavía, usa uno de prueba, pero sólo lo puede usar dentro del médico. Por eso necesitamos dinero para poder comprar uno y esperar a obtener la licencia externa, es decir, que podamos usar el exoesqueleto dentro y fuera de casa.

Su madre nos dijo que pesaba 150 kilos la silla de ruedas, que podía ir a 8 kilómetros por hora y que tuvo que recoger toneladas de taponés para dárselos a una empresa de reciclaje pero tuvieron suerte y los de Samsung les dieron los 5.000 euros que le faltaban.

Opinión de los reporteros y reporteras:

Manuel A. Samá Fernández: "Ha sido muy buena experiencia. Esta bien darte cuenta de la realidad y entrevistar a gente así".

Patricia Morcillo García: "En mi opinión me parece algo injusto ya que este niño, como cualquier otro con o sin discapacidad, debería poder elegir el centro en el que estudiar ya sea porque quiera estar con sus amigos o simplemente por la cercanía".

Pablo Benjumea Varela: "Me ha gustado que haya venido Álvaro porque es un chico muy majo y muy inteligente, también he aprendido cosas (todos) que al final son cosas que no nos damos cuenta. Ha sido una experiencia guay poder haber visto este proyecto y ojalá lo hubieran podido ver otros niños porque quiero compartir esa experiencia con todos".

Victoria Vicente de Domingo: "Álvaro es un chico inteligente, divertido, le gusta estar con amigos... Pero reducciones que tiene son aquellas cosas que impliquen fuerza, pero la cabeza le funciona perfectamente. En mi opinión, la familia de Álvaro me parece muy fuerte porque de todas las dificultades que tiene, intentan sacar la parte positiva y que sus hijos sean lo más felices que puedan".

Sara Morcillo García: "Álvaro me ha parecido un chico muy majo, divertido y gracioso. Él nos ha contado muchas cosas y su madre también".



Diego Barroso González: "Álvaro es un niño de seis años que va en silla de ruedas y es muy divertido. Me ha gustado un montón la experiencia, es muy divertido y le encanta jugar con su hermano. Me dio una vuelta en su silla de ruedas.

Miguel Solís Sánchez: "Álvaro es un niño muy amigable, inteligente y bastante majo. Gracias a él sabemos bastante más acerca de las enfermedades raras, como que afectan a una persona de cada 10.000 y que se necesita una tonelada de taponés de plástico para conseguir 200 €".

Lorena Rico Fuentes: "Álvaro es un niño que nos transmite que a pesar de que tenga una enfermedad puede con todo y que el ayuntamiento de Sanse está intentando que se quiten todas las barreras arquitectónicas posibles. Además es un gran ejemplo de que aunque tenga la enfermedad lo raro es la enfermedad no él."

Entrevista a Ramiro Matamoros

El 15 de enero hicimos una entrevista a Ramiro Matamoros, una leyenda del atletismo popular. Nosotras lo conocemos porque nuestros padres van al club de atletismo y un sábado fuimos con nuestros padres a la pista y por fin le pudimos conocer en persona.

Las preguntas fueron sobre cómo creó el club, cuántas carreras ha hecho y cuántas ha ganado.

P. : ¿Cuándo creaste el Club de Atletismo?

R.: Lo fundé hace 15 años.

P. : ¿Tienes algún familiar que corra?

R.: Sí, mi hijo pequeño.



P. : ¿Cuántas carreras has ganado ?

R.: He ganado muchas, no las he contado, un año gané 22 carreras .

P. : ¿En cuántas carreras has participado?

R.: Muchas, pero no las he contado tampoco.

Nos ha gustado porque nos hemos reído mucho con él y os recomendamos que probéis a hacer atletismo porque perdéis peso y tenéis mejores músculos.

Luciana Saco Díaz
Irene Pollo Hernández

Montar a caballo

El caballo es un animal mamífero, dentro de la alimentación es herbívoro, se caracteriza por ser muy sensible y presiente el miedo.

Noemí Artru Cid



Los caballos son muy fieles a sus dueños o a sus jinetes, los caballos me parecen los seres más hermosos y nobles del planeta. Llevan millones de años en evolución y acompañan al hombre desde tiempos inmemorables. Los caballos sin duda llevan 55 millones de años evolucionando poco a poco.

Dentro de los rasgos de estos animales hay que decir que estos increíbles animales tienen bastante capacidad para el salto, por sus patas musculosas, llegando a saltar 1'20 m de altura, además pesa entre los 380 y 1000 kg.

La comida favorita de los caballos es la hierba, forraje, heno, paja...

El periodo de gestación de los caballos es de 11-12 meses aproximadamente 1 año. Viven entre 25-30 años.

Yo creo que es un animal único en el planeta, me gustaría que las personas comprendieran a los animales y los trataran mejor. Yo monto a caballo y me siento feliz y por eso me siento sensibilizada con ellos porque me transmiten tranquilidad. Recomiendo que al menos una vez la gente pruebe montar a caballo, porque son maravillosos. Algunos de ellos que he montado se llaman: Ebro, Coronita y Vayo.

Campeonato de Sanse de benjamines (Ajedrez)

Guillermo Morcillo García

Cada año se juega un campeonato de ajedrez, yo voy todos los años. El año pasado quedé el primero y me dieron un trofeo, lo tuve que recoger en la Dehesa Boyal donde está el campo del San Sebastián de los Reyes. Este año he quedado el séptimo porque jugaba contra mayores que yo y porque eran alevines. Fui con mi tío y mi madre. El próximo día 18 de marzo se celebrará otro torneo de ajedrez organizado por la empresa Ikea, por la mañana en el que participaré de nuevo. Si nunca habéis jugado a este deporte, os animo a que juguéis.

El ajedrez además de entretenido te hace pensar y relacionarte con más niños y niñas



Scooter

Un scooter es un patinete freestyle para hacer acrobacias como: backflips y wips. A mí me gusta el scooter porque me gusta mucho el tema de hacer piruetas y hacer cosas chulas para divertirme. Todos los amigos de mi clase con los que me junto tienen un scooter y yo no lo tengo.

Antes no lo teníamos un amigo y yo pero él se lo ha pedido para Reyes y yo ahora soy el único que no tengo. Yo me quiero comprar uno ya que me gustan mucho y quiero aprovechar ahora que están las rebajas, me lo quiero comprar cuanto antes porque si no me lo compro cuanto antes se acaban las rebajas y cuesta muchísimo. Cuando lo tenga lo voy a aprovechar al máximo y lo voy a disfrutar.

Es un objeto que se usa ahora mucho ya que está de moda.

Este es el scooter que me quiero comprar y me lo he escogido muy colorido porque para este tipo de cosas me gusta que llame la atención y aparte de eso me gusta el color.

