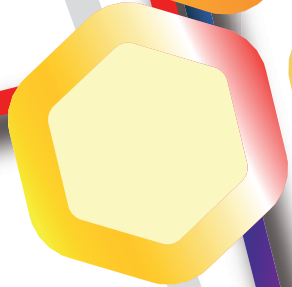


Servicios, programas y actividades para personas mayores 2023-2024



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**

www.ssreyes.org

Síguenos también en



El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen ofrece, a través de la Concejalía de Personas Mayores, envejecimiento activo y calidad de vida, espacios de proximidad, encuentro y convivencia en los que se presta una atención integral desde el modelo del Envejecimiento activo y saludable.

Gran parte de los servicios municipales dirigidos a las personas mayores se gestionan desde los Centros Gloria Fuertes y Manuel Mateo López, equipamientos de carácter abierto no asistencial, desde los que se intentará cubrir las necesidades e inquietudes de las personas mayores de 60 años del municipio. Actualmente dicha franja de edad supone más de un 20 % de la población total, lo que da lugar a un colectivo muy heterogéneo y por ello necesitado de respuestas adecuadas a sus diferentes demandas, intereses y necesidades, sin olvidar la necesidad de apoyar a las personas que están sufriendo soledad no deseada.

Por todo ello, se trabaja desde un enfoque centrado en la persona y se impulsan criterios de promoción de la autonomía, prevención de la dependencia y participación comunitaria desde la perspectiva de la vejez como oportunidad de desarrollo y aprendizaje a lo largo de la vida, con el convencimiento del patrimonio cultural que atesoran las personas mayores por su conocimiento, experiencia, esfuerzo y solidaridad.

Contamos con un equipo numeroso de profesionales especializados en distintas áreas de intervención, motivados, ilusionados y comprometidos con la atención a las personas mayores.



SERVICIOS DE APOYO PERSONAL

Primera atención y recepción. Conserjería

Primera acogida y atención en los Centros de mayores. Apoyo en la gestión administrativa y apoyo a los profesionales así como adecuación de todos los espacios. Control de acceso a los centros. Préstamo de juegos de mesa (ver normativa específica).

Apoyo y atención administrativa. Unidad administrativa

Atención individualizada tanto presencial como telefónica así como por otros medios (correo, sms...). Gestión de todas las actividades, servicios y programas ofertados durante el año.

Gestión gratuita del carnet y acogida a nuevos usuarios. Atención a las quejas y sugerencias formuladas.

Seguimiento de las actividades ofertadas y gestión de listas de espera y plazas libres.

Trabajo social. Información y Orientación social (previa cita)

Atención individualizada sobre demandas de recursos y prestaciones existentes dirigidas a la población mayor. Asesoramiento en materia de dependencia y derivación a otros recursos municipales.

Apoyo Psicogerontológico (previa cita)

Atención individualizada a demandas producidas por una situación de malestar psicológico y problemas relacionados con la memoria. Acciones relacionadas con la soledad no deseada.

Orientación a familias y apoyo al cuidador.

Valoración individual cognitiva.

Atención e intervención grupal a personas con déficits cognitivos.

Charlas coloquio, conferencias y talleres grupales psicoeducativos para abordar diversas problemáticas.

Apoyo Jurídico (previa cita llamando al teléfono 644 695 229).

Atención individualizada a demandas sobre asuntos legales mediante Convenio de Colaboración entre la Asociación de Juristas "Lex Certa" y el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Se ofrece un asesoramiento jurídico relacionado con testamentarias, testamento vital, incapacitaciones judiciales, comunidades de propietarios, matrimonial, entre otros.

Apoyo a la Fragilidad (previa cita)

Atención individualizada previa cita para una valoración funcional a nivel físico, cognitivo y social de cara a facilitar el recurso o la actividad más adecuada con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas mayores fragilizadas.

DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN

Conjunto de actividades dirigidas a fomentar una buena ocupación del ocio y el tiempo libre, la participación, la integración, la solidaridad, nuevos aprendizajes y la transmisión cultural así como un apoyo especial a las personas mayores nuevas en el municipio y aquellas que estén viviendo una situación de soledad no deseada. Oferta mensual de actividades con difusión mediante folleto específico así como por los medios de comunicación existentes.

