

TEST DE ANTÍGENOS COVID

DESDE EL 1 DE FEBRERO

**CENTRO DE FORMACIÓN
MARCELINO CAMACHO
AV. RAMÓN Y CAJAL, 5
San Sebastián de los Reyes**

CITA POR SMS

antalia

cocinas con corazón 



**¡Pídenos
presupuesto
sin
compromiso!**

**Ven a visitar
nuestro nuevo
Estudio de cocinas
en ALCOBENDAS**

¿Dónde estamos?

Avda. Del Dr. Servero
Ochoa nº 36

Horario:

L-V de 10 a 14h y de 16 a 20h
Sábados de 10 a 14h

Teléfonos:

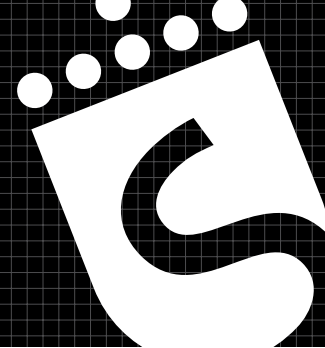
91 490 07 74 / 652 31 35 21

www.antaliacocinas.com info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com



sumario.

1 FEBRERO 2021 • Nº 490



08 CULTURA

Pepe García-Rayó, fallecido recientemente, artista y 'alma mater' de la Universidad Popular



16 OTRAS MÚSICAS

El nuevo ciclo de los Viernes de la Tradición se remonta a la corte de Alfonso X el Sabio



19 MAYORES

Completo programa de actividades para febrero, muchas de ellas accesibles a través de Internet

04 Agenda cultural de la primera quincena de febrero

19 Los trabajadores de los Servicios Deportivos y los clubes, unidos contra el temporal 'Filomena'

35 El Rincón de la Historia

12 El TAM adelanta sus funciones por las restricciones de la Comunidad de Madrid

32 Gran oferta formativa para los jóvenes durante este mes

36 Anuncios por palabras



▲ 'Perfectos desconocidos', la versión teatral de la película de Álex de la Iglesia, el sábado 6, en el TAM.

AGENDA **feb**

TAM MÚSICA-TANGO ASTOR

Viernes 5/ hora: 19:00
Duración aprox: 70 min
Precio único: 10 euros

TEATRO PERFECTOS DESCONOCIDOS

Sábado 6/ hora: 19:00
Duración aprox: 90 min
Precio: 18 euros

TEATRO
EDUARDO OJOS DE NIEBLA
Sábado 13 / hora: 19:00
Duración aprox: 90 min
Precio: 18 euros

MÚSICA CLÁSICA
**¿POR QUÉ ES ESPECIAL? EL
CONCIERTO DE ARANJUEZ**
Domingo 14 / hora: 19:00
Duración aprox: 70 min
Precio único: 10 euros

DANZA
ALENTO
Sábado 20 / hora: 19:00
Duración aprox: 90 min
Precio: 18 euros

PÚBLICO FAMILIAR
MARI POMPAS
Domingo 21 / hora: 17:00
Duración aprox: 50 min
Precio único: 8 euros
Edad recomendada: a partir de 4 años.

TEATRO
CASTELVINOS Y MONTESES
"Los amantes de Verona de Lope de Vega"
Sábado 27 / hora: 18:00
Duración aprox: 165 min
Precio: 18 euros

**SANSE, CORTOS
EN ABIERTO**
TAM, Av. de Baunatal, 18
Viernes 12 / 19:00 h

**Universidad
Popular**
**LOS VIERNES DE LA
TRADICIÓN, XXXI CICLO**
Centro de formación, Av.
Ramón y Cajal, 5

**LUIS ANTONIO PEDRAZA
Y PAULO MEIRINHOS**
"Músicas da raya"
Viernes, 5 de febrero a las
19:00 h.

LUCIÉRNAGAS
"Confinés". Viernes, 12
de febrero a las 19:00 h.

PANCHO ÁLVAREZ
"Cordas históricas"
Viernes, 19 de febrero a las
19:00 h.

NAHZUN
**"Cantigas de Santa María y
otras músicas medievales"**
Viernes, 26 de febrero a las
19:00 h.

LOS MARTES DEL ARTE
Hora: 19:00
Salón de actos del centro
municipal de servicios, en
c/ Federico García Lorca, s/n

9 de Febrero
**CICLO ART NOUVEAU
Y SUS CAPITALES.**
Viena del 1900.

23 de Febrero
**CICLO ART NOUVEAU
Y SUS CAPITALES.**
Modernismo en Cataluña.

CEP (Centro Estudios de Poesía)

TALLERES ESTABLES

En alma y red taller de creación poética online. En el taller se trabajarán autores, obras literarias y las técnicas utilizadas para su creación. Además, tendrás la posibilidad de asistir a las sesiones online que se llevarán a cabo el primer lunes de cada mes (excepto fiestas o puentes). Profesor: Óscar Martín Centeno, Encuentro online: 1 de febrero
HORARIO: de 18 a 20 horas.

**TALLERES INESTABLES
Y ACTIVIDADES EN RED**
Poesía y distanciamiento social. Prácticas poéticas en la situación actual. Podcast, Twitter, Facebook, plataformas de encuentro: cómo navegar, crear contenidos y comunicar poesía en tiempos virtuales.
Profesor: Pepe Ramos.
Encuentro on line: 11, 15 y 17 de febrero.
Horario: de 18 a 20 horas

CÁTEDRA DE FLAMENCO
Rafael Jiménez Faló
Miércoles: 10 febrero
Hora: 19:00. Auditorio Centro Joven. Entrada libre hasta completar aforo

Bibliotecas municipales

DÍA DEL CUENTO
Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años. Aforo limitado. Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad. Un acompañante por menor.
Héctor García con
"Encajando colores"

- Jueves 4 | 18:00 h.
Biblioteca Marcos Ana
- Miércoles 10 | 18:00 h.
Biblioteca Claudio Rodríguez
- Jueves 18 | 18:00 h.
Biblioteca Plaza de la Iglesia

BEBECUENTOS

Cuentacuentos para niñas y niños de 1 a 3 años. Previa inscripción del 08 al 16 de febrero en las tres bibliotecas. Sorteo de plazas el 17 de febrero. Un acompañante por menor.
Patricia del Castillo con
"Acunalecturas y la granja"
Miércoles 24 | 17:30 y 18:15 h.
Biblioteca Claudio Rodríguez
Jueves 25 | 17:30 y 18:15 h.
Biblioteca Marcos Ana

TALLERES

**Taller Artístico-Literario
"Star Words"** a cargo de la Asociación Cultural Fábula. Dirigido a jóvenes de 12 a 16 años.
Lunes 1, 8, 15 y 22 de febrero | 18:00 a 20:00 h. Biblioteca Claudio Rodríguez
Taller de Carnaval "Vivir del cuento" a cargo de Estrella Escriña. Se trabajará el cuento "Amiga gallina" de Juan Arjona y Carla Besora. Dirigido a niñas y niños a partir de 3 años. Plazas limitadas. Un acompañante por menor. Martes 9 de febrero | 17:30 a 19:00 h.
Biblioteca Marcos Ana

CLUB DE LECTURA

A cargo de Guillermo Roz. Para mayores de 18 años. Previa inscripción del 1 al 12 de febrero. Sorteo público de plazas el 15 de febrero. Un martes al mes. Modalidad presencial siempre que la situación sanitaria lo permita. De 19:00 a 20:30 h.
Biblioteca Marcos Ana.

EXPOSICIÓN

"Imprescindibles". Los libros, películas y discos preferidos del personal bibliotecario. En sala de adultos e infantil de la Biblioteca Marcos Ana

Centro cultural Blas de Otero

Paseo de Guadalajara, 12
Tel.: 916 591 298
www.blasdeotero.org

El Gobierno municipal pone a disposición sus recursos para la realización de test a toda la población a partir del próximo 1 de febrero

El Gobierno de Sanse ofrecerá todos sus recursos materiales y profesionales para garantizar la seguridad sanitaria y la realización de los test de antígenos a partir del 1 de febrero en la ciudad. Éstos se llevarán a cabo a toda la población y tendrán lugar en el Centro de Formación Ocupacional Marcelino Camacho (Av. Ramón y Cajal, 5), donde el Ayuntamiento desplegará multitud de medios humanos y materiales para un óptimo desarrollo de estas pruebas rápidas.

La Dirección General de Salud Pública, dependiente de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, ha confirmado al Ayuntamiento de Sanse que la fecha de celebración de los test de antígenos tendrá lugar a partir del próximo día 1 de febrero.

La novedad reside en el hecho de que dichos test se realizarán a la totalidad de los habitantes del municipio, integrando de esta manera las cuatro Zonas Básicas de Salud (ZBS) que lo constituyen y que han rebasado el umbral máximo de riesgo epidemiológico (400 contagios por cada 100.000 habitantes): Reyes Católicos, Quinto Centenario, Rosa Luxemburgo y Dehesa Vieja.

La ampliación de la realización de test a las cuatro ZBS responde a la insistencia del Consistorio, dada la necesidad de contar con datos totales para una mejor planificación de acciones preventivas contra la pandemia y para optimizar el cuidado de los vecinos, además de por el empeoramiento de la situación epidemiológica del municipio, algo común en toda la región, en medio de una tercera ola de contagios con amplias repercusiones internacionales.

'Tercera ola'

En este sentido, la Comunidad de Madrid informaba el pasado martes, 26 de enero, sobre el incremento de la tasa de contagios en toda la comunidad y en cada una de las zonas básicas de los municipios. En el caso particular de San Sebastián de los Reyes, la tasa de incidencia acumulada –es decir, la totalidad de casos confirmados a 14 por 100.000 habitantes– había aumentado hasta 1.004,75, con respecto a los 850,17 de solo una semana antes.



▲ El alcalde y el vicealcalde, en el Centro de Mayores, durante los tests realizados en el mes de noviembre.

La distribución de esta tasa de incidencia divergía entre las distintas ZBS municipales: la tasa de incidencia en la ZBS Reyes Católicos había llegado a 1.197,38 –incrementándose desde los 943,53 de la semana previa–; la de la ZBS V Centenario era de 1.224,08 –desde la de 1.052,73, una semana antes–; la de la ZBS Rosa Luxemburgo, de 958,23 –desde 933,34–, y finalmente, la ZBS Dehesa Vieja, de 781,83 –desde 599,52. El aumento de la tasa de incidencia de Sanse coincidía con los preocupantes datos de municipios y distritos colindantes o cercanos, como Alcobendas (1.261,11), Algete (1.261,46), o Madrid-Barajas (976,88), todos ellos en aumento con respecto a la semana anterior.

“Estos preocupantes datos ponen de relieve la necesidad de realizar test a toda la población local, y además, el acierto de haber suspendido eventos que, con toda probabilidad, hubieran multiplicado los contagios”, afirma el concejal

delegado de Salud del consistorio, Antonio Luis Escobar (PSOE).

Un completo dispositivo

El Ayuntamiento informa de que la realización de estas pruebas rápidas –cuyo resultado se conoce en solo 15 minutos– ha sido convocada por el ejecutivo autonómico, pero que el Gobierno municipal, como ya hizo durante el mes de noviembre, se ha puesto como meta garantizar la seguridad sanitaria de los vecinos en la realización de los test, así como la comodidad en unas semanas en las que el frío invernal supone un inconveniente añadido.