Es buen objeto para hacer deporte porque tienes que tener mucha fuerza para poder hacer los trucos, si no consigues hacer los trucos te recomiendo que pases a otro truco porque si no lo haces te vas a enfadar.



Pablo Benjumea Varela

Triatlón y Duatlón

El **triatlón** es un deporte muy saludable porque engloba tres deportes; la natación, correr y montar en bicicleta. Este deporte se considera olímpico, ya que es conocido mundialmente. El triatlón tiene varias distancias dependiendo de la edad o la capacidad física. Además el triatlón tiene varios campeonatos como el de ironman sin drafting o el de xterra con modalidad de cross. Aunque este deporte sea individual en la fase de ciclismo pueden hacer tácticas en equipo.

El **duatlón** es un deporte individual y de resistencia, que reúne dos disciplinas deportivas: atletismo y ciclismo. Este deporte se parece mucho al triatlón, pero sin natación. En éste, también hay diferentes categorías.

Yo hice un día duatlón con el cole y moló mucho, lo que pasa es que las transiciones de un deporte a otro son muy explícitas y difíciles porque tienen muchas normas como que te tienes que bajar de la bici a partir de una línea y dejar la bici de una forma.

Yo recomiendo que lo probéis porque es muy saludable.



Lorena Rico Fuentes

Queen

Queen es un grupo de música legendario como los The Beatles o los Rolling Stones.

Queen es una banda británica de rock formada en 1970 en Londres por el cantante Freddie Mercury, el guitarrista Brian May, el batería Roger Taylor y el bajista John Deacon.

Algunas de sus canciones más populares fueron "Don't Stop Me Now", "We Will Rock You", "I Want To Break Free" y "We are the champions".

Normalmente, Queen tocaba música rock, aunque a veces tocaban música jazz, pop. Ganaron una cantidad razonable de premios como: Premio del Salón de la Fama de los Grammy o el Premio Kerrang por Servicio al Rock.



En esta banda murieron algunos miembros como Freddie Mercury, pero se han sustituido.

Recomiendo mucho sus canciones ya que son entretenidas y divertidas.

Miguel Solís Sánchez





Gaita

La gaita es normalmente un cojín de aire con 4 flautas. Pero ha ido con el paso del tiempo adaptándose a nuestra comodidad, de manera que ahora son 3 flautas sin boca y 1 en la que tienes que soplar para que el cojín de aire siga con aire.

Si tienes que poner la gaita debajo del sobaco es para apretar y que salga el aire por las 3 flautas porque normalmente no sale naturalmente, aunque en la antigüedad sí, por eso ha ido cambiando la gaita aunque como no la toco no se muchas cosas de ella. Pero se que el chillido sale porque sale mucho aire.

Aunque no le guste a mucha gente es un instrumento muy difícil y necesitas grandes pulmones para tocarlo.

También es importante señalar que es tradicional de Escocia y en España se toca sobre todo por la zona norte.

Mi opinión:

Es un instrumento muy extraño al que parece mentira que pueda sonar. Su sonido es chillón pero es música aunque a muy poca gente le gusta. Es un instrumento que está en desuso por lo que hay pocos músicos que lo toquen.



Sara Morcillo García
Noemí Artru Cid

EL PIANO

El piano es un instrumento musical con mucha vida. El piano está compuesto por una caja de resonancia, también unas cuerdas de acero que amplifican el sonido.

Como curiosidad deciros que el piano fue inventado en el año 1732 en Nueva Zelanda por el inventor Bartolomero Cristofari, siendo un instrumento representativo del romanticismo musical.

- El piano se compone por 12.000 piezas ,10.000 de ellas en movimiento.
- La palabra piano significa “suave y fuerte”.
- El piano pertenece a la familia de percusión.

El piano más antiguo se hizo alrededor del año 3.000 a. C., es un instrumento muy antiguo y muy valioso para muchas personas. El piano contiene 52 teclas blancas y 36 teclas negras = 88 piezas en total.



Os voy a contar mi experiencia con el piano. Empecé a tocar el piano con 5 años y terminé con 7. Me gusta tocar el piano porque me transmite calma. El horario de mis clases eran de 17:00 a 18:00 horas. Mi profesor era Javier que era muy simpático y aprendí mucho con él. La sala donde aprendía era grande, con un montón de partituras y pianos.



Cómo hacer una deliciosa tortilla de patatas

Luciana Saco Díaz

Lo primero que necesitamos para realizar nuestra tortilla de patatas, son los siguientes ingredientes: patatas, huevos, cebolla, sal y aceite.

Debemos usar buenos ingredientes, las patatas deben estar prietas, nunca blandas y harinosas, los huevos frescos y si son de corral mejor, buenas cebollas y aceite de oliva suave. Tenemos que utilizar una sartén en buen estado para que no se nos pegue.

Una forma que podemos usar si te gusta cuajada es la siguiente: por cada patata del tamaño de un puño cerrado pon un huevo y si te gusta muy jugosa por cada 3 patatas pon 4 huevos o 5 si son pequeños.

Elaboración:

En primer lugar debemos pelar y cortar las patatas. Una vez cortadas le echamos un puñadito de sal y las ponemos en aceite muy caliente.

Ahora cortamos la cebolla en trozos no demasiado pequeños, la cantidad de cebollas va en gustos, desde los que no les gusta y no la ponen o ponen una cebolla pequeñita, hasta los que les gusta mucho y ponen una o dos cebollas por tortilla dependiendo del tamaño de las cebollas y de las patatas.

Luego freímos la patata en aceite caliente. Cuando este casi cocinada la patata, echaremos la cebolla, con 3 minutos bastará para que esté lista.

Mientras se fríen las patatas podemos ir batiendo los huevos en un bol y añadiremos a estos una pizca de sal. Si lo que queremos es que esté más jugosa le añadiremos un chorrito de leche fría.

Cuando estén listas las patatas las escurrimos muy bien del aceite para que no quede aceitosa y las echamos en los huevos bien batidos y dejamos reposar la mezcla 10 minutos así conseguiremos que la patata se empape bien y adquiera la consistencia adecuada. El huevo deberá cubrir la patata y la cebolla.

Ahora ponemos una cucharada de aceite en la sartén bien limpia y cuando esté caliente vertemos la mezcla y dejamos que se haga 1 o 2 minutos.

También tenemos que tener un plato con el que vamos a dar la vuelta a la tortilla y debe ser siempre mas grande a la sartén para no tener problemas en el momento de darla la vuelta y que tanto miedo nos da. Ponemos este sobre la sartén y lo sujetamos conseguiremos fuerza con una mano mientras que usamos la otra para darle la vuelta agarrando por el mango.

