

GUÍA

de OCIO y
DISCAPACIDAD



[Creando futuro]



AYUNTAMIENTO DE
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

www.sreyes.org · w
www.sreyes.org · w

Todas las personas con discapacidad de nuestro municipio han de participar en la vida cultural, en actividades recreativas, de esparcimiento y en el deporte en igualdad de condiciones, sin barreras ni discriminación, al igual que el resto de ciudadanos.

Según el Art. 9 y el 23.3 de la Convención Internacional de Naciones Unidas sobre los derechos de las Personas con Discapacidad, los poderes públicos además de garantizar sus derechos deben promover formas que permitan a las personas con discapacidad acceder a la información. Con este objetivo la Concejalía de Bienestar Social ha decidido elaborar esta 1ª Guía, para ofrecer y acercar a todas las personas con diversidad funcional de San Sebastián de los Reyes y sus familias, un instrumento de información ágil que recoge las asociaciones implicadas con este colectivo, así como los servicios y actividades de ocio accesibles existentes en nuestro municipio.

Espero sinceramente que sea de vuestro agrado y utilidad.

D^a. Esther Vozmediano Ares
Concejala Delegada de Bienestar Social



Asociaciones y Fundaciones



Ocio para tod@s



Bares y Restaurantes



Hoteles Accesibles



Recursos Municipales

ÍNDICE

Asociaciones y Fundaciones	pág. 5
Ocio para tod@s	pág. 11
Bares y Restaurantes	pág. 13
Hoteles accesibles	pág. 17
Recursos Municipales	pág. 21
Mapa de accesibilidad arquitectónica	pág. 25



ASOCIACIÓN DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE (ADEMM)

- Clases de yoga, rehabilitación y otras enfocadas al reciclaje laboral, como son cursos de idiomas e informática.

Centro Municipal de Servicios de S.S. Reyes
C/ Federico García Lorca s/n · 28701, S.S. Reyes, Madrid
C/ San Lamberto, 5 posterior · 28017, Madrid
Tlf.: 91 651 17 91 / 91 404 44 86 / 91 403 61 74
ademm@ademmadrid.com · www.ademmadrid.com

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE ALCOBENDAS (ADIFA)

- Visitas a museos y otros centros culturales y deportivos.
- Talleres formativos y de ocio. Cursos de joyería, ordenadores, etc.
- Deporte, masaje y ejercicios saludables.
- Fomento de las escuelas de natación, baloncesto en silla de ruedas y otras actividades deportivas.
- Promoción y seguimiento de las escuelas deportivas de baloncesto en silla de ruedas y natación para discapacitados.

Avda. de España, 5 Local · 28100, Alcobendas, Madrid
Tlf.: 91 653 30 65 · info@adifa.org · www.adifa.org

ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS INTELECTUALES LÍMITES (ADILAS)

- Talleres de habilidades socio-laborales.
- Talleres de habilidades socio-sexuales.
- Salidas ocio-culturales en fin de semana.
- Taller de movimientos corporales con ritmos musicales.

C/ Dos de Mayo, 6 "Centro Actúa"
28700, S. S. Reyes, Madrid · Tlf.: 91 659 39 40
ciberactua@ayuntamiento.sanse.info · www.ciberactua.org

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE LUCHA CONTRA LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE (AELEM)

- Mesas informativas.
- Camino de Santiago.
- Jornadas y encuentros.

Avda. de Guadarrama, 9 1º C · 28701, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 629 819 005 · asociacion@aelem.org · www.aelem.org

ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AFECTADOS DE SALUD MENTAL (AFASAME)

- Talleres de lectura, memoria, relajación, costura, informática y prensa.
- Escuela de familia y grupo de auto ayuda de familiares.
- Teatro, baloncesto, ping pong, juegos y cine-forum.

C/ Dos de Mayo, 6 "Centro Actúa"
28703, S. S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 663 78 82 / 625 761 877 · afasame@yahoo.es
www.upcomillas.es/Servicios/documentos/solidario/afas.pdf

ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID (AFIBROM)

- Jornadas Informativas.
- Conferencias / coloquio.
- Participación en eventos de difusión ciudadana.
- Educación para la Salud: espacio de convivencia.
- Biblioteca para consulta.

