

MEMORIA DE ACTIVIDAD DE LA DELEGACIÓN DE IGUALDAD DEL AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES 2022

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, tiene entre sus objetivos la promoción de la Igualdad respecto a la mujer para garantizar su participación libre y eficaz en el desarrollo político, social, económico y cultural del municipio.

En el año 2009 el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes presentó su III Plan de Igualdad entre Mujeres y Hombres, 2009-2012; durante el año 2013 se realizó la evaluación de este Plan; actualmente la Delegación de Igualdad realiza sus actuaciones en el marco de una planificación anual.

Esta planificación anual da continuidad a la línea de trabajo que realiza la Delegación de Igualdad desde hace tiempo, y por otro lado responde a lo establecido en la Ley Orgánica 3/2007 de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, en el Título II, Capítulo II, donde se establecen las pautas generales de actuaciones de los poderes públicos en relación con la igualdad, se define el principio de transversalidad y los instrumentos para su integración en la elaboración, ejecución y aplicación de las normas. Y se regula, asimismo, en ese apartado, los informes de impacto de género y la planificación pública de las acciones a favor de la igualdad.

Es en el capítulo II de ese Título donde se establecen igualmente los criterios orientadores de las políticas públicas en materia de educación, cultura y sanidad.

Teniendo en cuenta toda la normativa tanto europea, nacional como local, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha realizado las actuaciones descritas a continuación.

AREA I INCORPORACIÓN DE POLÍTICAS DE IGUALDAD

Objetivo (I.I): Sensibilizar en materia de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres a la población del municipio de San Sebastián de los Reyes.

1.1 ACTUACIONES DE SEMANA DE LA MUJER

De nuevo la celebración del 8 de Marzo nos da la oportunidad para que todas las personas, mujeres y hombres de San Sebastián de los Reyes, se unan en pro de una doble causa: la celebración simbólica y conmemoración de la labor desarrollada por millones de mujeres en defensa de la igualdad y los derechos de la mitad de la población mundial, y por otra parte, de lucha y reivindicación de la igualdad de género y los derechos humanos para todos y todas, como premisas imprescindibles para el desarrollo, la paz y la seguridad mundial.

La celebración del 8 de Marzo, Día Internacional de la Mujer, es un hito importante para la Delegación de Igualdad del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y cada vez más, para el conjunto de la población que participa de forma activa en cada una de las actividades ofertadas.

Concursos de relato corto y de carteles 8 de marzo.

Objetivo

- Conmemorar el Día Internacional de las Mujeres
- Sensibilizar sobre las discriminaciones que sufren las mujeres en todos los ámbitos sociales
- Visibilizar las aportaciones de las mujeres al mundo de la cultura

La actividad

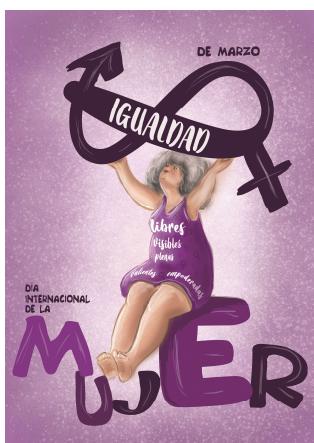
Se han realizado los tradicionales concursos de relatos y de carteles, del Día Internacional de las Mujeres.

Calendarización

Mes de enero de 2022 entrega de obras; primera quincena de febrero valoración del jurado y emisión del fallo.

Participación

■ Concurso de Carteles



Se presentaron 19 carteles (**13 mujeres y 6 hombre**) y el jurado declaró ganador el cartel titulado “**FORTALEZA**”, de *Sara Caro*.

■ Concurso de Relato Corto

De los 32 relatos presentados (**19 de autoría masculina y 13 de autoría femenina**) resultó premiado *LA REVUELTA DE LAS PRINCESAS*, de Germán Peña Moruno.

Visita guiada "Mujeres Olvidadas de Madrid" miércoles 2 de marzo

Objetivo

Visibilizar las vidas e historias de las mujeres cuyas aportaciones a la vida social, económica, cultural ... han sido ignoradas.



La actividad

Ruta a pie por determinadas calles de la capital en la que se indagará en la memoria histórica de Madrid a través de las figuras de mujeres relevantes en diferentes ámbitos.

Historias tan dispares como la de la reina Isabel II o la pionera condesa de Montijo hasta las transgresoras mujeres de inicios del siglo XX, Clara Campoamor o el grupo

artístico de las Sinsombrero.

Calendarización

Esta visita se realizó el miércoles 2 de marzo en horario de tarde, entre las 18.00 y las 20.30 horas.

Participación

Acudieron a la visita **18 mujeres**.

Paseo fotográfico “Ponle Foco al 8M”, viernes 4 de marzo de 2022

Objetivo

Fomentar la participación de las mujeres en el ámbito de la cultura, de la reacción artística, en este caso a través de la fotografía, al tiempo que se mejoran sus competencias digitales.

Actividad

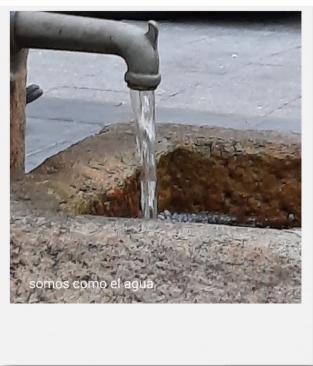
Paseo-taller de fotografía básico y gratuito, donde se trataron cuestiones en torno al 8M, mediante la realización de fotografías por parte de las personas participantes. Una selección de las fotografías resultantes se han expuesto en la Delegación de Igualdad en el mes de abril y mayo.

Calendarización

La actividad del paseo se realizó el 4 de marzo, entre las 17.30 y las 19.30 horas. La exposición ha permanecido en el Espacio de Igualdad Almudena Grandes durante 2 meses.

Participación

Realizaron la actividad **11 mujeres**.



Campeonato femenino de Petanca, sábado 5 de marzo

Como todos los años, la Asociación recreativa de Petanca realizó el tradicional campeonato para mujeres, en el Recinto Ferial, entre las 9.00 horas y las 14.00.

Acto de presentación del mural y nombramiento del Espacio de Igualdad

«Almudena Grandes», lunes 7 de marzo

Objetivo

Visibilizar y homenajear la figura de Almudena Grandes, como importante escritora contemporánea cuya obra no solo es ejemplo de aportaciones culturales importantes a nuestra sociedad, sino que además a través de esas obras se puede dilucidar la mirada de las mujeres sobre diferentes temáticas planteadas en sus libros: ejemplo y referente creadora y feminista.

La actividad

Aprobada la moción por la que se había dado visto bueno al nombramiento de la Delegación de Igualdad como Espacio de Igualdad Almudena Grandes, se planteó su inauguración con motivo del 8 de marzo de 2022.

Se contrató al colectivo artístico UNLOGIC CREW, para la reproducción de la imagen de la escritora en la fachada de la Delegación, siguiendo la técnica y estilo artístico del mural de misma autoría que visibiliza a otras mujeres importantes de la Historia Pionera y Referentes (versión de La Unión hace la fuerza) en el lateral de dicho edificio.

Y además se presentó al público el nuevo nombre, con la participación de familiares cercanos de la escritora, y la intervención por un lado de un cuarteto de música femenino de la Escuela Municipal de Música, y las alumnas del taller de teatro de esta Delegación.

Calendarización

El mural se realizó en el mes de febrero.

La presentación y homenaje se realizó el 7 de marzo, entre las 18.30 y las 20.30 horas.

Participación

Realizaron la actividad **42 mujeres y 13 hombres, 55 personas**.

Publicación de “35 años Igualdad Mujer Sanse”

Objetivo

La Delegación se creó en el año 1987 en San Sebastián de los Reyes, junto con las asociaciones de mujeres existentes en el municipio en aquel momento, ASCAC y Merche Pintó, celebrándose el 8 de Marzo, Día Internacional de las Mujeres, por primera vez, el año siguiente. El objetivo de esta publicación es resaltar la importancia de la participación y activismo de las mujeres del municipio en estos 35 años de andadura, y poner de relevancia su gran esfuerzo y su lucha para que la Igualdad entre mujeres y hombres sea una realidad.

La actividad

Se realizó el diseño por parte del Departamento de Comunicación del Ayuntamiento; posteriormente se realizó un acto de presentación y finalmente se distribuyeron 12.500 ejemplares en el vecindario centro de San Sebastián de los Reyes.



Igualmente se presentó la publicación el mismo día 8 de marzo, en el salón de plenos del Ayuntamiento, con la participación de la Concejala de Igualdad, la Jefa de Servicio que realizó un recorrido por los 30 años de la existencia de esta Delegación, y la intervención también de dos representantes de asociaciones que estuvieron muy presentes y activas en el inicio de Igualdad.

Por último se montó una mesa informativa con materiales de sensibilización sobre el 8 de marzo, en la plaza del Ayuntamiento.

Calendarización

Se ha realizado la actividad a lo largo del mes de marzo 2022, aunque la presentación de la publicación y la mesa informativa fueron realizadas el 8 de marzo por la mañana.

Participación

En la presentación del libro se contabilizaron un total de **37 personas, 26 mujeres y 11 hombres**.

Cine de autoras “Libertad” miércoles 9 de marzo.

Objetivo

La Delegación de Igualdad da continuidad a su objetivo de visibilizar el cine de autoras: la visibilización del cine de autoría femenina adquiere más relevancia si cabe, en la semana en que celebramos el 8 de Marzo, Día Internacional de las Mujeres.

Además la temática del largo elegido en esta ocasión cumple con un segundo objetivo de sensibilización a la población sobre las desigualdades que sufren las mujeres por el mero hecho de serlo.

La actividad

La actividad consistió en el pase de la película *Libertad* de la directora Clara Roquet. Posteriormente se llevó a cabo un debate liderado por las compañeras de la Delegación de Mujer. Todo ello en el Salón de Actos del Centro de Formación Ocupacional.

Participación

Participaron en la actividad **60 personas: 47 mujeres y 13 hombres**.

Cortos en abierto, viernes 11 de marzo

Objetivo

Con esta actividad, organizada desde la Delegación de Cultura, se vuelve a celebrar las aportaciones de las mujeres al mundo de la cultura con una sesión de cortometrajes de directoras

La actividad

Cortos en abierto a cargo del Cortometrajista:

MI VIDA DESPUÉS DEL FUEGO de Beatriz del Caz y María José Rochina
ESCRIBE CUANDO LLEGUES de Ceres Machado

LLANA NEGRA de Elisabet Terri

MI PRIMERA OPCIÓN de Carlota Callén

NO ME DA LA VIDA (MALAMENTE) de Alauda Ruiz de Azúa

Participación

La actividad estaba dirigida a hombres y mujeres de San Sebastián de los Reyes, y acudieron a la misma **400 de personas**.

ACTIVIDADES	Mujeres	Hombres	Total
Concurso Carteles	13	6	19
Concurso Relatos	19	13	32
Visita guiada “Mujeres Olvidadas de Madrid”	18		18
Paseo fotográfico “Ponle foco al 8M”	11		11
Campeonato femenino de Petanca			
Presentación del mural y del Espacio de Igualdad Almudena Grandes	42	13	55
Documento conmemorativo de 35 años de la Delegación de Igualdad			12.500
Presentación de 35 años de la Delegación de Igualdad	26	11	37
Cineforum de autora “Libertad”	47	13	60
Cortos en abierto: directoras			400
TOTAL	176	56	13.122

1.2 CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN TORNO AL CALENDARIO DE IGUALDAD

11 febrero, Día internacional de la mujer y la niña en la ciencia

Con el objeto de lograr el acceso y la participación plena y equitativa en la ciencia para las mujeres y las niñas, y reducir la brecha de género en los sectores de la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas (STEM), que a día de hoy persisten, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes contribuye al empoderamiento de las niñas en la ciencia a través de la práctica en talleres de ciencia en familia, y visibilizando modelos y referentes a través de la exposición “Las mujeres en la ciencia”

Se trata de actividades gratuitas cofinanciadas por la Comunidad de Madrid y Fondo Social Europeo dentro del P.O. Competitividad y Empleo Eje2. TP69.

