



El Gobierno Municipal invierte 19,2 millones de euros para continuar asfaltando la ciudad





MONUMENTUM

CLÍNICA DENTAL MONUMENTUM



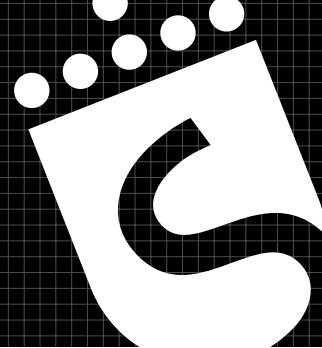
Cuidamos de ti y de los tuyos.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero -
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes
www.monumentumdental.com  

sumario.

16 FEBRERO 2022 · Nº513



CARNAVALES 2022

Regresa la magia del Carnaval a nuestra ciudad, con actividades para todos los gustos



09 CULTURA

La obra maestra de Fernando Fernán Gómez 'El viaje a ninguna parte' llega al TAM



05 LIMPIEZA-MEDIO AMBIENTE

El Ayuntamiento inicia una prueba piloto con la instalación de papeleras solares inteligentes

04 Agenda cultural de la primera quincena de febrero

07 Inversión de 19,2 millones de euros para continuar asfaltando la ciudad en 2022

08 Cuentacuentos, carnaval y exposiciones, propuestas culturales para febrero

12 Actividades de las asociaciones locales

16 Se buscan jóvenes agricultores para los huertos ecológicos urbanos

17 El Centro Joven se convierte en un 'Espacio Abierto' los viernes y sábados

20 Sanse celebra el 8M con la visita guiada 'Mujeres Olvidadas de Madrid'

22 Gran participación en el VII Duatlón de San Sebastián de los Reyes

24 Compartir coche transforma la movilidad de la ciudadanía de Sanse

26 'Gloria Digital' es la nueva revista editada por mayores del centro municipal Gloria Fuertes

27 Nuestros vecinos: Andrés Redondo, oncólogo

28 Anuncios por palabras



www.laplazadesanse.es

Suscríbete en la newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad

Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Tel. 91 659 71 00. informacion@ssreyes.org // **Alcalde-Presidente:** Narciso Romero Morro // **Jefe de Medios de Comunicación:** Luis M. Candil Martín // **Redacción:** Javier Rangel, Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // **Auxiliares de Redacción y Documentación:** M^{ra} Carmen Castellanos, Carmen García Escobar // **Fotografía:** Alejandro Rodríguez // **Redacción:** 91 659 71 34 y 91 625 88 19 comunicacion@ssreyes.org // **PRODUCCIÓN EDITORIAL:** Editorial MIC // **Publicidad:** Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. rosana@editorialmic.com // **Redactor jefe:** Juan Diego Tobajas. laplaza@editorialmic.com // **Distribución:** Apadis // **Depósito Legal:** M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"



▲ Selección de obras del Museo del Prado, en el Salón de actos del Centro Municipal de Servicios.

TAM

Teatro documental

23-F ANATOMÍA DE UN INSTANTE

Sábado: 19 febrero

Hora: 20,00

Precio: 18 €

Duración aprox: 110 min

Formación: Av. Ramón y Cajal, 5

SÍLABAS PARA UNA TRADICIÓN

“Romances clásicos de la literatura española”

Viernes, 18

Teatro

EL VIAJE A NINGUNA PARTE

Sábado: 26 febrero

Hora: 20,00

Precio: 18 €

Duración aprox: 100 min

AIRES DE AQUÍ Y DE ALLÁ

El punto de partida es una pequeña muestra de canciones sefardíes.

Viernes, 25

Público familiar

teatro gestual

ITALINO GRAND HOTEL

Domingo: 27 febrero

Hora: 17,00

Precio único: 10 €

Duración aprox: 60 min

LOS MARTES DEL ARTE

CICLO SELECCIÓN DE OBRAS DEL MUSEO DEL PRADO

Salón de actos del Centro Municipal de Servicios c/ Federico García Lorca, s/n

Teatro de cerca

Pequeño Teatro

TEATRO DE TÍTERES Y OBJETOS HUBO

Viernes: 18 febrero

Hora: 20:30

Precio unico: 10 €

Duración aprox: 45 min

22 de Febrero

EL DESCENDIMIENTO DE LA CRUZ

Roger Van Der Weyden

SALAS DE EXPOSICIONES Sala Martín Chirino

Av. de Baunatal, 18

Universidad Popular

LOS VIERNES DE LA TRADICIÓN XXXIII CICLO

19.00 h/ Centro de

¡MÁS MADERA!

Juan José Orellana Illescas

Hasta el 17 de febrero

Inauguración: viernes 28 de

Agenda

Feb

enero | 19.00 h
PEDRO BERRÓN.

ESCALURA

Del 23 de febrero al 14 de marzo

Inauguración: viernes 25 de febrero | 19.00 h

CEP

(Centro Estudios de Poesía

POESÍA TRADICIONAL Y DECLAMACIÓN

Profesores, Soledad Serrano y Enrique Gracia Trinidad.

Viernes 18 (*este último día será taller + actuación, comenzando una hora antes*) De 19:00 a 21:00 h.

POESÍA Y EXPERIMENTACIÓN

Profesor: Sergio Artero.

Miércoles 16 y miércoles 23.

De 19:00 a 21:00 h.

Bibliotecas Municipales

DÍA DEL CUENTO

Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años. 18:00 h.

Trastadas de mamá,

“Cuentos de antaño”

Jueves 17, Biblioteca Plaza de la Iglesia

BEBECUENTOS

Cuentacuentos para niñas y niños de 1 a 3 años. 17:30 y 18:15 h. Previa inscripción.

Un acompañante por menor.

Susana Tres Botones,

“Lo que mis manos cuentan”

Miércoles 23, Biblioteca

Claudio Rodríguez

Jueves 24, Biblioteca Marcos

Ana

TALLER DE CARNAVAL

Estrella Escriña

“El domador de monstruos”,

cuento de Ana María Machado. De 17:30 a 19:00 h. Aforo limitado.

Previa inscripción.

Martes 22, Biblioteca Plaza de la Iglesia

DÉJAME QUE TE CUENTE

Sesiones de narración oral para adultos. Aforo limitado.

Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad. Biblioteca Marcos Ana, 19:00 h.

Charo Jaular, “Bésame

mientras me cuentas”

Miércoles 16

EXPOSICIONES BIBLIOGRÁFICAS

“Locos años 20”. Libros, música y películas ambientadas en esta época del siglo XX.

Sala de adultos de las tres bibliotecas

“Solidaridad”

Selección de libros que pueden ayudar a inculcar el valor de la solidaridad a nuestros pequeños lectores.

Sala infantil de las tres bibliotecas

Centro cultural Blas de Otero

Paseo de Guadalajara, 12

Tel.: 916 591 298

www.blasdeotero.org

Concierto

TAPESTRY

Viernes 18/ 20:00 h

Espectáculo

EL PERCUSIONISTA

Sábado 19/ 20:00 h

Mágia

ALEJANDRO FURNADJIEV

Viernes 25/ 20:00 h

El Ayuntamiento inicia una prueba piloto con la instalación de papeleras solares inteligentes

El Ayuntamiento ha instalado en la ciudad ocho papeleras solares inteligentes, a modo de prueba piloto, para continuar en la senda de la innovación en el ámbito de la recogida de residuos urbanos. Estos dispositivos, de la compañía Bigbelly, reportarán datos en tiempo real del uso de las papeleras y avisará de los niveles de llenado gracias a la avanzada tecnología que incorporan.



▲ El alcalde y el vicealcalde atienden a la explicación sobre el funcionamiento de estas innovadoras papeleras.

Las nuevas papeleras inteligentes se implantarán en cuatro puntos de Sanse, para envases y para otros tipos de residuos con el fin de fomentar el reciclaje a pie de calle. En concreto, se instalarán a modo de prueba en la avenida de España (cerca del ambulatorio), avenida de la Plaza de Toros, en la plaza de Andrés Caballero (Biblioteca Central) y en la Plaza Dolores Ibárruri.

La concejala de Limpieza y Medio Ambiente, Patricia Hernández (Cs), ha explicado que “tras el éxito que supuso la instalación de los cinco puntos limpios de proximidad, seguimos avanzando en la innovación y en la modernización de la ciudad con la prueba piloto de estas papeleras inteligentes”. Patricia Hernández resalta además que “con ellas, se reducirán en un 80% los esfuerzos en la gestión de la recogida, es decir se harán menos viajes y serán más efectivos, evitando emisiones de CO₂ y reduciendo los costes en un 75%”.

Monitorización en tiempo real

Con esta prueba piloto se monitorizarán estos datos y se conocerá la aceptación por parte de los vecinos de estos dispositivos, unas estaciones de reciclado que vienen equipadas con sensores que detectan el nivel de llenado y activan un sistema de compactación que reduce el espacio, aumentando así hasta ocho veces la capacidad de recogida.

Una vez que se detecta que está a punto de llenarse la papeleras el sistema avisa para que se gestione en la ruta de recogida de basuras de la ciudad.

Cada papeleras es autónoma, opera independientemente gracias a la incorporación de placas solares que garantizan su funcionamiento durante un mes con tan solo ocho horas de luz diurna. Esta característica agiliza su operatividad y da pie a una fácil instalación en cualquier punto de la ciudad sin tener que depender de obras o acometidas de energía.

Las papeleras presentan un pedal para facilitar el depósito de residuos y asegurar su accesibilidad, aseguran que se pueda seguir usando mientras se compacta en el interior la carga y tiene un depósito frontal a modo de cenicero.