Ahora solo nos falta volver a poner la tortilla en la sartén para que se termine de cuajar por el otro lado. Pasamos la tortilla a un plato limpio y...¡Lista para comérsola!

A mí me ha gustado mucho prepararla, sobre todo si al final nos la comemos riquísima...



Tortellini

Lucía Rocha Lozano

Es una variedad de pasta con forma de anillo, compuesta por una pasta enrollada y rellena de: carne, queso o verduras. Hay distintas formas de servirlo: en caldo, salsa o crema. Este plato surgió en Italia, que se inventó en 1974.

Son bastante conocidos en todo el mundo, sobre todo por la facilidad de encontrarlos ya preparados y refrigerados, listos para cocer y comer, gracias a su amplio periodo de caducidad. Ahora es muy conocido en toda España y parte de Europa, a un 75% de la población de España le gusta esta comida. Los tortellinis frescos tienen una fecha de caducidad de 7 semanas.

Es una receta original, sencilla, sana y deliciosa. A la mayoría de la gente y a mi los que más nos gustan son los tortellini con carbonara y trocitos de jamón york. Yo solo los como cuando me voy de vacaciones a Valencia y allí hay un restaurante Italiano donde yo siempre, cuando voy me los pido.

Ensaladas

Irene Pollo Hernández

Hay varios tipos de ensaladas: Ensaladas de pasta o arroz, ensalada de patata o "kartoffelsalat", ensalada mixta, ensalada caprese , ensalada waldorf , ensalada rusa u "olivier", ensalada de col o coleslaw y ensalada griega.

A continuación vamos a comentar algunos ingredientes de algunas de estas ensaladas.

Ensalada de pasta o arroz: además de poner la pasta o el arroz, luego le metes todo los ingredientes que quieras o te apetezcan.

Ensalada mixta: con tomate, cebolla y lechuga y luego le metes lo que tu quieras o te apetezcan.

Ensalada rusa: le echas patatas cocidas, palitos de cangrejo, huevo cocido y lo que tu quieras o te apetezcan.

Ensalada de patata: solo lleva patatas cocidas y luego le puedes echar lo que tu quieras .

Las ensaladas son buenas para la salud y por eso tienes que tomar una o dos a la semana para que tu salud sea buena.



Ensalada Caprese



Ensalada de pasta



Ensalada Waldorf



Ensalada de col o coleslaw



Ensalada griega



Ensalada de patata o Kartoffelsalat



Ensalada mixta



Ensalada rusa u Olivier

Torrijas

Os voy a enseñar a hacer el postre más típico de la Semana Santa que ya está a punto de llegar, son las ricas torrijas. Aunque las hay de muchos tipos, aquí voy a explicar las torrijas de pan con leche de siempre, pero abajo te dejamos fotos de torrijas con miel o torrijas de chocolate para que ponerte los dientes largos.

Ingredientes: Leche, pan de torrijas, azúcar, canela, aceite y piel de naranja (opcional).

Elaboración:

1. Pon un litro de leche entera, canela y 100 gramos de azúcar en un cazo junto con la piel de naranja. Caliéntalo, y antes de que hierva, apaga el fuego. Empapa bien el pan de torrijas en la leche y déjalas reposar durante 5 o 10 minutos para que adquiera el sabor de la leche.
2. Cuando el pan haya chupado bien la leche y esté jugoso, se reboza en azúcar con canela y se fríen en aceite hirviendo

El proceso es muy simple y están muy buenas. Se pueden hacer también con pan normal, pero están menos buenas, así que no lo recomiendo. Recuerda que necesitas la ayuda de un adulto para realizar esta receta.



Noemí Schenk Martínez

Pollo al curry

El pollo al curry es una receta que a mí me encanta y hoy os voy a enseñar para que vosotros también podáis disfrutarla.

Ingredientes (para 4 personas): 600 gramos de pechuga de pollo cortados finos y troceados al gusto, media cebolla, 3 dientes de ajo, 1 hoja de laurel, 1 cucharadita de curry en polvo, 150 ml. de vino blanco seco, medio vaso de leche, aceite de oliva virgen extra, sal y perejil o cilantro picado.

Elaboración:

1. Salamos los filetes ligeramente y los sellamos en aceite caliente en una sartén o cazuela. Los apartamos y reservamos.
2. En esa grasa rehogamos la cebolla y ajo limpios y picados. Lo hacemos a fuego lento hasta que estén bien pochados. Volvemos a poner los filetes y agregamos el vino y el curry espolvoreado. Subimos el fuego y dejamos que evapore el alcohol. Agregamos la leche y la misma cantidad de agua y dejamos que reduzca y espese la salsa.
3. En el momento que la salsa reduzca bastante y tenga un textura ligera pero suave (deben pasar unos 10 minutos) retiramos del fuego, espolvoreamos el perejil y servimos caliente, acompañado de un arroz blanco o pasta.



Yo lo he hecho alguna vez en casa y sale buenísimo. En mi casa lo acompañamos con fideos chinos y me encanta, pero tú puedes ser original y acompañarlo con otras guarniciones que sean más de tu gusto.

Excursión para Esquiar

El 4 de marzo, me fui a Huesca (Cerler) con el colegio y fue una experiencia muy divertida.

Cuando llegamos a Cerler, nos acomodamos en el hotel y empezamos a ver la tele. Al día siguiente, nos despertamos pronto y nos pusimos casi toda la equipación de esquí: las mayas, los pantalones de esquí, la camiseta térmica, el forro polar, los calcetines y las botas de presquí.

Nos íbamos a desayunar y había un pequeño bufet. Cuando terminamos de desayunar, nos volvíamos a la habitación a echarnos la crema, el protector labial, la braga de cuello y cogíamos el gorro, el abrigo y nos marchamos para que nos explicaran lo que teníamos que hacer después.

Nos dijeron que teníamos que dejar la tarjeta de la habitación en recepción y tenían que revisarnos por si no llevamos algo que lo cogiéramos.

Nos daban el forfait y nos daban un peto.

Marchábamos al autobús y cuando llegamos nos pusimos las botas y cogimos los esquís. Al principio era difícil esquiar pero cuando le pillas el truco ya va siendo facilillo.



Cuando llegamos al hotel, estábamos reventados y nos duchamos por turnos. Es incómodo ducharnos todos por turnos porque había un niño que no paraba de echar el agua fuera y decía que no era él.

Y así todos los días. Al último día nos tiramos por las pistas casi más difíciles y finalizamos con una chocolatada que prepararon.

El último día, nos levantamos a las 5:30 horas y dejamos las maletas y desayunamos. A las 7:30 horas empezamos a irnos hacia Madrid. El viaje fue guay (unas cuantas horas).