Avda. Andalucía, 19 1º B · 28702, S. S. Reyes, Madrid
Tlf.: 610 203 238
afibrom@afibrom.org · www.afibrom.org

ASOCIACIÓN FAMILIARES DE AFECTADOS DE ALZHEIMER (ALCOSSE)

- Manualidades.
- Salidas culturales.
- Charlas, coloquios, conferencias y jornadas.
- Talleres y cursos.

C/ Dos de Mayo, 6 "Centro Actúa"
28703, S. S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 229 32 21 · apalcosse@live.com
www.alcosse.webatu.com

ASOCIACIÓN DE PADRES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (APADIS)

- Servicio de ocio especializado en el que se ofrecen actividades inclusivas y de calidad, incluyendo bolera, cine, meriendas/cenas, discotecas y teatros. También se realizan salidas de día completo o de fin de semana.

Avda. Castilla La Mancha, 109 bis
28701, S. S. Reyes, Madrid · Tlf.: 91 654 59 67
administracion@apadis.es · www.apadis.es

ASOCIACIÓN DE PADRES DE ALUMNOS DE INTEGRACIÓN (APAI)

- Exposiciones, mercadillo navideño y talleres.
- Aula didáctica.

Avda. Valdelasfuentes, 52 · 28701, S. S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 654 34 98
apaiarte@yahoo.es · www.fundacionapai.org

ASOCIACIÓN DE PADRES DE PERSONAS CON AUTISMO (APNA)

- Talleres de madera, yeso, tela, reciclado de papel y abalorios.
- Salidas semanales ocio-culturales.

Residencia Autistas M^a Isabel Bayona, Crta. M-111, Km. 15
28700, S. S. Reyes, Madrid · Tlf.: 91 628 30 96
ramib@apna.es · www.apna.es

ASOCIACION TRANSTORNOS BIPOLAR Y DEPRESIVO DE ALCOBENDAS (ASOBIDE)

- Terapias.
- Conferencias.
- Marcha popular.

Plz. del Pueblo, 1 · 28100, Alcobendas, Madrid
Tlf.: 91 654 10 97 / 630 269 064
info@asobide.org · www.asobide.org

ASOCIACION DE SORDOS DE SAN SEBASTIAN DE LOS REYES Y ALCOBENDAS

Casa de las Asociaciones
C/ Cáceres, 18 · 28100, Alcobendas, Madrid
Tlf.: 91 484 31 99/ 648 017 576 · azahara.ilse@hotmail.com

CPEE. VICENTE FERRER

- Colegio Público de Educación Especial.

C/ Emilia Pardo Bazán, 1 · 28702, S. S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 651 00 25
www.educa.madrid.org/cpee.vicenteferrer.sansebastian
cpee.vicenteferrer.sansebastian@educamadrid.org

FUNDACIÓN DEPORTE INTEGRAL

- Campamentos de verano.
- Actividades de ocio inclusivo.
- Deportes de naturaleza.
- Integración deportiva.

Pº Castellana, 164 1º Entr. · 28046, Madrid
Tlf.: 91 788 57 30
www.deporteintegral.org · gerencia@deporteintegral.org

FUNDACIÓN GIL GAYARRE

- Actividades de respiro familiar.
- Servicio de biblioteca y archivo.
- Talleres y actividades.

Antigua carretera N-I Km. 22.200
28709, S. S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 651 46 56
www.gilgayarre.org · granjasj@gilgayarre.org

ORGANIZACIÓN NACIONAL DE CIEGOS ESPAÑOLES (ONCE)

- Escritura.
- Teatro y música.
- Deporte.
- Nuevas tecnologías.
- Museos.
- Actividades culturales internacionales.

Plz. del Progreso, 2 · 28701, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 652 66 22 · www.once.es · cimm@once.es



ALEGRA (PARQUE COMERCIAL Y DE OCIO)

- Rampa de acceso a la zona de la bolera, ascensor para acceder a la planta de arriba y baño totalmente accesible.
- Restaurantes, bolera, gimnasio y tiendas distribuidas en dos plantas.
- FACTORY (también accesible).