Programa de voluntariado “De Igual a Igual”

Grupos de actividades de participación activa guiados por voluntarios mayores como canasta, mus, rummikub, reforzamiento de lectura y escritura, bolillos, ganchillo, arreglos, punto de aguja, bordados, artes plásticas, acuarela así como voluntariado social. Se puede participar tanto como voluntario como asistente a los diferentes grupos. (Oferta anual en folleto específico).

Actividades culturales relacionadas con la actualidad, el cine, el arte, la historia y la cultura, el ocio y tiempo libre y la literatura, entre otros (salidas de un día completo o de medio día a lugares de interés cultural, exposiciones, charlas-coloquio, conferencias, exposiciones, homenajes, actuaciones musicales, actuaciones de teatro, muestras de actividades, cineforum, entre otros)

Actividades relacionadas con la actividad física y la naturaleza, relacionadas con la mejora de la condición física y el envejecimiento saludable así como la mejora de la ocupación del ocio y tiempo libre (salidas de un día completo o de medio día para realizar senderismo o actividad de marcha, talleres específicos, charlas-coloquio, conferencias, entre otros).

Actividades lúdicas con motivo de celebración de fechas señaladas como Navidad, Reyes Magos, día de los enamorados, Carnaval, día del libro, festividades de San Sebastián de los Reyes, final de curso, día internacional de las personas mayores, entre otras.

Actividades de apoyo y coordinación con las asociaciones de mayores del municipio (Acom, Amapaci, Alcolar, Mayorsan, Lembranzas, entre otras así como con la Asociación de familiares de afectados de Alzheimer y Parkinson).

Servicio de baile

Espacio abierto para bailar todos los sábados y domingos de 18.00 a 20.45 horas de septiembre a junio.

Préstamo de juegos de mesa

Está a disposición del usuario un conjunto de juegos de mesa como parchís, oca, rummikub, dominó, y ajedrez previa entrega del carnet de usuario. Las barajas de cartas se entregarán por grupo de juego con una duración anual. Normativa específica para su uso en conserjería y cafetería del centro.

Biblioteca

Espacio destinado al préstamo, orientación y animación a la lectura en el que se realizarán, a lo largo del año, actividades enmarcadas en el programa de dinamización social y todas las relacionadas con la literatura.

TERMALISMO SOCIAL

Oferta anual de salidas a diferentes balnearios mediante acuerdo con el IMSERSO (estancias de 10/12 días) con transporte en autocar de ida y vuelta desde San Sebastián de los Reyes.

CAFETERÍA

Espacio de encuentro y convivencia en el que se ofrece un servicio de cafetería regulado por la ordenanza municipal reguladora de las condiciones higiénico-sanitarias así como las normas incluidas en el Reglamento de Régimen Interno.

Carta de productos y precios públicos a disposición del usuario.

Horario: de 9.00 a 20.30 h. (de lunes a viernes), de 16.00 a 20.30 h. (sábados y domingos) y de 9:00 a 20:00 h. (los festivos excepto 24, 25 y 31 de diciembre y 1 y 6 de enero).

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Conjunto de servicios dirigidos a las personas mayores, prestados desde una atención personalizada y especializada, mediante acuerdos de mejora entre la Concejalía de Personas Mayores y algunos establecimientos comerciales de proximidad del municipio. Entre dichos servicios se encuentran los de Fisioterapia, podología, peluquería, óptica, odontología y estética. Se ofertan precios especiales con descuentos y un trato de cercanía y calidad.

ACTIVIDADES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Memoria preventiva

Actividad encaminada a desarrollar hábitos, estimular y entrenar las capacidades cognitivas adaptadas a las limitaciones funcionales que se producen con el avance de la edad.

Dirigido a personas mayores interesadas en ejercitar las capacidades cognitivas.

Centro Gloria Fuertes.

Del 2/10/2023 al 29/05/2024

Grupo 1 | Lunes y miércoles | 09:30 a 10:30

Grupo 2 | Lunes y miércoles | 10:30 a 11:30

Grupo 3 | Lunes y miércoles | 11:30 a 12:30

Grupo 4 | Lunes y miércoles | 16:30 a 17:30

Grupo 5 | Lunes y miércoles | 17:30 a 18:30

Centro Manuel Mateo López.