Pino a pino

Pablo Benjumea Varela

El trimestre pasado realicé con el colegio una excursión a: Pino a pino. Es un sitio de escalada que se ubica en Navacerrada donde hay muchos árboles que han aprovechado para hacer un sitio de escalada. Al inicio de escalar, te explican cómo usar el mosquetón y cómo engancharte a las tirolinas por tu seguridad.

Puedes hacer muchas actividades con los monitores que hay allí y también puedes elegir en qué tres tirolinas te puedes tirar, en la pequeña, en la mediana o en la grande. Hay una aún más grande que la que os he dicho antes que era la grande y esa es larguísima y empinadísima.

Mientras estás esperando en la fila para que te pongan los arneses y te tires, puedes tumbarte al solcito a echarte una siesta. Aparte de ser de tirolinas, hay más cosas de escalada que de tirolina.

Me lo he pasado como un niño pequeño porque me gustan las cosas de escalar.

Mi opinión:

Yo opino que está muy bien organizado y como estás asegurado, no creo que se vayan a caer los participantes.

Es una zona muy chula porque se encuentra en un ambiente con mucha humedad, te puedes poner en contacto con la naturaleza y está todo muy tranquilo, eso también es un dato importante.

Os lo recomendaría porque es una experiencia nueva y una oportunidad para poder disfrutar eso con tus amigos.



The Legend of Zelda breath of the wild

Miguel Solís Sánchez

Supongo que sabéis que el nuevo juego de Zelda ha sido catalogado como el mejor juego del mundo en 2017, por desgracia solo esta disponible para Nintendo Switch y la Wii-U.

Alerta Spoiler

Hace 10.000 años un ser oscuro emerge para destruir el mundo, pero los antiguos sheikah crearon 4 máquinas divinas y toda una legión de robots con voluntad propia llamados guardianes. Cuando el ser oscuro aparece, todos los guardianes y las máquinas divinas disparan, una princesa con poderes divinos y el elegido lo vuelven a encerrar. Después de ese tiempo, el ser oscuro Ganon aparece, pero controla a los guardianes y a las máquinas divinas. Hierde gravemente al elegido, obligado a dormir durante 100 años.



Opinión personal:

A mí me gusta mucho el juego ya que puedes montar en caballos y osos, recoger nuevas armas ya que se te rompen y lo que más me gusta es huir de los guardianes.

Adrián Courchinoux Aranda

Pokemon ultra sol

“Pokemon ultra sol” es un vídeo juego que ha salido nuevo a finales de 2017, realmente es la misma historia que “Pokemon sol” solo que mejorada. Y el final cambia un poco.

Y por los frikis como yo no te puedes suicidar en el juego.

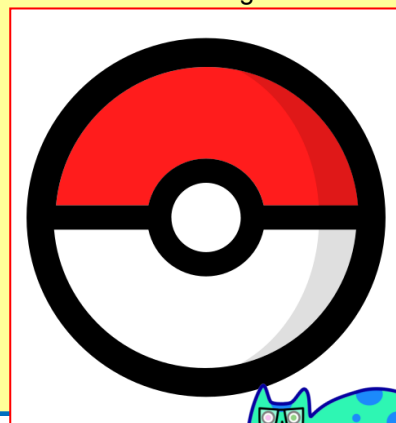
Como bonus en la historia por ahora hay que surfear sobre un mantail, una fusión entre necrozma solgaleo etc.

Mi opinión:

Es una copia barata de “Pokemon sol”. Es la misma historia, pero de todas formas la nueva versión me gusta más. No me lo he pasado aun pero me gusta bastante.

Es apropiado para niños y niñas a partir de siete años porque es un juego de lógica y combate así que si no tienes la buena táctica y en el juego te lías bastante de ir a un lado a otro o avanzar o no avanzar o a donde ir.

Si no has probado el “Pokemon sol” o “Pokemon luna” te lo recomiendo para pasar el rato.



Libros de “Los cinco”

Sara Morcillo García

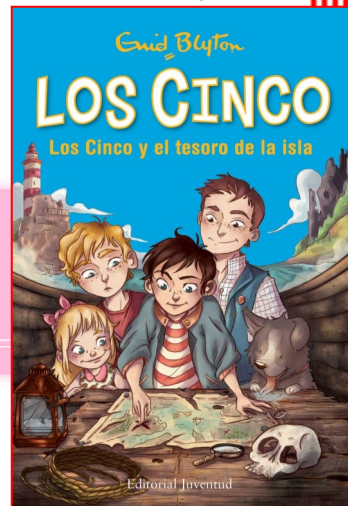
A mí estos libros me gustan mucho porque son muy interesantes, sobre todo son muy entretenidos y hay muchas historias donde poder elegir, como por ejemplo: “Los cinco en el pasadizo”, “Los cinco en el páramo misterioso”, “Los cinco junto a el mar”, “Los cinco en Billicock”, “Los cinco y el tesoro de la isla”, y muchos más, bueno todos los que hay están muy divertidos, pero a mí el que más me gusta es el de “La Navidad de los cinco” que aún me lo estoy leyendo.

Estos libros son para todas las edades, además “. Es una colección de libros de aventuras que escribió Enid Blyton que es inglesa.

La historia va de dos chicos y dos chicas acompañados de un perro y sus aventuras. ¡Hay vendidos más de cinco millones de ejemplares de los cinco!

Cómo son los personajes

Los personajes son muy graciosos y animados, esos chicos se comportan como detectives y hay muchos misterios por resolver, y también sorpresas pero sobre todo aventuras.



Libro “La biblioteca de los libros vacíos”

“La biblioteca de los libros vacíos” es un libro escrito por el escritor Jordi Sierra I Fabra, es un libro de mucha intriga y lleno de misterios.

El libro trata sobre un pueblo apacible y tranquilo, donde un día ocurre algo muy extraño: A los libros de la biblioteca se les caen todas las letras, el pueblo entero entró en una crisis de pánico, un hombre muy sabio descubre la causa de ese fenómeno: incultura. En el pueblo nadie leía ningún libro, no se interesaban por ellos. Los libros que tenían en sus casas solo servían para tenerlos de adorno en sus estanterías.

El alcalde de aquel pueblo intenta resolver el problema, pero no lo consigue, en cambio su hija consigue resolverlo con la ayuda de sus amigos. Y descubren algo aún más importante que marcará su futuro para siempre.

Opinión:

En el instituto me mandaron leer este libro, a mí me gustó mucho, me parece un libro muy interesante, de intriga y lleno de misterios, lo recomendaría para las personas a los que les encanta esta clase de libros.



