

IV TRAIL NATURA RIVAS VACIAMADRID

- LUGAR:** Madrid, Comunidad ; Rivas Vaciamadrid
- CONVOCA:** Club Sons of Running; Ayuntamiento de Rivas (colabora)
- REQUISITOS:**
- La edad mínima de participación es de 18 años cumplidos el mismo día de la prueba, y no se permite la participación a ningún atleta menor de edad.
 - Está prohibido ir acompañado de otras personas que no sean participantes inscritos en la prueba.
 - El corredor del Trail Natura Rivas Vaciamadrid deberá llevar el dorsal facilitado por la Organización en todo momento, en un lugar visible (parte pectoral delantera) no pudiendo ser recortado, doblado ni modificado.
 - Condiciones físicas: el participante asume que para la realización de la prueba es necesaria una óptima condición física, psíquica, y técnico.
- FECHAS:** 4 de marzo de 2023.
- INFORMACION:**
- Carrera con tres distancias diferentes: Iniciación 7 km. (límite 200 plazas). Aventura 14 km. (límite 300 plazas). Experto 21 km. (límite 200 plazas).
 - Carrera sin desnivel significativo, con cambio de terreno constante, la orografía y climatología harán que sea una prueba dura y para la que se necesita una buena preparación sobre todo la distancia Experto.
 - Habrá como mínimo 1 avituallamiento durante el recorrido y otro en la línea de meta.
 - Categorías con premios: Para la carrera de 21 km 1. Absoluto (masculino y femenino); para la carrera de 14 km 2. Absoluto (masculino y femenino) y para la carrera de 7 km 1. Absoluto (masculino y femenino).
- PRECIO:**
- Iniciación Trail Natura Rivas Vaciamadrid (7km): 18 euros.
 - Aventura Trail Natura Rivas Vaciamadrid (14km). 22 euros.
 - Experto Trail Natura Rivas Vaciamadrid (21 km): 28 euros.
 - La inscripción incluye: Seguro de accidentes, prenda u obsequio participación, servicio médico, avituallamiento
- PLAZO:** Hasta 1 de marzo de 2023 o hasta agotar dorsales.
- PRESENTACION:**
- Inscripciones en el enlace web.
 - Más información en el enlace web.

bit.ly/3jXHQBW ; bit.ly/3Irk36W ;