- **TALLERES DE CIENCIA EN FAMILIA**

Dos talleres independientes para inspirar a menores de nuestro municipio a participar y experimentar la ciencia de forma práctica y divertida, acompañadas por alguna persona adulta de su familia con quien colaborar, cooperar y disfrutar realizando una actividad conjunta.

Taller 1: lunes 7 de febrero de 17.30 a 19.30 horas

Taller 2: miércoles 9 de febrero de 17.30 a 19.30 horas

Lugar: delegación de igualdad, c/Recreo 2.

- **EXPOSICIÓN LAS MUJERES EN LA CIENCIA**

Esta exposición de la ilustradora Isabel Ruiz Ruiz, mostrará la vida de 10 mujeres cuyas aportaciones han sido relevantes en el mundo científico y cuyo trabajo y trayectoria profesional no siempre ha recibido el reconocimiento que merecía.

Fecha de inicio: lunes 7 de febrero

Fecha de finalización: viernes 11 de febrero

Lugar: Centro de Formación, Avenida de Ramón y Cajal 5.

- **ENCUENTRO SOBRE LA EXPOSICIÓN LAS MUJERES EN LA CIENCIA:**

El 11 de febrero de 18.00 h a 19.30 h se realizó un encuentro con una persona experta con la que poder debatir sobre las especiales dificultades de las

mujeres en el ámbito de las ciencias, tanto en cuanto a las barreras para la participación como para la visibilización de sus logros.

Lugar: Centro de Formación, Avenida de Ramón y Cajal 5.
Participaron **11 mujeres**

28 mayo, Día internacional de la salud de las mujeres

Según el Observatorio de Salud de las Mujeres de la Dirección General de Salud Pública, cada vez es más evidente la necesidad de integrar perspectiva de género que permita constatar los efectos de las relaciones asimétricas de poder y sus resultados en la salud de las mujeres.

Por eso el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes organiza esta campaña de sensibilización en torno al Día Internacional de la salud de las mujeres consistente en:

- **TALLER SOBRE ENVEJECIMIENTO FEMENINO Y SALUD SEXUAL**

Charla-debate, celebrado el miércoles 25 de mayo, a las 10 h en el Espacio de Igualdad “Almudena Grandes”, donde se trataron temas de ginecología, sexualidad, infecciones, relaciones, climaterio, menopausia, cuidados vulvovaginales, etc., a una mediadora del Servicio de Salud Sexual. Todo en un ambiente de confianza entre mujeres.

- **INFOGRAFÍA DÍA INTERNACIONAL DE LA SALUD DE LAS MUJERES**

La herramienta elegida para la sensibilización con la población en general ha sido una infografía con contenidos sobre los diferentes sesgos que se producen en la atención sanitaria de las mujeres, y en el estudio tanto de enfermedades específicas de las mujeres como, en la investigación de la sintomatología diferencial de las enfermedades compartidas por hombres y mujeres.

- **PODCAST CON CARME VALLS LLLOBET**



**Día Internacional
de Acción para la Salud
de las Mujeres**
28 de Mayo



**Los sesgos de género siguen
existiendo, tanto en investigación
como en tratamientos...**

Todavía se generalizan la totalidad de la población los resultados de investigación realizada exclusivamente con hombres. A pesar de que hombres y mujeres enferman de manera diferente, muchos síntomas femeninos no se estudian y, en consecuencia, no se conocen. Además, es habitual que se minimice el dolor femenino, considerándolo menos importante y prestándole menos atención.

**Las enfermedades cardio-vasculares
son causa de muerte habitual en las
mujeres...**

Según la Sociedad Española de Cardiología, la mujer española fallece por esta causa casi un 9% más que el hombre, más de 10.500 defunciones de diferencia. Sin embargo, a pesar de ser la enfermedad coronaria la primera causa de muerte en las mujeres, por encima del cáncer de mama, a menudo no es detectada. Esto ocurre porque los factores de riesgo son diferentes a los de los varones, cambian a lo largo del ciclo vital y cursan con distinta sintomatología.

**No se habla lo suficiente de
violencia obstétrica...**

Según la encuesta realizada por el Observatorio de Violencia Obstétrica, que puede definirse como "el acto de ignorar la autoridad y la autonomía que las mujeres tienen sobre su sexualidad, sus cuerpos, sus bebés y sus experiencias de gestación y parto"; en un 33,8% de los casos alguien dijo a la madre que 'lo estaba haciendo mal', y en un 32,5% alguien criticó sus expresiones de dolor, gritos o gemidos. En cuanto al consentimiento informado, un 50,7% no fueron informadas de la intervención (inducción, kristeller, episiotomía...) que se les iba a realizar.



**Según el Observatorio
de Salud de las Mujeres
de la Dirección General
de Salud Pública, cada
vez es más evidente la
necesidad de integrar
perspectiva de género
que permita constatar
los efectos de las
relaciones asimétricas de
poder y sus resultados
en la salud de
las mujeres.**

**Hay enfermedades específicas de
las mujeres que a día de hoy siguen
sin ser estudiadas en profundidad...**

La menstruación, un ciclo totalmente normal en las mujeres, se asocia a dolor. Sin embargo, el dolor es uno de los síntomas de la endometriosis, que pese a ser una de las enfermedades ginecológicas crónicas más comunes, se desconoce su origen. Algunas estimaciones indican que afecta a alrededor de un 15% de mujeres, si bien tiene un retraso diagnóstico aproximado de 10 años desde el inicio de los síntomas, debido a una visión de normalización del sufrimiento de las mujeres.

**El estigma asociado a salud
mental sigue vigente...**

Según la Encuesta Nacional de Salud, la prevalencia de salud mental deteriorada fue del 23,4% en mujeres y 15,6% en hombres, y la frecuencia de diagnósticos de depresión o ansiedad fue también superior en mujeres (19,4% frente a 8,5% en hombres).

**En definitiva, es
necesario Integrar el
enfoque de Género en
la salud pública para
tener en cuenta las
diferencias entre
mujeres y hombres.**



23 de septiembre, Día internacional contra la explotación sexual y la trata de personas

La herramienta elegida para la sensibilización con la población en general ha sido una infografía con contenidos sobre qué significa la trata de personas, algunos datos clarificadores sobre la explotación sexual. Igualmente realizamos un podcast sobre la temática a Amelia Tiganus, experta en la materia.



Día internacional contra la explotación sexual y la trata de personas
23 de Septiembre

La Conferencia Mundial de la Coalición Contra el Tráfico de Personas junto con la Conferencia de Mujeres declararon este día como el **"Día Internacional contra la Explotación Sexual y la Trata de Personas"**

La Convención de las Naciones Unidas aprobó en el año 2000 el conocido Protocolo PALERMO dónde se define la trata de personas como: **"La acción de captar, transportar, trasladar, acoger o recibir personas. Recurriendo a medios como la amenaza o al uso de la fuerza u otras formas de coacción, al rapto, al fraude, al engaño, al abuso de poder o a una situación de vulnerabilidad o a la concesión o recepción de pagos o beneficios para obtener el consentimiento de una persona que tenga autoridad sobre otra con el fin de la explotación."**

1 Cuando hablamos de **Explotación sexual** nos referimos a cualquier tipo de actividad en la que una persona, bajo una relación de poder, utiliza el cuerpo de otra para sacar un provecho de carácter sexual y/o económico. Esta violación física y de derechos humanos constituye uno de los negocios más lucrativos a nivel mundial en el que mujeres e infancia son utilizados como mercancía, despojándoles de toda libertad y atacando frontalmente su dignidad.

Según datos de la ONU más de **45.000** mujeres y niñas están siendo víctimas de trata en España, al tiempo que **1.500.000** hombres consumen diariamente prostitución en nuestro país.

2 Desvincular la trata de la prostitución es prácticamente imposible. ONU Mujeres incide en que el **90%** de las mujeres en situación de prostitución en España son víctimas de la trata. Si bien el **10%** restante la ejercen porque la situación económica y social las avoca a ello. Las estadísticas no reflejan todas las realidades en las que principalmente mujeres y niñas viven su cautiverio, a menudo son encerradas en burdeles o en pisos pero también en matrimonios forzados o tratos familiares. La prostitución alimenta de la esclavitud, de la trata, y ésta sobrevive gracias a las desigualdades de género.

3 La codificación y sexualización, cada vez a edades más tempranas del cuerpo de las mujeres y de las niñas hace que el acceso a su **"uso y disfrute"**, que su mercantilización sea posible. El previo pago legitima el mismo sistema de opresión que hace que se deshumanice a mujeres y niñas presentándolas como un producto listo para el consumo por varón heterosexual. Quién accede a ellas bajo la premisa de quien **"Paga Manda"** y eso con los derechos humanos no casa. Pues no hay cuerpos en venta, ni se alquilan derechos.

4

Logo of Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

Logo of Comunidad de Madrid



17 de octubre, Día de las Escritoras

Cada año desde 2016 se celebra este día el lunes siguiente a la Festividad de Santa Teresa de Jesús para recordar la necesidad de visibilizar a las mujeres como creadoras, en este caso en el mundo de la escritura, y coadyuvar a eliminar las especiales dificultades que se encuentran las mujeres en el mundo de la producción cultural. Se realizaron nuevamente una infografía y una entrevista en formato de podcast a Ana de Miguel, reconocida feminista y escritora contemporánea.

El día de las Escritoras

Desde 2016 se celebra el Día de las Escritoras: se elige el siguiente lunes a la festividad de Teresa de Jesús porque es el primer nombre de escritora que aparece en la Literatura Española.

Las escritoras a lo largo de la historia en gran parte han tenido que publicar con el alias de "anónimo" o un seudónimo de hombre para ser tomadas en serio, como, por ejemplo, la escritora británica Mary Ann Evans o las hermanas Brontë.

Asimismo, Memorias de África la firmó un tal Isak Dinesen, cuando fue escrita por Karen Blixen y la autora de la célebre novela Mujercitas, adaptada al cine bajo el mismo nombre, cambió su nombre como Luisa May Alcott por A.M. Barnard para muchos de sus escritos. Se consideraba que ellas estaban relegadas a las tareas del hogar o solamente escribían novelas de corte romántico y que una mujer no podía superar intelectualmente a un hombre.

En el siglo XX se inició un cambio de tendencia con la pionera Virginia Woolf, que comenzó en 1905 a escribir para el suplemento literario Times y 10 años después publicó su primera novela.

Otros ejemplos son el número de ganadoras del Premio Cervantes: de las 46 ediciones, 6 galardones han recaído en mujeres y 41 en hombres; o de los Premios Nobel: de las 118 personas galardonadas en toda la historia, 16 mujeres han conseguido el Premio Nobel de Literatura o lo que es lo mismo, solamente un 13,7 % o una mujer por cada nueve hombres; por último, hace más de 300 años que se fundó la Real Academia Española (RAE), habiendo formado parte de ella 486 académicos entre los que solo 11 han sido mujeres.

AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián
de los Reyes

Comunidad de Madrid

Objetivo (I.II): Sensibilizar en materia de diversidad a la población del municipio de San Sebastián de los Reyes.

