

PROGRAMA CENEAM DE PASEOS DE VERANO EN LA SIERRA DE GUADARRAMA 2018 (JULIO Y AGOSTO)

LUGAR: Madrid, Comunidad

CONVOCA: Centro Nacional de Educación Ambiental (CENEAM) ; Parque Nacional de la Sierra Guadarrama

REQUISITOS:

- Público interesado.
- La presencia de perros se permite atendiendo a las normas que se indican (ver enlace convocatoria).

FECHAS: Julio y agosto de 2018.

DURACION: Consultar cada actividad.

INFORMACION:

- PROGRAMA DE PASEOS (ordenados por longitud de recorrido):

- 1. “Huellas y señales”.

Aprender a interpretar las huellas, rastros, marcas y otras señales nos permitirá conocer detalles de la vida y costumbres de las especies que habitan en un determinado lugar.

- Inicio: 10:00 h. Puerta del CENEAM.
- Recorrido: CENEAM (1.220 m)-Arroyo Peñalara-Los Praderones-Vado de Navalanguilla (1.320 m)-CENEAM.
- Longitud aproximada: 4 km.
- Duración: 3h.
- Dificultad: baja.
- Fechas de realización: viernes 10 de agosto.

- 2. “Los paisajes del agua”.

Recorrido por las orillas del río Eresma en el que se podrán observar puentes, presas, acequias y un tramo del camino histórico conocido como las Pesquerías Reales, que mandó construir Carlos III para practicar la pesca.

- Inicio: 10:00. Puerta del CENEAM.
- Recorrido: CENEAM-Puente de Valsaín-Presa del Salto del Olvido-Pesquerías Reales-Puente del Anzolero-Caz del Salto del Olvido-La Pradera-CENEAM.
- Longitud aproximada: 5 km.
- Duración: 4h.
- Dificultad: media.
- Fechas de realización: viernes 17 de agosto.

- 3. “El cerro del Puerco”.

El cerro del Puerco es una pequeña colina adosada a la pradera de Navalhorno, que resulta una magnífica atalaya sobre el valle de Valsaín.

- Inicio: 9:00 h. Puerta del CENEAM.
- Recorrido: CENEAM (1.220 m)-Cerro del Puerco (1.421 m)-Fuente de los Soldados-La Pinochera-CENEAM.
- Longitud aproximada: 5 km.
- Duración: 4 h.
- Dificultad: media.
- Fechas de realización: viernes 20 de julio y 3 de agosto.

- 4. “El cerro Matabueyes”.

El cerro de Matabueyes es un mirador excepcional para la observación de Valsaín, del Valle de la Acebeda y de la meseta hacia Segovia. Este enclave ya se usaba en el siglo XIX para la vigilancia de incendios.

- Inicio: 9:00 h. Puerta del CENEAM.

- Recorrido: CENEAM (1.220 m)-Cruz de la Gallega (1.421 m)-Cerro Matabueyes (1.483 m)-Fuente de las Chozuelas (1.440 m)-CENEAM.

- Longitud aproximada: 6 km.

- Duración: 4 h.

- Dificultad: media.

- Fechas de realización: lunes 13 de agosto.

- 5. “Pinos y bolos”.

Paseo sobre árboles singulares y piedras con leyenda. El camino discurrirá entre la antigua ubicación del mítico “Pino de la Bota” y el bolo granítico conocido popularmente como el “Cojón de Pacheco”.

- Inicio: 9:00. CENEAM.

- Recorrido: CENEAM (1.220 m)-Praderones-Pino de la Bota (1400 m)-Cojón de Pacheco (1415 m)-CENEAM.

- Longitud aproximada: 9 Km.

- Duración: 5 h.

- Dificultad: alta para personas no habituadas a la montaña.

- Fechas de realización: viernes 27 de julio, y viernes 31 de agosto.

- 6. “La Silla del Rey”.

Paseo hasta el alto del cerro conocido como El Moño de la Tía Andrea donde se encuentra la famosa “Silla del Rey”, un trono de granito con una inscripción alusiva a S.M. Don Francisco de Asís de Borbón consorte de Isabel II.