El lugar de realización de las pruebas será el Centro de Formación Ocupacional Marcelino Camacho, situado en la Avenida Ramón y Cajal, 5, de San Sebastián de los Reyes, a 700 metros de la Plaza de la Constitución (8 minutos a pie) y con posibilidades de aparcamiento. Dicho centro cuenta con circuitos de ►

ventilación y amplias salas que redundarán en la mayor comodidad y seguridad tanto para trabajadores sanitarios como para los vecinos asistentes a las pruebas. Como ya sucediera con los test realizados durante el mes de noviembre a los vecinos de la ZBS Reyes Católicos, que tuvieron lugar en el Centro de Mayores Gloria Fuertes, el Ayuntamiento va a disponer de un amplio conjunto de profesionales que abarcan desde la seguridad, Policía, Salud, Protección Civil, Servicios Sociales, Comunicación, Limpieza y desinfección –que será de carácter continuo para minimizar todo

riesgo de contagio en el centro–, mantenimiento, entre otros.

Medios y personal implicado en los test

“Como ya hicimos en el pasado otoño, cuando el Centro de Mayores acogió la realización de los test de antígenos a la zona de Reyes Católicos, vamos a volver a volcarlos con nuestros vecinos, para así asegurar que las pruebas rápidas se realicen con toda seguridad, y además, con comodidad e información para estos”, afirma el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs). “En estos momentos, la realización de

pruebas a toda la población nos ofrece datos cruciales para planificar una respuesta coordinada en esta tercera ola de contagios”, declara el alcalde, Narciso Romero (PSOE), que concluye con que “el Ayuntamiento va a utilizar todas las plataformas comunicativas a su disposición para informar cumplidamente a los vecinos de todo lo necesario para que nadie se quede sin conocer su situación epidemiológica”. ■



“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”

Comunidad de Madrid	Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes	Cruz Roja Española
<ul style="list-style-type: none"> - Test de antígenos - Soporte informático. 	<ul style="list-style-type: none"> - Técnicos de Salud - Técnico de servicios sociales (plan 'Sanse te Ayuda') - Personal de apoyo del Centro de Formación - Policía Local - Voluntarios de Protección Civil - Equipos de desinfección y limpieza exterior e interior - Personal de mantenimiento - Personal de comunicación - 200 banderolas informativas - Publicidad en la Revista La Plaza y medios de comunicación locales y regionales - Facilidades de aparcamiento para el personal sanitario 	<ul style="list-style-type: none"> Personal de enfermería, auxiliares administrativos y trabajadoras sociales

Preguntas y respuestas frecuentes sobre la realización de los test



¿Cuándo tendrán lugar los test de antígenos en Sanse?

A partir del 1 de febrero.

¿Dónde?

En el Centro de Formación Ocupacional Marcelino Camacho, situado en la Avenida Ramón y Cajal, 5, en San Sebastián de

los Reyes. A 700 metros de la Plaza de la Constitución, ocho minutos a pie y la posibilidad de aparcar en las inmediaciones.

¿Para qué sirven estos test?

Son test rápidos –el resultado se facilita en aproximadamente 15 minutos– que permiten detectar a la población porta-

dora del virus para así cortar las cadenas de transmisión.

¿Quién puede realizarse las pruebas de antígenos?

Están organizadas para todos los vecinos de San Sebastián de los Reyes que estén empadronados y dados de alta en un centro de salud del municipio.

¿Cómo puedo solicitar la prueba?

No es necesario hacerlo. Es la Dirección General de Salud Pública, dependiente de la Consejería de Sanidad, la que envía a cada vecino un mensaje SMS en el que se le indica la hora de la cita con anterioridad a la misma.

Si no recibo el SMS, ¿puedo acudir a que me realicen la prueba?

En ese caso, tiene que esperar a recibirlo, pues la realización de test se ha ampliado al total de la población y estos tendrán lugar durante varios días en el citado centro.

¿Debo llevar algún tipo de documento

para la realización de la prueba?

Sí, bien la tarjeta sanitaria, bien el Documento Nacional de Identidad.

¿Cuánto tardaré en saber el resultado?

15 minutos. En caso de ser positivo, procederá a seguir las instrucciones sanitarias que se le indiquen, a fin de avisar a sus contactos estrechos y contribuir así a cortar la transmisión del virus.

Estoy empadronado en Sanse, pero no estoy adscrito a ningún centro de salud del municipio, ¿puedo realizarme la prueba?

Sí. En este caso, debe acudir directamente a realizarse el test sin cita previa, con el certificado de empadronamiento.

¿Qué sucede si soy mutualista de MUFACE, ISFAS o MUGEJU?

En esos casos, no recibirá notificación por SMS, y debe acudir directamente a realizarse la prueba, con algún docu-

mento que certifique la situación particular a la que se refiere.

¿Se expedirá certificado para aportar en el trabajo y así poder justificar la ausencia para la realización del test?

Sí. Se expide con la prueba, siempre que se solicite en el acto.

Estamos varios registrados en un solo número de teléfono y el SMS recibido no indica quién es la persona que debe acudir. ¿Qué debemos hacer?

En este caso, deben acudir todos los que están dados de alta en dicho número de teléfono.

¿Qué ocurre si no puedo asistir por algún motivo justificado a la hora a la que he sido citado?

En este caso, acuda cuando pueda, siempre dentro del mismo día para el que fue citado, al Centro de Formación Ocupacional, para poder realizarse el test, acom-

pañado de algún tipo de justificación al respecto. Es probable que, en este caso, usted tenga que esperar más tiempo que de haber acudido a la hora a la que había sido específicamente convocado.

Trabajo en Sanse, pero no estoy empadronado en el municipio, ¿puedo hacerme el test?

Estos test están exclusivamente destinados a vecinos empadronados en el municipio.

Estoy citado por SMS para los test, pero tengo síntomas compatibles con la Covid-19 (dolor de cabeza, fiebre, pérdida de olfato y/o gusto, tos, diarrea,...) ¿Qué debo hacer?

En ese caso, y por precaución y responsabilidad individual, no debe usted acudir a la cita por SMS, poniéndose, en su lugar, en contacto con su médico de Atención Primaria. ■

Todo lo que necesitas saber sobre los test de antígenos

Los test de antígenos son una modalidad de test rápidos que permiten conocer la situación epidemiológica de un determinado colectivo para adoptar medidas con rapidez y flexibilidad.

Entre las ventajas de estos test, destaca su sencillo uso, consistente en un hisopo o 'torunda estéril', con la que se toma una muestra de la mucosa nasofaríngea de cada persona. Dicha muestra se introduce en un tubo con una solución tampón para que se mezcle. Después de este proceso, se depositan 5 gotas en un dispositivo, del tamaño de una tarjeta, donde saldrá indicado si el resultado del test es positivo o negativo.

El tiempo medio que hay que esperar para saber si se ha contraído el virus es de unos 15 minutos, mucho más rápido que las pruebas PCR, que pueden demorarse días. De esta manera, aquellas personas que obtengan un resultado positivo, pueden emprender las medidas preventivas de cuarentena con toda prontitud, reduciendo de esta manera la difusión del virus.

¿Qué debería hacer si doy positivo en el test?

En este caso, los test de antígenos tienen una cantidad mínima de falsos positivos.



Con una altísima probabilidad, la persona ha contraído la Covid-19. Es preciso que proceda a un estricto confinamiento de diez días, y además, que notifique de su contagio a todos sus contactos estrechos, definidos como aquellas personas que hayan estado en contacto reciente con esta durante más de 15 minutos, sin distancia de seguridad y sin haber utilizado mascarilla.

¿Puedo quedarme tranquilo si doy negativo en el test?

En este caso, el test de antígeno no descarta al cien por cien la posibilidad de haberse contagiado. Al tratarse de una prueba que incrementa su eficiencia en función de la carga viral de la persona, si se tiene certeza de haber tenido contacto con alguien que esté contagiado, es preciso que el test de antígeno se realice entre tres y cinco días después de dicho contacto. De esta manera, se maximiza la efectividad de esta prueba rápida.

¿Si doy negativo y considero que presento posibles síntomas, qué debería hacer?

En este caso, las medidas de confinamiento son opcionales, aunque recomendables y supeditadas a la responsabilidad de cada persona. Lo que sí se recomienda encarecidamente es que la persona contacte con su médico de cabecera para que le pueda realizar una prueba PCR, que debería servir para eliminar todo tipo de duda en relación con esta situación. ■

Fallece Pepe García-Rayó, director y uno de los artífices de la Universidad Popular durante 37 años

El pasado 24 de diciembre falleció José María García-Rayó (Daimiel, 1951), "Pepe" para todo el mundo, director de la Universidad Popular de San Sebastián de los Reyes durante 37 de los cuarenta años de actividad, y uno de sus principales impulsores. Su nombre está íntimamente ligado a la primera Corporación elegida tras décadas de dictadura en las primeras elecciones municipales de 1979, que le hizo el encargo en febrero de 1980 de poner en marcha una universidad popular.

"Pepe había trabajado anteriormente en el Pozo del Tío Raimundo, en la parroquia del Padre Llanos, preparando e instruyendo a adultos y a jóvenes enganchados a la droga y a la delincuencia", recuerda Antonio García-Rayó, concejal de Cultura en ese primer consistorio democrático y, además, su hermano.

Pepe era un maestro formado en la Escuela de Magisterio que, antes que en la periferia de Madrid ya se había curtido en un barrio obrero de Badalona (Barcelona), en Santa Coloma de Gramanet y Hospitalet de Llobregat donde las drogas y los conflictos sociales, como en casi toda España, determinaban el camino de la población más joven.

Había conseguido ganarse la confianza de muchos jóvenes, también de mayores marginados y sin formación, como atestigua que el 8% de la población española en 1980 fuera analfabeta. Nuestro municipio tenía entonces unos 38.000 habitantes; en 1960, apenas 3.350; un aluvión humano que necesitaba formación y acreditarla. Buena parte de los primeros presupuestos se lo llevaban los planes básicos de alfabetización. Fue la época del boom del 'graduado escolar'.

"El gran mérito de la labor de Pepe García-Rayó y de sus compañeros de aventura en nuestro municipio fue cambiar y mejorar la vida de muchas personas, de muchos vecinos, a los que les facilitó el acceso al conocimiento y, en definitiva, a una educación a la que antes no tuvieron la oportunidad de acceder", señala Tatiana Jiménez, concejala de Cultura.

El primer alcalde de la democracia, Adolfo Conde, le encargó a su concejal de Cultura, Antonio García-Rayó, que buscara a la persona adecuada para poner en mar-



▲ *El director de la UP, en su juventud.*

cha un proyecto que no había cuajado en otras poblaciones españolas y que, de hacerlo en 'Sanse', sería la creación de la primera universidad popular (UP) de la democracia española. Y así fue.

"Ni nosotros mismos sabíamos con claridad qué nos querían decir cuando nos hablaban de UP. Pero teníamos la idea de que un país que acababa de salir de una dictadura necesitaba urgentemente gente que trabajara por la libertad y en eso nos pusimos", explicaba el propio Pepe García-Rayó a Canal Norte TV.

EL 24 DE DICIEMBRE NOS DEJÓ PEPE DIRECTOR DE LA UP DE SANSE. SEGURO QUE DONDE ESTÉ HABRÁ MÁS ACTIVIDAD CULTURAL.



▲ *Caricatura de Fernando Corella encargada por sus compañeros cuando se jubiló.*

La sorpresa, "quizás no tanto", decía Pepe, fue comprobar la energía y las ganas de hacer cosas que tenía Sanse, "lo demás fue muy sencillo: activar programas culturales. La gente nos acompañó y, a veces, iba más rápido que nosotros", señalaba en una entrevista.