Ubicación de las ocho papeleras inteligentes

- Avenida de España (cerca del ambulatorio)
- Avenida de la Plaza de Toros
- Plaza de Andrés Caballero (Biblioteca Central)
- Plaza Dolores Ibárruri. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”

Los contenedores de Humana recuperan 300 toneladas de textil usado en Sanse en 2021

La recogida selectiva de residuo textil por parte de Humana Fundación Pueblo para Pueblo ha permitido recuperar 300 toneladas de textil usado en Sanse. El objetivo es darles una segunda vida con un beneficio ambiental y social. La reutilización del textil es clave para la economía circular y la creación de empleo verde, por ello esta organización apuesta por ello desde hace 35 años.

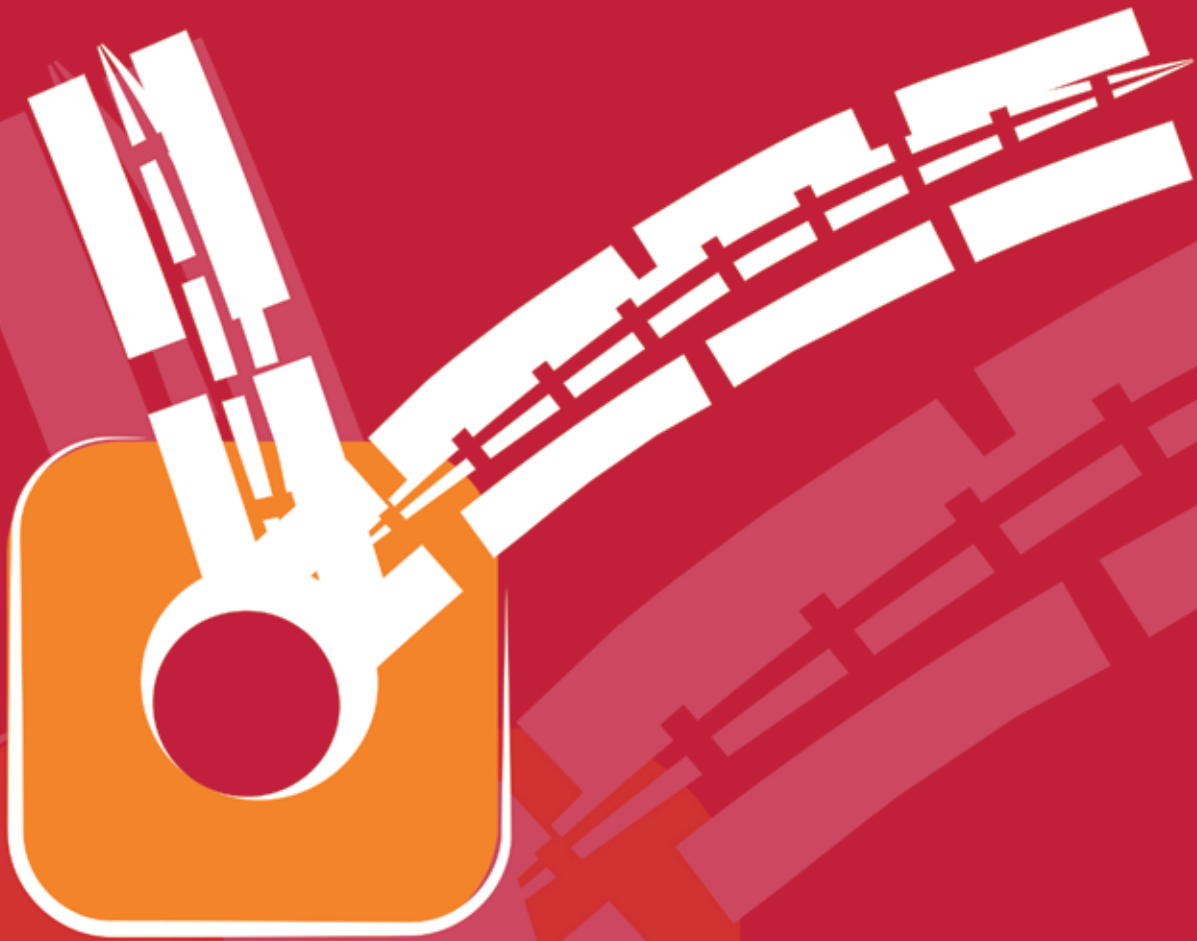
La entidad sin fin de lucro, que gestiona la recogida selectiva de residuo textil desde finales de 2020, recuperó 299.293 kg el año pasado. El residuo textil (ropa, calzado, complementos y textil de hogar) que se deposita en los contenedores situados en la vía pública equivale a 1,2 millones de prendas que son clasifi-

cadas en la planta de preparación para la reutilización que Humana tiene en Leganés (Madrid). La mayor parte tendrá una segunda vida: el 50% se puede reutilizar y más del 35%, reciclar.

La reutilización del textil usado contribuye a la reducción de las emisiones de CO₂; por cada kg de ropa recuperada (y no conduci-

da a un centro de tratamiento de residuos para su incineración o disposición final) se evita la emisión de 6,1 kg de CO₂, según un estudio de la Federación Humana ‘People to People’. Las más de 299 toneladas recuperadas el año pasado en San Sebastián de los Reyes han evitado la emisión de 1.825 toneladas de CO₂ a la atmósfera. ■

SanseAsfalto



Relación de calles que se van a asfaltar durante la segunda quincena de febrero y la primera semana de marzo*.

Glorieta de Maimónides.
Avenida de Miguel Hernández.
Avenida de Antonio Machado.
Avenida de Aragón.
Avenida de Tenerife (Tramo).
Avenida de la Sierra.
Calle de la Hoya.
Avenida de Matapiñonera (Tramo).

*Previsiones sometidas a las condiciones climatológicas.

www.SanseAsfalto.es



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**

www.ssreyes.org



El Gobierno Municipal invierte 19,2 millones de euros para continuar asfaltando la ciudad en 2022

El Gobierno Municipal incluirá en los presupuestos de 2022 una inversión de 19,2 millones de euros para ampliar los trabajos de asfaltado que se vienen realizando en la ciudad desde el principio del presente mandato. Con esta nueva actuación, el Plan de Asfaltado Integral del municipio tendrá su continuidad en este año 2022 con la activación de una tercera fase, gracias a este importante empuje económico que atenderá hasta el 90% del término municipal.



▲ Con estas actuaciones el Gobierno Municipal hace efectivo el compromiso del "Plan de Asfaltado Integral".

El vicealcalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha recordado que con esta nueva actuación "desde el inicio del presente mandato se han activado ya dos fases de asfaltado, una en Club de Campo (261.779 euros) y otra actualmente en ejecución en el casco urbano y urbanizaciones (1.210.000 euros)", añadiendo que "con la suma de todas ellas, junto con este nuevo anuncio, las inversiones ascenderán a un total de 20,6 millones de euros desde el año 2020, fecha en la que se activaron estos trabajos".

Desde la Delegación de Obras y Servicios se recuerda que desde el año 2009 no se había realizado operación de asfaltado alguna en la ciudad y que, con esta apuesta del actual equipo de Gobierno Municipal, se recupera una in-

versión de mejora para el viario urbano, "unas actuaciones que no tenían que haberse olvidado ni paralizado tantos años por seguridad vial y por respeto al esfuerzo fiscal que realizan los vecinos", según ha afirmado Martín Perdiguero.

Esta nueva fase deberá ser ratificada en los próximos presupuestos municipales por el Pleno del Ayuntamiento, una actuación que reafirma la intención del Ejecutivo municipal de mejorar la ciudad en todos sus aspectos.

El alcalde de la ciudad, Narciso Romero (PSOE), ha explicado que "todas estas inversiones en la mejora de las calles y otras infraestructuras están imprimiendo un cambio sin igual en un municipio que necesita transformarse y optimizar sus servicios para seguir creciendo, un impulso que este equipo de Gobierno

entendió desde un principio que era muy necesario".

Cumplimiento de los acuerdos

Estas actuaciones, que se engloban bajo la denominación de "Sanse Asfalto", obedecen al compromiso adquirido al inicio del mandato cumpliendo el Punto 44 del Acuerdo Programático de Gobierno, "Plan de Asfaltado Integral", que se añade al firme e imparable ritmo de obras en muchas de las infraestructuras más necesarias en nuestra ciudad.

El anuncio se ha realizado durante la visita con los medios de comunicación a los trabajos que actualmente se están desarrollando en la glorieta de Pío Baroja del paseo de Europa de cambio de adoquinado por asfalto que tiene previsto cortes en esta vía durante cinco días. Tras atender este punto de la ciudad, las obras se desplazarán a la glorieta de Maimónides, en el mismo paseo de Europa, que tiene previsto su inicio entre el 14 y 15 de febrero y durante las cuales se habilitarán desvíos provisionales.

Sanseasfalto.es para estar al día de las actuaciones

Por último, el Ayuntamiento recuerda que, con el objetivo de informar a los vecinos de la ciudad, se puede consultar la web sanseasfalto.es –así como sus cuentas de Twitter y Facebook–, en la que se da cuenta de todas las novedades que vayan surgiendo en los distintos lugares del municipio. A través de estas herramientas digitales se informará de la marcha de los trabajos, cortes de tráfico y afecciones al transporte público así como cualquier otra incidencia, tal y como se hizo durante la primera ejecución de esta segunda fase. ■

"Sigue el video en Canal Norte con tu móvil"



Cuentacuentos, carnaval y exposiciones, propuestas culturales para el mes de febrero

La Delegación de Cultura ha programado un completo, divertido e inclusivo programa de actividades en las Bibliotecas Municipales. Los cuentacuentos vuelven a ser una de las principales actividades, con ofertas tanto para la población de 1 a 3 años, como para adultos, incluyendo el clásico cuentacuentos para niños y niñas. Los libros continúan siendo una parte importante de la cultura, y por eso se han concertado presentaciones y encuentros con autoras.