1.2. ACTUACIONES DE SENSIBILIZACIÓN INTRAGÉNERO

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes a través de su Delegación de Igualdad y diversidad ha desarrollado durante el año 2022 un plan de actuación anual para la sensibilización en materia de diversidad en base a:

A._ La Estrategia para la Igualdad de las personas LGTBIQ 2020-2025, que surge como respuesta efectiva de la Unión Europea a las situaciones de discriminación que sufre la población LGTBI y se sustenta en los siguientes pilares:

- ✓ Luchar contra la discriminación hacia las personas LGTBI
- ✓ Garantizar la seguridad de las personas LGTBI
- ✓ Construir sociedades inclusivas para las personas LGTBI
- ✓ Liderar el movimiento a favor de la igualdad de las personas LGTBI en todo el mundo.

B.- La Ley 2/2016, de 29 de marzo, de Identidad y Expresión de Género e Igualdad Social y no Discriminación de la Comunidad de Madrid y La Ley 3/2016, de 22 de julio, de Protección Integral contra la LGTBIofobia y la Discriminación por Razón de Orientación e Identidad Sexual en la Comunidad de Madrid, establece que las Administraciones públicas de la Comunidad de Madrid, en el ámbito de sus competencias, promoverán políticas para el fomento de la igualdad, la visibilidad y la no discriminación por motivos de orientación sexual, expresión o identidad de género

Las actividades de 2022 para la consecución de sus objetivos de diversidad han sido las siguientes.

Fiesta Orgullo Sanse 2022. Viernes 3 de junio

Pregón Carla Antonelli

Importante referente para el colectivo transexual, esta mujer tinerfeña realizó el discurso inaugural de la campaña Orgullo Norte Sanse 2022 demandando la libertad y los derechos para el colectivo.

Monólogo de Carolina Iglesias: (@percebesygrelos), presentadora, junto a Victoria Martín (@livingpostureo) del podcast Estirando el Chicle-ganador de dos premios ondas- a través del humor hizo una importante reflexión sobre los derechos del colectivo LGTBI+, haciendo especial hincapié en la visibilización del colectivo bisexual.

Concierto y sesión DJ con Rocío Saiz: la ex-Chillers-actriz, cantante y presentadora- a través de su música nos permitió acompañarla en un recorrido emocional por las historias de todas. El broche final de la noche terminó con una sesión de DJ Set llevada a cabo también por Rocío Saiz, donde el público disfrutó y bailó *hits* desde los años 70 y 80 hasta nuestra actualidad.

Cine de Autoras, Shyva Baby, Martes 7 de junio

Cine de Autoras: “Shyva Baby” de **Emma Seligman**.

Lugar: Salón de Actos del Centro Joven “Daniel Rodríguez”

Hora: 18:30 h.

Sinopsis: Sinopsis: Danielle, una joven judía bisexual, acude a un Shiva (funeral de la religión judía) con sus padres. Entre el resto de asistentes se encuentran también su exnovia Maya y su amante Max junto con su mujer Kim y su bebé.

Entrada libre hasta completar aforo (FILMAFFINITY).

Con el objetivo de sensibilizar a la población de San Sebastián de los Reyes se realizó esta actividad exhibiendo una película que muestra las dificultades de una joven que entre otros problemas, se enfrenta al juicio social sobre su bisexualidad. Se realizó un debate posterior.

Participaron **26 mujeres** y **3 hombres**.

Charla informativa sobre LGTBfobia, Jueves 9 de junio

Lugar: Espacio de Igualdad “Almudena Grandes”

Hora: 18:30 h.

Charla informativa sobre diversidad afectivo-sexual y de género, así como sobre la LGTBfobia y el bullying lgbtfobo. A cargo del colectivo LGTBI+ COGAM.

Participaron **7 mujeres**.

Formación en “Aspectos sociales y jurídicos de la diversidad sexual y de género”, dirigido al personal del Ayto., los días 14, 15 y 16 de junio

Formación impartida por el Área de Formación del Servicio LGTBI de la Comunidad de Madrid.

Se realizó esta formación de 9h-13:00h, con el objetivo de sensibilizar al personal municipal en cuestiones de diversidad y formar a las trabajadoras y trabajadores del Ayuntamiento para mejorar su desempeño laboral y atención adecuada a la población LGTBI+.

Participaron en la actividad **14 personas, 13 mujeres y 1 hombre**.

Rincón Arcoíris

Durante la celebración de las fiestas del Cristo de los Remedios, se establecieron dos puntos seguros contra la violencia sexual en el recinto ferial y en el centro urbano: la implementación de los dos dispositivos ha sido desde el sábado 27 de Agosto al domingo 4 de septiembre de 2022 en horario de 20h a 2:00h. Dentro de cada uno de estos puntos se instauró un Rincón Arcoíris, con información necesaria para saber cómo actuar en caso de agresión LGTBIfoba, de creación propia de la Delegación de Igualdad y Diversidad del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y del Observatorio Madrileño contra la homofobia, lesbofobia, transfobia y bifobia.



Campaña de Sensibilización y prevención contra la LGTBIfobia en centros educativos.

Durante el mes de mayo, junio, octubre, noviembre y diciembre se han llevado a cabo actividades de prevención y sensibilización contra la LGTBIfobia dirigidas al alumnado y profesorado de los CEIP e IES del municipio de San Sebastián de los Reyes.

NOMBRE DEL CENTRO	GRUPOS CON LOS QUE SE HA INTERVENIDO	Nº DE PERSONAS BENEFICIARIAS	FECHAS
IES Torrente Ballester	3º ESO: 5 grupos	62 alumnos	3/11/2022
		90 alumnas	7/11/2022
	INTERVENCIONES: 5		8/11/2022
		TOTAL=152	
CEIP San Sebastian	1º Primaria:2 grupos 2º Primaria: 2 grupos 3º primaria: 2 grupos 4º Primaria: 2 grupos 5º Primaria: 2 grupos 6º Primaria: 2 grupos Docentes: 1 grupo	139 alumnas	10/11/2022
		159 alumnos	17/11/2022
		27 profesoras	18/11/2022
		2 profesores	21/11/2022
		TOTAL= 327	23/11/2022
			28/11/2022
			30/11/2022
	INTERVENCIONES: 13		2/12/2022
			9/12/2022
CEIP Nuestra Señora de Valvanera	1º Primaria:2 grupos 1 intervención 2º Primaria: 2 grupos - 2 intervenciones 3º primaria: 2 grupos - 1 intervención 4º Primaria: 2 grupos -1 intervención 5º Primaria: 2 grupos – 2 intervenciones 6º Primaria: 2 grupos - 1 intervención	131 alumnas	22/11/2022
		162 alumnos	23/11/2022
		26 docentes mujeres	24/11/2022
		6 docentes hombres	12/12/2022
		TOTAL= 325	20/12/2022

	INTERVENCIONES: 9		
5 CENTROS	43 INTERVENCIONES	1147 PERSONAS PARTICIPANTES	

Objetivo (I.III) : Establecer mecanismos de coordinación, participación y cooperación entre las distintas entidades públicas y privadas y las concejalías de San Sebastián de los Reyes, para introducir el enfoque integrado de género en todas las actuaciones municipales que Incorpore el principio de igualdad.

1.3. PLAN DE IGUALDAD

A lo largo de 2022 se han realizado varias reuniones de seguimiento del Plan de Igualdad donde se han volcado pequeños avances.

7 de abril de 2022

1. Seguimiento de las actuaciones del plan.

Dificultad para firmar digitalmente el plan de igualdad

En materia de selección de personal se van cumpliendo los items marcados en el plan de igualdad en cuanto a proporcionalidad de los tribunales de selección, lenguaje en las comunicaciones, etc.

Las medidas referidas a acciones formativas se están incluyendo en el plan de formación para el año siguiente.

2. Tablas salariales desagregadas por sexo.

Se presentan las tablas salariales en las que se hace referencia a la media de salarios de los distintos grupos profesionales diferenciadas por su relación laboral con el ayuntamiento y por si tienen algún tipo de jefatura o no. Se estudiarán las posibles vías de mejora de la tabla del registro salarial para las siguientes publicaciones.

3. Protocolo frente al acoso sexual y por razón de sexo.

Se presentan varios documentos a modo de guía para la elaboración del mismo, de la Federación de Municipios y de la Inspección de Trabajo

La propuesta es modificar el protocolo para el acoso laboral ya existente y adaptarlo para tener un único protocolo.

3 de mayo de 2022

1. Tablas salariales desagregadas por sexo.

Se han incorporado las modificaciones sugeridas en la tabla salarial (número de personas para cada categoría de las seleccionadas). Se acuerda publicar la tabla desagregada por sexos diferenciando dentro de cada grupo y subgrupo si no tienen jefatura o si la tienen y para estos últimos diferenciar la forma de provisión entre promoción interna y Libre designación. Además se indicará el número de personas integrantes para cada categoría.

2. Protocolo frente al acoso sexual y por razón de sexo.

Se cuenta con el asesoramiento de Jorge López del Servicio de Intermediación de Riesgos Psicosociales del IRSST

Se establece un debate sobre la idoneidad de tener un protocolo de vía única para el acoso laboral, acoso sexual y acoso por razón de sexo o conservar el que tenemos implantado de acoso laboral y únicamente elaborar uno para acoso sexual y por razón de sexo. Llegamos a la conclusión de que ambos protocolos serían muy similares (utilizando la Guía para la puesta en marcha del protocolo de prevención y actuación ante situaciones de acoso sexual y por razón de sexo elaborado por la FEMP). Por tanto consensuamos aunar ambos protocolos en uno solo (elaborará el borrador Jose María y lo pondrá a disposición de la comisión de seguimiento en el campus) que incluya las siguientes características:

- Eliminación de la extensa introducción del protocolo frente al acoso sexual, reduciendo solo a Declaración de principios, Ámbito de aplicación, Normativa y Definiciones: Concepto y tipificación del acoso laboral, acoso sexual y acoso por razón de sexo
- Que en la primera parte de intervención del proceso, en cuanto a la recepción de la denuncia y la asesoría para la persona denunciante en cuanto a la forma de actuar intervenga además del Técnico de Prevención y el Responsable de RRHH, una Técnica de Igualdad.
- Adaptar los plazos de las distintas actuaciones a las características del acoso sexual y por razón de sexo.

- Garantizar la participación de la representación legal de las personas trabajadoras con la presencia de un delegado de personal con formación de Igualdad y en Prevención de Riesgos Laborales.
- Que las conclusiones y medidas preventivas emanadas de la comisión investigadora sean informadas no solo al Comité de Seguridad y Salud sino también a la Comisión de Seguimiento del Plan de Igualdad.

11 de Julio de 2022

1. Tablas salariales desagregadas por sexo.

Se publica la tabla desagregada por sexos diferenciando dentro de cada grupo y subgrupo si no tienen jefatura o si la tienen y diferenciar la forma de provisión entre Concurso y Libre Designación. Además se indica el número de personas integrantes para cada categoría. Se decide colgar la tabla en la intranet para que esté a disposición de la plantilla

2. Protocolo frente al acoso sexual y por razón de sexo.

Se acuerda dar por bueno el borrador y remitirlo a la Mesa General de Negociación para su aprobación definitiva.

3. Seguimiento de las actuaciones el plan de igualdad.

Las acciones formativas que están pendientes se incorporarán al plan de formación del año siguiente.

Igualdad va a formar a la plantilla del ayuntamiento así como la de protección civil sobre detección de abusos sexuales u actuaciones con las víctimas para hacerles más fácil el proceso. Se ha intentado formar también a la plantilla de policía local, pero ha sido complicado por la escasez de efectivos. Desde el seno del plan de igualdad se instará a la jefatura de policía local para que facilite dicha formación.

La paridad en los tribunales de los procesos selectivos se está cumpliendo. En cuanto a las mesas de los órganos colegiados también se cumple excepto

en la comisión de seguimiento del plan de igualdad dada las características de esta última mesa.

