

## AULA DE ESTUDIO

Espacio para estudiar con servicio wifi.

De lunes a viernes de 8.30 a 14 h y de 15.30 a 21 h, sábados de 10.30 a 15 h y de 16.30 a 21 h y domingos de 16.30 a 21 h.

Ampliación de apertura de estos horarios en periodos especiales de exámenes (ver calendario en la web municipal)

## MESA DE PARTICIPACIÓN JUVENIL





Espacio de participación para proponer y organizar actividades culturales, deportivas, de ocio y tiempo libre.

Lunes de 17.30 a 19 h.

## RADIO JOVEN

Programa de radio En Buena Onda, que se emite in streaming en twitch "CentroJovenSanse" y en diferido a través del Canal "Radio Centro Joven Sanse" de YouTube. Si quieres participar elaborando un contenido, ven a grabar.

Jueves de 19 a 20.30 h.

-  centrojovensanse
-  @centrojovensanse
-  @sansejuventud
-  centrojovensanse

## INSCRIPCIÓN DIRECTA por orden

de llegada en cursos:

Empadronados: Del 22 al 26 de enero  
Cualquier joven, empadronado  
o no empadronado: Del 29 de enero al 2 de febrero

## COMIENZO DE LOS CURSOS:

a partir del 7 de febrero de 2024

Siempre que queden plazas libres, se podrán seguir realizando inscripciones hasta 2 semanas antes del comienzo de la actividad.

## INFORMACIÓN DE LISTAS Y NORMAS:

 [www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

## FORMA Y LUGAR DE INSCRIPCIÓN:

La inscripción en los cursos y actividades podrá realizarse de forma presencial u online a través del enlace que se publicará en Sede electrónica y en nuestra página web.

## Inscripción presencial en:

Centro Joven Sanse  
Avda. Valencia, 3

T 916 520 889

Horario: lunes a viernes de 9 a 14 h  
y de 16 a 20 h  
juventud@ssreyes.org

# PROGRAMA DE CURSOS Y ACTIVIDADES PARA JÓVENES GRATUITAS de 14 a 30 años

Primer semestre 2024

696 780 141 

## EJE DE ANIMACIÓN, OCIO Y TIEMPO LIBRE

### TALLER DE CIRCO

Del 12/02 al 27/05  
Lunes 17 a 19 h  
Gratuito

### DISEÑO DE RUTAS Y ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

Aprende a diseñar rutas y a saber orientarte en la montaña y si eres monitor y trabajas con niños y jóvenes conoce técnicas y recursos para llevarlas a cabo. Incluye actividad práctica.  
Del 14/02 al 13/03, miércoles de 17.30 a 20.30 h  
Salida a la Dehesa Boyal 16/03 de 10 a 13 h  
Gratuito

## EJE DE CULTURA URBANA, NUEVAS TECNOLOGÍAS Y ARTES ESCÉNICAS

### ÁREA DE ARTES ESCÉNICAS Y PLÁSTICAS:

#### TEATRO

Del 13/02 al 28/05  
Martes de 17.30 a 19 h  
Gratuito

#### BAILE URBANO

Del 08/02 al 30/05  
Jueves de 17 a 19 h  
Gratuito

#### DANCEHALL

Del 13/02 al 28/05  
Martes de 19 a 20.30 h  
Gratuito

#### TALLER DE MANGA

Del 8/02 al 30/05  
Jueves de 18 a 19.30 h  
Gratuito

## DINAMIZACIÓN MUSICAL:

### TALLER DE DJ

Del 12/02 al 27/05  
Lunes de 18 a 19 h  
Gratuito

### COMBOS MUSICALES

(2 turnos 1 hora)  
Del 09/02 al 31/05  
Viernes de 18.30 a 20.30 h  
Gratuito

## EJE DE DESARROLLO PERSONAL Y COMUNITARIO

### CURSO DE LENGUA DE SIGNOS

ESPAÑOLA (LSE)  
Nivel Medio  
Del 12/02 al 22/04  
Lunes y miércoles de 19 a 20.30 h  
Gratuito

### TEA&TALK (CHARLAS EN IDIOMAS + TÉ)

Del 7/02 al 24/04  
Miércoles 19 a 20.30 h  
Gratuito

### DEFENSA PERSONAL

Del 07/02 al 24/04  
Miércoles de 17.30 a 20.30 h  
Gratuito

### TÉCNICAS DE RELAJACIÓN PARA PERSONAS MAYORES VOLUNTARIAS

27 y 28 de febrero. De 16 a 19 h. Presencial, en el Centro de Mayores "Gloria Fuertes".  
Gratuito

### CURSO DE FORMACIÓN BÁSICA EN VOLUNTARIADO

18, 19 y 20 de marzo. De 16 a 19 h y último día de 16 a 20 h. Formato Webinar.  
Gratuito

### VOLUNTARIADO CON PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL

15 y 16 de abril. De 16 a 20 h. Formato Webinar.  
Gratuito

## OTRAS ACTIVIDADES GRATUITAS

### RUTA DE TREKKING POR LA BARRANCA+TOUR ESTELAR visionando las estrellas

13/04, sábado | 17 a 22 h  
Incluye: transporte, guías, seguros.  
Necesario: frontal, ropa y calzado de montaña de abrigo, esterilla.

### ESPACIO ABIERTO

Espacio de encuentro y participación para jóvenes de 14 a 30 años, donde se puede disfrutar del ocio más saludable de forma gratuita.  
¿Qué te apetece hacer? Pásate para llevar a cabo tus propuestas, ¡éste es tu espacio! Todas las actividades son gratuitas. Consulta la programación.  
Actividades de espacio viernes y sábados de 20 a 22 h.

### AULA DE TIEMPO LIBRE

- Servicio de préstamo de material de montaña (bastones de travesía, tiendas de campaña, crampones, raquetas de nieve...): martes y jueves de 17 a 20.30 h.
- Orientación sobre alojamientos y posibilidades de disfrute en el tiempo libre.
- Orientación para trabajar en el sector del ocio y tiempo libre.

Reservas por telf. o por email [aula.tiempolibre@ssreyes.org](mailto:aula.tiempolibre@ssreyes.org)

### CARNAVAL JUVENIL

Sábado 10 de febrero de 20 a 22 h

### PROGRAMACIÓN ESPECIAL DEL DÍA DE LA MUJER

8 de marzo

### DÍA DEL LIBRO

Martes 23 de abril, Improshow

### SANSE URBANO 24

Fechas por determinar