▲ 'Lo que mis manos cuentan' es un bebecuentos de Susana Tresbotones para niños y niñas de 1 a 3 años.

Además, en este mes de carnaval, no puede faltar un taller donde la festividad y los libros son protagonistas. También las exposiciones bibliográficas características de las bibliotecas de 'Sanse'. Estas consisten en recopilaciones según temáticas y dependiendo de la realidad actual, de los libros, revistas y materiales audiovisuales relacionados con la premisa de la exposición. Este febrero continúa la exposición infantil 'Solidaridad', en la que se aborda este valor para los más pequeños, y se estrena la exposición 'Locos años 20', en la que se hace un viaje en el tiempo a ese periodo que se vivió entre la Primera Guerra Mundial y la Gran Depresión de 1929.

"Las bibliotecas son espacios llenos de magia y aventuras, de temáticas interesantes y lo que intentamos con estas actividades es fomentar el amor por la lectura, el amor por los libros y, en consecuencia, el amor por la cultura", ha se-

ñalado la concejala de Cultura, Tatiana Jiménez (PSOE).

Día del cuento. 'Cuentos de antaño' a cargo de Trastadas de mamá. Cuentacuentos para niñas y niños a partir de 4 años. Aforo limitado. Recogida de entradas media hora antes del comienzo. Un acompañante por menor.

Jueves 17 a las 18:00 h. en la Biblioteca Plaza de la Iglesia

Bebecuentos. 'Lo que mis manos cuentan' a cargo de Susana Tresbotones. Cuentacuentos para niñas y niños de 1 a 3 años. Un acompañante por menor.

Miércoles 23, a las 17:30 h. en la Biblioteca Claudio Rodríguez

Jueves 24, a las 17:30 h. en la Biblioteca Marcos Ana

Déjame que te cuente. 'Bésame mientras me cuentas' a cargo de Charo Jaular. Cuentacuentos para adultos. Aforo limitado. Recogida de entradas media hora antes del comienzo de la actividad. Máximo 3 entradas por persona.

Miércoles 16 a las 19:00 h. en la Biblioteca Marcos Ana

Taller de carnaval. 'Vivir del cuento' a cargo de Estrella Escriña. Se trabajará el cuento 'El domador de monstruos' de Ana María Machado. Dirigido a niñas y niños a partir de 3 años. Plazas limitadas. Por orden de inscripción hasta el 18 de febrero en cualquiera de las tres bibliotecas. Un acompañante por menor
Martes 22 de 17:30 a 19:00 h. en la Biblioteca Plaza de la Iglesia

Exposiciones bibliográficas

'Locos años 20'. Libros, música y películas ambientadas en esta época del siglo XX. En las salas de adultos de las tres bibliotecas.

'Solidaridad'. Selección de libros que pueden ayudar a inculcar el valor de la solidaridad a nuestros/as pequeños/as lectores/as. Sala infantil de las tres bibliotecas. ■

Centro de Participación e Integración de Inmigrantes

El Centro de Participación e Integración de Inmigrantes (CEPI) ofrece formación laboral especializada en diferentes actividades. Además, el Taller de recursos de empleo en tu zona y de Recursos formativos para mejorar la empleabilidad. También cursos de idiomas para el empleo de Español medio y Español básico y alfabetización. Más información en la sede del centro, c/ Viento, 2, y en el teléfono 916592414.

www.hmasd.org ■

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



El sábado, 26 de febrero, adaptada por José Ibarrola

La obra maestra de Fernando Fernán Gómez 'El viaje a ninguna parte' llega al TAM

Fernando Fernán Gómez adaptó al cine su novela 'El viaje a ninguna parte', publicada en 1985 y basada en un serial radiofónico escrito por él mismo, con la que obtuvo los Goya a mejor película, dirección y guion de 1987, en la primera edición de estos premios.

Para el 26 de febrero, el Teatro Adolfo Marsillach ha programado esta obra maestra en cualquiera de sus variados formatos, adaptada por José Ibarrola y la dirección de Ramón Barea.

La obra desarrolla la historia de una compañía de teatro itinerante que viaja por los pueblos de Castilla-La Mancha desde el final de la Guerra Civil hasta que los cines casi acaban por completo con estas pequeñas compañías. La figura central de la historia es Carlos, un "cómico de familia" que crece a lo largo de la novela en la compañía familiar de teatro Iniesta-Galván.

Es un reflejo de la vida de estos profesionales que tienen que adaptarse al desarrollo de la implantación del cine como actividad de entretenimiento y cultura que roba espectadores hasta el punto de hacer que muchos de estos actores, herederos de los cómicos de la legua, renunciaran a sus carreras y abandonarían el teatro.



▲ Esta obra es una reflexión sobre los cambios que trae el paso del tiempo y la evolución de la sociedad, en este caso a través del teatro.

"Es un maravilloso homenaje a Fernando Gómez y al oficio. La obra es una reflexión, en tono agrisado, sobre los cambios que trae el paso del tiempo y la evolución de la sociedad. En este viaje, se encuentra el amor por el oficio del autor, su mirada compasiva sobre los perdedores, su sentido del humor. En realidad, nos habla del oficio, vocacional donde los haya, pequeño micromundo

de vida y resistencia. Es un homenaje a la profesión que perdura y se reinventa de siglo en siglo", dice su director, Ramón Barea. ■

Sábado: 26 febrero
Hora: 20:00
Precio: 18 €
Duración aprox: 100 min



▲ "Macrolepiota naxosensis", de Óscar Manuel Sánchez, ha sido la ganadora.

Premios de fotografía de Micología de la AFSSR

La Agrupación Fotográfica San Sebastián de los Reyes (AFSSR) ha realizado su cuarto concurso social presencial, correspondiente al mes de enero 2022, con el tema "Micología". La

fotografía ganadora ha sido "Macrolepiota naxosensis", de Óscar Manuel Sánchez. El Segundo, "Mizcalos", de Carlos Carneiro Muñoz, y el tercer premio "Fresquito a la sombra", de Óscar Manuel Sánchez. ■

'Italino Grand Hotel', una gran obra para todos los públicos en el Marsillach

En el último sótano del Italino Grand Hotel está la lavandería. Allí, un personaje solitario lava, plancha y perfuma la ropa. Vive solo, sueña entre sábanas y esconde la soledad conversando con las máquinas y jugando con su propia sombra. Es un espectáculo de Jordi Magdaleno para todos los públicos. Una obra que reflexiona sobre la soledad, la de un payaso lleno de ternura. Su conexión con el mundo es a través de los altavoces de las máquinas, por donde dos voces lo salvan de la indiferencia y le hacen intuir el mundo y la vida que tal vez en algún momento podrá ver. ■

Domingo: 27 febrero
Hora: 17:00// **Duración aprox:** 60 min.
Precio: 10 €

www.ortopediacercana.com



ORTOPEDIA
CERCANA

Tel. 917 377 081



Calle del Pilar 33. San Sebastian de los Reyes

HIPERoffice
Calle San Roque 45 **SANSE**



Papelería, copistería,
suministros para oficinas y comercios,
regalos personalizados, productos informáticos,
impresión digital, diseño gráfico...

Tel. 722 608 401
e-mail: hiperofficesanse@gmail.com

Imágenes de freepik.com

Servicio 24H
91 654 00 94



DESATRANCOS · OBRAS DE POCERÍA
INSPECCIONES PARA ITE



ANTES / DESPUÉS ANTES / DESPUÉS

ASPOCAM

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA
20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA



**CAMBIAMOS SU BAÑERA
POR PLATO DE DUCHA**

REFORMAMOS SU BAÑO

EXPOSICIONES
C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
Tlf. 91 667 12 98 · dehesa@cristalerias-sanse.es
Avda. De La Sierra, 31 · Tlf. 639 48 38 55
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

English & Fun by Kids & Us[®]

school of english

¡Ya estamos preparando el English & Fun 2022!

Es el Summer Camp de Kids & Us Alcobendas y SS de los Reyes que realizamos, durante el mes de Julio, en las instalaciones de la Ciudad Deportiva del Jarama.

Una experiencia inolvidable para niños y niñas de 3 a 12 años

KIDS ALCOBENDAS, S.L. - CIF B86222494 - Los cursos se conducen a la obtención de ningún título oficial.

¿Quieres saber más?
Reunión Informativa:
21 de abril 2022.



¡Reserva
tu plaza!

www.kidsandus.com #HolidaysAtKidsandUs



Kids & Us[®] Where Natural English happens[®]
school of english

Kids & Us Alcobendas · Paseo de Valde las Fuentes 8 · 28100 Alcobendas y la Moraleja · T. 637 614 544 · alcobendas@kidsandus.es

Kids & Us San Sebastián de los Reyes · Francisco de Ayala 4, local 2 · 28702 San Sebastián de los Reyes
T. 916 677 785 · ssreyes.comunicacion@kidsandus.es

Kids & Us Alcobendas Fuentelucha · C/ Imaginación 13, local 1 esquina Paseo Fuente Lucha · 28100 Alcobendas y la Moraleja
T. 601 759 185 · alcobendas.fuentelucha@kidsandus.es

Actividades de las asociaciones locales

Mundo motiva

La Asociación Mundo Motiva organiza la **Entrega de Premios 2021** el viernes 18 de febrero a las 17:30 h. en el Centro Pepe Viyuela. Esta Asociación trabaja por una sociedad más ética y un mundo más positivo y, cada año, selecciona personas ejemplares por su comportamiento e implicación en los proyectos. Para asistir es necesario solicitar invitación en el correo electrónico de la Asociación.