C/Salvador de Madariaga s/n · 28702, S.S. Reyes, Madrid

Tlf.: 91 667 07 43 · www.alegra.es

Horario: Lunes a sábados de 11.00 a 22.00 horas

Domingos y festivos de 11.00 a 21.00 horas

MICROPOLIX

- Ocio inclusivo en el que se realiza un asesoramiento previo a la visita para familias, centros educativos y grupos para ofrecerles programas adaptados a sus necesidades.
- Se adaptan actividades y juegos sobre las profesiones para personas con diferentes tipos y grados de discapacidad.
- Más de 30 espacios tematizados en los que niños y niñas pueden participar juntos, en actividades y juegos divertidos relacionados con las profesiones.

C/ Salvador de Madariaga s/n (frente al Factory)

28702, S.S. Reyes, Madrid · Tlf.: 91 799 00 00

www.micropolix.com · educa@micropolix.com

CENTRO COMERCIAL PLAZA NORTE II

- Rampas de acceso.
- Ascensor.

Parque Comercial MegaPark.

A-1 Salidas 17 y 19 · Plz. del Comercio 11-12

28703, S.S. Reyes, Madrid.

Tlf.: 91 659 39 67 · Fax: 91 653 05 75

www.plazanorte2.com · informacion@plazanorte2.com



ANDURIÑA

- Puerta de entrada accesible.
- Baño adaptado.
- Camarera con conocimiento de Lengua de Signos Española.
- Ascensor para subir a la planta de arriba.

C/ Lanzarote, 20 · 28703, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 652 26 96
www.andurina.es
andurina@andurina.es

ASADOR EL MOLINO

- Puerta de entrada accesible.
- Baño adaptado.

Ctra. de Algete Km. 1, 800 · 28700, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 651 99 85
www.asadorelmolino.com
info@asadorelmolino.com

CHURRERÍA LA ESTAFETA

- Rampa de acceso.
- Puerta con ancho para silla de ruedas.

C/ Estafeta, 6 · 28701, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 652 38 89
info@la-estafeta.com

DÍGADI

- Rampa de acceso en la entrada y baño.

C/ Concha Espina 3 y 5 · 28702, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 268 54 35

JARDINES PUENTE CULTURAL

- Baño adaptado para discapacidad física.
- Dos de los tres salones totalmente accesibles para discapacidad.
- Plataforma para bajar a la discoteca.

Avda. Puente Cultural, 1 · 28700, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 654 54 13
www.jardinespuentecultural.com
david@jardinespuentecultural.com

KNIFE

- Puerta de entrada accesible.
- Baño adaptado.

Avda. Juncal c/v Luis Pasteur · 28703, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 182 95 18 · www.theknife.es

LA BUGANVILLA

- Puerta de entrada accesible.
- Baño adaptado.

C/ Lanzarote, 19 · 28703, S. S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 658 67 55
www.labuganvilla.es · lanzarote@labuganvilla.es

MARETTISIMO

- Ascensor.
- Puerta de entrada accesible.
- Baño adaptado.

C/ Isla de la Palma, 39
28703, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 623 97 98
www.restaurante-marettisimo.com

HOTELES
accesibles



HOTEL AC SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

- Accesible en silla de ruedas.
- Baño para discapacitados.

Avda. Cerro del Águila 15-17 · 28703, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 623 70 55
www.ac-hoteles.com

HOTEL ARTURO NORTE

- En proyecto la remodelación de dos habitaciones totalmente accesibles a personas con discapacidad, disponibles para el primer trimestre de 2012.

C/ Luis Pasteur esquina Avda. Juncal
28703, S.S. Reyes, Madrid · Tlf.: 91 545 03 00
www.hotelarturonorte.com
arturonorte@arturocantoblanco.com

HOTEL EXPRESS BY HOLIDAY INN SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

- Accesible en silla de ruedas.
- Habitaciones adaptadas a discapacidad.

Avda. de los Pirineos, s/n · 28700, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 625 99 00
www.expressbyholidayinn.es
express.madridreyes@ihg.com

HOTEL NH SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

- Accesible en silla de ruedas.

Avda. Europa 11 · 28700, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 659 36 06
www.nh-hoteles.com
nhssdelosreyes@nh-hoteles.com

HOTEL JUAN XXIII

- Acceso para discapacidad.