Con Pepe y un equipo que crecía y se renovaba (Juanjo, Esperanza, Puri, Fernando, Eduardo, Laura, Pablo, Carmen y muchos más a lo largo de estos años) el 5 de octubre de 1980 comenzaban las clases en la Universidad Popular con el objetivo de "promover la participación social, la educación, la formación y la cultura, para mejorar la calidad de vida de las personas".

Pero los primeros pasos, como todos los comienzos en esa época, fueron difíciles. Sin embargo, el factor humano fue el reactivo que facilitó el éxito de casi todas las iniciativas que comenzaba esta singular institución educativa. Era la España por la que aún circulaban los eternos Seat 600 que compartían asfalto con los 127 o los Renault 5 aparcados en la puerta de la actual biblioteca municipal de la Plaza de la Iglesia, antes una clínica/ambulatorio y sede de la Universidad Popular, UP.

Prueba de las dificultades de esos comienzos era que en esos años la biblioteca estaba en el edificio de la comisaría de la Policía Nacional (en la actualidad el edificio de Servicios Económicos) con la que compartía calabozos, el archivo municipal y la oficina de DNI y pasaportes. Por lo que no era extraño ir a por un libro y coincidir en el pasillo con algún detenido esposado.

Pero el entusiasmo no decaía y la UP seguía cumpliendo hitos, como la reposición en varias ocasiones por decisión popular de la película King Kong (1933) para el cine de verano que se improvisó en la Plaza de la Constitución con un sencillo proyector que lanzaba la imagen sobre una pared blanca del Ayuntamiento. El viejo título recuperó el esplendor por aclamación vecinal.

Pepe y sus compañeros dejaban atrás muchos sueños para dedicarse a otro que empezaba a ser una realidad, no sin dificultades. Pero lo cierto era que muchos ciudadanos, hombres y mujeres, jóvenes y adolescentes buscaban un refugio for-



▲ Primer Congreso de Universidades Populares Españolas, celebrado en 1982.

mativo en un proyecto de ciudad que iba a triplicar sus dimensiones pocos años después.

Mientras tanto, había que improvisar en casi todas las actividades que asumía la universidad, sobre todo a la hora de encontrar sitios adecuados para desarrollar las clases. Lo mismo ocurría con las conferencias: daba igual que el tema a tratar fuera el "problema vasco" o recetas de cocina, porque el aforo, con total seguridad, se llenaba. Las clases de música, fotografía, literatura o de graduado escolar se desarrollaban en lugares tan impensables como los pisos piloto que cedían las promotoras para su uso temporal o los barracones, gélidos en invierno y verdaderos hornos cuando empezaba a apretar el calor. Al mismo tiempo, se organizaba el cineclub, los cursos de fotografía, de dibujo, pintura, las mesas redondas, las exposiciones, el Centro de Estudios Tradicionales y la muestra de música tradicional.

Por allí pasaron personajes relacionados con la política, el teatro y el cine, el periodismo, la música, el arte en cualquiera de sus facetas. Pepe fue consciente de que se había hecho en poco tiempo un largo camino y condensó su experiencia en el libro 'Animación sociocultural y educación de adultos: la Universidad Popular de S. S. de los Reyes (1980-1990)', editado por el Ayuntamiento con motivo del 10º Aniversario de la creación de la UP.

Por esa época, el poeta José Hierro (Madrid, 1922-2002) se involucró en la actividad cultural del municipio, prestó su nombre a



▲ Alumnos y profesores de uno de los cursos de la UP



▲ Acceso a los barracones provisionales de la Universidad Popular.

la Universidad Popular y surgió un premio poético de carácter nacional con su nombre que ya ha celebrado 31 ediciones, lo que ha convertido a Sanse en una referencia para la poesía de nuestro país. Hierro trajo como compañeros de viaje a algunos de los poetas más destacados de la poesía contemporánea, Claudio Rodríguez, Joaquín Benito de Lucas, Pablo García Baena, Eladio Cabañero, Félix Grande (quien da nombre al premio para jóvenes poetas), Francisca Aguirre, Ángel García López, Pureza Canelo o Antonio Hernández, que en algún caso siguen aportando su sabiduría poética a nuestra ciudad. A partir de entonces, surgieron en la Universidad Popular la Colección Literaria el Museo Etnográfico de El Caserón (2005) y los programas de música tradicional.

Pepe García-Rayó, des-cansa en paz. ■



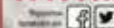
“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”

www.laplazadesanse.es



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**

www.ssreyes.org



VIVE EN LA MEJOR ZONA DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Pisos y Áticos con cómodas terrazas • 2, 3 y 4 dormitorios
Próximo al metro Reyes Católicos • Eficiencia Energética



VISÍTANOS:

OFICINA DE VENTAS
Paseo de Europa, 26, Planta 2, oficina 7. 28703.
San Sebastián de los Reyes

Por videollamada
(Se atiende con cita previa)

CONTACTA CON NOSOTROS:

PREMIER
www.premierinmobiliaria.es

682 456 935 • 91 456 09 97
www.viviendasensansebastianreyes.com

El Teatro Adolfo Marsillach adelanta sus funciones por las restricciones aplicadas por la Comunidad de Madrid

El TAM adelanta sus funciones de febrero por las restricciones adoptadas por el ejecutivo regional, en vigor desde el pasado lunes 25 de enero.

Con el objeto de seguir cumpliendo con las máximas medidas de seguridad y continuar haciendo posible el disfrute de la temporada teatral, se adelantarán a las 19 h. los espectáculos que se celebran los viernes y los sábados, manteniendo el horario de los domingos, ajustado ya a las restricciones dictadas por el

ejecutivo autonómico. Cabe destacar que, para "Castelvines y Montesés", programada para el sábado 27 de febrero, dicho adelanto situará su comienzo a las 18 h., por su prolongada duración. También, que la función del sábado 30 de enero, "Los asquerosos", dirigida por David Serrano, dará comienzo a las 19 h., en cumplimiento con la norma autonómica ya en vigor. "Desde la Concejalía de Cultura estamos contactando con todo el público para actualizar esta información, en

ocasiones de manera personalizada. El objetivo es el de ofrecer un espacio de máxima seguridad para las funciones, apostando por la cultura en una etapa que esperamos dejar atrás en el mínimo tiempo posible", declara la concejala de Cultura, Tatiana Jiménez (PSOE). ■

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



'Sanse, cortos en abierto' ofrece la primera sesión de cortometrajes del año

El viernes, 12 de febrero, a las 19:00 horas, el TAM vuelve a ser la sede de 'Sanse, Cortos en Abierto', en esta ocasión para la primera sesión de 2021, la tercera de la novena temporada, para la que han sido seleccionados seis magníficos cortos de ficción, animación y un documental de producción nacional y estadounidense, que han cosechado ya un montón de reconocimientos.

El acceso al teatro será gratuito, cumpliendo con los protocolos establecidos para preservar la salud de los que asistan a la misma. Se accederá a la sala tras recoger la entrada/invitación que se facilitará en el propio teatro antes de iniciar la sesión. Las entradas serán numeradas y se facilitarán hasta completar el aforo disponible.

En la entrada se incluirá un código QR para que con la cámara de móvil se pueda acceder al programa de la sesión. De igual modo, con el móvil se realizará la votación para seleccionar al mejor corto de la sesión. Los cortometrajes que se proyectarán son:

Contigo viví una vida, de **Elena Martínez Santos**. Un corto cargado de amor y de extraordinaria sensibilidad; una atípica historia de amor entre una paciente de oncología y su enfermera (15 min.).

Terroir, de **Dawn Westlake**. La palabra francesa "terroir" se usa en muchos idiomas y culturas para describir el conjunto de factores propios de la tierra y el clima que dan carácter al vino. Metafóricamente podemos considerar también como "terroir" nuestra educación y el carácter que de esas influencias resulta. (7 min.).

Toc, de **Aitor Herrero**. Toc, un hombre pre-

histórico con trastorno obsesivo compulsivo, vivirá una historia de amor tan apasionante que logrará llegar hasta nuestros días (6 min.).

Lo efímero, de **Jorge Muriel**. Dos desconocidos se encuentran en un vagón de Metro. Ambos traen su pasado consigo. Ambos determinarán su futuro en ese fugaz, y efímero, trayecto (20 min.).

El tratamiento, de **Álvaro Carmona**. Una clínica ofrece todo lo que siempre has querido a un módico precio (9 min).

Saber perder, de **Sergio Milán**. Una nieta. Un abuelo. Una nueva partida (6 min.). ■

XXVII Concurso Nacional de Fotografía "El Lobo y el Madroño"

La Agrupación Fotográfica San Sebastián de los Reyes (AFSSR) anuncia la convocatoria del XXVII Salón Nacional de Fotografía "El lobo y el madroño" correspondiente a la edición de 2021, cuyas bases completas se pueden consultar en <https://www.afssr.es>

Tras la cancelación en 2020 de esta misma edición, a causa del estado de alarma decretado a raíz de la pandemia del coronavirus, la asociación procede nuevamente a convocar el XXVII Concurso Nacional de Fotografía "El lobo y el madroño", para el que ya se cuenta con las obras presentadas en 2020, recibidas an-



tes de la suspensión del mismo, de aquellos autores que optaron por dejarlas en depósito en la AFSSR.

La agrupación, además, ha realizado su primer fallo online, dentro del XXXII Concurso social. Temporada 2021 con el tema 'Callejuelas'. El ganador ha sido Óscar Manuel Sánchez con 'Lo bello de la noche'; Felipe Arregui y José Eugenio Arancón se clasificaron en segundo y tercer puesto. ■

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



LA FUNDACIÓN **Universia** Y LA FUNDACIÓN **Konecta**

APUESTAN POR NATURALEZAS DIVERSAS

GRACIAS AL APOYO DE FUNDACIÓN UNIVERSIA Y FUNDACIÓN KONECTA, LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE LA FUNDACIÓN GIL GAYARRE OFRECEN A COLEGIOS Y EMPRESAS SU PROYECTO DE NATURALEZAS DIVERSAS DE UNA MANERA MÁS ENRIQUECEDORA Y PROFESIONAL.

Una de los proyectos más atractivos que ofrecemos desde la Fundación Gil Gayarre es **Naturalezas Diversas**. A través de este proyecto, las personas con discapacidad intelectual que forman parte de la Fundación, se convierten en maestros en materias como **modelado de barro, reciclado doméstico y empresarial, artesanía, huerto, cultivo de planta ornamental y explotación de los recursos naturales**.

De esta manera, durante una jornada lúdica, educativa e inclusiva, **colegios y empresas** que se acercan a disfrutar de este proyecto, aprenden en estas materias medio ambientales, de la mano de las personas con discapacidad intelectual de nuestra Fundación. La actividad se realiza en nuestra sede de San Sebastián de los Reyes, "Granja San José", ubicada en la Antigua carretera N-I, km. 22,200.

Aunque las 12 personas con discapacidad miembros de nuestro equipo de Naturalezas Diversas ya eran expertos en materias medio ambientales, ahora gracias al apoyo Fundación Universia y Fundación Konecta, han podido ampliar su formación para mejorar el servicio que ofrecen a las personas que se acercan a disfrutar del proyecto. Y durante este año 2020 se han formado en **habilidades sociales y personales, habilidades sociolaborales, organización de espacios, cómo conocer y presentar la fundación, diseño y planificación del evento, tareas de auxiliar, publicar eventos, resolución de conflictos y riesgos laborales**.

Estamos seguros de que, gracias a esta formación, las personas



que vengan a disfrutar de nuestro proyecto recibirán una atención más profesional y vivirán una experiencia más enriquecedora. ¡Muchas gracias amigos de Fundación Universia y Fundación Konecta!