Serie “Stranger things”

Patricia Morcillo García

La nueva serie original de Netflix está triunfando en todo el mundo.

Está inspirada en el año 1983, Indiana, Estados Unidos. Cuatro amigos (Lucas, Will, Justin y Mike) de unos 12 años jugando a dragones y mazmorras. Pero una noche Will desaparece en el bosque y solo se encuentra su bicicleta. Mientras buscan a su amigo, se topan con una niña de la misma edad y con el pelo rapado (Once) huye del laboratorio del pueblo pero no es una niña normal, ella tiene una clase de poderes que controla con la mente...

Milli Bobby Brown, la protagonista, ha hecho un rap sobre la primera temporada serie.

No voy a hacer más spoiler pero os animo a que si no la habéis empezado a ver aún, la veáis.

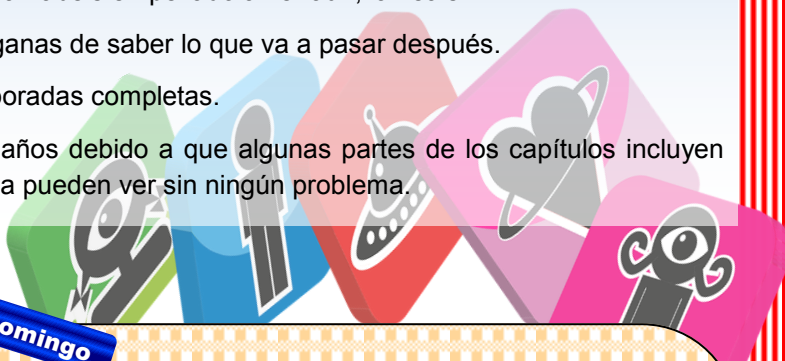
A mí me gusta porque al final de cada capítulo te dan ganas de saber lo que va a pasar después.

Tiene un reparto bastante bueno y además con 2 temporadas completas.

Aunque está recomendada para mayores de catorce años debido a que algunas partes de los capítulos incluyen escenas de miedo, yo pienso que niños de siete años la pueden ver sin ningún problema.



Victoria Vicente de Domingo



Serie “Pequeñas mentirosas (Pretty Little liars)”

Es una serie estadounidense de drama, misterio y romance destinada al público adolescente. Está basada en una saga de la autora Sara Shepard, además, es original de Netflix (aunque hay otras plataformas que también lo proporcionan). Ha triunfado bastante, ya que a un 95% de la audiencia le ha gustado esta serie. Consta de unas 7 temporadas de unos 20/22 capítulos o así.

Trata sobre un grupo de adolescentes muy unido donde domina una líder que un verano desaparece. Mientras tanto un anónimo llamado “A”, las amenaza con sus secretos más íntimos que pueden herirlas muy profundamente.

Recomiendo esta serie porque es de entretenimiento, de mucha intriga y aunque sea larga, se hace muy amena. Yo la veo en inglés y es fácil de entender, yo os recomendaría que si la veis la pongáis en inglés, simplemente intentarlo.





Cristina Hidalgo Velilla

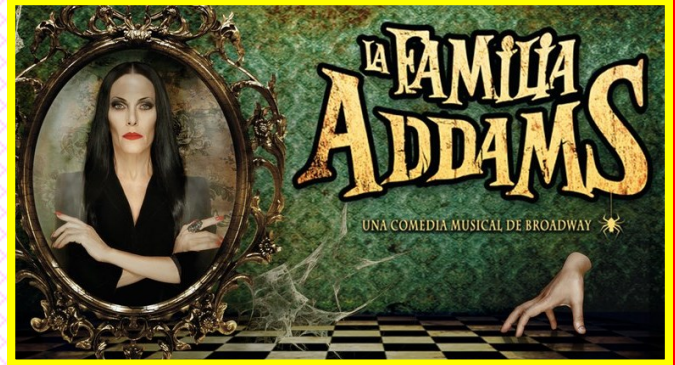
Musical “La familia Addams”

El musical de “La familia Addams” se representa en el teatro Calderón de Madrid.

Trata de que la hija mayor de Gómez y Morticia Addams se enamora de un chico normal (Lucas) y van a contraer matrimonio. La familia está de acuerdo menos uno, Pugsley, que no quiere que su hermana se case porque si no el se quedaría solo.

La historia se desarrolla en la mansión Addams, en medio de Central Park donde ocurrirán una serie de acontecimientos tanto divertidos como extraordinarios.

Tiene una acústica impresionante y unos bailarines dignos de ver.



Opinión personal:

Yo creo que todo el mundo debería verlo porque te pasas un buen rato viéndolo y te ríes un mon-

El ratón de nuestro cole

Irene Pollo Hernández



En nuestro colegio, “Nuestra Señora de Valvanera” apareció un día un ratón. El ratón de nuestro cole es blanco, es bueno porque cuando estamos en la pista de baloncesto y se nos cae algo se come las migas de los bocadillos, migas de magdalenas...

Está debajo de la alcantarilla, en verano sale cuando estamos jugando al pilla pilla y saca los bigotes.

Os voy a contar como vimos al ratón, el año pasado los niños de sexto vieron unos bigotes que asomaban por una alcantarilla, se agacharon y vieron al ratón, desde entonces todo el colegio sabe que hay un ratón.

Este año nos toca a nosotros intentar que los niños de 3º de primaria no le toquen ni le metan palos porque el año pasado los profesores se enfadaron y tuvieron que tapar el agujero donde estaba el ratón, ahora lo han destapado y por eso lo tenemos que cuidar para que no pegue ninguna enfermedad rara a los niños de 3º de primaria .

Este ratón lleva con nosotros todo un curso escolar y aún no le hemos puesto un nombre.

¿Qué nombre os gusta más para nuestra mascota?



Osos pardos en Los Pirineos

Laura Bóveda Vicente

Los osos pardos son unos de los mamíferos que están en peligro de extinción. En Pirineos solo quedan 5 machos, 10 hembras y 16 crías.

Los machos se llaman: Pyros, Goiat, Pelu, Eslomet y Pepito.

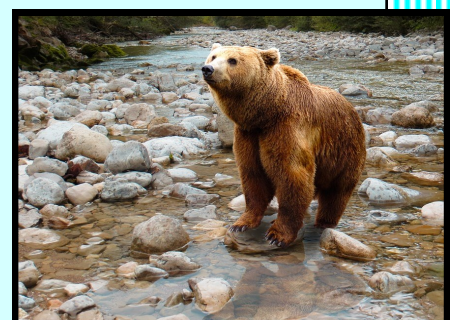
Las hembras se llaman: Patoune, Plume con unan cría, Fadeta con otra cría, Hvala con dos crías, Bambou con dos crías, Caramelles con dos crías, Boavi con dos crías, Caramellita con tres crías y Nheu con tres crías.