Más información: 626348848
www.mundomotiva.org
secretaria@mundomotiva.org

Blas de Otero

La Asociación Blas de Otero organiza las siguientes actividades en su Centro Cultural: **Concierto Tapestry, homenaje a Carol King**, cinco voces de mujeres acompañadas por un piano, viernes 18 de febrero a las 20 h.

El Percusionista, una obra de Gorsy Edu, narración, música y danza africana, directa al corazón, sábado 19 y domingo 20 de febrero a las 20 h.

Magia con Alejandro Furnadjiev, viernes 25 de febrero a las 20 h.

Además Bdo cuenta con un amplio programa de actividades para niños (3-14 años): **Canto, Dibujo y pintura, guitarra española y Teatro Musical**; para jóvenes (15-30 años): **Acción cuidarte** (salud), **Canto individual y grupal, Cortos con el móvil, Dibujo y pintura, Urban Dance**; adultos: **Bailes de Salón, Coro, Compañía de Teatro, Danza Oriental, Dibujo y pintura, Guitarra española, acústica y eléctrica, Acción cuidarte, Hipopresivos, Pilates, Yoga, Zumba, Excursiones, Marcha Nórdica, Huerto Urbano**, etc.

Más información: 916591298
informacion@blasdeotero.org
www.blasdeotero.org

AMIA

La Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional organiza las siguientes actividades en el Centro Actúa y la Casa de Asociaciones de Alcobendas:

Taller de lectura comprensiva la biblioteca de Seshat, en esta ocasión sobre el libro **“¿Dónde están las monedas?”**, martes 22 de febrero de 19:30 a 20:30 h.

Charla “Aprende a comer”, sábado 26 de febrero de 11:30 a 13:30 h.

Convivencias de Crecimiento Personal: Curso “Aprender a comer”, comida en grupo, Relajación y tratamiento Reiki, sábado 26 de febrero de 11:30 a 18 h.

AMIA cuenta también con un amplio programa de actividades anuales como: **Relajación** (J: 10 o 11:15 h.), **Hatha Yoga** (M y J: 18:10 o 19:15 h.), **Encuentro de Reiki** (entrada libre, viernes de 17 a 19 h.), **Formación Reiki Nivel I, II y III** (consultar fechas y horarios).

Más información: 665398017 / amia.org.es@gmail.com / www.amia.org.es

AFSSRR

La Agrupación Fotográfica de San Sebastián de los Reyes organiza las siguientes actividades:

Charla: La fotografía en el cine, por Fran Ramos el martes 22 de febrero a las 20 h. el en Centro Pablo Iglesias.

XXVIII Salón Nacional de Fotografía “El lobo y el madroño” concurso nacional de fotografía cuyas bases se pueden consultar en la web. El plazo de presentación de obras estará abierto hasta el 1 de abril.

Además, la Agrupación organiza seminarios, **cursos, talleres y charlas sobre técnicas fotográficas, procesos creativos y otros temas de interés fotográfico** que se programan a lo largo de todo el año.

Más información: 910059314
info@afssr.es / www.afssr.es

Actividades anuales

ADILAS

La Asociación de Personas con Discapacidad Intelectual Limite de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes organiza los siguientes talleres anuales:

Cumpliendo tus sueños (Centro Pablo Iglesias, L: 18:30 a 20 h.)

Autodeterminación para el ocio (Casa Asociaciones Alcobendas, V: 18 a 19:30 h.)
Teatro (Casa Asociaciones Alcobendas, V: 19:30 a 21 h.)

Emociones (Sede ADILAS, 1 sesión mensual)
Re-capacitando en familia (Sede ADILAS, 1 sesión mensual para familias)

Baile (J: 17:30 a 18:30 h.), **Canto** (J: 18:45 a 20 h.) y **Atención Psicosocial** (actividades también para no asociados).

Más información: 655 35 04 42 / info@adilas.es / www.adilas.es

Asociación Fuentesanta

Organiza los siguientes talleres anuales en el Centro Actúa:

Sevillanas (3 grupos; M: 18 a 19 h y X: 17 a 18 h y 18 a 19 h.)

Taller de estimulación cognitiva para mayores de 65 (X: de 17 a 18 h.)

Yoga Chakra (3 grupos; V: 19 a 20 h. en Centro Actúa y L: 19 a 20 h y S: 11 a 12 h. en Centro Pepe Viyuela)

Más información: 628029054 (M y J de 18 a 19 h) / Centro Actúa (X de 17:30 a 19 h) / asociacion.fuentesanta.ssreyes@gmail.com

DAP

Danza asociación Popular, ofrece los siguientes talleres anuales los viernes en el Centro Pablo Iglesias:

Adolescentes: contemporáneo, jazz y hip-hop (16:45 a 17:45 h)

Sevillanas/Flamenco: iniciación y perfeccionamiento (17:45 a 18:45 h)

Adultos “Divinas”: danza española nivel medio (18:45 a 19:45 h)

Adultos “Revoltosas”: danza española nivel medio/alto (19:45 a 20:45 h)

Agrupación Danza Española adultos: nivel avanzado (20:45 a 21:45 h)

Más información: 692132512 / alejandradasa25@gmail.com

ACUDE

La Asociación Cultural Dehesa Vieja organiza los siguientes talleres anuales en el Centro Pepe Viyuela:

Dibujo: grafito y pastel (M: 17:30 a 19 h)

Body balance (L: 19 a 20 h)

Encaje de bolillos (M: 16 a 18 h o 17 a 19 h.)

Costura: patronaje y corte (X, Jo V 17 a 20 h.)

Más información: asociacionculturalacude@gmail.com

Taller para asociaciones de seguridad e higiene alimentaria

Las concejalías de Salud y de Participación Ciudadana organizan un taller de seguridad e higiene alimentaria para las asociaciones del municipio en el Centro Actúa, el 3 de marzo a las 17:30 h.

Bajo el lema ‘Organiza tus actividades de forma segura’, los temas que se tratarán, entre otros, son ‘Comprar, cocinar y conservar’, ‘Higiene y manipulación de alimentos’ o ‘Consumir comida fuera de casa’.

Las inscripciones se pueden realizar la web municipal –ssreyes.org–, en Servicios Municipales >Participación Ciudadana. Más información en el 91 659 39 40 y en el correo **asociaciones@ssreyes.org**. ■

¿Necesitas **vender o alquilar** tu vivienda?

Te ofrecemos un **servicio personalizado**
con la mejor relación calidad precio

4.9 ★★★★★

“Tu satisfacción nos avala”



📞 **618 750 372**
www.roalserviciosinmobiliarios.com
info@roalserviciosinmobiliarios.com

Avda. de Murcia nº5, local-1
San Sebastián de los Reyes
28702 - Madrid



Regresa la magia del Carnaval Infantil a Sanse

El 25 de febrero los niños y niñas de nuestra ciudad podrán volver a disfrutar de la celebración del carnaval. Para esta esperada ocasión, el Ayuntamiento, concretamente la Concejalía de Infancia, ha organizado numerosas actividades que se desarrollarán en dos puntos diferentes de la ciudad: en el Centro de Actividades para la Infancia 'Divertilandia' y en el Centro Joven Sanse.



Las actividades son totalmente gratuitas. Los participantes deberán acudir a los eventos con sus caretas, antifaces y disfraces, el resto de elementos como murales, decoraciones y carretas los proporcionará el Centro Joven Sanse y los expondrá hasta el final del Carnaval.

“Con estos eventos pretendemos que los participantes puedan recuperar un poco la normalidad en la que vivían antes de la COVID-19. El Carnaval es una de las festividades preferidas de los niños y niñas de la ciudad, por este motivo, hemos puesto hincapié en preparar un programa con el que los más peques puedan disfrutar y divertirse compartiendo su tiempo con otros y realizando

numerosas manualidades y actividades”, ha declarado el concejal de Infancia, Andrés García-Caro (PSOE).

En el Centro Infantil 'Divertilandia'

La primera actividad es para niños y niñas de 9 meses a 3 años (acompañados de un adulto) que disfrutarán de numerosas actividades como la elaboración de caretas y antifaces, de la pequeña historia de Carnaval o de las canciones y ritmos, entre otras. El evento tendrá lugar en 'Divertilandia' (avda. de Baunatal, 9) y se desarrollará de 17:00 a 18:30 horas.

En el Centro Joven Sanse

El Centro Joven Sanse también acogerá actividades a lo largo de toda la tarde del día 25 de febrero. Como pistoletazo de salida, desde las 17:30 y hasta las 19:00 horas, los niños y niñas de edades comprendidas entre los 4 y 6 años (sin adultos) podrán divertirse decorando un mural, personalizando sus disfraces y elaborando banderines, guirnaldas

y más elementos decorativos con motivos carnavalescos.

De 18:00 a 19:30 horas se desarrollará la actividad 'Mini carroza Fantasía de Sanse', en la que los menores de 7 y 8 años van a diseñar y crear una carroza a la que añadirán elementos decorativos. También elaborarán caretas y antifaces.

Posteriormente, se celebrará el 'Cotillón de Carnaval'. Los niños y niñas de 9 a 10 años podrán poner a prueba su creatividad elaborando complementos y accesorios para el Carnaval. Además de esto, realizarán una bolsa de cotillón para finalizar la fiesta.