Del 3/10/2023 al 30/05/2024

Grupo 6 | Martes y jueves | 09:30 a 10:30

Grupo 7 | Martes y jueves | 10:30 a 11:30

Grupo 8 | Martes y jueves | 11:30 a 12:30

Durante el primer mes de la actividad se valorará la adecuación de los participantes con el objetivo de homogeneizar los grupos para prestar una mayor calidad de atención, pudiendo determinar un cambio de grupo o derivación a otra actividad de estimulación cognitiva.

Memoria Terapéutica

Actividad encaminada a entrenar y matener el funcionamiento cognitivo y autonomía con técnicas adaptadas para retardar el deterioro detectado.

Dirigido a personas mayores con un diagnóstico previo de deterioro cognitivo.

Centro Gloria Fuertes

Del 19/09/2023 al 27/06/2024

Grupo 1 | Martes y jueves | 09:30 a 10:30

Grupo 2 | Martes y jueves | 10:30 a 11:30

Grupo 3 | Martes y jueves | 11:30 a 12:30

Grupo 4 | Martes y jueves | 12:30 a 13:30



175
plazas

60
plazas

Ajedrez

Actividad encaminada al aprendizaje del juego del ajedrez como una alternativa interesante de ocio y tiempo libre. Los beneficios de su práctica están relacionados con la prevención del deterioro cognitivo. Favorece el razonamiento general, la capacidad de análisis y cálculo matemático, aumenta la capacidad de atención y de concentración y además, contribuye al desarrollo de habilidades emocionales.

Centro Gloria Fuertes

Del 2/10/2023 al 27/05/2024

Grupo 1 | Lunes | 10:30 a 12:00

40
plazas

Centro Manuel Mateo López

Del 3/10/2023 al 28/05/2024

Grupo 2 | Martes | 10:30 a 12:00

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

Manualidades

Actividad para aprender diversas técnicas de trabajo manual: impresión, estampado y estarcido (telas, papel, pintura). A lo largo del curso se realizarán exposiciones de los trabajos.

Centro Gloria Fuertes

Del 2/10/2023 al 29/05/2024

Grupo 1 | Lunes | 9:30 a 11:30

Grupo 2 | Miércoles | 9:30 a 11:30

40
plazas

Pintura en distintas superficies

Actividad para aprender diversas técnicas de pintura en distintas superficies como tejido, madera, vidrio, etc. A lo largo del curso se realizarán exposiciones de los trabajos.

Centro Manuel Mateo López

Del 2/10/2023 al 29/05/2024

Grupo 1 | Lunes | 9:30 a 11:30

Grupo 2 | Miércoles | 9:30 a 11:30

40
plazas

Pintura al Óleo y Dibujo

Actividad para aprender las técnicas de pintura al óleo, círculos cromáticos y composición. A lo largo del curso se realizarán exposiciones de los trabajos.

Centro Gloria Fuertes

Del 3/10/2023 al 28/05/2024

Grupo 1 | Martes | 09:30 a 11:30

Grupo 2 | Martes | 11:30 a 13:30

40
plazas

Creatividad teatral

Espacio destinado a estimular la creatividad a través de las artes escénicas y audiovisuales. A lo largo del curso se realizarán actuaciones del trabajo realizado.

Centro Gloria Fuertes

Del 2/10/2023 al 31/05/2024

Grupo 1 | Lunes y viernes | 10:00 a 11:30

Grupo 2 | Lunes y viernes | 11:45 a 13:15

30
plazas

ACTIVIDADES LITERARIAS Y CREATIVAS

Escritura Creativa

Actividad dirigida a mantener, estimular y recuperar el placer de la escritura como forma de expresión y comunicación de ideas y sentimientos, así como canalizar la creatividad a través de la propia escritura.

Centro Gloria Fuertes.

Del 3/10/2023 al 29/05/2024

Grupo 1 | Martes | 09:30 a 11:30

Grupo 2 | Miércoles | 09:30 a 11:30

40
plazas

Taller Escribe un Cuento Para Contar

Actividad para aprender a escribir un cuento. La propuesta es llegar a ser un "CUENTACUENTOS" y formar parte de un grupo ya generado de cara a realizar la actividad en colegios y escuelas infantiles u otros espacios de nuestro municipio.

Centro Gloria Fuertes.