C/ Silvio Abad, 12 · 28703, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 659 12 42
administracion@juanXXXIII.e.telefonica.net

HOSTAL SIERRA

- Habitaciones para discapacitados.

Avda. de la Sierra, 23 · 28701, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 653 82 49
hostal@hostalsierra.net

RECURSOS MUNICIPALES



AULA DE NATURALEZA

- Se adaptan las actividades previa petición a cualquier tipo de discapacidad.

Avda. Navarrondan s/n · 28702, S.S. Reyes, Madrid
Polideportivo Dehesa Boyal, junto pista de atletismo
centrodenaturalezadehesaboyal@yahoo.es
Delegación de Medio Ambiente

BIBLIOTECAS

BIBLIOTECA CENTRAL

- Servicio de audio libros.
- Baño adaptado.
- Ascensor.

Plz. de Andrés Caballero, 2 · 28701, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 261 64 80
Horario: de lunes a viernes de 9.00 a 21.00 horas
y sábados 9.00 a 14.00 horas.

BIBLIOTECA CLAUDIO RODRÍGUEZ

- Servicio de audio libros.
- Baño adaptado.
- Rampa de acceso a la planta de arriba.

Avda. Maximiliano Puerro del Tell, s/n
28701, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 654 09 00
Horario: de lunes a viernes de 9.00 a 21.00 horas.

CENTRO JOVEN SANSE DANIEL RODRÍGUEZ

- Acceso por rampa o ascensor.
- Salón de actos accesible para discapacidad física.
- Aula de estudio accesible a personas invidentes acompañadas por perro guía.
- Acceso de forma normalizada a todos los talleres por parte de cualquier joven con discapacidad.

• Escuela de Animación y Tiempo Libre

Curso anual de monitores de ocio y tiempo libre y cada 2 años de coordinadores que incluye un módulo de sobre ocio, discapacidad y tiempo libre.

• Escuela Taller de Técnicos en Educación y Animación infantil "Planeta Sanse"

Uno de los colectivos sobre los que se desarrollan los contenidos de cada módulo del programa formativo es el de los Discapacitados.

• Escuela Taller de Integración Social para el trabajo con colectivos en riesgo de exclusión social

En esta escuela taller también se incluye un módulo enfocado a la formación sobre personas con discapacidad.

Centro Joven Sanse Daniel Rodríguez
Avda. Valencia, nº 3 · 28702, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 652 08 89 / 91 652 07 43

ESCUELA MUNICIPAL DE MUSICA Y DANZA

- Enseñanzas de música y danza en contextos normalizados.
- Edificio accesible para discapacidad física mediante rampa y ascensor.
- Baño adaptado.

Pº de Guadalajara, 9 · 28702, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 651 97 47
Información y Secretaría: de lunes a viernes de 11.00 a 13.00 horas y de 17.00 a 20.00 horas

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DEHESA BOYAL

- Grúa para acceso a la piscina.
- Monitor de apoyo para piscina terapéutica.
- Ascensor de acceso al gimnasio.
- Baño adaptado a discapacidad física.

Avda. Navarrodán, s/n. · 28702, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 659 29 23
www.ssreyes.org/deportes/portal.do