Ana, persona con discapacidad intelectual que ha recibido el curso, nos cuenta su experiencia: *"Es una formación que nos viene bien a todos. Hemos aprendido que es importante saber cómo cuidar a las personas que llegan a nuestro centro. Cómo explicarles las cosas ellos no saben. Nos han enseñado cómo dirigirnos con educación, a mejorar nuestra imagen y el comportamiento. Estamos deseando que pase la pandemia para poner en práctica todo lo aprendido"*.

Además, durante este pasado 2020, antes de la llegada de la pandemia, tuvimos la oportunidad de compartir este proyecto con nuestros amigos del colegio **Patrocinio de San José**, de San Sebastián de los Reyes. Una de las profesoras del colegio nos comentó: *"Tanto profesionales*

como alumnos volvimos encantados y pensábamos repetir si no fuera por la llegada de la pandemia. La convivencia con vosotros les llegó a todos los alumnos y muchos comentaban cómo podrían ser voluntarios en vuestro centro con personas tan maravillosas. Fue una experiencia inolvidable. Nos habéis atendido fenomenal. Una experiencia muy positiva para acercar a los adolescentes a personas diferentes y muy iguales a la vez. Un 10."

Os animamos a empresas y colegios a poneros en contacto con nosotros y buscaremos juntos soluciones creativas y seguras para seguir disfrutando de este precioso proyecto.

Contactad con
Marta Galindo en
mgalindo@gilgayarre.org
653 88 39 81.
OS ESPERAMOS.

¡Muchas gracias a los que habéis venido a participar en esta actividad y por supuesto a **Fundación Universia y Fundación Konecta** por su compromiso, solidaridad y apoyo a nuestro proyecto!



	<p>Idiomas Berlitz[®]</p> <p>916514923 info@berlitz-ssreyes.es www.berlitz.es Pza. del Tejar, 1 28703 S.S. de los Reyes</p>		<p>Cursos Empresas</p> <p>Programas Especializados E learning / Presencial</p>
<p>Formación e-learning</p>			
	<p>Niños desde 4 años Preparación exámenes oficiales</p> <p> Cambridge Assessment English</p>		<p>Cursos Adultos</p> <p>Grupos reducidos Cursos One to One</p>

GIMNASIO VICTORIA




ARTES MARCIALES

DANZA

FITNESS



INVIERTE EN TI

C/ RADIO UTOPIA, 18
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid) España

Medidas Anti-Covid19



Abierto plazo Inscripción Escuelas infantiles

ACTIVIDADES

- Taekwondo infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- Jai-do
- Aikido
- Torité
- Gim Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zumba, etc...)
- Fitness
- Gimnasia Mantenimiento
- Multi Dance - Training
- Gabinete de Masaje
- Psicólogo Deportivo




www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es




 91 653 04 46
 667 671 243

VISITA NUESTRA OFICINA
C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
www.hogarnorte.com | 91 652 62 03

AHORA MÁS QUE NUNCA, DISFRUTA DE UNAS TARIFAS JUSTAS



**hogar
norte**
servicios inmobiliarios



El nuevo ciclo de los Viernes de la Tradición recorre fronteras y el tiempo hasta la corte de Alfonso X el Sabio

El 31º ciclo de los Viernes de la Tradición es un auténtico viaje en el tiempo de la música tradicional, que comienza el 5 de febrero y termina el 30 de abril. Tras un recorrido que avanza por ámbitos geográficos inéditos, como la frontera entre España y Portugal, o tan lejanos como el reinado del Alfonso X.

Febrero

Viernes 5, Luis A. Pedraza y Paulo Meirinhos: “Músicas da raya”. Vuelven a las raíces de la música tradicional y abordarán un repertorio que viene directamente de la tradición oral de la frontera hispano-portuguesa y que pone de manifiesto el indudable “virtuosismo” como multinstrumentistas de estos artistas.

Viernes 12, Luciérnagas: “Confines”. Bajo su nombre se esconde el nuevo proyecto de **José Climent**. Recién publicado, será su tercer disco desde que regresó, felizmente, al mundo de la música, y el primero del grupo. El nombre lo toma del título de su anterior trabajo, que abarca el periodo de 2015 a 2019. Un año antes, el violinista nos había sorprendido con su primer disco, *Mirando Nubes*.

Viernes 19, Pancho Álvarez: “Cordas históricas”. De su extensísima biografía, destacaremos de Pancho Álvarez que fue componente del mítico grupo gallego Na Lúa, desarrollando en él las labores de arreglista y compositor. En solitario graba y produce cuatro discos: *Florencio, o cego dos Vilares, Nas Cordas, Sólidos Galicianos y Sonche Atlántico*.

Viernes 26, Nahzun: “Cantigas de Santa María y otras músicas medievales”. El programa que presenta el grupo NAHZUN (Vincent Molino, Víctor Muñiz, Juanmi Cabral y Wafir S. Gibril) con motivo del octavo centenario del nacimiento de Alfonso X El Sabio, está centrado principalmente en las Cantigas de Santa María, así como en obras de música europea de la misma época (música anda-

lusi, danzas medievales, obras religiosas o profanas europeas del siglo XIII).

Marzo

Viernes 12, Korrontzi: “Koplariak”. El décimo trabajo del grupo es fruto de la colaboración entre **Korrontzi** y **Xabier Amuriza** (bertsolari, escritor e investigador). Este grupo, en sus 16 años de carrera, se ha convertido en el escaparate de la tradición en todo el mundo, dando así a conocer el euskera, la danza y la música vasca en los festivales “World Music” más o. Con este trabajo vuelven a las raíces, otorgando el lugar que merece a la “**koplagintza**” dentro de la música tradicional.

Viernes 19, Vivere Memento: “Música antigua a la luz de nuestro tiempo”. Tres



▲ *Abraham Cupeiro: 'Resonando en el pasado'. El músico recupera una serie de instrumentos de viento que se usaron antiguamente en un fascinante concierto.*

músicos de larga experiencia escénica y brillantes carreras personales se reúnen alrededor de un repertorio histórico, para revisar su timbrica y traerlo al presente de la mano de los instrumentos actuales. Los instrumentos medievales estarán también presentes (citolas, zanfonas, trompas marinas, salterios, etc.) procesados y apoyados por los sistemas tecnológicos más avanzados.

Viernes 26, Abraham Cupeiro: “Resonando en el pasado”. Se trata de una colección de instrumentos que Abraham Cupeiro muestra a través de un concierto pedagógico en el que viaja al pasado más remoto de nuestra especie a través del sonido de los instrumentos de viento. Desde una pequeña flauta de hueso hasta instrumentos originales del S.XIX.

Abril

Viernes 9, Laúdes españoles Gaspar Sanz: “Del XIII al XX. Paseo por la música de España”. El Conjunto de Cámara fue creado en 1987 abordar la música española desde el Medioevo hasta la actualidad. Se compone de laúdes triples o bandurrias y guitarras, que, junto con la voz e instrumentos de percusivos a cargo de la reconocida folklorista María Luisa García.

Viernes 16, Elola y Andersons: “La Mar del Mediu”. El trío se formó en 2016 y está compuesto por Douglas Anderson (cuerdas), **Laura Anderson** (voz y percusiones) y **Marta Elola** (voz y percusión). Trabajan varios repertorios, pero en “en esta ocasión podremos percibir una fusión de temas basados en la tradición asturiana y escocesa, así como temas de autor.



▲ 'Koparklak' es el décimo trabajo del grupo Korrontzi, que ofrecerá en directo el viernes, 12 de marzo.

Viernes 23, Michael Lee Wolfe: “El músico todoterreno astur norteamericano”. Lee Wolfe, norteamericano de Pittsburgh, lleva más de 35 años en España. Es un reconocido artista de jazz y un destacado 'bluesman', además de cantautor de folk.

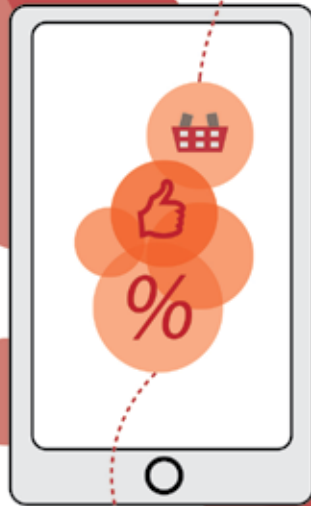
Por méritos propios, se ha convertido en una figura histórica de la música asturiana, donde ha conseguido fundir las dos tradiciones:

• **Viernes 30, a las 18:30 h, entrevista a Manuel Luna por Carlos Monje.** Actuación de **Manuel Luna y Brena la Música.** Con esta nueva propuesta, Los Viernes de la Tradición inaugura un nuevo espacio dentro de su programación. Con formato de entrevista en directo, se trata de conocer más en profundidad a personajes destacados del folk español. Abre esta sección, el gran **Manuel Luna**, antropólogo, investigador, Doctor en Historia por la Universidad de Murcia, Profesor de antropología en la Universidad Católica de Murcia, músico profesional, editor, comunicador de radio, productor musical, etnomusicólogo y pionero en la recuperación de las músicas de raíz en España, quien conversará a fondo de su trayectoria profesional con el director de la revista digital Diariefolk, Carlos Monje. ■




▲ Nabzum interpreta 'Cantigas de Santa María y otras músicas medievales', el viernes 26.

IMPULSO AL COMERCIO DIGITAL



BONOS REGALO

POR CADA COMPRA DE **30 €**
O SUPERIOR, OBTIENES **10 €**
DE REGALO EN LOS
COMERCIOS PARTICIPANTES.

DESCÁRGATE LA APP MIUBIC 
Y BUSCA LOS COMERCIOS
DE SANSE PARTICIPANTES
(EN LA PLAYSTORE O LA STORE DE IOS).

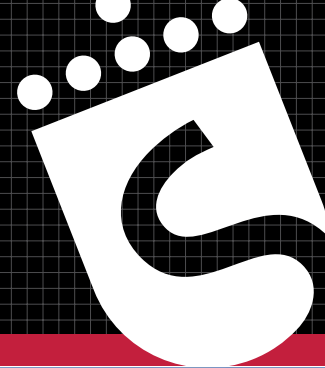


COMPRA ONLINE EN TU BARRIO

WEB DE LAS TIENDAS Y
RESTAURANTES LOCALES,
COMPRAS A TRAVÉS DE INTERNET,
REPARTO A DOMICILIO.

ENTRA EN DBARRIO.COM 





▲ La mañana del 9 de enero de las instalaciones deportivas del Dehesa Boyal amanecieron bloqueadas por un manto blanco de nieve.

La **Concejalía de Deportes** agradece el esfuerzo colectivo de las empresas concesionarias de los **Servicios Deportivos** y los **clubes** para restablecer la normalidad tras los efectos de “**Filomena**”

Todos unidos contra el temporal

Gracias a la estrecha colaboración y a la buena coordinación existente entre los técnicos de la Delegación de Deportes y el personal de los Servicios Deportivos y de los clubes deportivos -a su vez magníficamente coordinados por la Asociación Deportiva de Clubes de San Sebastián de los Reyes (ADCSSRR)- el trabajo de empleados y voluntarios consiguieron devolver al municipio a la normalidad en un tiempo récord, dadas las difíciles circunstancias.

En la mañana del 9 de enero 2021 en San Sebastián de los Reyes nos encontramos con el panorama de la nevada por la borrasca Filomena.

El polideportivo Municipal Dehesa Boyal, amaneció bloqueado por un manto de blanco.