Del 4/10/2023 al 29/05/2024

Grupo 1 | Miércoles | 12:00 a 13:00

20
plazas

Taller de Lectura Crítica

Actividad de fomento, comprensión y reflexión lectora, generando la participación a través de la literatura.

Centro Gloria Fuertes.

Del 3/10/2023 al 28/05/2024

Grupo 1 | Martes | 12:00 a 13:30 (2 sesiones mensuales)

20
plazas

Taller Café de Prensa

Actividad que pretende generar el sentido crítico ante las distintas disciplinas periodísticas.

Centro Gloria Fuertes.

Del 3/10/2023 al 28/05/2024

Grupo 1 | Martes | 12:00 a 13:30 (2 sesiones mensuales)

20
plazas

ACTIVIDADES MUSICALES

Canto

Actividad en la que se trabaja la técnica vocal para facilitar la interpretación y colocación de la voz de cada participante, así como ensayar repertorios de canciones. Se desarrollarán muestras de Canto en diferentes épocas del año como Navidad, final de curso y otras que puedan surgir.

Centro Gloria Fuertes.

Del 3/10/2023 al 28/05/2024

Grupo 1 | Martes | 17:00 a 19:00 Actividad de Canto
19:00 a 20:00 Formación y ensayo coral

40
plazas

Baile de Salón

Se trabajan los pasos básicos de los principales bailes de salón con el objetivo de mejorar la condición física general, favoreciendo la movilidad articular y la flexibilidad de los músculos por niveles de aprendizaje.

Centro Gloria Fuertes.

Del 2/10/2023 al 29/05/2024

Grupo 1 (iniciación) | Lunes y Miércoles | 16:30 a 17:30
Grupo 2 (iniciación) | Lunes y Miércoles | 17:30 a 18:30
Grupo 3 | Lunes y Miércoles de 18:30 a 19:30
Grupo 4 | Lunes y Miércoles de 19:30 a 20:30

160
plazas

Baile en línea

Se trabajan las pautas básicas y coreografías del baile en línea con el objetivo de mejorar la condición física general, favoreciendo la movilidad articular y la flexibilidad de los músculos por niveles de dificultad y aprendizaje.

Centro Gloria Fuertes.

Del 4/10/2023 al 29/05/2024

Grupo 1 | Miércoles | 9:30 a 10:30
Grupo 2 | Miércoles | 10:30 a 11:30
Grupo 3 | Miércoles de 11:30 a 12:30

165
plazas

Centro Manuel Mateo López.

Del 6/10/2023 al 31/05/2024

Grupo 4 | Viernes | 16:30 a 17:30
Grupo 5 | Viernes | 17:30 a 18:30
Grupo 6 | Viernes | 18:30 a 19:30

ACTIVIDADES DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

Ofimática

Aprendizaje de un conjunto de técnicas, aplicaciones y herramientas informáticas para automatizar, mejorar y optimizar tareas y almacenar información de las distintas actividades de la vida diaria mediante un adecuado manejo del ordenador.

Centro Gloria Fuertes.

Del 2/10/2023 al 29/05/2024

Grupo 1 | Lunes y miércoles | 9:30 a 10:30
Grupo 2 | Lunes y miércoles | 10:30 a 11:30
Grupo 3 | Lunes y miércoles | 11:30 a 12:30
Grupo 4 | Lunes y miércoles | 12:30 a 13:30
Grupo 5 | Lunes y miércoles | 17:00 a 18:00
Grupo 6 | Lunes y miércoles | 18:00 a 19:00

84
plazas

Internet y Aplicaciones para Móviles

Adquirir los conocimientos necesarios para acceder a la red de Internet, desde un dispositivo móvil como smartphone, tablet u otros así como desde un ordenador, como una herramienta más de la vida cotidiana. Conocer en profundidad cómo funcionan todas las aplicaciones móviles o app así como algunas redes sociales.

Centro Gloria Fuertes.