- Inicio: 9:00 h. Puerta del CENEAM.

- Recorrido: CENEAM (1.220 m)-Camino de Juego de Bolos- Camino de los Neveros-Salto del Corzo (1.632 m)-Silla del Rey (1.689 m).

- Longitud aproximada: 9 km.

- Duración: 5 h.

- Dificultad: alta, para personas no habituadas a la montaña.

- Fechas de realización: martes 24 de julio y miércoles 22 de agosto.

- 7. “Praderas y navas”.

Paseo para interpretar el paisaje desde La Pradera de Navalhornero hasta la pradera de Navalpinganillo, por el interior del valle del Río Eresma.

- Inicio: 9:00 h. Puerta del CENEAM.

- Recorrido: CENEAM-El Parque del rey-Navalrincón-Pradera de los Piñones-Los Cuatro Caminos-Fuente del tío Linos-Navalpinganillo. Con vuelta por las Pesquerías Reales (margen izda. del Río Eresma).

- Longitud aproximada: 11 km.

- Duración: 5 h.

- Dificultad: alta para personas no habituadas a la montaña.

- Fechas de realización: miércoles de 25 de julio y 8 de agosto.

- Paseos con inicio en otros puntos:

- 8. “El jardín y el bosque”.

Paseo en torno a las tapias de los Jardines de La Granja, donde la huella palaciega se encuentra con la naturaleza boscosa.

- Inicio: 9:00. Pza.de los Dolores, junto al Ayuntamiento (San Ildefonso).

- Recorrido: Real Sitio de San Ildefonso (1.180 m)-El Esquinazo (1.380 m)-Arroyo Morete-Arroyo Carneros-Casa del Cebo-Fuente de la Plata-Real Sitio de San Ildefonso.
- Longitud aproximada: 6 Km.
- Duración: 4 h.
- Dificultad: media.
- Fechas de realización: viernes 13 de julio, lunes 6 y 27 de agosto.

- 9. “Soldados en las cumbres”.

Paseo para interpretar los restos de construcciones de la Guerra Civil que se conservan en las cumbres de la zona de Dos Hermanas-Peña Cidores. Un enclave que ha tenido gran valor estratégico a lo largo de la historia.

- Inicio: 9:00 h. Cartel informativo de “Montes de Valsaín” del Puerto de los Cotos.
- Recorrido: Pto de los Cotos (1.827 m)-fuente de los Pájaros (2.140 m)-cuerda (2.160 m) y laderas entre el arroyo de Dos Hermanas y Peña Cidores-Cotos.
- Longitud aproximada: 8 km.
- Duración: 5 h.
- Dificultad: alta para personas no habituadas a la montaña.
- Fechas de realización: 1 de agosto.

- 10. “Los Siete Picos”.

Recorrido por una de las montañas más emblemáticas de la Sierra de Guadarrama, por su singular belleza paisajística, su interés geológico y su historia.

- Inicio: 9:00 h. Cartel informativo de “Montes de Valsaín” situado junto a Los Cogorros (Puerto de Navacerrada).
- Recorrido: Los Cogorros (Puerto de Navacerrada, 1.860 m)-El Telégrafo-Cuerda de Siete Picos (2.080 m)-Collado Ventoso-Camino Schmid-Los Cogorros.
- Longitud aproximada: 8 km.
- Duración: 5 h.
- Dificultad: alta para personas no habituadas a la montaña.
- Fechas de realización: lunes 30 de julio y miércoles 29 de agosto.

PRECIO: Gratuito.

PLAZO: Hasta agotar plazas. Consultar cada actividad.

PRESENTACION: Las RESERVAS se pueden realizar:

Llamando al teléfono 921 473880, en horario de 9:00 a 14:00 h. (de lunes a viernes) o mandando un correo electrónico. El CENEAM confirmará la recepción del correo y la disponibilidad de plazas.

Centro Nacional de Educación Ambiental (CENEAM)
Paseo José María Ruiz Dana s/n
40109 Valsaín (Segovia)
Centralita: 921 471711

bit.ly/2sUknps
paseos.ceneam@oapn.e