AREA II FOMENTO DE LA FORMACIÓN LABORAL Y EL EMPLEO FEMENINO

Objetivo (II.I): Desarrollar políticas de fomento del empleo que promuevan la incorporación de la mujer al mercado de trabajo y sirvan para eliminar las desigualdades a través de acciones formativas y de sensibilización para las propias mujeres y para los agentes responsables de su inserción.

2.1 CURSOS DE FORMACIÓN DE LA RAMA ADMINISTRATIVA E IDIOMAS PARA FOMENTAR LA INSERCIÓN LABORAL DE LAS MUJERES

Se han realizado las siguientes actividades con el objetivo de fomentar el espíritu emprendedor entre las mujeres y apoyar la generación de empresas de titularidad femenina en el municipio, así como acompañar y orientar en el proceso de generación y puesta en marcha de ideas empresariales (**159 mujeres**):

- ✓ Contabilidad Financiera, un grupo con la participación de **14 mujeres** desde el 1 de noviembre de 2021 al 20 de abril de 2022
Se realiza este curso nuevamente desde el 10 de octubre de 2022 hasta el 22 de febrero de 2023, con la participación de **16 mujeres**.
- ✓ Derecho Laboral, un grupo con la participación de **15 mujeres** de desde el 19 de abril al 25 de mayo
- ✓ Inglés de conversación: 2 grupos con un total de **28 mujeres** desde noviembre de 2021 a 23 de febrero de 2022; otros 2 grupos más desde 14 de marzo a 25 de junio de 2022, con un total de **28 mujeres**. Y finalmente 2 grupos mas, desde el 17 de octubre al 21 de diciembre de 2022, y **28 mujeres**. Todos los grupos de inglés han sido de una duración de 2 horas semanales, bien los lunes o bien los miércoles de 19.00 a 21.00 horas.

2.2 TALLERES DE EMPODERAMIENTO PARA FOMENTAR EL EMPRENDIMIENTO DE MUJERES

Un aspecto importante en la inserción laboral de las mujeres lo constituye el desarrollo de sus habilidades y potencialidades. De ahí la puesta en marcha de los siguientes talleres:

- ✓ Taller de tecnología-empoderamiento: 10 sesiones de dos horas, con la participación de **14 mujeres**: el objetivo, rentabilizas el móvil en la búsqueda de empleo: relación telemática con la administración y otras entidades de interés; aplicaciones para elaboración de currículum vitae; plataformas para buscar empleo, uso profesional de redes sociales... Del 2 de febrero al 6 de abril de 2022, los miércoles de 10.00 a 12.00
- ✓ Taller de oratoria: perder el miedo a hablar en público; con la participación de **16 mujeres** y el objetivo de desarrollar y mejorar habilidades de comunicación al hablar en público para expresarse ante grupos de personas o auditorios con seguridad, convicción y credibilidad, transmitiendo mensajes de forma eficaz. 4 sesiones de dos horas y media, del 9 al 30 de noviembre los miércoles de 18.00 a 20.30.
- ✓ Taller Brillando con Luz Propia: emprendimiento femenino. con el objetivo de tomar conciencia de las dificultades de género con las que tenemos que lidiar las mujeres para llevar adelante un proyecto; para desarrollar el pensamiento creativo para ampliar a nuevas estrategias en la mejorara de la presentación, comunicación, difusión, marketing, imagen de los proyectos empresariales; y para apoyar a las mujeres en el emprendimiento con una ayuda práctica en su proyecto laboral. Se realizaron dos jornadas presenciales el 3 de mayo y el 8 de junio, y el resto de sesiones fueron online entre 4 de mayo y el 7 de junio de 10.00 a 13.00 para el primer módulo. El segundo módulo, íntegramente presencial, se desarrolló el 14, 15, 21 y 22 de junio de 10.00 h a 12.30 horas. Participaron **14 mujeres**.

En total se han beneficiado de estas actividades **173 mujeres**.

ACTIVIDADES	Mujeres	Hombres	Total
Cursos de contabilidad financiera (2 grupos)	30		30
Curso de derecho laboral (1 grupo)	15		15
Inglés de conversación (6 grupos)	84		84
Taller de habilidades sociales para el empoderamiento	14		14
Taller de oratoria	16		16
Brillando con Luz Propia	14		14
TOTAL	173		173

AREA III CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL Y PERSONAL

Objetivo (III.I): Promover acciones que contribuyan a la consecución de la Conciliación de la Vida Laboral y Personal, proporcionando un reparto equitativo de las responsabilidades entre hombres y mujeres en los distintos ámbitos

Compatibilizar la vida laboral y personal se ha convertido actualmente en uno de los retos más codiciados en nuestras sociedades: las dobles y triples jornadas perjudican considerablemente la salud y bienestar físico y emocional de la ciudadanía, tanto de hombres como de mujeres, pero especialmente relevante es para las mujeres puesto que siguen soportando un mayor peso en el ámbito de los cuidados y de lo doméstico.

Por ello, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, a través de la Delegación de Igualdad, y en colaboración con la Comunidad de Madrid, realiza el programa de Conciliación, corresponsabilidad y uso del tiempo, cofinanciada por el Fondo Social Europeo, dentro del Programa Operativo 2014-2020, Eje 1, Objetivo Temático 8, prioridad de inversión 4: Igualdad entre hombres y mujeres en todos los ámbitos.

3.1 PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN PARA LA PROMOCIÓN DE LA CONCILIACIÓN, LA CORRESPONSABILIDAD Y LA GESTIÓN DEL TIEMPO

El objetivo de este programa ha sido dotar a las personas participantes de herramientas básicas para su autonomía personal así como la reflexión sobre los roles y estereotipos de género, y la diferencia en el uso de los tiempos entre mujeres y hombres, para eliminar las desigualdades en la conciliación y la corresponsabilidad .

Talleres de conciliación del tiempo personal, familiar y profesional, y gestión del tiempo.

Se trata de un programa que ha tenido los siguientes objetivos:



PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD
a través de la corresponsabilidad 2022

ACTIVIDADES GRATUITAS

DIRIGIDOS A HOMBRES Y MUJERES

COCINA PARA PRINCIPiantes, HOY COCINAS TÚ

- Fecha de inicio: Martes 8 de febrero
- Fecha de finalización: Martes 17 de mayo
- Horario: 18:00 a 20:00

CHAPULITAS DOMÉSTICAS

- Fecha de inicio: Martes 1 febrero
- Fecha de finalización: Martes 5 de abril
- Horario: 18:00 a 20:00

COSTURA A MÁQUINA

- Fecha de inicio: Jueves 3 de febrero
- Fecha de finalización: Jueves 7 de abril
- Horario: 10:00 a 12:00

AULA DE NUESTRO TIEMPO

- Fecha de inicio: Jueves 3 de febrero
- Fecha de finalización: Jueves 26 de mayo
- Horario: 10:00 a 12:00

MINDFULNESS

- Fecha de inicio: Lunes 31 de enero
- Fecha de finalización: Lunes 23 de mayo
- Horario: 10:00 a 12:00

CLUB DE LECTURA DE AUTORAS

- Fecha de inicio: Martes 1 de febrero
- Fecha de finalización: Martes 31 de mayo
- Horario: 10:00 a 12:00 Quincenal

DIRIGIDOS A MUJERES

TÉCNICAS PARA LA INICIACIÓN AL TEATRO

- Fecha de inicio: Lunes 7 de febrero
- Fecha de finalización: Lunes 20 de junio
- Horario: 18:30 a 21:00

TECNO-EMPODERAMIENTO

- Fecha de inicio: Miércoles 2 de febrero
- Fecha de finalización: Miércoles 6 de abril
- Horario: 10:00 a 12:00

AYUNTAMIENTO de San Sebastián de los Reyes

Comunidad de Madrid

Unión Europea

Actividades cofinanciadas por Comunidad de Madrid y Fondo Social Europeo dentro del P.O. Competitividad y Empleo Eje2. TP09

- Combatir los estereotipos sexistas relativos a la asignación de tareas a hombres y mujeres dentro y fuera del hogar para equilibrar el reparto de tareas y responsabilidades que desempeñan mujeres y hombres en el ámbito doméstico.
- Poner en valor la importancia del aprendizaje de las tareas domésticas para el desarrollo e independencia personal.
- Poner de relieve las diferencias en los usos del tiempo en función del sexo y dotar de herramientas y habilidades que faciliten un uso más eficaz del tiempo.
- Fomentar la participación de las mujeres en la toma de **decisiones municipales**.

- Visibilizar las aportaciones culturales y científicas de las mujeres, tanto a lo largo de la historia como en el momento actual

En el marco de este programa se han realizado 10 talleres y se han trabajado con hombres y mujeres del municipio los estereotipos sexistas relativos a la asignación de tareas, espacios y tiempos en función del sexo, a través de contenidos prácticos relacionados con el mantenimiento de la vida doméstica y familiar, y los cuidados. Fomentar nuevas formas de organización doméstica a través de una mayor autonomía personal es la finalidad de los siguientes talleres. Se ha trabajado con **147 personas**, de las cuales **138 fueron mujeres** y tan solo participaron **8 hombres**, a pesar de ser talleres abiertos a la participación de hombres también.

PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD

TALLERES OTOÑO 2022
DELEGACIÓN IGUALDAD SS DE LOS REYES

DIRIGIDOS A MUJERES Y HOMBRES

COCINA EN FAMILIA

Para niños y niñas a partir de 6 años y sus familias (padres, madres, abuelos, abuelas...) Preparación de platos atractivos entre todos y todos, para despertar la curiosidad por la cocina.

Talleres monográficos, del lunes 26 al jueves 29 de septiembre de 2022, de 17:30 a 19:30 horas.

- Lunes 26 Sept.: «Hacemos pasta»
- Martes 27 Sept.: «Qué rica la pasta y la pizza!»
- Miércoles 28 Sept.: «La magia del refrigerador»
- Jueves 29 Sept.: «Conociendo la cocina internacional»

TEJER A CROCHET

El objetivo del taller es la elaboración de prendas y/o objetos decorativos. Practicar en compañía, compartiendo conocimientos y conversando en la tarea. Ayuda a reducir estrés y ansiedad de las y los participantes.

- Duración: Del 29 de Sept. al 3 de Nov. de 2022. • Horario: Jueves de 18 a 20:30 horas.

MINDFULNESS

A través de las diferentes sesiones se irán poniendo en práctica las técnicas básicas de mindfulness que permitan experimentar mayor bienestar y plenitud, reduciendo el estrés y la ansiedad.

- Duración: Del 3 al 31 de Oct. de 2022. • Horario: Lunes de 19 a 21 horas.

AULA DE NUESTRO TIEMPO

El objetivo del taller es dedicar un tiempo propio al desarrollo cultural, social y emocional de mujeres y hombres

- Duración: Del 13 de Oct. de 2022 al 25 de mayo de 2023. • Horario: Jueves de 10 a 12 horas.

DIRIGIDOS A MUJERES

TÉCNICAS PARA LA INICIACIÓN AL TEATRO

Dirigido a mujeres que quieran potenciar su creatividad y mejorar la memoria, a través de la expresión corporal y el teatro. • Duración: Del 7 de Nov. de 2022 al 22 de mayo de 2023. • Horarios: Lunes de 18 a 20:30 horas.

ORATORIA

Aprender a desarrollar y mejorar habilidades de comunicación para hablar en público, para expresarse ante grupos de personas o auditórios con seguridad. Afrontar entrevistas de trabajo con convicción, credibilidad y con naturalidad, pudiendo manifestarse sin temor y haciendo llegar el mensaje de manera eficaz.

- Duración: Del 9 al 30 de Nov. de 2022. • Horario: Miércoles de 18 a 20:30 horas.