La última actividad se titula 'Comparsa de Sanseros' y está destinada para los menores con edades comprendidas entre los 11 y los 13 años. Durante el tiempo que dura el evento, los niños y niñas diseñarán una comparsa con motivos de Sanse, además de elaborar trajes y disfraces con diferentes tipos de materiales. ■



“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”

El Club de la Pecera, para menores de 6 a 8 años, se reúne en el Centro Joven Sanse

Ya se conocen las próximas sesiones temáticas, dedicadas a un evento o acontecimiento específico, para disfrutar de una tarde de celebración, junto con otros amigos y amigas, desarrollando la creatividad, el ingenio, el ritmo, habilidades sociales...y, ante todo, ¡diversión!

Actividad dirigida a niños y niñas de 6 a 8 años, en horario de 18:00 a 19:30, gratuita para empadronados y personas que trabajan en San Sebastián de los Reyes; y 20 euros para todas las demás.

Temáticas:

- ▶ 19 de febrero, ¡La fiesta del amor y la amistad!
- ▶ 19 de marzo, ¡Ya asoma la primavera!
- ▶ 23 de abril, ¡Mi historia, mi libro!
- ▶ 21 de mayo, ¡Fiesta "Flower Power"!

¿Cómo apuntarse?

Hay que preinscribirse (para las cuatro sesiones), del 7 al 11 de febrero, vía online



Con certificado



Sin certificado

o presencialmente en el mismo Centro Joven (en este caso hay que pedir cita).

Si hay más preinscripciones que plazas, se celebrará un sorteo de las mismas el día 14 de febrero. Si se ha obtenido plaza, es necesario realizar la inscripción definitiva del 14 al 17 de febrero. ■

Más información:

Teléfono 91 652 08 89/ de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00
infancia@ssreyes.org | www.ssreyes.org (Infancia)

dreamfit®

alegra
Parque comercial y de ocio



OFERTA
DE APERTURA*
LOS 4 PRIMEROS
MESES

24,90 €

*Consulta condiciones en la web.

¿te lo vas a perder? dreamfit.es



APERTURA MARZO 2022 C.C. ALEGRA / S.S. DE LOS REYES

Se buscan jóvenes agricultores para los huertos ecológicos urbanos

QUE SEMBRAR EN MARZO?



▲ Lista de las muchas verduras que se pueden elaborando un huerto urbano.

Se trata de una actividad que está dirigida a la población de 12 y 13 años, que tenga muchas ganas de socializar, disfrutar realizando actividades con sus iguales y comenzar a sentir las ganas de ser autónomos elaborando un huerto urbano, adaptándolo al entorno del hogar, con interés por el cultivo de alimentos y, pos-

teriormente, con las mismas verduras, la elaboración de sus propias recetas. Servirá para descubrir las propiedades de determinadas plantas aromáticas y sus aplicaciones, conocer y poner en práctica técnicas ecológicas y de reciclaje. La actividad es gratuita, de marzo a junio, los sábados (16 sesiones), en un horario de 17:30 a 20:00. Inicio, el 5 de marzo.

¿Cómo apuntarse?

Hay que preinscribirse del 21 al 23 de febrero, vía online o presencialmente en el mismo Centro Joven (en este caso hay que pedir cita).

Si hay más preinscripciones que plazas, se celebrará un sorteo el día 24 de febrero. Si se ha obtenido plaza, es necesario realizar la inscripción del 25 de febrero al 3 de marzo. ■



Con certificado



Sin certificado

Más información:

Teléfono 91 652 08 89/ de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00
 infancia@ssreyes.org |
 www.ssreyes.org (Infancia)

Proceso participativo para el diagnóstico del estado de la Infancia y la Juventud en Sanse

La Delegación de Juventud e Infancia ha iniciado los trabajos para realizar un diagnóstico que permita la actualización de objetivos y líneas de actuación en los próximos años.

Para enriquecer este diagnóstico, se precisa de la colaboración de la ciudadanía de nuestra ciudad que, a título personal, podrá aportar sus propuestas en relación con aquellos aspectos de la realidad local que afectan a estos sectores de la población.

A tal efecto, para poder recoger estas aportaciones es necesario responder a la encuesta online Encuesta sobre Infancia y Juventud a la que se puede acceder entrando en la página web municipal (www.ssreyes.org-Servicios Municipales-Infancia o Juventud). Esta encuesta permanecerá abierta hasta el 27 de febrero de 2022.

En caso de necesitar aclarar cualquier aspecto se puede contactar con Antonio Santos (asantosb@ssreyes.org), técnico de infancia del Ayuntamiento, los lunes de 14:00 a 20:00 y de martes a viernes de 9:00 a 14:00, en el teléfono 91 652 08 89, ext. 31024. ■

Actividades destinadas a la juventud en conmemoración del Día de la Mujer

Los días 4 y 5 de marzo, con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer del 8 de marzo, los jóvenes podrán disfrutar de diferentes actividades en el Centro Joven Sanse:

► **El viernes, 4 de marzo**, se podrá disfrutar de un video fórum de la película **"Sufragistas"** para descubrir a las mujeres que comenzaron la lucha por la igualdad.

► **Y el sábado, 5 de marzo** se organizará un **taller artístico**, donde los jóvenes tendrán la oportunidad de hacer su propia camiseta con diferentes mensajes relacionados con la celebración del Día Internacional de la Mujer.

Para participar hay que pedir cita en el Centro Joven Sanse en horario de 9 a 14 y de 16 a 20 h. Plazas libres hasta completar aforo. ■

Centro Joven Sanse "Daniel Rodríguez"

Avenida de Valencia, 3

Tel.: 91 652 08 89 juventud@ssreyes.org

El Centro Joven se convierte en un ‘Espacio Abierto’ los viernes y sábados

‘Espacio abierto’ es un proyecto del Centro Joven Sanse. Ofrece la posibilidad a la juventud de 14 a 30 años de participar en una gran variedad de actividades creativas, lúdicas y culturales, como talleres, música, juegos, consolas, tenis de mesa o futbolines, todos los viernes y sábados, de 20:00 a 22:00 horas.

Este programa tiene como objetivo la generación de una oferta atractiva y variada de ocio saludable y educativo, así como desarrollar y fortalecer las interacciones sociales y culturales entre los participantes a través de actividades en grupo con temáticas, basadas en iniciativas y motivaciones surgidas de sus intereses.

‘Espacio Abierto’ es completamente gratuito, y para acudir sólo es necesario preinscribirse y firmar una declaración responsable en la administración del Centro Joven, solicitando cita previa través del 91 652 08 89 de lunes a viernes en horario de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 20:00 horas.

“Lo que buscamos a través de este proyecto es crear un espacio en el que nuestra juventud pueda desarrollarse social y culturalmente a través de un ocio com-

pleto, variado, interesante y saludable los fines de semana. Forman parte de nuestra ciudad, y por eso debemos ofrecerles la posibilidad de satisfacer sus necesidades de ocio sin tener que salir del municipio”, ha explicado Andrés García-Caro (PSOE). Las próximas actividades de esta primera quincena de febrero son las *Manualidades de San Valentín*, como tarjetas, cajitas de madera o corazones hechos a mano, el viernes 11; y la *Zona friki* para los y las amantes de los juegos de mesa el sábado 12.

Este proyecto de la Delegación de Juventud e Infancia busca incluir las propias inquietudes de sus participantes, estando abierto a que hagan propuestas con ideas de actividades y temáticas de su interés que no estén programadas a través del correo dinamizacion.eda@ss-reyes.org al que deberán enviar dichas



▲ Los juegos de mesa, una de las muchas actividades.

propuestas para que sean valoradas y el equipo responsable pueda estudiar cómo incluirlas. ■

‘Tu mascarilla me suena’, el plato fuerte del Centro Joven para el Carnaval

‘Tu mascarilla me suena’ dará la posibilidad a los participantes de ponerse en la piel de sus artistas favoritos e interpretar alguna de sus canciones. Aquellos que se inscriban tratarán de sorprender al público con sus actuaciones y competirán por ver quién es el favorito.

Este año, Sanse vuelve a celebrar una de sus fiestas favoritas, el Carnaval. Como en ocasiones anteriores, se han organizado numerosos eventos que se van a desarrollar, principalmente, los días 25, 26 y 27 de febrero. Una de las actividades más esperadas para estos carnavales es ‘Tu mascarilla me suena’, que se celebrará el sábado 26 en el Centro Joven Sanse de 20:00 a 22:00 h.

Para participar es necesario inscribirse antes del día 18 de febrero. Las inscripciones se realizan de manera presencial en el Centro Joven Sanse y para acudir es necesario pedir cita previa. El



horario de atención es de 9:00 a 14:00 horas y, por la tarde, de 16:00 a 20:00 horas. El acceso del público a la actividad es libre hasta completar el aforo. La apertura de las puertas será media hora antes del inicio del espectáculo, a las 19:30 horas.