Del 3/10/2023 al 30/05/2024

126
plazas

- Grupo 1 | Martes y jueves | 09:30 a 10:30
- Grupo 2 | Martes y jueves | 10:30 a 11:30
- Grupo 3 | Martes y jueves | 11:30 a 12:30
- Grupo 4 | Martes y jueves | 12:30 a 13:30
- Grupo 5 | Martes y jueves | 17:00 a 18:00
- Grupo 6 | Martes y jueves | 18:00 a 19:00
- Grupo 7 | Viernes | 9:00 a 10:30
- Grupo 8 | Viernes | 10:30 a 12:00
- Grupo 9 | Viernes | 12:00 a 13:30

Talleres trimestrales de móviles

Adquirir los conocimientos básicos para acceder a la red de Internet, desde un dispositivo móvil, como una herramienta más de la vida cotidiana. Conocer en profundidad cómo funcionan todas las aplicaciones móviles o app así como algunas redes sociales. Talleres de 10 sesiones (15 horas).

Centro Manuel Mateo López.

Del 5/10/2023 al 21/12/2023

120
plazas

- Grupo 1 | Jueves | 16:30 a 18:00
- Grupo 2 | Jueves | 18:00 a 19:30
- Grupo 3 | Viernes | 16:30 a 18:00
- Grupo 4 | Viernes | 18:00 a 19:30

Centro Manuel Mateo López.

Del 1/02/2024 al 11/04/2024

- Grupo 5 | Jueves | 16:30 a 18:00
- Grupo 6 | Jueves | 18:00 a 19:30
- Grupo 7 | Viernes | 16:30 a 18:00
- Grupo 8 | Viernes | 18:00 a 19:30

ACTIVIDADES FÍSICAS, EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y CRECIMIENTO PERSONAL

Psicomotricidad para frágiles

Realización de actividades psicomotrices dirigido a personas mayores con determinados déficits motores y/o cognitivos con el objetivo de mejorar los problemas de movilidad y limitaciones funcionales que repercutan en su calidad de vida, estimulando su percepción de autonomía personal.

Centro Gloria Fuertes.

Del 2/10/2023 al 30/05/2024

120
plazas

- Grupo 1 | Lunes y miércoles | 09:30 a 10:30
- Grupo 2 | Lunes y miércoles | 10:30 a 11:30
- Grupo 3 | Lunes y miércoles | 11:30 a 12:30
- Grupo 4 | Lunes y miércoles | 12:30 a 13:30
- Grupo 5 | Martes y jueves | 9:30 a 10:30
- Grupo 6 | Martes y jueves | 10:30 a 11:30
- Grupo 7 | Martes y jueves | 11:30 a 12:30
- Grupo 8 | Martes y jueves | 12:30 a 13:30

* El acceso a estos grupos requerirá de una valoración profesional.

Psicomotricidad al aire libre

Realización de actividades psicomotrices al aire libre favoreciendo a través del ejercicio físico un envejecimiento saludable promoviendo las relaciones sociales evitando el aislamiento y la soledad y ocupando adecuadamente el tiempo libre.

Lugar de encuentro: Punto activo en el Parque de la Marina y Pabellón Valvanera los días de lluvia.

Del 2/10/2023 al 30/05/2024

180
plazas

- Grupo 1 | Lunes y miércoles | 9:30 a 10:30
- Grupo 2 | Lunes y miércoles | 10:30 a 11:30
- Grupo 3 | Lunes y miércoles | 11:30 a 12:30
- Grupo 4 | Martes y jueves | 9:30 a 10:30
- Grupo 5 | Martes y jueves | 10:30 a 11:30
- Grupo 6 | Martes y jueves | 11:30 a 12:30

Psicomotricidad indoor

Realización de actividades psicomotrices en sala desarrollando, fortaleciendo y dando flexibilidad al cuerpo con el objetivo de estimular la práctica autónoma y mejorando la calidad de vida.

Centro Gloria Fuertes.

Del 2/10/2023 al 29/05/2024

Grupo 1 | Lunes y miércoles | 16:30 a 17:30
Grupo 2 | Lunes y miércoles | 17:30 a 18:30
Grupo 3 | Lunes y miércoles | 18:30 a 19:30

Centro Manuel Mateo López.

Del 3/10/2023 al 30/05/2024

Grupo 4 | Martes y jueves | 9:30 a 10:30
Grupo 5 | Martes y jueves | 10:30 a 11:30
Grupo 6 | Martes y jueves | 11:30 a 12:30
Grupo 7 | Martes y jueves | 12:30 a 13:30

119
plazas

Tai-Chi adaptado

Realización de ejercicios suaves que permiten devolver a la persona su equilibrio y armonía natural, su propio ying y yang, alcanzando bienestar físico y espiritual.