CONTABILIDAD FINANCIERA

Aprenderás todo lo que debes saber sobre la elaboración oficial de cuentas anuales de sociedades mercantiles y empresarial individual, para la gestión contable de tu propia empresa.

- Duración: Del 10 de Oct. de 2022 al 22 de Feb. de 2023. • Horario: Lunes y Miércoles de 19 a 21 horas.

CURSO DE INGLÉS- CONVERSACIÓN

Para fomentar la comunicación oral y mejorar la fluidez en inglés de personas que puedan acreditar un nivel B2 o superior. Se realizará un curso en aulas sencillas (una vez inscrita se presentará el título o similar; la falta de acreditación supondrá la obligatoriedad de superar una prueba de nivel). Sólo se admitirá la inscripción de una persona en un solo grupo (A/B).

- GRUPO A: Lunes de 19 a 21 horas. • Duración: Del 17 de Oct. al 19 de Dic. de 2022.
- GRUPO B: Miércoles de 19 a 21 horas. • Duración: Del 19 de Oct. al 21 de Dic. de 2022.

CINE DEBATE DE AUTORAS

«Alanis» de Anahí Berneri con motivo del día contra la trata y la explotación sexual de mujeres y niñas/os.

INSCRIPCIONES

Última en: sede.srreyes.es (igualdad) a partir del 12 de septiembre de 2022 desde las 9 horas hasta completar aforo.

PLAZAS LIMITADAS

MÁS información en: mujeres.srreyes.org o llamar: 916550269 /916550288

ACTIVIDADES GRATUITAS

Actividades cofinanciadas por Comunidad de Madrid y Fondo Social Europeo dentro del P.O. Competitividad y Empleo Eje2. TP09

Denominación	Participación		Calendario	Duración
	Mujeres	Hombres		
Mindfulness: atención plena para mejorar la Gestión de tu Tiempo	14	0	Lunes de 10.00 a 12.00 del 31 de enero a 23 de mayo de 2022	16 sesiones de 2 horas (32 horas)
	17	0	Lunes de 19.00 a 21.00 horas del 3 al 31 de octubre de 2022	5 sesiones de dos horas (10 horas)
	17	0	Lunes de 19.00 a 21.00 horas del 7 de noviembre al 5 de diciembre de 2022	5 sesiones de dos horas (10 horas)
Aula del Tiempo	16	0	Jueves de 10 a 12 del 3 de febrero a 26 de mayo de 2022	15 sesiones de 2 horas (30 horas)
	19	1	Jueves de 10 a 12 del 13 de octubre de 2022 a 25 de mayo de 2023	9 sesiones de 2 horas dentro del año 2022 (18 horas)
Costura a máquina	10	0	Jueves de 10.00 a 12.30 del 29 de septiembre al de 2022	10 sesiones de 2.5 horas (25 horas)
Tejer a Crochet	13	1	Jueves de 18.00 a 20.30 del 29 de septiembre al 3 de noviembre de 2022.	6 sesiones de 2.5 horas (15 horas)
	14	0	Jueves de 18.00 a 20.30 del 10 de noviembre al 15 de diciembre de 2022.	5 sesiones de 2.5 horas (12.5 horas)
Cocina para principiantes: hoy cocinas tu	11	3	Martes de 18.00 a 20.00 del 8 de febrero al 17 de mayo de 2022	14 sesiones de 2 horas (28 horas)
Chapuzas domésticas	8	3	Martes de 18.00 a 20.00 del 1 de febrero al 5 de abril de 2022	10 sesiones de 2 horas (20 horas)
10 TALLERES	139	8		200 horas

Talleres de conciliación en familia.

Desde la Delegación de Igualdad se trabaja también con las familias del municipio fomentando los valores de cooperación, colaboración y responsabilidad doméstica, para fomentar la conciliación de todos los miembros de la familia. De esta forma se han realizado los siguientes talleres en familia

Denominación	Participación				Calendario	Duración
	Mujeres	Niñas	Hombres	Niños		
Talleres de Ciencia (2)	8	9	2	6	Febrero	5 horas
Talleres de Ciencia (2)	7	9	2	4	Julio	4 horas
Talleres de Masterchef (2)	2	4	6	4	Julio	4 horas
Taller de Manimanitas (1)	2	3	1	2	Julio	2 horas
Taller de Pintacaras (1)	2	2	0	1	Julio	2 horas
Taller de Risoterapia (1)	2	2	0	1	Julio	2 horas
Taller Hacemos Pan (1)	6	4	0	3	Septiembre	2 horas
Taller que rica la pasta y la pizza (1)	3	3	1	2	Septiembre	2 horas
Taller viva la repostería (1)	5	5	2	2	Septiembre	2 horas
Taller conociendo la cocina internacional (1)	6	6	0	2	Septiembre	2 horas
10 TALLERES	43	47	14	27		27 horas
	131 personas					

AREA IV ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

Objetivo (IV.I): Atender a las víctimas de violencia de género del municipio desde el Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género para la eliminación de todo tipo de violencia hacia las mujeres

4.1 ASISTENCIA Y PROTECCIÓN INTEGRAL A LAS VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO Y A SU HIJOS E HIJAS Y PERSONAS DEPENDIENTES.

Para dar cumplimiento a este objetivo, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes cuenta con el Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género (PMORVG), un recurso municipal que a su vez forma parte de la Red de Recursos para Victimas de Violencia de la Comunidad de Madrid, y presta la atención psicosocial y jurídica a las víctimas de violencia de género del municipio. En 2022 han sido atendidas desde el PMORVG **231 mujeres**, en **2323 intervenciones** individuales (jurídica, social y/o psicológica), y **64 mujeres** en atención grupal.

Atención Psicosocial a mujeres

El Punto municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género de San Sebastián de los Reyes ha realizado un total de **1546 intervenciones** de carácter psicosocial individual durante el año 2022: **1034 atenciones psicológicas individuales** y **512 atenciones sociales**, con el objetivo de recuperar psicológica y emocionalmente a las víctimas de violencia de género, así como facilitar su reinserción en una vida normalizada al margen de relaciones de violencia.

A través de cuatro talleres terapéuticos, se han realizado **103 sesiones terapéuticas grupales**, proporcionando **atención psicosocial grupal a 64 mujeres**: el objetivo de la

atención grupal ha sido identificar mecanismos que contribuyen al mantenimiento de las relaciones de violencia, detectar posibles indicadores que nos adelanten que podemos estar ante una relación de riesgo y dar una alternativa a través de herramientas de fomento de la autonomía, para poder establecer relaciones sanas. Estos talleres son una alternativa no solo terapéutica sino también preventiva y un medio de promoción de la igualdad y prevención de la violencia; están orientados hacia la creación de un espacio de encuentro y reflexión personal, donde sea posible incrementar la conciencia y el autoconocimiento, y se han realizado en los siguientes horarios:

- ✓ Grupo terapéutico abierto para víctimas de violencia de género de mañana, los miércoles de 11.00 a 12.30 horas
- ✓ Grupo terapéutico abierto para víctimas de violencia de género, los jueves de 17.30 a 19.00
- ✓ Grupo terapéutico de bienestar emocional, los jueves de 19.00 a 20.30 horas

Atención Psicológica a menores

Respecto a la **atención psicológica a menores** se han atendido **35 menores, hijos e hijas** de mujeres que sufren violencia de género a través del proyecto de Psicólogas Infantiles Itinerantes de la Dirección General de Igualdad, y la propia Psicóloga Infantil del PMORVG.

Asesoría Jurídica

Recepcionar y realizar el seguimiento de las Órdenes de Protección y otras Resoluciones Judiciales equivalentes derivadas desde el Punto de Coordinación de las Órdenes de Protección de Violencia Doméstica ubicado en la Consejería de Servicios Sociales y Familia (Dirección General de Igualdad) y ejecutar todas las medidas, fundamentalmente, de carácter administrativo y social, contenidas en las mismas.

Desde el área jurídica del PMORVG se ha prestado asesoramiento y asistencia jurídica a las víctimas de Violencia de Género de San Sebastián de los Reyes y se han realizado **531 entrevistas** durante el año 2022, a un total de **233 mujeres**.

Coordinación externa e interna; contacto con otros servicios

La erradicación de la violencia de género de la sociedad en la que vivimos pasa, inevitablemente, por el compromiso interinstitucional de aquellos organismos que a nivel local se vean comprometidos en la prevención, sensibilización o detección la misma: a estos efectos, en San Sebastián de los Reyes se habilitaron las herramientas de coordinación necesarias para garantizar la intervención integral y coordinada de todos/as las profesionales y de todos los recursos implicados en la detección, intervención y prevención. Se han realizado las siguientes coordinaciones para dar cumplimiento al objetivo:

ORGANISMO/ENTIDAD	PERIODICIDAD	OBJETO
Servicios Sociales	Mensual - bimensual	Mesa de Coordinación sobre casos entre Programa de Familia de Servicios Sociales del Ayto y el PMORVG
Servicios de salud	Semestral	Mesa de Trabajo Familiar Coordinación del PMORVG con área de salud – educación-atención temprana – Policía Local y Servicios Sociales.
Centros educativos	Trimestral/Semestral	Reuniones trimestrales con el Equipo de Orientación de Educación Primaria de los colegios del municipio.
Cuerpos y fuerzas de seguridad	Trimestral	Mesa de Seguridad con UFAM de Policía Nacional sobre riesgo en casos de violencia de género.
Asociaciones	Puntualmente en función de las necesidades	Mesa de coordinación con CRUZ ROJA

Por otro lado se han realizado **46 reuniones** de coordinación interna del equipo, y **12 mas** del equipo con el personal de la Delegación de Igualdad.

Ayudas de carácter complementario para mujeres víctimas de violencia de género, sus hijos e hijas.

Con el objetivo de fomentar la autonomía e independencia económica de las mujeres víctimas de violencia de género del municipio de San Sebastián de los Reyes, así como su inserción social y laboral, durante el año 2022 se han abierto **54 expedientes** de ayudas de carácter complementario para **38 mujeres**; en los siguientes conceptos.

A.1 Ayuda económica de acceso y mantenimiento del alquiler/hipoteca de la vivienda que constituye su domicilio familiar: 24 mujeres

A.2 Ayuda económica para el equipamiento básico de la vivienda que constituirá su domicilio familiar: 2 mujeres

B.1 Ayuda para el desarrollo de actividades formativas de inserción laboral: 5 mujeres

B.2 Ayuda para gastos de transporte público: 10 mujeres

B.3 Ayuda dirigida a reducir brecha digital: 10 mujeres

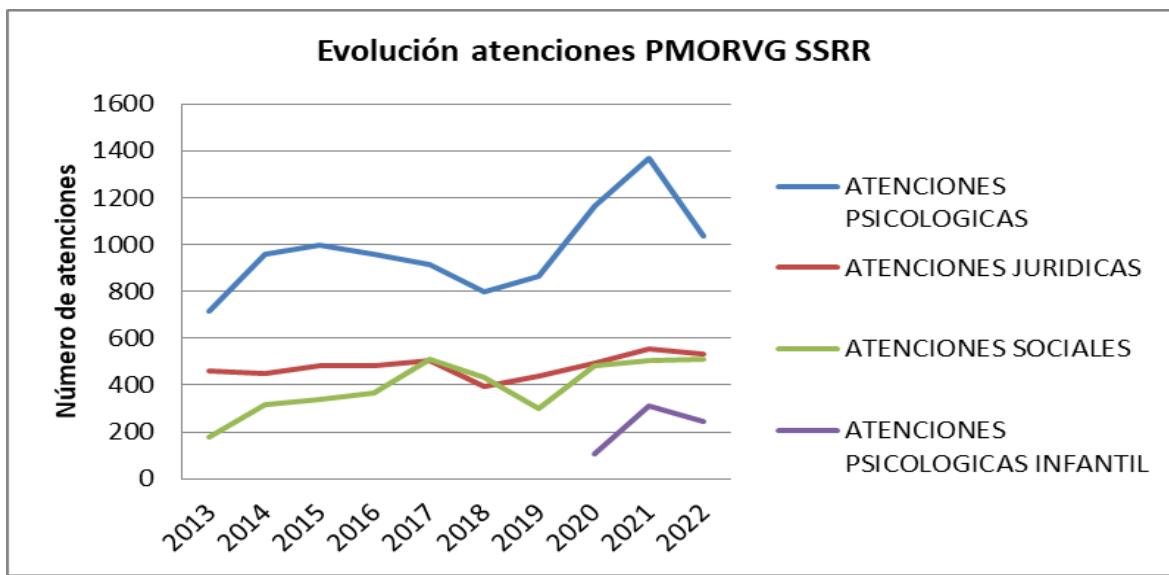
B.4 Ayuda para cuidado de los/las menores de edad y otras personas dependientes: 4 mujeres

En todos los casos se trataba de víctimas con una situación socioeconómica vulnerable y por tanto las ayudas han contribuido a fomentar su autonomía con las ayudas para vivienda, en algunos casos; y en muchos casos a potenciar su empleabilidad a través especialmente de la formación y de la movilidad.