Goliat ha estado hibernando del 28 de Noviembre del 2016 al 16 de Marzo del 2017. Durante la hibernación se ha despertado varias veces y cada una se movió aproximadamente unos 100 metros.

Ahora parece que está buscando carroña para recuperar sus kilos que ha perdido durante la hibernación. Pero no solo Goliat también otros osos se están despertando de la hibernación.

He escrito sobre los osos pardos en Pirineos porque están en peligro de extinción y solo quedan 31.

Y porque los osos son importantes en Pirineos.



Aves rapaces

Noemí Schenk Martínez

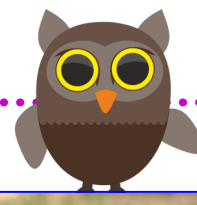
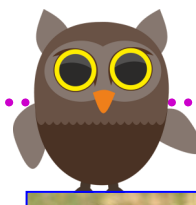
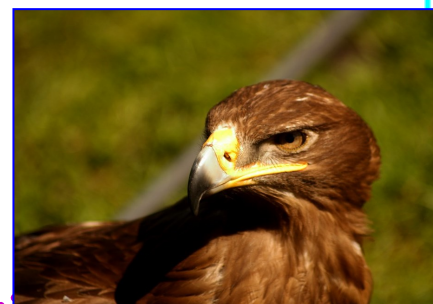
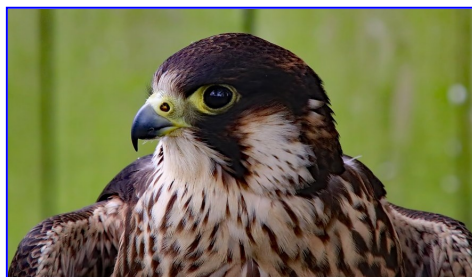


Un ave de presa o rapaz es un ave que caza presas para alimentarse utilizando su pico y garras afiladas. Hay muchos tipos de estas aves, algunas de estas aves son:

- ◆ Lechuza común: También llamada lechuza de los campanarios o luétiga, es una especie de ave de la familia Tytonidae. Es blanca con la parte de atrás de la cabeza y las alas marrones.
- ◆ Águila imperial oriental: El águila es una especie de ave de la familia Accipitridae distribuida por Europa del este y gran parte de Asia. En invierno emigra al sureste de Asia y África oriental.
- ◆ Cernícalo Vulgar o Común: El cernícalo vulgar es una especie de ave falconiforme de la familia Falconidae extendida por Europa, Asia y África.
- ◆ Halcón Peregrino: El halcón peregrino es una especie de ave falconiforme de la familia falconidae de distribución cosmopolita.



Estos son sólo cuatro pero hay muchísimos más tipos, la mayoría muy chulos. A mí me gustan mucho y coleccionaba sus plumas, pero hace poco se las regalé todas a un amigo porque yo ya no las quería y mi amigo sí.



Lince Ibérico

Manuel A. Samá Fernández

El lince ibérico es un animal mamífero carnívoro endémico de la Península Ibérica.

Este animal actualmente está en peligro de extinción. En 2013 se calculaba que solo existían 2 poblaciones: una en Andalucía con algo más de 300 ejemplares y otra en Montes de Toledo con tan solo 15 individuos. Lo que le convierte en la especie de felinos más amenazada del mundo.

Es un felino con patas largas y una corta cola con una borla negra en el extremo y suele tener erguida en momentos de peligro o excitación, cuenta con características largas orejas puntiagudas terminadas en un bonito pincel de pelos negros rígidos que le ayudan al camuflaje de la silueta de su cara, cuentan con unas grandes patillas que cuelgan de sus mejillas y que aparecen al año de edad y van creciendo con el aumento de los años, su coloración varía de pardo a grisáceo con los flancos moteados de negro.

Sin duda uno de los animales más significativos de España.

No me parece bien que estos animales estén en peligro de extinción porque nos identifican en la fauna de nuestro país y es una pena que haya tan pocos ejemplares.



El arte del Graffiti de la calle

A veces, en la calle cuando paseamos por Sanse, podemos ver en las paredes, dibujos y palabras escritas de diferentes modelos de graffiti. Voy a contar un poco los diferentes estilos.

- ◆ El Tag con outline o firma con borde: Son firmas con el exterior de cada letra de otro color.
- ◆ Bubble letter o letras pompa: Son más anchas que las Tag con outline, mas redondeadas...Dentro de éste hay varios tipos: phasemagotical fantástica (rodeadas por estrellas), pompa nublado (envueltas en formas de nubes), tablero de ajedrez (sombreadas), pompa gigante (desproporcionadamente más grandes por arriba) y el chorro exquisito (torcidas o rayadas).
- ◆ Throw ups o vomitados potas: Es una versión chapucera de Bubble letter. Más cantidad y menos calidad. Se suelen rellenar con un aerosol, de un solo color, sin cubrir del todo el fondo.

Estos son algunos tipos de graffitis que yo se me, al verlos en las paredes de la calles.

Esto No se lo recomiendo a los niños menores de 12 años porque puede causar problemas con la gente que nos ve hacerlo en estas condiciones.



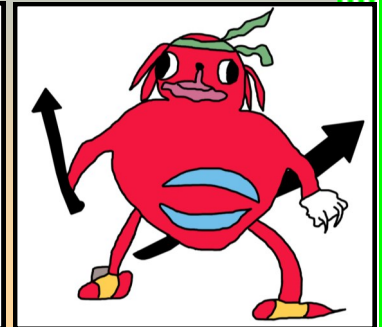
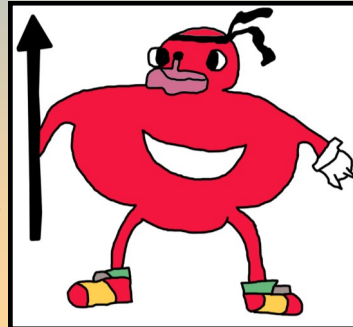
Do you know the way?. Parte 1

Miguel Solís Sánchez

Había una vez en el país de Uganda, un sitio agradable y tranquilo donde sus habitantes vivían en paz y armonía entre ellos. El protagonista es un joven llamado Uganda Knuckles, vivía con sus hermanos, también se llaman como él y su familia era de la clase social alta. Allí el dinero se miden en lingotes de oro, ya que viven cerca de una montaña de oro inagotable. Por supuesto, Uganda es un país y, por ese motivo, vivían también aldeas con otros ugandianos como los Uganda Sonic, Uganda Tails y Uganda Aceituna. La ciudad de los ugandianos Knuckles era la capital de Uganda y estaba altamente memecido (protegido). Pero llegaron de lugares inhóspitos unos zombies llamados Uganda Zombi, tuvieron que evacuar a las aldeas supervivientes de los Uganda Zombi. Los cadáveres resucitaban y volvían a por otras ciudades.