Centro Gloria Fuertes.

Del 3/10/2023 al 30/05/2024

Grupo 1 | Martes y jueves | 9:30 a 10:30
Grupo 2 | Martes y jueves | 10:30 a 11:30
Grupo 3 | Martes y jueves | 11:30 a 12:30
Grupo 4 | Martes y jueves | 12:30 a 13:30

120
plazas

Cuerpo-Mente adaptado

Realización de actividades motrices tomando como referencia a la persona de manera global abarcando lo físico, psíquico y cognitivo mediante ejercicios relacionados con las disciplinas de yoga y mindfulness entre otros.

Centro Manuel Mateo López.

Del 2/10/2023 al 29/05/2024

Grupo 1 | Lunes y miércoles | 9:30 a 10:30
Grupo 2 | Lunes y miércoles | 10:30 a 11:30
Grupo 3 | Lunes y miércoles | 11:30 a 12:30
Grupo 4 | Lunes y miércoles | 12:30 a 13:30

Centro Gloria Fuertes.

Del 3/10/2023 al 30/05/2024

Grupo 5 | Martes y jueves | 16:30 a 17:30
Grupo 6 | Martes y jueves | 17:30 a 18:30
Grupo 7 | Martes y jueves | 18:30 a 19:30

140
plazas

Pilates adaptado

Realización de movimientos corporales con la ayuda de la respiración mejorando la percepción y el control del esquema corporal a través de la tonificación de las zonas más débiles y estiramiento de la musculatura, buscando el equilibrio entre cuerpo y mente.

Centro Manuel Mateo López.

Del 6/10/2023 al 31/05/2024

Grupo 1 | Viernes | 9:30 a 10:30
Grupo 2 | Viernes | 10:30 a 11:30
Grupo 3 | Viernes | 11:30 a 12:30
Grupo 4 | Viernes | 12:30 a 13:30

80
plazas

Marcha adaptada

Realización del ejercicio de caminar aprendiendo a calentar y estirar, controlando la postura y la intensidad de la marcha, conociendo los recursos naturales que ofrece el entorno del municipio. Aprendizaje de la utilización de bastones.

Centro Gloria Fuertes y entorno urbano.

Del 2/10/2023 al 29/05/2024

Grupo 1 | Lunes y miércoles | 9:15 a 10:45
Grupo 2 | Lunes y miércoles | 11:15 a 12:45
Grupo 3 | Viernes | 9:15 a 10:45

90
plazas

Espalda sana

Realización de ejercicios encaminados al cuidado de la espalda a través de la movilización, tonificación y flexibilización de la columna vertebral mejorando los hábitos e higiene postural.

Centro Manuel Mateo López.

Del 2/10/2023 al 29/05/2024

60
plazas

Grupo 1 | Lunes y miércoles | 16:30 a 17:30

Grupo 2 | Lunes y miércoles | 17:30 a 18:30

Grupo 3 | Lunes y miércoles | 18:30 a 19:30

OTRAS ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

- Charlas y conferencias sobre aspectos relacionados con la Educación para la salud.
- Salidas de un día o medio día con el objetivo de realizar actividades físicas en entornos naturales.
- Talleres puntuales de corta duración (suelo pélvico, prevención de caídas, higiene postural, alimentación y ejercicio físico, defensa personal, entre otros...)



NORMAS, PLAZOS Y FORMAS DE INSCRIPCIÓN Y MATRICULACIÓN PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

NORMAS

- Es requisito imprescindible estar en posesión del carnet usuario del Centro Gloria Fuertes, expedido de forma gratuita. Para ello es necesario tener 60 años cumplidos y estar empadronado en el municipio de San Sebastián de los Reyes.
- No se podrá solicitar dos actividades físicas en el mismo día ni otras que coincidan a la misma hora el mismo día, aunque sea parcialmente.
- Durante el primer mes de la actividad, la Delegación de Personas Mayores, a través de los técnicos, valorará la adecuación de los participantes con el objetivo de homogeneizar los grupos, pudiendo determinar un cambio de grupo, una derivación o la exclusión.
- La Delegación de Personas Mayores realizará durante todo el año un seguimiento de la asistencia de los participantes, con el objetivo de una adecuada gestión de las listas de espera y nueva oferta a la población. Las faltas de asistencia durante 4 semanas seguidas supondrán la baja en la actividad así como las ausencias intermitentes y reiteradas, una vez valoradas.
- Las personas de la lista de espera que sean llamadas para incorporarse a la actividad pagarán la totalidad del precio público establecido con independencia de la fecha de incorporación.
- Si la demanda de una actividad no supera el 75 % de las plazas ofertadas, la Delegación de Personas Mayores podrá determinar la no realización de la misma.