Un análisis de las atenciones de los últimos 10 años arroja como resultado que se ha ido aumentando el número de atenciones.

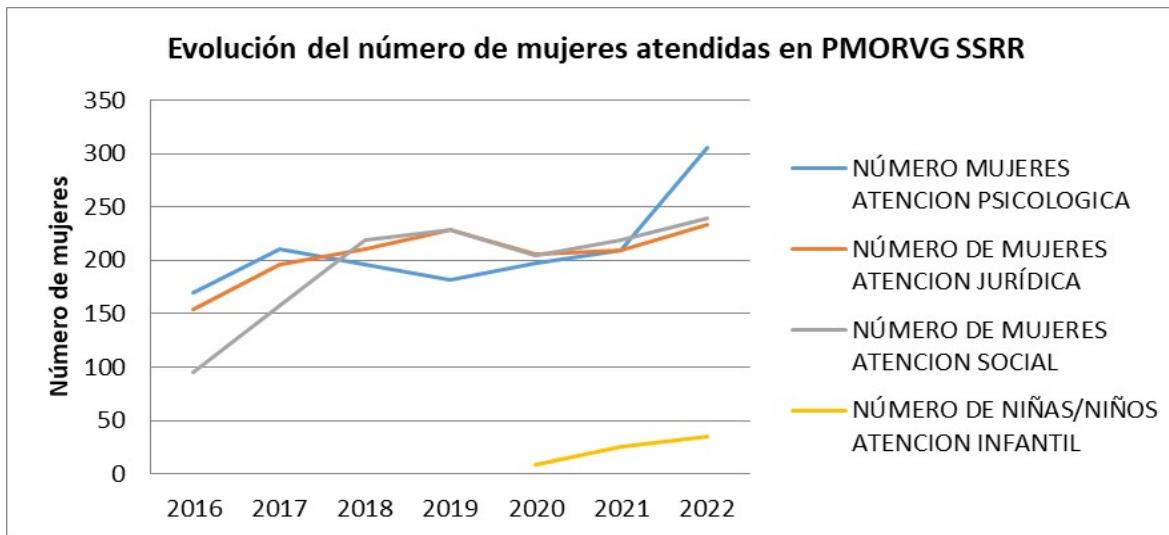
	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022 ¹
Atenciones psicológicas	780	715	957	995	958	914	796	864	1166	1368	1137
Atenciones jurídicas	486	463	450	485	481	507	394	438	491	557	531
Atenciones sociales	203	180	318	338	367	508	435	298	481	506	512
Atenciones psicológicas infantil									104	313	100

¹ Incluye atenciones individuales y grupales



Respecto al número de mujeres, esta ha sido la evolución en los últimos 7 años:

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022 ²
Número mujeres atención psicológica	192	170	211	196	182	197	209	305
Número de mujeres atención jurídica	166	154	196	211	229	206	250	233
Número de mujeres atención social	108	95	157	219	229	204	219	239
Número de niñas/niños atención infantil						9	29	35



² Incluye mujeres atendidas en individual y en grupal

Objetivo (IV.II): eliminar de todo tipo de violencia hacia las mujeres

4.2 ACCIONES DE INFORMACIÓN, PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN DIRIGIDAS A LA POBLACIÓN EN GENERAL

Entre las medidas necesarias para erradicar la violencia de género, existen unas actuaciones que por su potencia a largo plazo adquiere una relevancia primordial.

Este ámbito de intervención fundamental consiste en, por un lado, la prevención de aquellos colectivos vulnerables para reproducir patrones de violencia de género, y por otro lado, la sensibilización que se debe llevar a cabo con la población general, difundiendo y haciendo extensivo a todo el municipio el principio de igualdad.

En este sentido, desde el Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género de San Sebastián de los Reyes nos parece prioritario informar y formar desde una perspectiva de género a la población general y a colectivos específicos relacionados con la prevención y sensibilización en violencia de género.

A continuación se describen las actuaciones llevadas a cabo en el Punto Municipal de Violencia de Género de San Sebastián de los Reyes con el objeto de prevenir y sensibilizar durante el año 2022.

Formación para profesionales en materia de violencia de género

- ✓ Formación “**Nueva regulación jurídica de las empleadas del hogar familiar**” Taller para mujeres cuyo objetivo es la puesta al día de la regulación jurídica de la relación laboral de las empleadas de hogar, recientemente modificada por el R.D. 16/2022 para la mejora de las condiciones de trabajo y de seguridad social de las personas trabajadoras del servicio del hogar familiar, que ha incorporado mejoras significativas para este sector. Participaron **6 empleadas** de hogar.

✓ **Formación Ley 20/2022 Garantía Integral de la Libertad Sexual.**

Presentación de la Ley, introducción y aspectos relevantes de la misma a cargo de la Abogada del Punto Municipal Contra la Violencia de Género. Breve introducción a conceptos sobre agresión y violencia sexual y aspectos claves sobre el consentimiento en las relaciones afectivo sexuales a cargo de la Coordinadora y Psicóloga del Punto Municipal Contra la Violencia de Género. Se realizó el 25 de noviembre de 10 a 12 horas. Acudieron a la formación **43 mujeres y 15 hombres.**

✓ La psicóloga-coordinadora del PMORVG realizó como representante del PMORVG, junto con la abogada del mismo, en calidad de recurso especializado en violencia de género, la formación "**Violencia de género y trastorno mental grave**", para profesionales de la Residencia Medinamar, actividad de sensibilización para profesionales que trabajan con personas con enfermedad mental grave. La jornada tuvo lugar el 13 de diciembre de 2022, de forma presencial en la propia residencia, con una duración de 2 horas. .Participaron en la formación **11 mujeres y 3 hombres.**

Se han realizado un total de **6 horas de formación a profesionales**; y se ha llegado a 33 personas contabilizadas, **60 mujeres y 18 hombres.**

Actuaciones de prevención contra la violencia de género

✓ Programa **Sanse Enfoca la Igualdad** para sensibilizar a la población adolescente del municipio sobre la desigualdad y sus consecuencias, a través de la fotografía participativa.

El objetivo general es reducir el sexismo en sus los siguientes componentes:

1.- El componente cognitivo del sexism que consiste en confundir las diferencias sociales o psicológicas existentes entre hombres y mujeres con las diferencias biológicas ligadas al sexo, con la creencia errónea de que aquellas surgen automática e inevitablemente como consecuencia de éstas, sin tener en cuenta la influencia de la historia, la cultura y el aprendizaje.

Para superar este componente del sexismo es necesaria una educación con enfoque de género, superar la invisibilidad de las mujeres y promover experiencias de cooperación entre alumnos y alumnas en torno a objetivos compartidos que les permitan comprender la riqueza de la diversidad y la esencia de la igualdad.

2.- El componente valorativo que subyace tras estos problemas y que gira en torno a la forma sexista de construir la identidad, asociando los valores femeninos con la debilidad y la sumisión, culto a la belleza y los valores masculinos con la fuerza, el control absoluto, la dureza emocional, o la utilización de la violencia.

En el aprendizaje de este componente tienen una especial influencia los valores observados en las personas que se utilizan como referencia para construir su identidad. De ahí la relevancia de promover la visibilidad de modelos femeninos y masculinos no sexistas.

El programa desarrollado se ha estructurado en las siguientes acciones

- 1: Talleres con infancia sobre prevención de violencias de género con metodología de fotografía participativa.
- 2: Espacio #dudasinfiltro ¡pregunta sin filtros! en el aula
- 3: Photocall y frase finish en el aula.
- 4: Concurso 1 “miradas que enfocan la igualdad. enfocando el buen trato” acción
- 5: Concurso 2. “miradas que enfocan el sexismio. destapando estereotipos”
- 6: Material básico de divulgación en el aula sobre buen trato, consentimiento y respeto.
- 7: Calendarios sanse enfocando la igualdad para el alumnado
- 8: Exposiciones fotográficas "Sanse enfoca la igualdad" en colegios.
- 9: Montaje audiovisual "Sanse enfoca la igualdad".
- 10: Enfocando la igualdad en redes sociales.
- 11: Dossier divulgativo para el profesorado
- 12: Entrega del archivo fotográfico y asesoría para la utilización de las imágenes

En total han participado en el programa **617 chicas y 638 chicos**; de todos y todas ellas se presentaron al concurso fotográfico **31 niñas y 21 niños**

Actividades de sensibilización 25 de noviembre

El día Internacional contra la Violencia de Género es un momento clave para la realización de acciones de sensibilización que conciencien a la población sobre la necesidad de actuar sobre este problema social.

- ✓ **Programa de empoderamiento de mujeres víctimas de violencia de género a través de la arteterapia:** con motivo del 25 de noviembre se va a realizar este programa consistente en dos actuaciones:

Talleres de **collage feminista**: con la participación de **28 mujeres**:

15 de noviembre de 18.30 - 20.30

17 de noviembre de 18.30 a 20.30

29 de noviembre de 18.00 a 20.00

Diseño de una **agenda** e impresión con el resultado de los collage de los talleres realizados, e impresión de 1000 ejemplares para su distribución entre las usuarias de la Delegación de Igualdad como para ofrecer referentes de mujeres que están en proceso de recuperación de sus historias de violencia de género.

- ✓ **“Eso no es amor” monólogo a cargo de Marina Marroquí:** el amor no vale la pena, vale la alegría, y si no, es que no es amor. A cargo de Marina Marroquí. Educadora Social, especialista y superviviente en violencia de género. Tuvo lugar en el salón de actos del Centro Municipal de Servicios. (C/ García Lorca s/n):

18 de noviembre de 12.00 a 14.00 horas para IES del municipio

18 de noviembre de 18.30 a 20.30 para público general

Participaron en la actividad **122 mujeres y 24 hombres**

- ✓ **Inauguración de la exposición del concurso fotográfico Sanse Enfoca La Igualdad, y entrega de premios a las personas ganadoras de los concursos.** 22 de noviembre a las 18.00 horas

Fue una presentación en la que participó un gran número de alumnos y alumnas que habían presentado sus fotografías al concurso, acompañadas de sus familias.

- ✓ Por otro lado se realizó el **Cinedebate con la película “La Inocencia”** ópera prima de Lucía Alemany (2020), 23 noviembre a las 18.30 horas.
Participaron **33 mujeres y 3 hombres**.
- ✓ Salida **Madrid de Brujas**, el 30 de noviembre, con la participación de **21 mujeres**.