El acceso a las instalaciones era imposible. Los trabajadores de Aossa Sport bajo la dirección de la Concejalía de Deportes se pusieron manos a la obra y debido a un trabajo bien hecho y gracias al esfuerzo de todos, se logró despejar el camino y así los usuarios pudieron reanudar pronto las actividades deportivas.



▲ El acceso al Centro Municipal D Miguel Ángel Martín Perdiguero, en un principio, era imposible.



Los trabajadores de las empresas concesionarias se pusieron manos a la obra y, gracias al esfuerzo de todos, se logró despejar el camino y los usuarios pudieron reanudar pronto sus actividades deportivas





▲ Las pistas deportivas quedaron en unas condiciones impracticables, debido al gran manto de nieve que las cubrió, con lo que hubo que hacer un gran trabajo.

Los Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes, con la Asociación de Clubes Deportivos a la cabeza, dieron una lección de esfuerzo y compromiso, demostrando a los ciudadanos de Sanse que el deporte de nuestro municipio no se detiene ante nada y siempre está dispuesto a seguir caminando y colaborando con sus vecinos y vecinas.

La Delegación de Deportes agradece la implicación y el esfuerzo realizado por todos para superar la adversidad y quiere destacar que la lección recibida de compromiso, colaboración, servicio público, comprensión y solidaridad, le servirá de motivación para seguir trabajando con todos los agentes sociodeportivos por el deporte de Sanse. ■



▲ Nieve en los accesos a las instalaciones deportivas y dentro, con lo cual hubo que redoblar el esfuerzo para quitar la nieve antes de que se convirtiera en hielo.



▲ Baloncesto, balonmano, fútbol... todos los clubes, en definitiva, han arrimado el hombro para recobrar la normalidad lo más pronto posible.

“Aunque esté siendo una situación complicada para todos debemos mantenernos ocupados haciendo cosas que nos mantengan motivados”

EDUARDO FRECHILLA, ATLETA Y MEJOR DEPORTISTA LOCAL MASCULINO 2019

Con sólo 21 años, este velocista ya ha logrado proclamarse Mejor Deportista Local de nuestra ciudad en la última edición de la Gala del Deporte. Campeón de Madrid de 200 m. lisos en pista cubierta, sexto de España en categoría sub 23, y noveno en categoría absoluta, sus más recientes triunfos son la excepcional carta de presentación de un atleta que, por su edad, está en constante progresión, con las esperanzas puestas en un 2021 que sigue estando marcado por la pandemia. Para Eduardo, lo más importante es mejorar día a día, y disfrutar de cada momento en su deporte, un mensaje que hace extensible a los jóvenes en estos tiempos difíciles.

¿Cómo te sientes, al ser tan joven y ya haber sido elegido Mejor Deportista Local de tu ciudad?

Me sorprendió bastante teniendo en cuenta los grandes deportistas que tenemos en la ciudad. Me siento satisfecho y orgulloso de mí mismo siempre que veo que el entrenamiento diario y todo el esfuerzo se ve recompensado con premios como este.

Están siendo tiempos difíciles debido a la pandemia. ¿Qué metas te has planteado para este 2021?

En 2021 me gustaría mejorar mis marcas y poder acercarme a los puestos más altos del ranking sub 23 y absoluto. De todas formas, pienso que ese tipo de metas se consiguen entrenando día a día en la pista y ya veremos hasta dónde nos lleva eso. En ocasiones si te centras mucho en los objetivos te obsesionas, dejas de disfrutar y no mejoras.

Eres un atleta de Alto Rendimiento. ¿Cuál es tu rutina de entrenamiento?

Entreno de lunes a sábado unas tres horas al día pero esto depende del momento de la temporada en el que estemos y de si hay o no competiciones. A esto hay que sumarle una rutina de estiramientos que nos manda nuestro entrenador y el tiempo que paso en el fisio. Además, desde hace un año cuento con la ayuda de un



▲ El velocista de Sanse está en constante progresión, mejorando sus puntos débiles, como las salidas.

nutricionista que ha hecho que mejore mucho mi rendimiento.

¿Te es difícil compaginarlo con tus otras actividades de la vida diaria?

Si te organizas bien se puede compaginar con otras actividades, pero hay veces que llegas a casa demasiado cansado como para hacer cualquier otra cosa. Aún así, por lo general tengo tiempo para entrenar, estudiar, salir con mis amigos y pasar tiempo con mi familia.

El atletismo, y en concreto tu modalidad, es un deporte que no obtiene tantas recompensas económicas como otros. ¿Crees que se puede vivir sólo de correr?

Para vivir del atletismo tienes que estar a un nivel muy alto y ser constante en ese nivel. En España hay pocos clubes que te paguen tanto como para poder vivir únicamente de esto.

¿Cuáles son tus puntos fuertes y en qué deberías mejorar?

En cuanto a la carrera en sí, lo que más me cuesta son los primeros metros, la salida es algo que he ido mejorando a lo largo de los años pero aún me queda. De-

jando la carrera a un lado, mi punto fuerte es el optimismo y la constancia con la que me tomo todos los entrenamientos, tanto los buenos como los malos ya que todos suman por igual.

Para la población, y también para los jóvenes, esta situación de confinamiento, motivada por la Covid-19, está siendo complicada de sobrellevar. ¿Qué mensaje de esperanza les darías?

Pienso que todo lo malo tarde o temprano pasa y aunque esté siendo una situación muy complicada para todos debemos mantenernos ocupados haciendo cosas que nos llenen y nos mantengan motivados. Hay que valorar lo que tenemos y pensar en afrontar esta situación de la mejor forma posible.

¿Cuál es tu gran sueño como deportista?

Mi gran sueño es ser internacional, pero por otra parte, soy muy feliz entrenando con mi grupo e intentando superarme cada día. Independientemente de hasta donde llegues, creo que lo más importante es disfrutar de cada entrenamiento y a mí con eso me vale. ■

La Asociación sansera ha repasado su historia en una exposición con más de 500 fotografías

La Peña Atlética de Sanse ha conmemorado su 50 aniversario, adaptándose a las circunstancias



▲ Exposición fotográfica que recorre la historia de emblemática Peña de Sanse.

El año pasado, justamente por estas fechas, la Peña Atlética de Sanse daba comienzo a los eventos conmemorativos de su 50 aniversario con una exposición de cerca de 500 fotografías que repasan su historia desde sus inicios.

Esta Asociación está formada actualmente por 225 amigos atléticos. Los actos del aniversario se han tenido que adaptar a las circunstancias sanitarias

derivadas de la pandemia. Se han celebrado con más prudencia y discreción, pero con la misma pasión de siempre. La COVID-19 cambió todos sus planes, teniendo que cancelar desde cine-forum y charlas-coloquio coincidiendo con el 8 de Marzo, Día de la Mujer, hasta el espacio "Cultura en rojiblanco" por el que iban a pasar distintas personalidades de la Cultura vinculadas al club o un programa dirigido

a personas mayores con problemas de memoria que iban a hacer en colaboración con la Asociación de Leyendas del Atlético de Madrid.

Pero aun así, la Asociación ha tratado de mirar hacia adelante con optimismo. Además de seguir colaborando con el club y de lanzar diversos concursos infantiles de relato y dibujo por medios digitales. En junio también organizaron una recogida de alimentos solidaria destinada al comedor social de la Hermandad del Cristo de los Remedios.

La historia de la Peña Atlética de San Sebastián de los Reyes nace un 13 de diciembre de 1970, cuando su pasión rojiblanca les llevó a presentarse social y jurídicamente. Desde el comienzo, han compartido penas y alegrías, últimamente más éstas últimas por los grandes éxitos que está cosechando el club, actualmente máximo aspirante a la Liga, pero sobre todo compartir los valores del coraje, el no rendirse jamás, estandartes del Atleti, y que tan bien vienen ahora en estos tiempos difíciles de pandemia. Y un lema que vale para todos: "Nunca dejes de creer". ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

El club adelantó el importe económico que recibirá como Mejor Equipo Deportivo al Comedor Social de la Hermandad del Cristo

El equipo Senior Nacional Femenino de Voley Sanse, ejemplo de solidaridad

El equipo Senior Nacional Femenino del Club Voleibol San Sebastián de los Reyes fue proclamado como el mejor equipo durante la Gala del Deporte de San Sebastián de los Reyes, celebrada en el pasado mes de diciembre en nuestra ciudad.

Este importante premio pone en valor la labor de un equipo y de un club que no han dejado de trabajar en los últimos años. Si había una razón más para admirar al club y al equipo, recientemente nos han dado otra



▲ Representantes del Voley Sanse.

prueba de su compromiso social, además de su buen hacer deportivo. El club decidió adelantar el importe económico del premio que todavía no ha recibido al comedor social de la Hermandad de Santísimo Cristo de los Remedios. Más de 500 euros que han recibido los más necesitados.

Otra acción, esta vez social, que nos demuestra la grandeza de un club que se ha convertido en uno de los mejores representantes del espíritu de lucha y solidaridad de nuestra ciudad. ■

ACTIVIDAD FÍSICA
+ **SUPERABONO DEPORTIVO**
= SALUD

La mejor fórmula para tu día a día

DEDÍCALE TIEMPO
A TU SALUD EN LOS
CENTROS DEPORTIVOS
DEHESA BOYAL
Y VIÑA FITNESS

Vive el deporte

NUESTRA CASA ES TU HOGAR

SEGURIDAD REFORZADA FRENTE A COVID-19

AMAVIR LA MARINA 916 590 188

CALLE DE CATALUÑA, 28703 – SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA PARA MAYORES

OTROS CENTROS CERCANOS

AMAVIR SAN AGUSTÍN
918 466 300

C/ HALCÓN 1 (CTRA. DE COLMENAR KM. 10.500)
C.P.: 28750 SAN AGUSTÍN DEL GUADALIX

AMAVIR COLMENAR
918 459 808

C/ MOSQUILONA 65
C.P.: 28770 COLMENAR VIEJO

1



Mis Sueños Mágicos
 Escuela Infantil 0-3 años
 Información: informacion@misuenosmagicos.es

**¡JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS
 13 DE FEBRERO DE 10:00 A 14:00 H!**
 VISITAS INDIVIDUALIZADAS CON MEDIDAS ANTICOVID
 (Solicitar cita previa por teléfono de 9:00 - 17:30 h)

**Cocina propia, Servicio Webcam
 Iniciación al Inglés**

**Proyecto propio basado en
 la experimentación**

Aceptamos Becas CAM

2



Café Raizal

DISFRUTA DE TODA LA TRADICIÓN DEL MEJOR CAFÉ 100% COLOMBIANO
¡CERCA DE CASA!

- Tueste natural • En grano o molido
- Adaptamos la mezcla del café según tu método de preparación (Moca, espresso, filter, balala, ...)

Calle de los Manzanos 13B, Nave 3,
 San Sebastián de los Reyes, Madrid
 ☎ 916 05 91 24

COMPRA ONLINE: www.caferaizal.es | REDUCIÓN DE: 

3

Cristalería Sanse

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
 ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
 accesorios y platos de ducha

**30% descuento
 en mamparas de baño y ducha**

C/ JOSE HIERRO,13 - 91 667 12 98
 AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
S.S. DE LOS REYES (MADRID)



1 Mis Sueños Mágicos

4



Estebaranz s.l.
 MUDANZAS
 GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com





5

Venta Online de Tartas Artesanales
 Visita nuestra web e Instagram
 Envíos a domicilio



LSM
 LETICIA SAN MARTÍN CATERING

www.leticiasanmartincatering.com
 @leticiasanmartincatering

Encuéntrame

Fácil



6

ESCUELA DE IDIOMAS
Berlitz[®]
 Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
 www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
 Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
 28703 Madrid

7

VISITA NUESTRA OFICINA
 C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
 www.hogarnorte.com | 91.652.62.03

hogar norte
 servicios inmobiliarios

8

MONUMENTUM
 CLÍNICA DENTAL

CLÍNICA DENTAL MONUMENTUM
Cuidamos de ti y de los tuyos.