Se podrán solicitar como máximo **TRES actividades** de la oferta general, así como alguno de los talleres ofertados (cuentacuentos, lectura crítica y café de prensa) y **UN taller** trimestral de móviles.

Tras el período de inscripción y como resultado de los sorteos, se adjudicarán aquellas actividades en las que haya sido admitido.

INSCRIPCIÓN

Del 29 de mayo al 9 de junio de 2023.

FORMAS DE SOLICITAR LAS ACTIVIDADES

A) EN ADMINISTRACIÓN

Entregando el correspondiente formulario debidamente cumplimentado en las oficinas de Administración (tercera planta) del Centro Municipal de Personas Mayores "Gloria Fuertes".

Para la entrega del formulario en Administración se solicitará cita, mediante un número, en la Conserjería del Centro a partir del **miércoles 24 de mayo de 08:00 h. a 14:00 h.** pudiendo elegir el día en que se desea ser atendido para evitar esperas innecesarias.

Solo se atenderá a las personas portadoras de la cita del día correspondiente.

Con cada número se podrá presentar un máximo de **DOS solicitudes.**

B) POR CORREO ELECTRÓNICO

Dirigido a **infomayores@ssreyes.org** en el que se indicarán:

- Nombre y apellidos del solicitante.
- Número de Carnet de usuario del Centro.
- DNI o Tarjeta de Residencia.
- Actividades a las que desea apuntarse conforme a las normas establecidas.

SORTEO PÚBLICO DE PLAZAS Y EXPOSICIÓN DE LISTADOS DE ADMITIDOS

Tras finalizar el período de inscripciones, se realizará un sorteo que será público, en todas aquellas actividades en las que el número de solicitudes supera la oferta.

Se extraerá un número a partir del cual se elaborará el listado de admitidos para cada actividad.

Fecha de sorteo: Lunes 12 de junio a las 9:00 h.

Lugar: Salón de Actos del Centro Municipal de Personas Mayores Gloria Fuertes.

Fecha y lugar de exposición de listados de admitidos: viernes 16 de junio de 2023 a partir de las 09:00 h., en la entrada del Centro Municipal, y en la web municipal.

MATRICULACIÓN

Del 19 al 30 de junio de 2023.

A partir del día 16 de junio, se solicitará cita mediante un número, pudiendo elegir el día en que se desea ser atendido en Administración, dentro del plazo establecido, y así evitar esperas innecesarias.

Solo se atenderá a las personas portadoras de la cita del día correspondiente.

Con cada número se podrá presentar un máximo de **DOS matriculaciones.**

La elección del horario de la actividad adjudicada se hará por estricto orden de llegada.

IMPORTE DE LAS ACTIVIDADES

El precio de todas las actividades es de 20 €, excepto los talleres que serán gratuitos.

FORMAS DE PAGO

Domiciliación Bancaria. Una vez elegido el horario, se procederá a la aceptación de domiciliación bancaria, debiendo facilitar previamente en administración los datos de cuenta bancaria (IBAN). El cobro del recibo se realizará una vez comenzado el curso en Octubre.

Una vez iniciado el curso no se efectuará ninguna devolución a no ser por causas imputables al Ayuntamiento o por exclusión o derivación por criterios profesionales.





Centro Municipal de Personas Mayores 'Gloria Fuertes'

C/ Benasque c/v Canal de Isabel II



91 653 97 06
91 659 35 20

Centro Municipal de Personas Mayores 'Manuel Mateo López'

C/ Hermenegildo Izquierdo, 2



91 625 88 64



infomayores@ssreyes.



**WhatsApp de difusión
Tel. 663 210 960**



**Personas Mayores
San Sebastián de los Reyes**



**www.ssreyes.org
Sección Personas Mayores**



**Wikiloc (Rutas)
Personas Mayores**



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**

www.ssreyes.org

