

Contenidos

**CURSOS Y TALLERES
MONOGRÁFICOS 2022 - 2023**

**UNIVERSIDAD
POPULAR
JOSÉ HIERRO**

Inscríbete a partir del 1 de junio de 2022

Precio UP en familia: 12,5€

Precio UP en escena: 12,5€

Precios UP monográficos: 25€

+ info: 91 658 89 90/92 | cultura@ssreyes.org
www.ssreyes.org



La familia constituye el primer grupo social al que pertenecemos, en el que aprendemos a convivir.

La Universidad Popular os propone una nueva oferta de cursos para familias con el objetivo de ofrecer recursos y habilidades creativas para fortalecer el vínculo familiar.

Lettering

A partir de 8 años

Sábados
5 y 12 de noviembre
de 10h a 12h



Lettering es el arte de dibujar letras con creatividad y diferentes materiales, es crear imágenes a través de la caligrafía. Aprenderemos las diferentes técnicas y herramientas de este arte. Fomenta la creatividad y la expresión de ideas en familia y pasa un rato divertido con este taller de *Lettering*

M
O
N
O
G
R
A
F
I
C
O
S



Cerámica

A partir de 5 años

Sábados
4 y 11 de marzo
de 10h a 12h



Una experiencia compartida en familia que os permitirá desarrollar vuestro vínculo a partir de la creación manual. Modelaremos piezas que formen una sola, desarrollaremos la creatividad en un mural y aprenderemos a usar el horno para cocer nuestras piezas.

Bordado de fotografía

A partir de 6 años

Sábados
13 y 20 de mayo
de 10h a 12h



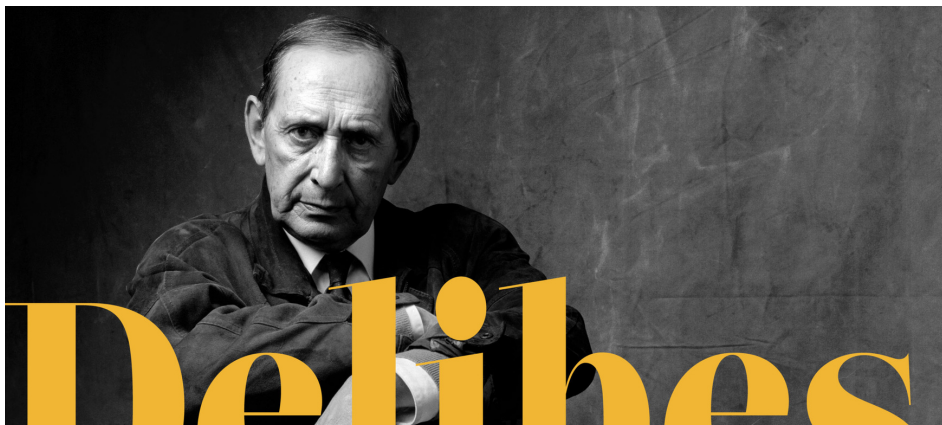
Técnica artística para reinterpretar imágenes: el bordado sobre papel. Nos familiarizaremos con los materiales, aprenderemos bordado y realizaremos plantillas y patrones. El resultado final son fotografías bordadas que las familias podréis llevaros de recuerdo.

Seminarios diseñados para incrementar el disfrute de las artes escénicas. Esta nueva propuesta de la Universidad Popular aúna el conocimiento y la puesta en escena. Un nuevo formato que te facilitará herramientas para disfrutar más de los espectáculos del Teatro Adolfo Marsillach (TAM).

Cada seminario cuenta con dos sesiones dedicadas al conocer en profundidad una figura relevante del arte y la cultura y la tercera (voluntaria) consiste en asistir al espectáculo relacionado programado en el TAM. Se tratará de facilitar la reserva de entradas a dichos espectáculos siempre que haya butacas disponibles.

Miguel Delibes *La letra a escena*

Sábados
17 y 24 de septiembre
de 10h a 13h



M
O
N
O
G
R
A
F
I
C
O
S



La obra literaria de Miguel Delibes fue prolífica y destacó en el género de la novela siendo galardonado con el Premio Nacional de Narrativa y el Príncipe de Asturias de las letras, entre otros . En este seminario nos centraremos en las novelas que han sido adaptadas al teatro, especialmente su obra “Los santos inocentes” programada en el Teatro Adolfo Marsillach el 1 de octubre de 2022.

¿A qué suena Benedetti?

Sábados
3 y 10 de diciembre
de 10h a 13h

Mario Benedetti es un destacado poeta, novelista, dramaturgo, cuentista y crítico, una de las figuras más relevantes de la literatura uruguaya. En este seminario ahondaremos en su poesía, que, en numerosas ocasiones, ha dado pie a hermosas canciones del repertorio latinoamericano. Como colofón se podrá asistir a la obra “Benedetterías” programada en el TAM el 16 de diciembre de 2022.