Monumento de los Toros · Pza. de Andrés Caballero
 C/ Esperanza Abad 52, 28701 · San Sebastián de los Reyes
 www.monumentumdental.com

91 211 66 59

9

Tintorerías AHEDO
 C/ Isla de la Palma 22
 SS de los Reyes

Teléfonos: 672289910
 - 918277018 - 918263908

servicio a domicilio
GRATUITO

Colchones
 de 90 40€
 de 135 50€
 de 150 55€
 de 180 60€

Limpiieza de Tapicerías :
Sofas
 1 plaza 45€
 2 plazas 80€
 3 plazas 85€
 2 plazas + Chaiselongue 115€
 3 plazas + Chaiselongue 125€
 conjunto 2+3 plazas 150€

Moqueta
 hasta 50 m2 6€/M2
 de 51 a 100M2 5€/M2

tratamiento anti-ácaros

Cabeceros desde 40€
Canapes desde 45€

Sillas
 sin respaldo 9€
 con respaldo 10€
 oficina 10€

Limpiieza de Alfombra
7,50 € m2
 IVA incluido

MADRID

SIN CORONAVIRUS

CON TODA SEGURIDAD

Medidas de prevención:



Usa siempre la mascarilla.



Mantén una distancia de dos metros con los demás.



Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón o una solución hidroalcohólica.



Evita tocarte la cara, nariz, ojos y boca.



Tose o estornuda en un pañuelo desechable o en el hueco del codo.

POBLACIÓN VULNERABLE



Protege especialmente a los mayores y a personas con enfermedades crónicas.

Limpieza estricta:



Desinfecta a diario las superficies de contacto, sobre todo interruptores, tiradores, pomos, teléfonos, etc.



Extrema las medidas de protección y limpieza si convives con casos sospechosos o confirmados de COVID-19.

IMPORTANTE:



QUÉDATE EN CASA SI TIENES FIEBRE O SÍNTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19 Y SIEMPRE LLAMA

PREVIAMENTE POR TELÉFONO A TU CENTRO DE SALUD.



Los mayores se preparan para un emocionante y diferente mes de febrero

La Concejalía de Personas Mayores organiza un amplio programa de actividades en febrero, en el que están incluidas aquellas virtuales a las que se puede acceder a través del Canal YouTube 'Personas Mayores San Sebastián de los Reyes', de la web municipal en Personas Mayores y en la Lista de Difusión de WhatsApp, (la inscripción, con un mensaje de WhatsApp con la palabra 'alta' al número de teléfono de Infomayores 663 210 960).



▲ Conferencia sobre El Guernica, por Concha Martínez, catedrática de Historia y voluntaria cultural.

El programa de actividades es el siguiente:

- **Día 1, Especial carnaval.** "Preparando el carnaval". Hasta el 9 de febrero, se recogerán fotos de mayores disfrazados para editar un video.
- **Día 2, 'Convocatoria cartas de amor'.** Hasta el 22 de febrero se recogerán 'cartas de Amor' que se irán editando en video para su publicación durante este mes.
- **Día 3, Visitando museos.** Conferencia sobre El Guernica por Concha Martínez, catedrática de Historia y voluntaria cultural
- **Día 4, La butaca dorada.** Maestros del humor: Gila.
- **Día 5, Viajando sin salir de casa.** Río de Janeiro.
- **Día 8, Acercándonos a las nuevas tecnologías.** Resolviendo dudas. Convocatoria para inscripción en la tertulia literaria del día 26 de febrero
- **Día 9, Actividad física y educación para la salud.** Trabajo en silla.
- **Día 10, Espacio de reflexión y ayuda.** 'Tu tiempo con: la psicóloga'.
- **Día 11, La butaca dorada.** Cine mudo clásico, con Buster Keaton: Policías.

- **Día 12, Viajando sin salir de casa.** Tenerife y Badajoz. Desfiles de Carnaval.
- **Día 15, La butaca dorada, especial carnaval.** Murgas y Chirigotas de Cádiz.
- **Día 16, Aula de historia. Origen e Historia del Carnaval.** Información sobre rutas de senderismo en Sanse.
- **Día 17, Especial carnaval. Entierro de la sardina.** Recuerdos de Carnaval y recopilación de fotos recibidas
- **Día 18, La butaca dorada. Arriba el Telón: 'La Zancadilla',** sainete de los Hermanos Álvarez Quintero, por los alumnos del Taller de teatro del Centro de Mayores Gloria Fuertes.
- **Día 19, Compartiendo experiencias.** Tutoriales realizados por el grupo de voluntarios de Igual a Igual (*bolillos, pintura, etc.*).
- **Día 22, Acercándonos a las nuevas tecnologías: resolviendo dudas.**
- **Día 23, Actividad física y educación para la salud.** Entrenamiento en circuito.
- **Día 24, espacio de reflexión y ayuda.** Tu tiempo con la abogada.
- **Día 25, especial cartas de amor.** Video elaborado con las cartas recibidas y documento para descargar.
- **Día 26, tertulia literaria.** Sala virtual con

Ismael y Mayores inscritos: conociendo Madrid (Madrid Gastronómico).

Además, continuarán desarrollándose:

Actividad física grupal, al aire libre:

Psicomotricidad en el Punto activo de Mayores situado en el Parque de la Marina y Marcha.

Apoyo y seguimiento a los mayores frágiles de forma individualizada.

Cognitivo, ante la pérdida de memoria de forma presencial y/o telefónica, previa cita, y psicológico, previa cita, de forma presencial y/o telefónica.

Asesoría jurídica telefónica, previa cita.

Ante cualquier duda, se puede contactar con la delegación por correo en infomayores@ssreyes.org o en los teléfonos del Centro de Mayores 91 653 97 06 y 91 659 35 20. ■



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



▲ Actividad física y educación para la salud. Entrenamiento en circuito, el día 23.

itv alcobendas
red.itevelesa.madrid

Abrimos los Domingos

Pasa tu ITV más rápido. Sin pagar más

Dto. de hasta 20€ con tu compra online

Pide cita a través de itevelesa.com | Av. de Fuencarral, 100. 28108 Alcobendas, Madrid

Encuentra nuestras 8 estaciones de Madrid en itevelesa.com

itv digital

- COMPRAS**
Online en nuestra web.
- LLEGAS**
y pasas directamente a la línea de inspección
- ENTRAS**
Sin procesos administrativos.
- DISFRUTAS**
Te invitamos a un café.

**sujeto a cambio sin previo aviso*

red itevelesa
conectamos contigo

www.itevelesa.com

CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA
20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA



**CAMBIAMOS SU BAÑERA
POR PLATO DE DUCHA**

REFORMAMOS SU BAÑO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 · dehesa@crystalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 · Tlf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

Segura e Hijos
desde 1965

COCINAS · BAÑOS · REVESTIMIENTOS · MADERA · HOGAR · MATERIALES · EXTERIORES

PREMIO MEJOR EXPOSICIÓN 2019

En Segura e Hijos, disponemos de **soluciones personalizadas y a medida** para cada uno de nuestros clientes. Descubre todo lo que podemos ofrecer, **para tu hogar o negocio**. Nos adaptamos a tus **gustos**, al **espacio disponible**, **necesidades** y presupuesto que cada uno tenemos, buscando siempre la **funcionalidad**; sin olvidarnos del **diseño**.

Más información sobre nuestro Servicio de Interiorismo y Cocinas, en nuestros teléfonos habituales o a través del mail:
infoweb@seguraehijos.es

¡Descubre todas nuestras promociones semanales disponibles y nuestro OUTLET en Fuente el Saz!!

Avda. Tenerife, 16 San Sebastián de los Reyes 91 652 39 00
Cmno. de la Carrera, 10 Fuente el Saz de Jarama 91 620 06 11

www.seguraehijos.es

H4U CENTRO DE NEGOCIOS



Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades
34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

YA!

TELETRABAJA

Domicilio Social - Correo - Atención Telefónica
Salas y Despachos por Horas - Alquiler de Oficinas

DESDE 1 € AL DÍA !

91 829 85 00 www.oficinasYA.es

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 - Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

LYSREBAJAS
ORGÁSMICAS

DESCUENTOS DE HASTA EL **70%**
EN NUESTRAS TIENDAS Y WEB

www.lysstore.com

avda Camino de lo Cortao 13, en el pólígono - S.S. Reyes



b's Supermercado

CLASES INFANTILES Y ADULTOS

TODOS SOMOS UNO



CLUBE DA LUTA

EL MEJOR CLUB DE LA ZONA NORTE

MMA
CAPOEIRA
TAEKWONDO
JUDO
BRAZILIAN JIU-JITSU
BOXEO
MUAY THAI
K1-KICK-BOXING
BRAZILIAN LUTA LIVRE

C/ San Nicolas 11, San Sebastian de los Reyes (Madrid)
Teléfonos 910224418 - 686711492
www.clubedalutasanse.com

Sanse presenta una gran oferta formativa para los jóvenes

Hasta el 5 de febrero se pueden inscribir en los cursos que se ofertan desde el Ayuntamiento, por orden de llegada, jóvenes empadronados de 14 a 30 años. Si quedan plazas vacantes se ofertarán a cualquier joven, empadronado o no, de 14 a 30 años del 8 al 10 de febrero, y hasta dos semanas antes del inicio del mismo, si aún hay plazas por cubrir. Los cursos son gratuitos para los jóvenes empadronados. La oferta formativa es la siguiente:

Eje de Cultura Urbana, Nuevas Tecnologías y Artes Escénicas:

Área de Artes Plásticas:

Ilustración y Cómic

11/02 al 27/05

Lunes de 18:30 a 20.00 h.

Precio no empadronado 28 €

Haz tu propia canción:

edición musical con el móvil

Del 12/02 al 19/03

Viernes de 18 a 19.00 h.

Precio no empadronado 6 €

Pinta con estilo: técnicas de acrílico y acuarela



▲ Área de Artes Plásticas. Ilustración y Cómic.

Del 17/02 al 26/05

Miércoles de 17 a 18.30 h.

Precio no empadronado 26 €

Eje de Desarrollo Personal y Comunitario:

Curso de Lengua de Signos

Española (LSE)

Del 12/04 al 19/05

Lunes y miércoles de 17:30 a 19.00

Precio no empadronado 26 €

Manipulador de alimentos

11/02. Jueves de 17 a 21.30 h.

Gratuito

Manipulador de alimentos

22/04. Jueves de 17 a 21.30 h.

Gratuito

Conversación en inglés

Nivel principiante: 16/02 al 27/04

Martes de 18 a 19h.

Nivel avanzado: 18/02 al 29/04

Jueves de 18 a 19h.

Precio no empadronado 12 €

Preparación al First

15/02 al 12/05

Lunes y miércoles de 18:30 a 20h.