TEATRO AUDITORIO ADOLFO MARSILLACH

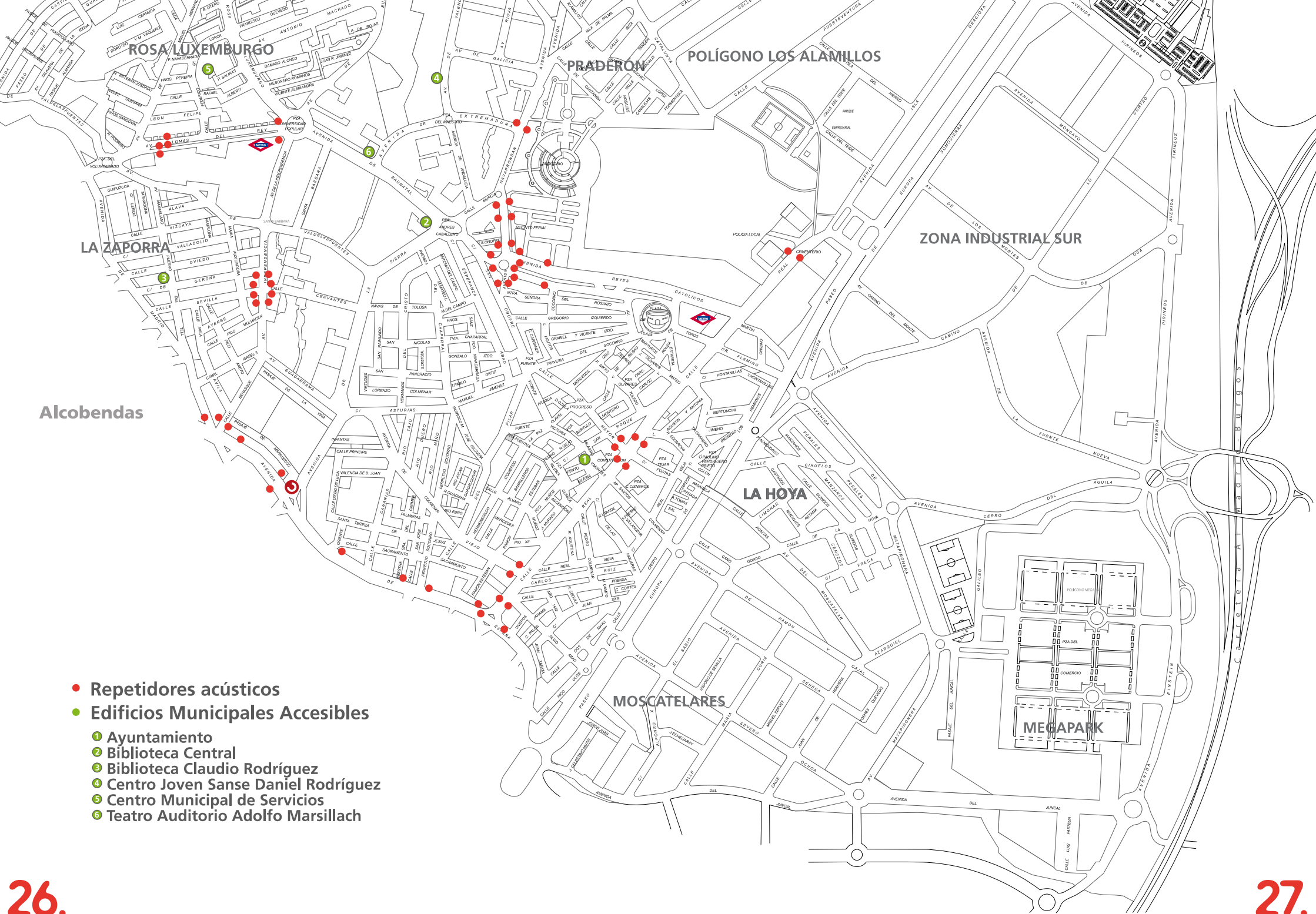
- Acceso totalmente accesible.
- Baño adaptado.
- Primera fila adaptada para personas con discapacidad física.

Avda. Baunatal, 18 · 28701, S.S. Reyes, Madrid
Tlf.: 91 651 89 85 / 902 10 12 12
www.telentrada.com



Colaboramos a través de diferentes convenios (R.A.C.E., Apadis y Deporte Integra) y otros programas con las Asociaciones de Discapacidad Municipales. Así mismo se trabaja de forma transversal con el resto de Delegaciones Municipales en el desarrollo de programas para la plena inclusión de este colectivo.

Para más información:
concejaliabienestarsocial@ssreyes.org



- Repetidores acústicos
- Edificios Municipales Accesibles
- 1 Ayuntamiento
- 2 Biblioteca Central
- 3 Biblioteca Claudio Rodríguez
- 4 Centro Joven Sanse Daniel Rodríguez
- 5 Centro Municipal de Servicios
- 6 Teatro Auditorio Adolfo Marsillach

Delegación de Bienestar Social
Sección de Servicios Sociales y
Personas con Discapacidad

Centro Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n.
28701 S.S. de los Reyes . Madrid
Tlf. Contacto: 607 210 740
concejaliabienestarsocial@ssreyes.org

Síguenos también en

