

# ROC30 CALIENTA MOTORES PARA SU PRÓXIMA APERTURA

- CONVOCA:** Federación Madrileña de Montañismo (FMM)
- REQUISITOS:** Dirigido a cualquier montañero o escalador que necesite practicar maniobras básicas de trepada y escalada así como en las técnicas básicas de aseguramiento.
- FECHAS:** Durante los meses de verano de 2021.
- INFORMACION:**
- Una oportunidad excelente para iniciarse en la escalada en el rocódromo Roc30, recientemente remodelado con instalaciones preparadas para la práctica de boulder o de cuerda. Las destrezas básicas de escalada son un paso previo, pero absolutamente recomendable, antes de hacer un curso de montañismo avanzado en el medio natural para abordar técnicas de aseguramiento que permitan afrontar retos más importantes en la montaña con aplomo y seguridad.
  - Dos promociones para todas las necesidades:
  - Los lunes, miércoles y viernes, un 2x1 en entradas de día hasta las 18:00.
  - Los Martes y jueves, todos los socios de Roc30 que vengan con un amigo tendrán entrada y alquiler de pies de gato gratuitos para el acompañante.
  - 25 personas de máximo en cada turno.
  - Sin entrenamiento dirigidos. En septiembre se retoman las clases. Y la escuela infantil se reactiva en octubre.
- PRECIO:** Consultar. Precios especiales para socios.
- PLAZO:** Hasta el 30 de septiembre de 2021. Consultar en la página web.
- PRESENTACION:**
- Imprescindible reservar telefónicamente el día y el turno elegido para canjear. Tfno: 917 653 751.
  - Más información en el enlace web y en el correo electrónico.

[bit.ly/3zvIJVq](https://bit.ly/3zvIJVq)

roc30@fmm.es