“Tras un par de años en el que la COVID no nos permitió celebrar muchas de las festividades, queremos que estos Carnavales sean especiales para la juventud e infancia de Sanse. Por ese motivo, hemos organizado actividades muy variadas y especiales como, por ejemplo, ‘Tu mascarilla me suena’, con la que queremos que los participantes puedan disfrutar interpretando las canciones de sus artistas favoritos”, ha declarado el concejal de Juventud, Andrés García-Caro (PSOE). También ha recordado que “para que la diversión esté asegurada es muy importante que acuda al evento el mayor número de gente”. ■

Encuéntrame

Fácil



1

ESCUELA DE IDIOMAS
Berlitz[®]
 Tfno.: 916514923 • info@berlitz-ssreyes.es
 www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
 Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes
 28703 Madrid

2

Cristalería Sanse
 ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
 ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
 accesorios y platos de ducha

30% descuento
 en mamparas de baño y ducha

C/ JOSE HIERRO, 13 - 91 667 12 98
 AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
 S.S. DE LOS REYES (MADRID)

3

**KINESIOLOGÍA
 HOLÍSTICA
 AVANZADA**

**Vanesa Artacho
 Expósito**

TRABAJOS ENERGÉTICOS
 MEDIANTE EL MOVIMIENTO COHERENTE
 MAESTRA REIKI (Nº FEDERADA: 7117)

FLORES DE BACH
 HOMEOPATÍA
 FITOTERAPIA
 ALIMENTACIÓN

Cita Previa : 646 363 678
 vanesartacho@gmail.com

4

Estebaranz s.l.
 MUDANZAS
 GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
 28703 San Sebastián de los Reyes
 (Madrid)

Fax: 91 373 87 62
 www.estebaranz.com
 mudanzas@estebaranz.com

Adherido a:

INSTITUTO MADRILEÑO DE
 SERVICIOS DE MUDANZAS
 ADHERIDO

INSTITUTO MADRILEÑO DE
 SERVICIOS DE MUDANZAS
 ADHERIDO

Fedem
 CETM

5

VISITA NUESTRA OFICINA
 C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
 www.hogarnorte.com | 91 652 62 03

hoganorte
 servicios inmobiliarios

6

DIHOME
 SERVICIOS INMOBILIARIOS MADRID

VALORACIONES INMOBILIARIAS REALES
 ESPECIALISTAS EN HERENCIAS
 ESPECIALISTAS EN IVIMA

918963387
 689075885

CALLE DEL FUEGO, 44.
 ALCOBENDAS

@ dihomesistemasinmobiliarios



7



eurobuilder.es

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS



609 127 153

REFORMA INTEGRAL DE SU VIVIENDA **DESDE 12.250€**

ALBAÑILERÍA, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, AZULEJOS Y PINTURA

www.eurobuilder.es

Sanse celebra el 8M con la visita guiada 'Mujeres Olvidadas de Madrid' y un paseo-taller fotográfico

Desde 1988, la Delegación de Igualdad realiza en torno al 8M, Día Internacional de las Mujeres, diversas actividades y acciones con el objetivo de promover la igualdad de derechos entre mujeres y hombres. El programa de actividades es el que se expone a continuación.

Miércoles 2 de marzo:

Visita guiada "Mujeres Olvidadas de Madrid"

Un paseo por la historia de la capital, para indagar en la memoria de Madrid a través de las figuras de mujeres importantes en muy diferentes ámbitos: artistas, abogadas, monarcas... Historias tan dispares como la de la reina Isabel II o la pionera condesa de Montijo, hasta las transgresoras mujeres de inicios del siglo XX, como Clara Campoamor o el grupo artístico de las 'Sinsombrero'.

Salida desde San Sebastián de los Reyes a las 16:30 h. en los tornos de la estación de Cercanías de Alcobendas-San Sebastián de los Reyes.

Punto de partida de la visita guiada, a las 17:30 h., Plaza de Isabel II (metro Ópera y Sol, Cercanías Sol).

El precio es de cinco euros por persona que se abonarán el mismo día de la visita. Las plazas son limitadas hasta completar aforo. Es necesaria la inscripción previa.

Viernes 4 de marzo:

paseo fotográfico "Ponle foco al 8M"

Paseo-taller de fotografía básico y gratuito, donde se enseñará a las y los participantes a sacar el máximo partido de la cámara de sus teléfonos móviles y, a la vez, se tratarán cuestiones en torno al 8M, su origen y todo lo que tenga que ver con la igualdad entre mujeres y hombres.

La actividad culminará con la realización de fotografías por parte de las personas participantes que inmortalizarán acciones, elementos o situaciones que ellas y ellos consideren que tengan que ver con el 8M, Día Internacional de las Mujeres.

Posteriormente se hará una selección de las fotografías y se expondrán en la Delegación de Igualdad a lo largo del mes de abril. El punto de partida es la Delegación de Igualdad (c/ Recreo, 2), a las 17:00 h. Duración de la actividad, dos horas. Plazas limitadas hasta completar aforo y es necesaria la inscripción.

Las Inscripciones para estas actividades se pueden realizar en la web, en

sede.ssreyes.es (Igualdad) a partir del 22 de febrero, desde las 9:00 h. hasta completar aforo (plazas limitadas). Más información en: mujer@ssreyes.org o en los teléfonos 916530269 /916530288. ■



Cursos gratuitos de conversación en inglés para mejorar la empleabilidad de las mujeres

Con el objetivo de fomentar y mejorar la empleabilidad de las mujeres, la Delegación de Igualdad oferta los cursos de Inglés de Conversación gratuitos, cofinanciados por el Fondo Social Europeo, dentro del Programa Operativo de la Comunidad de Madrid para el periodo 2014-2020, Eje 1.

La finalidad de estos cursos es mejorar la competencia oral y la fluidez en inglés de mujeres que puedan acreditar un nivel B2 o equivalente: título oficial o haber realizado este curso en años anteriores (una vez inscrita se presentará título o similar; la falta de acreditación supondría la obligatoriedad de superar

una prueba de nivel). Sólo se admitirá la inscripción en un solo grupo (A / B).

► **Grupo A:** lunes, de 19:00 a 21:00 h. Del 14 de marzo al 20 de junio.

► **Grupo B:** miércoles, de 19:00 a 21:00 h. Del 16 de marzo al 22 de junio. ■

Las Inscripciones para los cursos de inglés y actividades del 8 de marzo se realizan en la web, en sede.ssreyes.es (igualdad) a partir del 22 de febrero, desde las 9.00 h. hasta completar aforo (plazas limitadas). Más información en: mujer@ssreyes.org o en los teléfonos: 916530269 /916530288.

Sesiones de información y apoyo para realizar las inscripciones a los cursos y actividades de Igualdad

La Delegación de Igualdad organiza dos sesiones informativas con el objetivo de que todas las personas interesadas puedan realizar las inscripciones. Tendrán la posibilidad de acudir a cualquiera de las sesiones prácticas previas al plazo de inscripción.

La sesión se celebrará el lunes, 21 de febrero, para el Grupo A, de 12:30 a 13:00 h., y para el Grupo B, de 17:30 a 18 h., en la Delegación de Igualdad (c/ Recreo, 2). Las plazas están limitadas hasta completar el aforo. No es necesaria la inscripción previa. ■



Saneamientos Navacerrada S.A.

Suministros para la construcción
Saneamientos • Calefacción • Climatización
Muebles de cocina • Cerámicas

Distribuidor oficial de

Roca

TODO TIPO DE MATERIALES
PARA CREAR NUESTRA
COCINA Y NUESTRO HOGAR

Como fabricante de cocinas de
cabecera DELTA COCINAS y con
los mejores fabricantes y las mejores
calidades para desarrollar tu proyecto.



Apartado de correos 105
Avenida de la Fuente Nueva, 9
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Tel. 91 659 27 58
correo@saneamientosnavacerrada.com
www.saneamientosnavacerrada.com

La prueba se ha convertido en una de los más importantes del calendario nacional

Gran participación en el VII Duatlón de San Sebastián de los Reyes

El pasado 6 de febrero, 786 participantes competieron en el VII Duatlón, prueba organizada por el Club de Triatlón de San Sebastián de los Reyes y que, a su vez, ha sido sede del Campeonato de Madrid por clubes del duatlón esprint, cuyo comienzo hace ya siete años, ha ido creciendo y evolucionando hasta su cambio en la quinta edición al mítico Circuito del Jarama RACE.



▲ La prueba se ha celebrado en el emblemático circuito del Jarama RACE.

El evento deportivo, que también ha sido un éxito gracias al apoyo del Ayuntamiento, la Asociación de Clubes y al Circuito del Jarama, se ha asentado por derecho propio como una de las competiciones de esta especialidad deportiva más populares y con más participantes en nuestro país.

Una muestra más del crecimiento y de la aceptación de esta prueba en el mundo del triatlón se hace visible al ser nombrada sede del Campeonato de Madrid por Clubes, en el que sus integrantes compitieron de forma individual y que, en base a su clasificación en la meta, aportó puntos para sus respectivos clubes.



▲ Los competidores son, ante todo, una gran familia.



▲ Este evento se ha convertido en un referente a nivel nacional.

La importancia de este duatlón se ha visto reflejada en el número de participantes y en las inscripciones que se agotaron a las pocas horas de abrirse el plazo. Atletas, espectadores y oficiales de la prueba destacan la excepcional organización del Club Triatlón Sanse, resaltando la seguridad de los recorridos, la amplitud de las transiciones y los espacios abiertos para disfrutar del desarrollo de este evento deportivo.

Ránking por categorías

En el ámbito deportivo, hay que destacar las victorias Javier Álvarez en la categoría Popular Masculino; Patricia Barriales, en Popular Femenino; Sergio Niño y Juan Antonio Agudo, en Relevos por Pareja; Marta Cabello, en Federado Femenino; y del "influencer" Diego Méndrida, en la categoría Federado Masculino.

Jorge Figueras y Marta Cabello fueron los primeros federados de la Comunidad de Madrid en llegar a meta; el Campeonato de Madrid Masculino se lo adjudicó el Club Triatlón las Rozas y el Femenino, el Club de Triatlón Diablillos de Rivas. El Club Triatlón San Sebastián de los Reyes hizo cuarto y quinto puesto, respectivamente, en el Campeonato de la Comunidad.