UP Cursos Monográficos

Octubre

Setas y hongos

Sábados 8, 15, 22 y 29
de 10h a 13h

Con el otoño comienza la época de recogida de todo tipo de hongos. Pero, para disfrutar de estos hongos de temporada debemos saber identificar las setas comestibles y las venenosas. Con esta formación también vas a aprender a conocer las partes de una seta y otros muchos otros aspectos como qué es la micología, en qué consiste y sus aplicaciones, los hongos más comunes y sus propiedades.



Los instrumentos musicales tradicionales ibéricos

Sábados 8, 15, 22 y 29
de 10h a 13h

Conoceremos la clasificación de los instrumentos ibéricos según el sistema Hornbostel-Sachs, su historia y vigencia a día de hoy. Profundizaremos en las características de cada familia de instrumentos (idiófonos, cordófonos, membranófonos y aerófonos) y construiremos algunos de ellos en la última sesión.



Noviembre

Autoedición editorial

Sábados 5, 12, 19 y 26 de
10h a 13h

Curso básico de autoedición editorial destinado a escritores que quieren publicar su trabajo. Conoce todo lo que necesitas saber antes de publicar tu novela: cómo funciona el mercado editorial, las plataformas online de venta de libros etc.



M
O
N
O
G
R
A
F
I
C
O
S



Diciembre

Genealogía

Sábados 26/11, 3, 10 y 17
de 10h a 13h

La genealogía es la ciencia dedicada al estudio de los antepasados y la descendencia de una familia. Si tienes curiosidad e interés por el mundo de la genealogía o quieres construir tu árbol genealógico, en este curso podrás conocer nuevos aspectos de este mundo, resolver tus dudas o intercambiar información



Enero

Cocina vegana

Sábados 7, 14, 21 y 28
de 10h a 13h

Curso dirigido a aquellas personas que desean aprender las bases de la cocina vegana. Aprenderás platos 100% vegetales y conocerás los alimentos que enriquecen esta tendencia alimenticia reconocida como la más ética.



Decoración de interiores

Sábados 7, 14, 21 y 28
de 10h a 13h

Aprenderás cómo afrontar un pequeño proyecto decorativo (recopilación de ideas, moodboard, cómo hacer un plano de planta, distancias y medidas, colores, aspectos relacionados con la psicología, nociones de iluminación etc.



UP Cursos Monográficos

Febrero

Los palos del flamenco

Sábados 4, 11, 18 y 25
de 10h a 13h

El flamenco, Patrimonio cultural Inmaterial de la Humanidad, es un arte original de Andalucía fruto de la influencia y el mestizaje de varias culturas como la gitana, árabe, cristiana y judía. En este curso daremos a conocer su origen, su estructura y el compás de los palos del flamenco: Tango y Bulerías, Alegrías y Caracoles, Soleá y Fandangos, Seguidilla y Cantes de Ida y Vuelta.



Reeducación postural

Sábados 4, 11, 18 y 25
de 10h a 13h

Durante las 4 semanas de duración del curso se desmentirán mitos respecto al cuerpo humano instaurados en el imaginario popular. Se refutará la existencia de malas posturas y se abordará el significado del dolor, los tipos y como influye en la vida cotidiana. Además, se realizarán sesiones de ejercicio terapéutico destinadas a mejorar la calidad de vida de los asistentes.



Marzo

Cultivo y cuidados del bonsái

Sábados 4, 11, 18 y 25
de 10h a 13h

El Bonsái es un arte que ha existido durante cientos e incluso miles de años. Aunque es un hobby altamente gratificante, a menudo es apreciado como un cultivo complejo. En este curso aprenderás los principios básicos del Bonsái y sus cuidados.



Abril

Un huerto en tu balcón

Sábados 1, 15, 22 y 29
de 10h a 13h

Curso dirigido a todo aquel que tenga inquietud para iniciar un huerto ecológico en su balcón, terraza o patio y no sepa por dónde empezar. En este curso aprenderás cómo hacer un huerto ecológico paso a paso desde cero, obtendrás consejos para evitar los errores más comunes y las pautas para convertir esta aventura de ser hortelano urbano en un éxito.



Los Caminos de Santiago

Sábados 1, 15, 22 y 29
de 10h a 13h

Durante cuatro sesiones conoceremos el papel artístico, cultural, histórico y el atractivo turístico que supone cada una de las rutas o vertientes del camino que recorren la Península Ibérica con un análisis de sus principales recursos patrimoniales.

Mayo

Redes sociales

Sábados 6, 13, 20 y 27
de 10h a 13h

Hablaremos del potencial de las redes sociales, los tipos de redes que existen, sus funcionalidades, objetivos y tipos de contenidos, cómo crear perfiles y publicaciones. También se enseñarán nociones para manejar el correo electrónico



Junio

Astronomía al aire libre

Sábados 3, 10 y 17
de 22h a 01h

Curso teórico práctico en el que aprenderás los conceptos básicos de la astronomía: movimientos de los cuerpos celestes, coordenadas, conceptos sobre luz, etc. Aprenderás a montar un telescopio y observar el cielo.



M
O
N
O
G
R
A
F
I
C
O
S

U
P