Precio no empadronado 41 €

“En esta oferta de cursos y actividades combinamos, en línea con los objetivos de la Concejalía de Juventud, las actividades lúdicas con aquellos cursos que permiten que los jóvenes adquieran distintos tipos de competencias que les van a ser de utilidad en sus estudios o en su etapa posterior en el mercado de trabajo”, afirma el concejal delegado de Juventud e Infancia, Andrés García-Caro (PSOE). Se puede consultar la programación formativa y de actividades en el Centro Joven o en la web municipal (www.ssreyes.org), en el apartado de Juventud. ■

SEGURIDAD

La Comunidad de Madrid, tras el temporal “Filomena”, prohíbe el uso de las zonas forestales por el peligro de accidentes

La Comunidad de Madrid ha remitido al Ayuntamiento un comunicado sobre las restricciones en la movilidad en diversas áreas forestales del municipio, especialmente en la Dehesa Boyal y el Monte Pesadilla.

“Después del paso de la borrasca ‘Filomena’, recoge el comunicado de la Comunidad de Madrid, “y del largo periodo de tiempo con limitaciones de distinto tipo, especialmente los de actividades en ambientes interiores y de desplazamiento como consecuencia de la pandemia COVID-19, se hace necesario recordar ciertas normas en relación con el uso de las áreas recreativas forestales. Numerosos árboles”, prosigue el documento remitido al Ayuntamiento, “han



▲ Árbol devastado por el temporal.

sufrido daños, en su estructura y ramas, aunque muchas de ellas, todavía no hayan caído, o se hayan desgarrado”.

La Comunidad aún no ha podido realizar todas las labores de limpieza y análisis de la

situación en la que han quedado estas áreas forestales, y en vista de probables lluvias y fuertes vientos, existe un riesgo importante de nuevas caídas de ramas y árboles. Por tanto, para evitar que estas incidencias tengan alguna consecuencia fatal para la ciudadanía, se hace necesario recordar que el uso de las áreas recreativas forestales de gestión de la Comunidad de Madrid tienen su utilización prohibida tanto por los protocolos COVID-19, como por la situación de peligrosidad consecuencia de la borrasca ‘Filomena’. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Servicio 24H

SERLIAL
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

**DESATRANCOS
OBRAS DE POCERÍA**




ANTES / DESPUÉS



ANTES / DESPUÉS

ASPOCAM

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00 | serial@serial.es | www.serial.es
C/Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

www.ortopediacercana.com



ORTOPEDIA
CERCANA



Tel. 917 377 081

Calle del Pilar 33. San Sebastian de los Reyes

Cada vez
somos más los
que reciclamos
para que el mundo
funcione mejor.
Súmate y recicla.



El himno de Sanse

Por último, tras haber hecho dos artículos sobre el origen del escudo y la bandera, quiero referirme al himno oficial que hoy tenemos, y del que presumimos en San Sebastián de los Reyes, fue compuesto en febrero de 1998, por el Maestro de la Banda Municipal de Música de San Sebastián de los Reyes, Jesús Vioque Lara, natural y “apodaca” de nuestra localidad.

La letra se debe a la inspiración de ese gran poeta del que también presumimos que sea hijo adoptivo de nuestra ciudad, como es Manuel López Azorín.

En resumen, López Azorín en unas bellas estrofas relata muy acertadamente los momentos iniciales de nuestra localidad, cuando nuestro héroe del momento, Pedro Rodríguez, apodado “el viejo”, le plantó cara al señor de la villa de Alcobendas y, junto con un grupo de compañeros y vecinos de esa villa, se aposentaron en el Cerro del Clavel, tierra de propios de la villa de Madrid, junto a la ermita del mártir San Sebastián, y con retamas y carrascos levantaron las primeras viviendas.

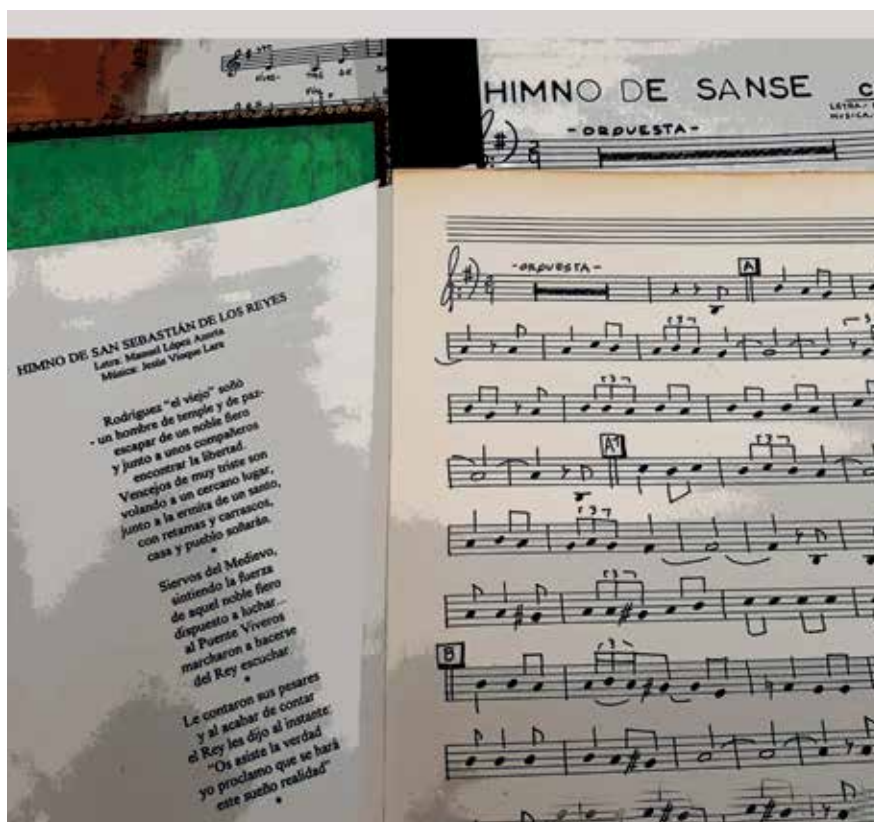
Tuvieron la valentía y el coraje de presentarse ante el Rey Fernando a su paso por el Puente de Viveros, sobre el río Jarama, y le expusieron las tropelías de que eran víctimas por parte de la familia Arias, de cómo habían sido arrasadas sus precarias viviendas, incendiadas sus cosechas, muertos sus ganados, presos muchos de estos vecinos.

El Rey les escuchó y les dio la razón por “ser cosa justa y santa”, y que siguiesen fundando la puebla y ordenó que se soltase a los presos. Y el propio Rey dispuso que este nuevo lugar se llamase San Sebastián de los Reyes.

Junto a la Reina Isabel dictaron una real cédula que nuestro Cronista Laureano Montero nos dice que fue un 2 de mayo de 1492 en Medina del Campo, en la que acogían a estos nuevos pobladores bajo el amparo de la Corona y los ponía bajo la protección de la villa de Madrid. Y así fue como nació nuestro querido Sanse.

Las ideas se hacen realidad

La idea de crear un himno al pueblo que lo vio nacer, siempre estuvo en la cabeza, podríamos decir que en la batuta, de nuestro querido y admirado Jesús



▲ Partitura y letra con el himno de nuestra ciudad.

Vioque, tan ligado desde muy pequeño con la música que impartía don Antonio García Pérez, profesor municipal de la Banda de Música, bien en los bajos del Colegio Público Francisco Carrillo o en aquel local que en su momento le era más propicio al Ayuntamiento designar. Desde aquí quiero recordar y brindar toda mi admiración a todo aquel grupo de niños y jóvenes del principio, y que fueron creciendo con los años no sólo en edad, sino también en irse convirtiendo muchos de ellos en unos músicos extraordinarios. Me gustaría mencionarlos a todos, pero sé que se me olvidaría alguno, por eso mi cariño va para todos y en especial para aquellos que lamentablemente nos han dejado. Así como mi recuerdo y agradecimiento para el concejal Alfonso Navacerrada Mateo, que no cejó hasta que la banda de música fue una realidad, como buen amante de la música que era también contribuyó a la creación de la banda de cornetas y tambores que dirigió nuestro recordado y amigo Pablo Peláez Tejedor.

La idea de Jesús tuvo un final perfecto, pues su música tenía que ir acompañada de una letra que expresara en palabras

sus notas musicales y no tuvo ninguna duda en recurrir a Manolo López Azorín, que acogió la idea con todo su cariño, como todo lo que hace, y ya tuvimos música y letra.

Y este himno fue presentado y estrenado el día 3 de mayo de 1998, por la Banda Municipal y la Coral de San Sebastián de los Reyes, en una actuación memorable que tuvo como escenario el Teatro Adolfo Marsillach.

No sé si se lo han agradecido a ambos, ya que somos muy frágiles de memoria, por eso yo desde estas líneas quiero daros las gracias más sinceras y efusivas en nombre del pueblo de San Sebastián de los Reyes. En el segundo libro “Episodios de la Historia de Sanse” se encuentra completa la letra del himno.

Jesús y Manuel tuvieron el gran acierto y generosidad de depositar la partitura original, música y letra, del himno en el Archivo Municipal, y allí está a disposición de ser mostrada a todos los vecinos, o no vecinos que sean amantes de la cultura. Desde aquí os invito a que os asoméis a sus instalaciones y comprobéis “in situ” la riqueza patrimonial tanto documental como artística que encierra nuestro Archivo. ■

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org

DEMANDA DE EMPLEO

Chica busca trabajo de limpieza de hogar, cuidado de personas mayores, niños, buena plancha, tardes u horas. Buenas referencias. **Tel. 651 049 101**

Señorita busca trabajo en cuidado de personas mayores. Limpieza casa y oficina. Plancha. Con experiencia y referencias. Responsable y puntual. Disponibilidad inmediata. Externa y por horas. **Tel. 602 512 414**

Chica muy trabajadora busca empleo con experiencia en cuidado de personas mayores, limpieza en general, niñera, paseo de mascotas, con referencias de trabajos anteriores. Disponibilidad por las noches. **Tel. 642 489 299**

Señora trabajadora, respetuosa y responsable busca empleo en cuidado de personas mayores, limpieza con experiencia por más de 12 años en el servicio. Disponibilidad inmediata, con referencias de trabajos anteriores. **Tel. 654 075 129**

Chica responsable que busca trabajo con experiencia en cuidado de personas mayores y limpieza del hogar, cocina, por horas o externa. **Tel. 666 925 401**

Chica responsable en busca de trabajo con

experiencia de 2 años de limpieza, cuidado de personas mayores y niños. Externa o por horas, con carta de recomendación. **Tel. 631 258 449**

Señora busca trabajo por horas, mañanas o tardes en tareas domésticas, plancha, limpieza o acompañado de niños. María. **Tel. 674 768 328**

Chica responsable busca trabajo en cuidado de personas mayores, niños, externa o interna. **Tel. 602 587 297**

Busca trabajo de canguro ocasional. Entre semana por las tardes y los fines de semana. Plena disponibilidad, excepto en época de exámenes. Chica responsable, risueña, que adora a los niños. Idiomas inglés y alemán. **Tel. 638 416 714**

Señora responsable se ofrece para cuidar personas mayores. **Tel. 676 449 136**

Seria, responsable, con experiencia y referencias muy buenas busca trabajo en limpieza de hospital, panadería, oficinas, guarderías, casa, etc. **Tel. 698 460 281**

Joven estudiante busca trabajo. Responsable, activa y con muchas ganas trabajar. Experiencia en el cuidado de los más pequeños de la casa, cuidado y compañía de personas mayores, en las tareas del hogar. Tardes

y fines de semana. **Tel. 611 627 256**

Señora busca trabajo limpiando casas, oficinas y cuidando personas mayores. Trabaja por horas cualquier horario. **Tel. 605 582 810**

Busca trabajo en servicio de limpieza y portales, mujer trabajadora, seria y responsable. Disponibilidad inmediata **Tel. 602 898 483**