Uganda Knuckles y sus hermanos van a tener que huir y encontrar a the way y salvar a su pueblo, aunque para eso tengan que superar grandes pruebas y retos.

Fin? NOO.

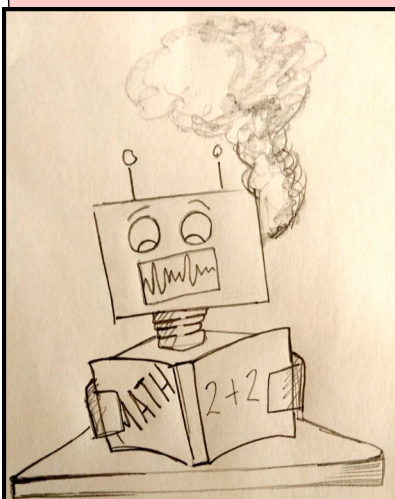


El robot listo

Damián Menéndez Morcillo

Erase una vez, hace mucho mucho tiempo vivió un robot llamado Ufufuefuefú.

Ufufuefuefú tenía unas gafas mágicas que servían para ver a su "amiga" la estrella que vivía en el arco-iris. Ufufuefuefú era listo porque estudiaba mucho matemáticas y sacaba buenas notas. Era muy simpático pero como era un robot no tenía amigos y estaba solo. Ufufuefuefú quería ir al instituto pero a la vez no quería porque tenía miedo, pero al final se convenció y llegó al instituto.



El perro de la Estatua de la Libertad

Había una vez el perro de una bibliotecaria. Al perro se le cayó una enciclopedia en la cabeza y vio la estatua de la libertad. Al día siguiente se escapó para poder verla de cerca. Se construyó una barca pero se equivocó y se fue por una charca, ahí se encontró con una rana que saltaba mucho, le dijo a donde iba y le indicó el camino hasta la estatua. Cuando llegaron, el perro se asombró tanto que se quedó ahí a vivir.



Laura Bóveda Vicente

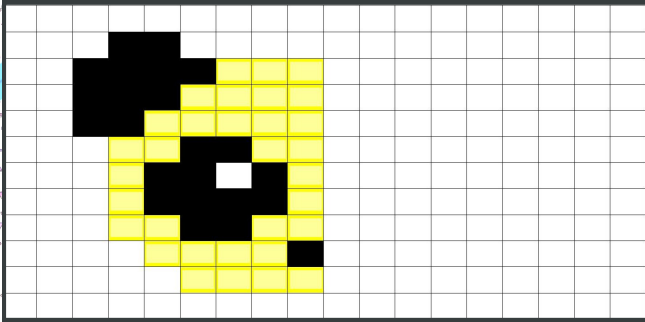
Completa el dibujo

Lorena Rico Fuentes

Victoria Vicente de Domingo

Patricia Morcillo García

Pinta los cuadros igual que están en el lado izquierdo en el derecho



Ayúdate de la leyenda para resolver los mensajes secretos

Mensajes secretos

A = @	B = \$	C = #	D = !	E = %	F = &	G = (H = ?	I = ¿	J = ^
K = 9	L = 4	M = ^	N = Ç	Ñ = +	O = {	P = }	Q = ©	R = /	S = ½
T = ±	U = ju	V = <	W = ¶	X = j	Y = v	Z = ☹	Espacio en blanco = _		

¿ (ju @ 4 ! @ ! ____ ! % ____ ! % / % # ? { ½ ____ } @ / @ ____ ± { ! { ½
, ____ } / ¿ ¿ < 4 % (¿ { ½ ____ } @ / @ ____ Ç @ ! ¿ %

Thomas Jefferson

Ç @ ! ¿ % ____ Ç @ # % ____ { ! ¿ @ Ç ! { ____ @ ____ { ± / @ ____ } % / ½ {
Ç { ____ } { / ____ % 4 ____ # { 4 / ____ ! % ____ } ¿ % 4 , ____ { ____ ju ____ } / ¿ (%
Ç ____ { ____ ½ ju ____ / % 4 ¿ (¿ Ç

Nelson Mandela

Sopa de letras

Pablo Benjumea Varela

A lo largo de este número hemos estado trabajando "La Igualdad de Oportunidades" como derecho fundamental de todos los niños y niñas, "No Discriminación" por ningún motivo, así que ha llegado el momento de poner en práctica nuestros conocimientos sobre ello con esta sopa de letras.

Busca en la sopa de letras las siguientes palabras:

Derecho	Religión
Oportunidad	Igualdad
Infancia	Dignidad
Educación	Discriminación
Empleo	Discapacidad
Salario	Violencia
Raza	

Adivinanzas

Luciano Saco Díaz
Irene Pollo Hernández

- 1 Que silva sin boca, corre sin pies, te pega en la boca y tú no lo ves.
- 2 Son mis colores tan brillantes que el cielo alegro en un instante.
- 3 Nunca me quito la ropa pero me pongo un disfraz sobre mi vestido verde al llegar la Navidad

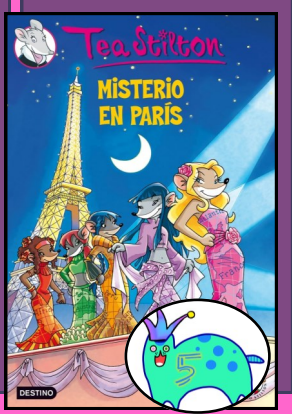
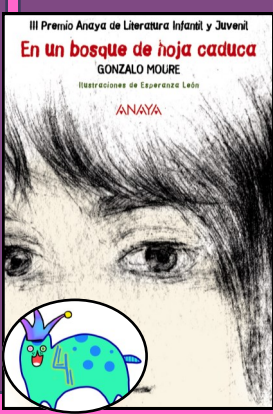
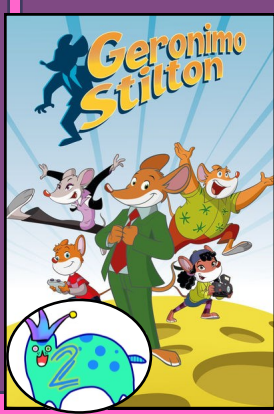
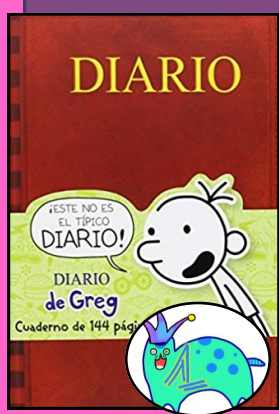
D	Q	R	T	Y	U	I	R	A	Z	A	A	S	D	F
E	D	I	S	C	R	I	M	I	N	A	C	I	O	N
R	D	I	S	C	A	P	A	C	I	D	A	D	Ñ	B
E	D	O	P	O	R	T	U	N	I	D	A	D	Ñ	N
C	F	E	M	P	L	E	O	A	F	V	J	L	L	A
H	G	R	U	Y	L	L	K	F	D	B	G	M	I	R
O	H	T	I	H	E	M	J	N	S	H	H	C	P	I
Y	J	Y	H	G	D	N	H	I	A	Y	N	W	D	G
O	K	G	S	F	U	B	G	Z	Z	E	Y	A	H	U
P	L	B	A	B	C	V	F	X	L	O	D	U	G	A
K	Z	V	L	V	A	C	D	O	M	I	T	G	F	L
H	X	D	A	F	C	V	I	C	N	P	Y	K	D	D
F	C	S	R	T	I	V	A	G	N	L	I	L	S	A
B	V	F	I	Y	O	A	I	L	O	M	P	P	A	D
G	B	F	O	U	N	D	N	O	I	G	I	L	E	R