Actividades de prevención de agresiones sexuales en jóvenes y adolescentes.

- ✓ **Programa de prevención de la violencia sexual en espacios de ocio**, en fiestas patronales de San Sebastián de los Reyes.

El objetivo principal de este contrato es desarrollar un programa de prevención de violencia sexual en eventos municipales de ocio en el marco de las transferencias de Pacto de Estado contra la Violencia de género. Las fiestas patronales del municipio se han convertido en una ocasión especialmente adecuada para el cumplimiento de ese objetivo (del 25 al 4 de septiembre)

Como objetivos secundarios, con este programa se persigue:

- Sensibilizar y concienciar a la población de San Sebastián de los Reyes en el ejercicio de un ocio respetuoso con la libertad sexual de las mujeres
- Fomentar la cultura del consentimiento en las relaciones afectivosexuales
- Garantizar una intervención de emergencia adecuada ante los posibles casos de violencia sexual que se produzcan.

El programa constó de tres actuaciones:

1. **Formación al personal municipal** que vaya a estar presente como personal del Ayuntamiento en el desarrollo de las fiestas patronales y/o personas asociadas a las peñas del municipio

Curso de prevención de violencia sexual en espacios de ocio para protección civil con la participación de **9 personas, 6 hombres y 3 mujeres**; los días 12, 13 y 14 de julio con una duración de 8 horas.

Curso de prevención de violencia sexual en espacios de ocio para personal municipal, se celebró los días 19, 22 y 23 de agosto, con una duración de 8 horas y la participación de **5 personas, 3 hombres y 2 mujeres**.

2. Establecer dos puntos seguros contra la violencia sexual en el recinto ferial y en el centro urbano: la implementación de los dos dispositivos ha sido desde el sábado 27 de Agosto al domingo 4 de septiembre de 2022 en horario de 20h a 2:00h.

Ambos puntos han sido atendidos por un equipo de dos psicólogos por punto que han estado desempeñando las labores de información, asesoramiento, disuasión y acompañamiento e intervención en situaciones que lo requiriesen.

Los resultados desde el punto de vista cualitativo:

- Diariamente se han registrado casos de sensibilización con grupos de jóvenes donde se ofrecía educación respecto a la violencia de género que por lo general han sido bien recibidas.
- No ha sido necesaria ninguna intervención por parte del equipo de psicólogos en situaciones disuasorias o de agresión sexual
- Dos casos de intervención en crisis con menores en horario de dispositivo. En ninguno de esos casos ha habido agresión manifiesta pero si situaciones tensas con parejas y exparejas que ha supuesto en ese momento miedo intenso a sufrirlo por haber sido víctima de violencia en ambos casos en situaciones pasadas. Se ha buscado en ambos casos el apoyo del punto violeta
- No ha habido casos en los que se haya interpuesto denuncia aunque sí se ha informado de las opciones, así como de los derechos y los recursos de ayuda de los que dispone el Municipio y la Comunidad de Madrid en caso de agresiones sexistas
- Tampoco ha habido necesidad de acompañamiento a servicios sanitarios ni forenses.

Los resultados desde el punto de vista cuantitativo:

- Se ha registrado un total de **1412 entradas**, una media de unas **160 entradas diarias** en ambos equipos lo que supone una atención de unas **80 personas o grupos diarios** en labores de información y atención en cada equipo.
- Ha habido días de mucha más afluencia, por los días de fiesta que eran, en viernes y sábados y menos en días de diario.



- De esas 160 entradas en registro aproximadamente un 60% son actuaciones de información y sensibilización en general a grupos de chicos y chicas adolescentes.
- Se ha dado también información (40%) a población de edad media más alta (30/40 años) ya que era la media de población en los conciertos de la Plaza de la Constitución sobre todo.
- La población diana del dispositivo se encontraba mayoritariamente en la zona del recinto ferial y alrededores (15- 20 años)
- Ha habido también información y asesoramiento sobre el protocolo de denuncia de violencia de género e información sobre recursos del municipio y Comunidad de Madrid.

3. Diseño e impresión y distribución de material de sensibilización y de material informativo de la campaña; se han repartido octavillas informativas



(1500) y pulseras (2500) sobre la campaña de prevención de violencia de género “no es no”. Igualmente se hicieron 50 carteles informativos repartidos por diferentes cestas y puntos del recinto ferial.

ACTIVIDADES PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN	Mujeres	Hombres	Total
Formación “Nueva regulación jurídica de las empleadas del hogar familiar”	6		6
Formación Ley 20/2022 Garantía Integral de la Libertad Sexual	43	15	58



Formación “Violencia de género y trastorno mental grave	11	3	14
Programa Sanse Enfoca la Igualdad: Talleres	617	638	1255
Programa Sanse Enfoca la Igualdad: concurso fotográfico	31	21	52
Programa de empoderamiento de mujeres víctimas de violencia de género a través de la arteterapia: collage feminista	28		28
Programa de empoderamiento de mujeres víctimas de violencia de género a través de la arteterapia: agenda mujeres por el buen trato			6000
“Eso no es amor” monólogo a cargo de Marina Marroquí	122	24	146
Cinedebate con la película “La Inocencia”	33	3	36
Madrid de Brujas	21	0	21
Formación para la atención en fiestas de casos de violencia sexual	5	9	14
Puntos seguros contra violencias sexuales en fiestas			1412
TOTAL	917	713	9042

Objetivo (IV.III): garantizar la calidad de los servicios de atención a las víctimas de violencia de género

**4.3 INFORMACIÓN Y FORMACIÓN RECIBIDA POR EL EQUIPO MULTIDISCIPLINAR BÁSICO
QUE ATIENDE EL PMORVG DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES**

Programa ATIENDE. Salud mental en violencia de género.

Octubre

Profesional del PMORVG: trabajadora social y Psicóloga.

Formación extranjería

Diciembre

Profesional del PMORVG: trabajadora social

AREA V BIENESTAR SOCIAL, SALUD, DEPORTE Y CALIDAD DE VIDA

Objetivo (V.I): Mejorar la salud integral de las mujeres a través de iniciativas que fomenten y promuevan la práctica de hábitos saludables y la prevención de enfermedades.

5.1 TALLERES DE RELAJACIÓN, AUTOESTIMA Y SALUD; IMPULSAR LOS TALLERES DE APOYO PSICOSOCIAL PARA MUJERES

Taller Mindfulness

Se han realizado **3 talleres de mindfulness** que ya han sido descritos en otras áreas de actuación pero que coadyuvan con el área de salud porque cumplen varios objetivos a la vez, siendo uno de esos objetivos el desarrollo personal y apoyo psicosocial para fomentar el bienestar de las mujeres de San Sebastián de los Reyes, y la mejora de la salud integral de las participantes: un total han participado **48 mujeres y 1 hombre**.

Los objetivos de este taller en sus tres ediciones fueron:

- Aprender distintas técnicas y herramientas para la meditación.
- Promover el bienestar.
- Desarrollar la capacidad de vivir conscientemente en el aquí y ahora.
- Analizar las actividades con las que ocupamos nuestro tiempo a través de la perspectiva de género.
- Favorecer la gestión del tiempo, el espacio y las emociones.
- Potenciar la capacidad de atender plenamente a nuestras necesidades

Taller sobre envejecimiento femenino y salud sexual

El miércoles 25 de mayo por el Día de los Derechos de la Salud de las Mujeres tuvo lugar este taller sobre envejecimiento femenino y salud sexual, a las 10 h en el Espacio de Igualdad “Almudena Grandes”.

Charla- debate donde se revisaron temas de ginecología, sexualidad, infecciones, relaciones, climaterio, menopausia, cuidados vulvovaginales, etc., con una mediadora del Servicio de Salud Sexual.

Participaron en la actividad **13 mujeres**.

5.2 TALLERES DEPORTIVOS PARA IMPULSAR LA PARTICIPACIÓN FEMENINA EN LA PRÁCTICA DEL DEPORTE

Durante el año 2022, se han desarrollado varios talleres en diferentes disciplinas deportivas y horarios, con el objetivo de mejorar la salud y el bienestar de las mujeres participantes, mediante la actividad física, en el gimnasio de la Delegación de Igualdad. Han participado **182 personas**.

- a) Objetivos: la finalidad de los talleres es conseguir el bienestar físico y mental y mejorar la condición física de las participantes, a través de la actividad física colectiva y la relajación.
- b) Disposición organizativa: se han realizado los siguientes talleres a lo largo del año, en la Delegación de Igualdad, calle Recreo 4

ACTIVIDADES	Mujeres	Hombres	Total
Pilates (7 grupos) enero a junio 2022	47	1	48
Yoga (6 grupos) enero a junio 2022	37	1	38
Pilates (7 grupos) septiembre a diciembre 2022	53	1	54
Yoga (6 grupos) septiembre a diciembre 2022	41	1	42
TOTAL	178	4	182

- c) Metodología:

Ponte en Forma

Durante las sesiones se trabaja de pie, sentadas en una silla y en el suelo, ejercicios con desplazamiento, donde la alumna se sienta cómoda y así pueda interiorizar ciertos movimientos, para así ver resultados en elasticidad, a nivel articular, tono muscular, y coordinación.

La silla se utiliza, en determinados momentos, como punto de apoyo para el equilibrio.

Los juegos ayudan a integrar la cooperación y la unión grupal.

Se dedica veinte minutos de estiramiento para favorecer al músculo

Pilates

Siempre se comienza con la alineación del cuerpo y la respiración, para integrar los cinco principios básicos del Pilates, y así calientan el cuerpo, y las alumnas toman conciencia de su estado físico y mental.

La ejecución de los ejercicios es lenta pero fluida; se integran diferentes elementos, como una banda elástica o una pelota; basándose en la repetición de determinados ejercicios, para ejecutar secuencias más complejas y, así, potenciar la coordinación y la seguridad del alumnado, teniendo siempre en mente la respiración adecuada.

Yoga

- ✓ Toma de conciencia, respiración y Calentamiento
- ✓ Asanas o posturas
- ✓ Relajación final
- ✓ Meditación

ACTIVIDADES de fomento de la salud de las mujeres	Mujeres	Hombres	Total
Talleres de Mindfulness	48	0	48
Taller de Envejecimiento femenino y salud sexual	13	0	13
Grupos Deportivos	179	0	179
TOTAL	230	0	230

AREA VI DERECHOS SOCIALES, COEDUCACIÓN, CULTURA Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Objetivo (VI.I): Impulsar medidas para fomentar la educación para la igualdad, transmisión de modelos de convivencia igualitaria, y eliminación de prejuicios y estereotipos sexistas

6.1 PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN PARA ALUMNADO Y PROFESORADO HACIA NUEVOS VALORES, ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS BASADOS EN LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE HOMBRES Y MUJERES

Dentro del programa se planifican cada año actuaciones tendentes a la educación en valores igualitarios en el contexto educativo con el fin de construir una sociedad más justa y respetuosa con la diferencia, desde las edades más tempranas.

Respecto al objetivo general que se persigue con esta área, es educar para la igualdad, para fomentar las relaciones igualitarias y de buen trato.

Este objetivo se acomete a través de todas las actividades de sensibilización descritas en la memoria y des forma especial con dos programas: uno dirigido a los Institutos de Enseñanza Secundaria de San Sebastián de los Reyes con un programa de educación contra la lgtbifobia; el otro en los Centros Escolares de Primaria con un programa de educación para la igualdad llamado Sanse Enfoca la Igualdad.

Ambos programas han sido descritos en apartados anteriores.

6.2 INFORMACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE LA DELEGACIÓN DE IGUALDAD

Con carácter quincenal, se informa a la población de San Sebastián de los Reyes, a través de la revista municipal La Plaza, sobre las actividades relacionadas con la Delegación.

