

Título de la Actividad: RISOTERAPIA
Programa al que pertenece: Formación Escuela de Animación/ Sección de Juventud e Infancia
Periodo
<input type="checkbox"/> Campaña de Verano
<input checked="" type="checkbox"/> Curso Escolar (incluyendo en este caso las de carácter anual)
<input type="checkbox"/> Actividades con Centros Escolares
Detalles / Descripción
<p>La Risoterapia es una técnica que ayuda a recibir beneficios mentales y emocionales por medio de la risa, ayuda a la relajación, libera las inhibiciones y desarrolla una actitud positiva ante la vida. En este taller se utilizarán las claves para hacer reír, la utilización del humor para nuestra vida diaria... la expresión corporal, el contacto visual, la confianza con uno mismo y con los demás. También se trabajará el ritmo, la conciencia corporal...</p> <p>Estaría destinado a jóvenes interesados/as en reírse de sí mismos y con los demás, ya que la risa y el buen humor curan enfermedades, aumentan la autoestima y la vitalidad y cuando te ríes segregas más adrenalina lo que potencia tu creatividad e imaginación. Las personas más sanas son las más optimistas y las que riéndose más. El objetivo del taller es pasar un buen rato y permitir que la risa tenga más cabida en nuestra vida y de esta manera ayudar a modificar nuestro estado de ánimo, habitualmente estresado debido a las demandas de la sociedad.</p>
Desarrollo de la Actividad. (como, cuando, donde) Centro Joven Sanse Del 6 de mayo al 27 de mayo. Martes de 17.00 a 21.00 horas.
<ul style="list-style-type: none">Fecha de Inscripción para empadronados de 14 a 30 años: Del 17 al 24 de enero de 2014.Fecha de Inscripción para cualquier joven de 14 a 30 años: del 28 al 30 de enero de 2014 y cuando haya plazas vacantes hasta 2 semanas antes del inicio.
Duración
Del 06 de mayo al 27 de mayo. Martes de 17.00 a 21.00 horas.
Lugar
Centro Joven Sanse (Avenida de Valencia, 3) S.S. de los Reyes. juventud@ssreyes.org
Coste
20 €
Otros Datos de Interés para la inscripción
Las inscripciones serán para jóvenes de 14 a 30 años . Nº de plazas: 20 plazas.