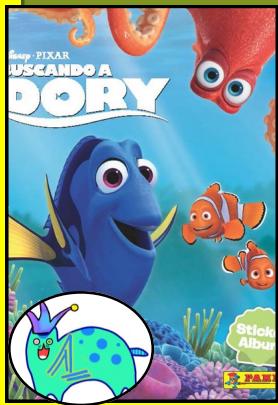
Lo que más gusta



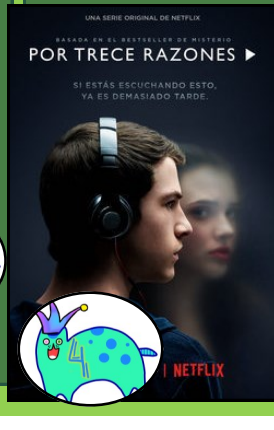
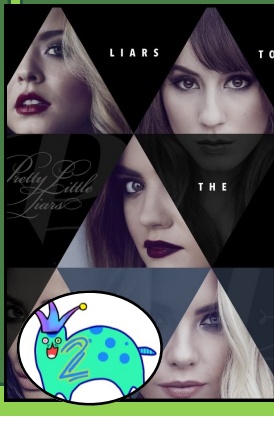
Libros



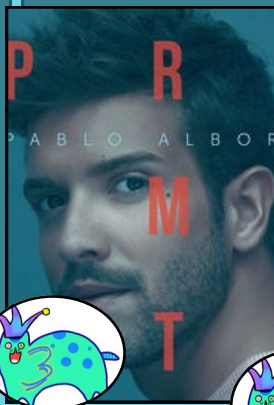
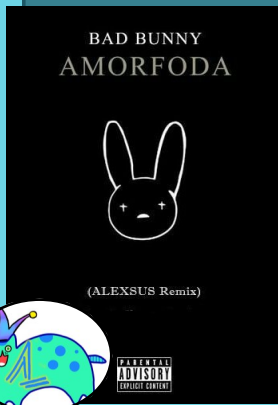
Películas



Series



Canciones

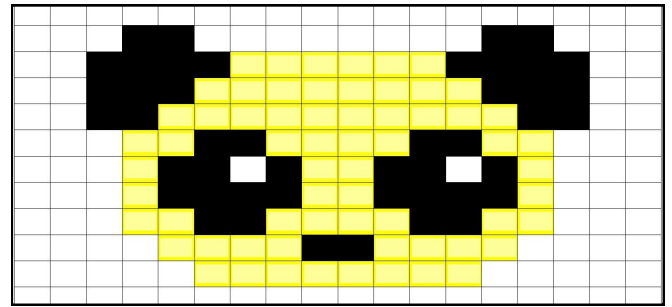


Solución pasatiempos

Sopa de letras

D	Q	R	T	Y	U	I	R	A	Z	A	A	S	D	F
E	D	I	S	C	R	I	M	I	N	A	C	I	O	N
R	D	I	S	C	A	P	A	C	I	D	A	D	Ñ	B
E	D	O	P	O	R	T	U	N	I	D	A	D	Ñ	N
C	F	E	M	P	L	E	O	A	F	V	J	L	L	A
H	G	R	U	Y	L	L	K	F	D	B	G	M	I	R
O	H	T	I	H	E	M	J	N	S	H	H	C	P	I
Y	J	Y	H	G	D	N	H	I	A	Y	N	W	D	G
O	K	G	S	F	U	B	G	Z	Z	E	Y	A	H	U
P	L	B	A	B	C	V	F	X	L	O	D	U	G	A
K	Z	V	L	V	A	C	D	O	M	I	T	G	F	L
H	X	D	A	F	C	V	I	C	N	P	Y	K	D	D
F	C	S	R	T	I	V	A	G	N	L	I	L	S	A
B	V	F	I	Y	O	A	I	L	O	M	P	P	A	D
G	B	F	O	U	N	D	N	O	I	G	I	L	E	R

Completa el dibujo



Mensajes secretos

Igualdad de derechos para todos, privilegios para nadie.

Thomas Jefferson

Nadie nace odiando a otra persona por el color de piel, o su origen o su religión.

Nelson Mandela

Adivinanzas

1

El aire

2

El arcoíris

3

El árbol de Navidad

LA LANZADERA



La Lanzadera

Espacio gratuito para chicos y chicas de 9 a 13 años, de lunes a viernes de 17.00 a 20.00 horas, en el "Centro Cívico Pepe Viyuela"

Chistes

Luciana Saco Díaz

Irene Pollo Hernández

¿Cual es el campeón chino de buceo?

TOKO FONDO

¿Y el subcampeón?

CASI TOKO

¿Por qué el tomate no toma café?

Porque toma TE

¿Cómo queda un mago después de comer?

"Ma gordito"

DE 17.00 A 20.00 HORAS. ENTRADA LIBRE Y GRATUITA DE 9 A 13 AÑOS
CENTRO CÍVICO: "PEPE VIYUELA".
AV. TENERIFE 7. SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



La Pequeplaza



La Pequeplaza

Sábados según calendario (se puede consultar en la Web de Infancia), de 11.30 a 13.30 horas.

www.ssreyes.org (Servicios Municipales – Infancia – Participación Infantil)

Centro Joven Sanse. Avenida Valencia 3, San Sebastián de los Reyes

91 652 08 89 – lapequeplaza@ssreyes.org