Mujer muy trabajadora se ofrece para limpiar casas por horas, limpieza fin de obra, limpieza media jornada, cuidado de personas mayores, etc. Experiencia. Mariana. **Tel. 643 437 952**

Chica seria y responsable se ofrece para cuidar a personas mayores por horas. **Tel. 686 904 499**

Mujer busca trabajo como empleada del hogar por horas con muy buenas dotes de cocina. Muy buenas referencias. **Tel. 657 667 506**

Chica muy seria busca trabajo en limpieza de comunidades, oficinas o colegios en horario de 9-16. Experiencia. **Tel. 642 183 480**

Busca empleo en el cuidado de personas mayores, fines de semana. Referencias y experiencia. **Tel. 641 846 794**

Señora responsable con

experiencia de 4 años en residencias y título de geriatría, se ofrece para el cuidado de personas mayores. Muy responsable y cariñosa. Urge trabajo. **Tel. 600 276 970**

Busca trabajo por horas para limpieza, cuidado de niños, cuidado de mayores, pasear mascotas, por las mañanas o mediodías. En San Sebastián de los Reyes o Alcobendas. Muy responsable y profesional. Raquel. **Tel. 677 655 216**

Joven responsable busca trabajo de lo que sea: jardinería, reparto, mozo de almacén, reponedor con carné de conducir. Disponible. **Tel. 603 316 504**

Persona trabajadora y puntual, se ofrece como conductor, chófer, almacén, fábrica. Preferiblemente para la zona norte, S.S. de los Reyes, Alcobendas, alrededores. Adaptación rápida a cualquier tipo de trabajo. Fermin. Seriedad y Responsabilidad. Tarjeta de tacógrafo digital. Tarjeta CAP. CarnéB-BTP-C-C1. C+E. Vehículo propio. Deportista, no fumador. **Tel. 677 030 121**

Imparte clases de matemáticas a alumnos de 5º y 6º de primaria, ESO y Bachillerato. Amplia experiencia pedagógica. **Tel. 685 585 152**

Chica responsable imparte clases particulares todos los días de la semana, incluidos fines de semana y periodos vacacionales, 10 €/h. En caso de ser necesario, se impartirán de manera online. **Tel. 689 910 240**

Graduado en Ciencias Físicas se ofrece para dar clases particulares de matemáticas, física y química a alumnos de ESO y Bachillerato. **Tel. 687 314 390**

Clases particulares y en grupo. Inglés, lengua, matemáticas, física y química. Todos los niveles. Experiencia. Resultados. Clases presenciales y online. **Tel. 617 243 361**

Profesora con 8 años de experiencia imparte clases particulares a niños de primaria, ESO y bachillerato. Disponibilidad completa, también fines de semana y vacaciones escolares. Horario mañanas y tardes. También opción de clase on line. Buenos resultados y referencias. Llamar o también escribir para preguntar. **Tel. 669 554 142**

Profesor inglés: nativo con más de 20 años de experiencia ofrece clases de conversación presencial, telefónica, Zoom o Skype. Apoyo exam (Cambridge, IELTS, TOEFL, Aptis) Niveles Beginner, B1/B2/C1. **Tel. 677 228 535**

Imparte clases particulares de Java, JavaScript y PHP. Experiencia y precio económico. Posibilidad de clases online. **Tel. 608 292 958**

Estudiante de Ciencias y Tecnología de los alimentos se ofrece para dar clases particulares a estudiantes de la rama de ciencias y asignaturas básicas de la ESO y bachillerato. También para cuidar de sus hijos. Con experiencia. 10 €/h. **Tel. 688 910 787**

Ingeniera industrial se ofrece para dar clases de matemáticas online, nivel ESO y Bachillerato. Varios años de experiencia con buenos resultados. **Tel. 687 715 888**

Profesor licenciado en Filología Inglesa imparte clases de inglés para todos los niveles. Clases individuales o grupales. Sistema propio y resultados garantizados. También clases para títulos de Cambridge, Trinity, preparación de oposiciones y entrevistas de trabajo. Mike. **Tel. 618 207 059**

Profesora de apoyo de inglés para todos los cursos de primaria. Más información. **Tel. 683 139 432**

OFERTA DE EMPLEO

Buscamos personas para diseño, venta de cocinas

y atención al público en almacén de carpintería. Jornada completa. **Tel. 91 654 85 90**

Busca esteticista con experiencia demostrable en extensiones de pestañas y manicura. Para trabajar en nuevo centro en San Sebastián de los reyes. Enviar **cv patricia.ruiz@lashesandgo.com**

Necesita una persona en San Sebastián de los Reyes para llevar y recoger en coche a niño de tres años al colegio (hora de llevarle: 8:45 y hora de recogida 13:45). **Tel. 659 358 357**

ALQUILER VIVIENDAS

Alquiler de habitación mediana o grande a elegir, precio según tamaño. Razonable. Manda foto por WhatsApp. Zona Guerrilleros. **Tel. 649 425 486**

Habitación persona sola o parejas no fumadoras, Wifi, nevera propia gastos incluidos 350 €. **Tel. 620 380 670**

LOCALES Y NAVES

Alquila plaza garaje. 90 €. C/ Hontanillas, 8. **Tel. 616 856 749**

Alquila plaza de garaje en Av. Betanzos, 8. **Tel. 91 658 78 46**

Vende dos plazas de

garaje amplias. C/. Tänger. **Tel. 609 490 018**

Alquila plaza de garaje para coche pequeño en c/Soria (Alcobendas), 50. **Tel. 615 277 779**

VARIOS

Busca contactar con una fisioterapeuta y con una matrona o ginecóloga feministas, especializadas en cuerpos, realidades y también emociones de mujeres, que les apasione su trabajo y quieran unir fuerzas para emprender en un nuevo proyecto. Contactar por WhatsApp (Olga) **Tel. 686 950 521**

Se realizan conversiones VHS a DVD montajes sincronización y recuperación de antiguos doblajes. Venta de películas nuevas y segunda mano. **Tel. 660 891 127**

Necesita que le regalen ropa para una niña recién nacida. **Tel. 635 828 012**

Gran lote de ropa bebe niña: vestidos, bodis, pijamas, zapatos, chaquetas, etc. Todo 25 €. Sacos de cuna 10 €, bañera bebé 5 €. **Tel. 627 668 576**

Vende sofá de dos plazas tapizado en tela antimanchas color verde oscuro, medidas 1,55 por 88 cm. 50 €. WhatsApp. **Tel. 649 425 486**

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Edificio El Caserón
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5
T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7
T. 91 659 71 13

ARCHIVO MUNICIPAL

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00. archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

- Biblioteca Marcos Ana
Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3
bibliocentral@ssreyes.org
- Biblioteca Plaza de la Iglesia
Pza. de la Iglesia, 4 T. 91 659 71 35
biblio-plazaiglesia@ssreyes.org
- Biblioteca Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 659 05 72
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

MEDIO AMBIENTE

- Centro tecnológico
Avda. Matapiñonera 38
T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'.
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 652 94 89. Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'. Centro
tecnológico. Avd Matapiñonera,
38. T. 91 659 1764

LIMPIEZA VIARIA

- Recogidas de residuos y limpieza viaria.
Edificio El Caserón.
Plaza de la Constitución
Tel. 91 659 71 22
limpiezaviariayresiduosurbanos@
ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 653 74 29. omic@ssreyes.org

CULTURA

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net
- Universidad Popular José Hierro
Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org
- Museo Etnográfico 'El Caserón'
Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 625 88 52.
cultura@ssreyes.org

- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5. T. 91 651 70 66

DEPORTES

- Complejo Deportivo Municipal
Dehesa Boyal
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal
Miguel Ángel Martín Perdiguero
Av. de La Sierra, 24. T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 663 66 11
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

- Centro Municipal de Empresas
Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09 cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
- Centro de Formación
Ocupacional
C/ Ramón y Cajal, 5
T. 91 658 78 01
centrodeformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal
'Las Cumbres'
Av. de Andalucía, s/n.
T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org
- Escuela Infantil Municipal
'La Locomotora'
Av. de Pontevedra, 2
T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'
c/ Emilia Pardo Bazán, 6
T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.
Av. Talavera de la Reina s/n
T. 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM.
'La Comba'
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.
madrid.org
- Escuela Municipal de Música y Danza
Paseo de Guadalajara, 9
T. 91 651 97 47 escuelamusica@
ssreyes.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B
T. 91 659 07 17. emsv@emsvssreyes.es

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

- Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org
- Centro de Actividades para la Infancia
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.
infancia@ssreyes.org

OFICINA DE PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS

Plaza de la Constitución,
edificio El Caserón, planta baja
T. 91 623 81 90 festejos@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Centro Actúa
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41
pciudadana@ssreyes.org
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

PERSONAS MAYORES

- Centro Municipal
de Personas Mayores
C/ Benasque, c/v C/ Canal de
Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659
35 20 infomayores@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

- Policía Local
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org
- Depósito Municipal de Vehículos
T. 91 659 38 19
- Protección Civil
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
proteccioncivil@ssreyes.org

SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD

- Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n T. 91
654 08 22 Servicios sociales: Adm. T.
91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T.
91 654 08 22 Discapacidad: T. 91 654
08 22 observatoriodiscapacidad@
ssreyes.org

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 T. 91 659 71 00

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org

GRUPOS POLÍTICOS

- Partido Socialista Obrero Español (PSOE)
T. 91 659 71 00 Ext. 21157
- Partido Popular (PP)
T. 91 659 71 00 Ext. 21270
- Ciudadanos
T. 91 659 71 00 Ext. 21299
- Izquierda Independiente
T. 91 659 71 00 Ext. 21202
- VOX
T. 91 659 71 00 Ext. 21044
- Más Madrid - IU - Equo,
T. 91 659 71 00 Ext 21213
- Podemos
T. 91 659 71 00 Ext. 21158

De toda ★★★★★
confianza
Marcas de la Casa

 **AXTON**



 **NATERIAL**



 **STERWINS**



 **Artens**



DEXTER

Lexman

spaceo

LUXENS



 **STANDERS**

Valoración media de nuestras marcas

★★★★★ 4,5/5

En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Megapark. Plaza del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 21:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 21:00 h.

Materiales de construcción: de lunes a viernes de 7:00 a 21:00 h.

Sábados de 8:30 a 21:00. Domingos y festivos de 10:00 a 15:00 h.

LEROYMERLIN
Da vida a tus ideas

leroymerlin.es

VITALDENT

tu implante + corona
por
menos
de **1€ al día**

60 cuotas desde 29,77€¹

TIN:4,44% TAE:4,96%

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

Calle Real, 88

91 658 76 60

1. Ejemplo de financiación 1.599€ a 60 meses. Comisión de formalización 1% (15,99€) a abonar en la primera cuota. 1ª cuota de 45,76€, 58 cuotas de 29,77€ y una última cuota de 29,52€. Total intereses: 186,95€. Coste total del crédito: 202,94€. Importe total adeudado: 1.801,94€. Precio de adquisición al contado: 1.599€. Precio total a plazos: 1.801,94€. TIN 4,44%. TAE 4,96%. Sistema de amortización francés. Cálculo de cuota diario (importe cuota diaria calculada 0,99€) para meses de 30 días. No acumulable a otras ofertas o promociones. Oferta sujeta a la previa autorización por parte de Banco Cetelem, S.A.U. Oferta válida hasta el 28/02/2021. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa. Consulte las tarifas de los tratamientos en su clínica Vitaldent. Vitaldent es comercializadora o distribuidora de los productos y servicios financieros. Número de registro sanitario: CSMS84