Desde la dirección y organización del VII Duatlón San Sebastián de los Reyes, agradecen al concejal de Deportes, Ángel Buenache, a los voluntarios del Club de Triatlón San Sebastián, a los miembros de Asociación Deportiva de Clubes San Sebastián de los Reyes y a los miembros de la Federación Madrileña de Triatlón, desplazados a la prueba en el Circuito del Jarama RACE, toda la ayuda y el esfuerzo realizado, para que un año más nuestro municipio, haya sido protagonista de un evento de esta magnitud. ■

Más información:
triatlonsanse.com

Con una oferta diversa: escalada, zumba, tenis, pádel, yoga, natación...

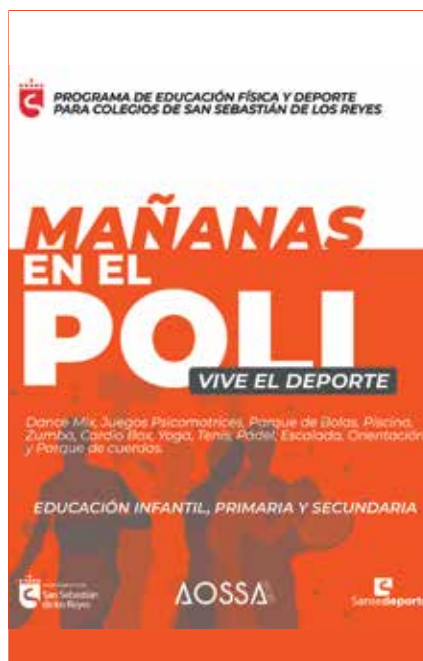
El Ayuntamiento promueve el deporte entre 2.500 alumnos con el programa “Mañanas en el poli”

El Ayuntamiento de nuestra ciudad ha iniciado con la comunidad escolar local el programa de promoción de educación física y deporte denominado “Mañanas en el Poli”, una acción que llegará a más de 2.500 alumnos de distintos centros educativos de infantil, primaria y también de secundaria.

Los participantes podrán disfrutar de las instalaciones deportivas del Polideportivo Municipal Dehesa Boyal con el objetivo de realizar actividades físicas y dar a conocer nuevas disciplinas deportivas e instalaciones con personal especializado. El concejal de Deportes, Ángel Buena-che (Cs), ha explicado que “este programa, al que se han apuntado nueve centros y tiene una duración de dos meses, también facilita el traslado al Polideportivo de Dehesa Boyal en autobús y está pensado como parte de la promoción del deporte y de la salud que debemos realizar como Ayuntamiento, dando a conocer las posibilidades y los servicios que brindamos a los vecinos”.

Actividades variadas

De este modo los alumnos podrán rea-



lizar actividades muy variadas que se encuentran dentro de la oferta que se ha comunicado a los centros educativos, con actividades adaptadas a todas edades, que incluyen juegos de psicomotricidad, baile, orientación, escalada, zumba, *cardiobox*, yoga, tenis o también pádel.

La piscina será el lugar en la que se practicarán distintas opciones acuáticas para todos los gustos, entre las que se incluyen actividades como natación, *aqua fitness* y también técnicas básicas de socorrismo.

Este programa, que atenderá a unas 45 personas por día, está incluido dentro de la oferta deportiva de nuestra ciudad, y se incorpora a otros en marcha, como son la “Receta deportiva”, el “Método fenómeno” o también “Deporte en la escuela”. ■

El piloto de Sanse intentará llegar a lo más alto a lomos de la Ducati Desmosedici 2022

Jorge Martín Almoguera correrá con una nueva moto el Mundial de Moto GP

El miércoles 2 de febrero se presentó la nueva moto de Jorge Martín Almoguera, con la que disputará el Mundial 2022 de Moto GP, la categoría reina del motociclismo. La nueva cabalgadura del piloto sansero, la Ducati Desmosedici GP22, tiene los mismos colores, blanco, rojo y azul, con los que el año pasado deslumbró en su estreno en la categoría.

Jorge Martín fue elegido en 2021 “rookie” del año. Quedó noveno en la clasificación general logrando una victoria, cuatro pódiums y cuatro poles. En esta temporada, el piloto estará acompañado de nuevo por el francés Johan Zarco. Los dos juntos consiguieron en 2021 los títulos de mejor equipo satélite y de mejor piloto satélite. El piloto y vecino de nuestra ciudad hizo his-

toria en abril de 2021 logrando su primera Pole en Moto GP en su segunda carrera en esta categoría. Jorge Martín, tras haber liderado 18 vueltas, llegó a meta el tercero subiendo así al pódium en el Gran Premio de Catar. El 8 de agosto se convirtió en el primer madrileño y 12.º español que consigue una victoria en la categoría reina, concretamente en el Gran Premio de Estiria.

El piloto de Sanse comenzó con tan sólo seis años en el motociclismo gracias a su padre que corría en el RACE y a los Reyes Magos, que le trajeron su primera moto a esa edad,

y desde entonces no se ha bajado de ella. En 2018 consiguió el Campeonato del Mundo en Moto3 con Honda, una hazaña que a buen seguro no será la última. ■



Compartir coche transforma la movilidad de la ciudadanía de Sanse

Los vecinos y vecinas de San Sebastián de los Reyes han acogido con entusiasmo la iniciativa para compartir coche a diario. El pasado mes de septiembre, el Ayuntamiento puso a disposición de la ciudadanía la aplicación Hoop Carpool para compartir coche en sus desplazamientos diarios y promover la movilidad sostenible. Sin duda, ha llegado para quedarse.

La puesta en marcha de este proyecto ha hecho que muchas personas se sumen a la comunidad que comparte coche con origen o destino en San Sebastián de los Reyes. Ese es el caso de Leticia, una de las vecinas que habitualmente comparte su vehículo en la aplicación: "He llegado a ahorrar 120€ en un mes compartiendo mis trayectos con más de dos personas".

Leticia llevaba mucho tiempo buscando cómo organizarse con otras personas para compartir coche cada día y por fin ha llegado una herramienta que le permite encontrar compañero y moverse de una forma más eficiente y asequible. Además, en estos momentos Leticia está a tan solo tres viajes de conseguir un vale de 10€ de gasolina.

Con el fin de incentivar al uso de la aplicación y facilitar la creación del hábito de compartir coche, los conductores podrán conseguir un vale de 10€ de gasolina por cada 10 trayectos que compartan con Hoop Carpool. Se puede alcanzar hasta 20€ mensuales en gasolina si se comparte 20 viajes o más.

Impacto esperado:

Se espera que gracias al uso de la aplicación Hoop Carpool entre los vecinos y vecinas de San Sebastián de los Reyes se desplacen 155 coches menos cada día, es decir, 39.525 desplazamientos menos al año. Esto tendrá un alto impacto en tres áreas principales:

► **Movilidad:** Al reducirse los vehículos en circulación se dispondrá de mayor espacio para aparcar, se reducirán los atascos tanto en la entrada como salida de la universidad. Esto permitirá circular mejor en el interior de la ciudad.

► **Medioambiente:** Se ahorrarán casi 216.000 kg de CO2 anuales con una disminución de tan solo 155 coches al día.

► **Salud:** Una buena movilidad urbana puede mejorar indirectamente la salud de los estudiantes y trabajadores. Reducir los vehículos en circulación permite indirectamente reducir el estrés de los atascos, el ruido generado por la movilidad, los gases de efecto invernadero que perjudican a su salud.

¿Cómo compartir coche con Hoop Carpool?

1. Regístrate en la plataforma en este enlace: <https://apphoop.page.link/sanse>
2. Introduce el código de descuento en «Mi perfil»: #SANSE-2ISE
3. Publica tus rutinas diarias.
4. Indica si viajas como conductor, poniéndole un precio al viaje.
5. O si viajas como pasajero.
6. Espera a que la app te proponga un «match».
7. Ya tienes forma de ir a la universidad conociendo nuevas personas.

Hoop Carpool es la startup líder de carpooling en España. Dispone de su propia tecnología y atención al usuario y su plataforma se encarga de poner en contacto a personas que viven y trabajan (o estudian) cerca para que compartan coche en sus desplazamientos del día a día. Hoop Carpool ha adaptado su servicio y políticas de uso a lo requerido por la situación sanitaria que atravesamos.

Descarga la app de Hoop Carpool y encuentra a tus compañeros de coche: Apple Store o Google Play. ■





H4U CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 · Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

para un placer desconocido

lys
Supermercado erótico

Avda Camino de lo Cortao 13
Polígono sur, San Sebastián de los Reyes
www.lysstore.com

clean4you

FACILITY SERVICES
"Nuestra experiencia tu mejor garantía"

CONFIANZA | PROFESIONALIDAD | RESPONSABILIDAD | CALIDAD

ESPECIALISTAS: PAVIMENTOS Y TEXTILES
CRISTALES EN ALTURA CON PÉRTIGA DE AGUA OSMOTIZADA
PEQUEÑOS MANTENIMIENTOS EN COMUNIDADES Y CENTROS DE NEGOCIO
LIMPIEZAS DE MANTENIMIENTOS · LIMPIEZAS DE OBRA · LIMPIEZAS ESPECIALES
SERVICIO DE CONSERJERÍA · SERVICIO DOMÉSTICO · SUMINISTRO DE MATERIALES

Contacto: 91 203 85 00 · www.clean4you.es

‘Gloria Digital’ es la nueva revista editada por mayores del centro municipal Gloria Fuertes

El 4 de febrero se presentó la revista ‘Gloria Digital’, elaborada por los alumnos del Taller de Revista Digital impartido en el Centro Municipal de Personas Mayores Gloria Fuertes. El acto tuvo lugar en la cafetería del Centro con un lleno absoluto y el protagonismo de los redactores.