La página web del Ayuntamiento tiene una parte dedicada a la Delegación de Igualdad que contiene toda la información actualizada de nuestras actividades.

De forma puntual, para campañas de sensibilización específicas, como es el 8 de marzo, se elaboran materiales divulgativos de las actividades que se van a realizar dentro de esas campañas: carteles, dípticos o flyers.

6.3 ACCIONES PARA IMPULSAR EL CONOCIMIENTO, LA CULTURA Y EL DESARROLLO PERSONAL DE LAS MUJERES DEL MUNICIPIO, DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO.

Aula del tiempo

Se trata de un taller que al tiempo que se enmarca dentro del área IV de esta memoria (conciliación y gestión del tiempo) pero al mismo tiempo fomenta el desarrollo personal de las participantes.

El taller se ha realizado tanto desde marzo a junio, como desde noviembre a diciembre con **16 participantes** en el primer periodo y 22 en el segundo, (total **38 mujeres**)

Los objetivos de este taller desde el punto de vista del desarrollo personal y el fomento de la participación en la cultura, fueron:

- ✓ Proporcionar un espacio de encuentro, diálogo, intercambio, reflexión y crecimiento.
- ✓ Favorecer el análisis de la realidad desde la perspectiva de género.
- ✓ Reflexionar sobre el hecho de ser mujer, la socialización diferencial y su incidencia en los distintos ámbitos vitales: relacional, educativo, etc.
- ✓ Mejorar las relaciones interpersonales. Que las participantes adquieran conocimientos que les permitan analizar las características de sus relaciones interpersonales, la comunicación y los fenómenos que en ella influyen y que desarrollen habilidades para mejorarlas.
- ✓ Fomentar la participación de las mujeres en el ámbito cultural, como espacio de desarrollo y crecimiento.
- ✓ Fomentar la lectura.

Algunas sesiones se han realizado en el aula y otras fuera: las sesiones desarrolladas en el exterior han consistido fundamentalmente en acercar el mundo de la cultura a las participantes.

En cuanto a las actividades y contenidos desarrollados en el aula, se han empleado diversas técnicas grupales de animación (dinámicas de presentación, que fomentan la cooperación, la participación, etc.), de análisis de la información (grupos de discusión, entrevistas, diálogos por parejas, resumen, lluvia de ideas, lectura de textos, análisis de prensa, role playing, etc.), corporales (relajación), etc. La lectura de libros por parte de las participantes forma parte de las actividades que se realizan en este taller, para posteriormente compartir su análisis entre las componentes del grupo.

Mural Pioneras y Referentes: la unión hace la fuerza, Almudena Grandes

El colectivo artístico Unlogic Crew realizó en 2021 un mural pictórico llamado "Pioneras y Referentes" contra las violencias machistas, y a favor de la igualdad, y se ha completado en 2022 con la imagen en la fachada principal de Almudena Grandes.

Salida exposición Gustav Klimt, La Experiencia Inmersiva

Celebrada el día 23 de junio de 2022 con la participación de **13 mujeres**

AREA VII PARTICIPACIÓN CIUDADANA, ESPACIO URBANO, OCIO, TIEMPO LIBRE Y MEDIO AMBIENTE

Objetivo (VII.I): Fomentar la creación de redes de mujeres a través del movimiento asociativo que favorezca una mayor calidad de vida, una mejora de la convivencia.

7.1 GRUPOS AUTOGESTIONADOS; POTENCIAR EL MOVIMIENTO ASOCIATIVO DE LAS MUJERES DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

El objetivo de esta acción es facilitar un lugar de encuentro y reflexión grupos de mujeres de San Sebastian de los Reyes, para que puedan compartir ideas, vivencias y experiencias; analizar sus problemas y buscar soluciones, y ampliar conocimiento. En total esta acción afecta a **30 mujeres**.

Luciérnagas

Se trata de un grupo autogestionado que se reúne en la Delegación de Igualdad y entre sus actividades se realiza una exposición, por parte de una de las componentes del grupo, sobre un tema acordado y se pasa a debatir, opinar y aportar; se realizan lecturas de poemas y artículos, así como ejercicios que aporten mejoras para su salud y enriquezcan su formación; y asisten a actos que servirán como tema para el aula, donde se comenta, opina y se debaten, realizando también salidas culturales.

Los temas que se han tratado en el grupo durante el comienzo del año 2022 son de muy diferente índole; desde temas de actualidad, a temas de autoestima, celebración de cumpleaños, o salidas culturales (cine, teatro etcétera).

El número de asistentes al encuentro semanal que realiza el grupo, los miércoles de 17.30 a 19.30 horas ha fluctuado a lo largo de 2022 entre **8 y 10 mujeres**

Sanivida

Se trata de un grupo de trabajadoras del ámbito de la limpieza y el servicio doméstico que se reúnen el 2º jueves de cada mes, desde hace años, en el salón de actos de la Delegación de Igualdad. La periodicidad de las reuniones durante el año 2022 se ha visto comprometidas como consecuencia de la situación pandémica.

Los asuntos que tratan están muy relacionados con su ámbito laboral; se trata por tanto de una asociación con un fuerte carácter sindical, pero también con un componente de autocuidados puesto que es un colectivo laboral con un riesgo psicosocial muy asociado al tipo de actividad que realizan.

Acuden a las reuniones en la Delegación de Igualdad alrededor de **20 mujeres**.

7.2 PROGRAMA DE DINAMIZACIÓN DE LAS ASOCIACIONES PARA PROMOVER LA COOPERACIÓN Y LA SOLIDARIDAD CON LAS ENTIDADES QUE TRABAJAN A FAVOR DE LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.

Reuniones del Consejo Sectorial de Mujer de San Sebastián de los Reyes

Con el objetivo de informar a las entidades del municipio implicadas en el fomento de la Igualdad entre mujeres y hombres, durante 2022 se han realizado los siguientes reuniones del Consejo Sectorial de Mujer,

Fechas de reuniones	Temas a tratar
2 febrero 2022	Cursos y talleres de conciliación y corresponsabilidad Actividades por el Día de la Mujer y la Ciencia Actividades para el "8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres 2022".
17 octubre 2022	Inicio de cursos y talleres otoño 2022 Programas de sensibilización en centros educativos Actividades para el 25 de noviembre

ANEXO : DATOS DE PARTICIPACIÓN 2022

AREA 1. Incorporación de Políticas de Igualdad.

Acción	Número de Participantes			
	Mujeres	Hombres	Total	
Campaña 8 Marzo	Concurso Carteles	13	6	19
	Concurso Relatos	19	13	32
	Visita guiada Mujeres Olvidadas de Madrid	18	0	19
	Cine de autoras: <i>Libertad</i>	47	13	60
	Paseo Fotográfico Ponle Foco al 8M	11	0	11
	Presentación del libro conmemorativo 35 años de la Delegación de Igualdad	26	11	37
	Cortos en abierto			400
	Presentación del Espacio de Igualdad Almudena Grandes	42	13	55
Fiesta Orgullo Norte 2022	Pregón por Carla Antonelli			
	Monólogo de Carolina Iglesias			
	Concierto de Rocío Sanz			
Sensibilización contra la LGTBIFOBIA	Formacion “Aspectos jurídicos y normativa de la Comunidad de Madrid para la protección de los derechos de las personas LGTBI”	13	1	14
	Cine de Autoras, <i>Shyva Baby</i>	23	3	29
	Rincón Arcoiris			
Campaña Día Internacional de la Salud de las Mujeres	Taller sobre envejecimiento femenino y salud sexual			
	Infografía			
	Podcast Carme del Valls Llobet			
Campaña Día Internacional contra la Explotación Sexual y la Trata	Infografía			
	Podcast Amelia Tiganus			
Campaña Día de las Escritoras	Infografía			
	Podcast Ana de Miguel			
Ejecución Plan de Igualdad Municipal				
TOTAL personas contabilizadas		212	60	535

AREA 2. Fomento de la Formación Laboral y el Empleo

Acción	Número de Participantes		
	Mujeres	Hombres	Total



Curso de contabilidad financiera 2 grupos	30		30
Curso de derecho laboral	15		15
Inglés de conversación 6 grupos	84		84
Taller de Tecnoempoderamiento	14		14
Taller Perder el miedo a hablar en público	16		16
Curso de emprendimiento para mujeres: Brillando con Luz Prpoia	14		14
TOTAL personas contabilizadas	172		172

AREA 3. Conciliación de la vida laboral y personal

Acción	Número de Participantes		
	Mujeres	Hombres	Total
Mindfulness: atención plena para mejorar la Gestión de tu Tiempo 3 grupos	48	0	48
Aula del Tiempo 2 grupos	35	1	36
Costura a máquina	10	0	10
Tejer a Crochet 2 grupos	27	1	28
Cocina para principiantes: hoy cocinas tu	11	3	14
Chapuzas domésticas	8	3	11
TOTAL personas contabilizadas	139	8	147

AREA 4. Eliminación de la Violencia de Género

Acción	Número de Participantes		
	Mujeres	Hombres	Total
Atención psicológica individual a víctimas de violencia de género	305		305
Atención psicológica grupal a víctimas de violencia de género			
Atención psicológica infantil a víctimas de violencia de género	35		35
Atención social a víctimas de violencia de género	239		239
Asesoría jurídica a víctimas de violencia de género	233		233
Reuniones de coordinación			
Ayudas de carácter complementario para víctimas de violencia de género			38
Formación “Nueva regulación jurídica de las empleadas del hogar familiar”	6		6
Formación Ley 20/2022 Garantía Integral de la Libertad Sexual	43	15	58
Formación “Violencia de género y trastorno mental grave	11	3	14
Porgrama Sanse Enfoca la Igualdad: Talleres	617	638	1255



Programa Sanse Enfoca la Igualdad: concurso fotográfico	31	21	52
Programa de empoderamiento de mujeres víctimas de violencia de género a través de la arteterapia: collage feminista	28		28
Programa de empoderamiento de mujeres víctimas de violencia de género a través de la arteterapia: agenda mujeres por el buen trato			6000
“Eso no es amor” monólogo a cargo de Marina Marroquí	122	24	146
Cinedebate con la película “La Inocencia”	33	3	36
Madrid de Brujas	21	0	21
Formación para la atención en fiestas de casos de violencia sexual	5	9	14
Puntos seguros contra violencias sexuales en fiestas			1412
Formación especializada a las profesionales			
TOTAL personas contabilizadas	1729	713	9845

AREA 5. Bienestar Social, Salud, Deporte y Calidad de Vida

Acción	Número de Participantes		
	Mujeres	Hombres	Total
Talleres de Mindfulness	Contabilizadas en otras áreas		
Taller de Envejecimiento femenino y salud sexual			
Grupos Deportivos	179	0	179
TOTAL personas contabilizadas	230	0	230

AREA 6. Derechos Sociales, Coeducación, Cultura y Medios de Comunicación

Acción	Número de Participantes		
	Mujeres	Hombres	Total
Programa Sanse Enfoca la Igualdad en CEIPS	Contabilizadas en otras áreas		
Programa de prevención de la LGTBIFOBIA en IES			
Publicidad de las actividades y las campañas de sensibilización			
Aula del tiempo			
Mural Pioneras y Referentes: la unión hace la fuerza, Almudena Grandes			
Salida exposición Gustav Klimt, La Experiencia Inmersiva	13		13
TOTAL personas contabilizadas	13		13

AREA 7. Participación ciudadana, espacio urbano, ocio, tiempo libre y medio ambiente

Acción	Número de Participantes		
	Mujeres	Hombres	Total
Grupo autogestionado Luciérnagas	10		10



Grupo autogestionado Sanivida	20		20
Reuniones del Consejo Sectorial de Mujer de San Sebastián de los Reyes			
TOTAL personas contabilizadas	30		30