

CURSO DE COACHING GRATUITO PARA JÓVENES

- CONVOCA:** Escuela de Madrid N/Acción.
- REQUISITOS:**
- Personas interesadas en realizar un proceso de coaching individual, para trabajar alguna faceta personal o profesional para mejorar su actividad.
 - Firme compromiso en realizar un proceso de coaching entre 5 y 8 sesiones.
 - Imprescindible contar con disponibilidad horaria (una hora semanal o bien quincenal).
- DURACION:** Entre 5 y 8 sesiones. Cada sesión puede durar entre 60 y 90 mts.
- INFORMACION:**
- Objetivo: formación y entrenamiento de directivos y personas en general con el hilo conductor de la metodología del coaching y las premisas de la inteligencia emocional, teniendo como valores fundamentales la utilidad y el humanismo.
 - Estos procesos se coordinan y supervisan por coaches profesionales, para comprobar que está siendo una experiencia positiva y una buena práctica para los alumnos.
 - Los alumnos dispondrán de recursos como audios para los programas o un libro gratuito sobre coaching e información de los cursos disponibles.
 - Modalidad: Presencial o a distancia.
- PRECIO:** Gratuito.
- PLAZO:** Hasta cubrir plazas.
- PRESENTACION:** A través del enlace web. Más información en el enlace web y en el correo electrónico.

<https://n-accion.es/unidad-de-practicas-externas-upc/>

upe@n-accion.es