▲ Momento de la presentación de la publicación.

Se desarrolló una agradable tertulia durante la cual los redactores explicaron de qué manera han

elaborado los contenidos y quién ha sido el responsable de cada sección de este primer número, fruto del trabajo del primer trimestre, y al que seguirán dos publicaciones más hasta el mes de junio, en las que volcar y plasmar sus conocimientos e intereses.

El acto contó con la colaboración de los periodistas Javier Peña y María Díaz, que moderaron las intervenciones de una presentación que ha servido para que los asistentes conozcan mejor el funcionamiento de este interesante taller, al que seguro se suman nuevos miembros durante las próximas semanas.

Un repaso a la historia de la ciudad, espacio para poesía, agenda, naturaleza,

yoga y consejos y etapas sobre el Camino de Santiago son algunos de los contenidos del primer número de esta publicación que hoy vemos y tocamos en papel, pero que nace con el compromiso de poder consultarse de manera digital, como su nombre indica. Y cada nuevo número estará disponible para su lectura en la web municipal –ssreyes.org, en la página de Mayores- y se hará llegar a las personas que formen parte de la lista de difusión de WhatsApp del Centro. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Un programa lleno de propuestas de cultura, tecnología y diversión en el mes de carnaval

El Ayuntamiento, en concreto la Concejalía de Personas Mayores, pone en marcha el programa de actividades de dinamización social y participación del mes de febrero para las personas mayores residentes en la ciudad.

Jueves 17

Karaoke: **Gran Gala especial “Cantando al Amor” y Entrega de premios del Certamen “Cartas de Amor”**. De 17:00 a 19:00 h. En el Salón de Actos del Centro de Mayores Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (80 personas).

Viernes 18

Sevillanas con “Carmen y amigos de las Sevillanas”. De 18:00 a 19:00 h. En el Salón de Actos del Centro de Mayores Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (80 personas).

Lunes 21

Aula de Arte e Historia. **El Madrid Medieval**. Charla/ Conferencia a cargo de Concha Martínez. De 16:30 a 18:00 h. En el Salón de Actos del Centro de Mayores Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (80 personas).

Exposición de “Mascarillas Carnavales”. Del 21 de febrero al 1 de marzo. Entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Martes 22

Salida al Madrid Medieval. Salida 9:45 h del Centro Municipal Gloria Fuertes. Regreso a las 14:00 h. 20 plazas. Inscripciones: Del 24 de enero al 4 de febrero. Sorteo: 17 de febrero. Confirmación: 17 y 18 de febrero.

“Movilizate” Taller de Móviles. Avanzado. Dirigido a personas que ya tienen conocimientos o han realizado algún taller de móviles previamente. De 17:00 a 19:00 h. Aula 4. 18 plazas. Inscripciones: Del 24 de enero al 2 de febrero. Sorteo: 3 de febrero. Confirmación: 3 y 4 de febrero.

Miércoles 23

Exposición Lorenzo Caprile. Trajes diseñados para Artes Escénicas. Centro de Arte de Alcobendas, salida 16:30 /regreso, 18:30. 20 Plazas. Inscripciones: Del 24 de

enero al 4 de febrero. Sorteo: 17 de febrero. Confirmación: 17 y 18 de febrero.

Jueves 24

Butaca Dorada: Aula de Cine. Las relaciones humanas durante el confinamiento. De 16:30 a 18:30 h. En el Salón de Actos del Centro de Mayores Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (80 personas).

Viernes 25

Sesión de Risoterapia, ¡disfrazados! En el Salón de Actos del Centro de Mayores Gloria Fuertes. De 17 a 18:30 h. 20 plazas. Inscripciones: Del 24 de enero al 4 de febrero. Sorteo: 17 de febrero. Confirmación: 17 y 18 de febrero.

Sábado 26

Gran baile, desfile de disfraces y charanga de carnaval. Diploma para los asistentes disfrazados. De 18:00 a 20:45 en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (80 personas). ■

“Las medidas preventivas contra el cáncer están al alcance de todos los ciudadanos”

ANDRÉS REDONDO, ONCÓLOGO DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO LA PAZ

Se acerca el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer. ¿Es el cáncer de mama, que está en boca de todos, el que tiene más incidencia?

De manera global, el cáncer más frecuente es el colorrectal, pero si nos centramos en la mujer, efectivamente el cáncer de mama es el primero en incidencia, seguido del cáncer colorrectal, el cáncer de pulmón y el cáncer uterino, por este orden.

¿Cuál es para ti el peor cáncer, si es que lo hay?

Pues es una pregunta difícil de responder porque depende de cómo lo consideremos. El tumor que ocasiona un mayor número de fallecimientos sigue siendo el cáncer de pulmón, pero son el cáncer de páncreas o el glioblastoma multiforme (un tipo de cáncer cerebral) los que se asocian a un peor pronóstico.

La oncología es una de las especialidades médicas en las que se ha avanzado más en los últimos años. ¿Se va acabar con los índices de mortalidad de esta enfermedad?

Desde luego que los avances a los que estamos asistiendo en oncología desde hace aproximadamente una década son espectaculares y muy esperanzadores. La llegada de nuevas opciones de tratamiento, como la inmunoterapia o las terapias dirigidas, están permitiendo realizar un tratamiento más personalizado, teniendo cada vez más en cuenta las características moleculares concretas que tiene cada tumor. Y estas nuevas terapias, junto con otros avances en la cirugía, la radioterapia y las estrategias preventivas, están consiguiendo que de manera progresiva disminuya la mortalidad por cáncer.

¿Cuál es la mejor arma contra el cáncer, hábitos saludables, prevención precoz...?

Las medidas preventivas son fundamentales y es algo que está al alcance de todos los ciudadanos. Hay muchos tumores que están claramente relacionados con el tabaco, el alcohol o la dieta. Dejar de fumar, evitar el alcohol, llevar una dieta saludable (disminuyendo el consumo de azúcares, grasas y carnes



▲ Andrés Redondo aboga por una sanidad pública de calidad.

rojas o procesadas) y realizar ejercicio físico está demostrado que disminuye el riesgo de sufrir un cáncer.

Además, algunos tumores, como el cáncer de mama o el cáncer de cuello uterino pueden detectarse precozmente o en fase pre-maligna si las mujeres se realizan periódicamente una mamografía o una citología vaginal. Más recientemente se ha establecido también un cribado para prevenir el cáncer de colon a través de una prueba de detección de restos de sangre en heces, que actualmente está recomendado para toda la población entre los 50 y los 69 años.

Has sido uno de los especialistas sanitarios que han alzado su voz a favor del confinamiento total por la pandemia. ¿Cuál es tu valoración de la situación actual?

Bueno, esto fue un llamamiento que realicé al inicio de la pandemia, en marzo de 2020, cuando en los hospitales estábamos asistiendo a una situación catastrófica, en la que nos sentíamos incapaces de atender a la avalancha de pacientes que llegaban en situación crítica. Sentíamos una gran impotencia. Fue muy triste ver de primera mano no solo la gran cantidad de pacientes graves que ingresaban en el hospital sino ver limitada nuestra capacidad para poder atender adecuadamente a otros pacientes que también necesitaban atención médica, como los oncológicos. Afortunadamente aquella terrible fase pasó, y posteriormente nos hemos ido acostumbrando a convivir con la pandemia. Los hospitales han vuelto a pasar ciertos apuros en al-

gunas olas, como en la actual, pero ahora han sido los centros de salud los que han estado más saturados.

Está remitiendo la sexta ola. ¿Habrá más?

Es una gran pregunta que no me atrevo a responder. Creo que nadie lo sabe, pero todos confiamos que al menos ya hayamos pasado lo peor.

Desde el Ayuntamiento se lleva tiempo pidiendo a la Comunidad de Madrid que ponga en funcionamiento la cuarta torre del Hospital Infanta Sofía. ¿Crees que faltan medios?

La verdad es que no se entiende que esa torre siga estando cerrada, y, sobre todo, que no se abriera en los momentos de mayor presión asistencial de la pandemia, en los que eran necesarias más camas de UCI. Claramente falta más inversión en sanidad. La pandemia ha mostrado lo relevante que es tener una sanidad pública bien dotada. Pero hay que cuidar al personal sanitario, para que podamos trabajar en condiciones dignas y así poder dar a nuestros pacientes la atención de calidad que merecen.

Actualmente, tanto la atención hospitalaria como, y sobre todo, la atención primaria, están en una situación complicada. Teníamos un gran tesoro que algunos políticos no han sabido cuidar y valorar. Si no queremos que muera la sanidad pública debemos pedir a nuestros gobernantes que se incremente el presupuesto dedicado a ella, y que nunca más realicen recortes en este pilar fundamental del Estado del Bienestar.

En tus redes sociales, también dices que eres un apasionado de la naturaleza, la música y el basket. ¿Cómo disfrutas de Sanse?

Pues sí, son mis tres grandes aficiones, y trato de disfrutar de ellas todo lo que puedo en mi tiempo libre. En Sanse disfruto mucho de la Dehesa Boyal, a la que intento escaparme a correr o pasear siempre que tengo un hueco. ■

Más información

Twitter: @aredondo12

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Señora con amplia experiencia en cuidado de personas mayores y niños, labores del hogar, limpieza y plancha, busca trabajo. Disponibilidad inmediata y buenas referencias. **Tel. 667 237 136**

Señora con experiencia busca trabajo en limpieza, cuidado de personas mayores, niños, portales, etc. Disponibilidad inmediata. **Tel. 653 129 990**

Mujer con experiencia y referencias limpia casas, plancha, oficinas. **Tel. 635 828 012**

Mujer busca trabajo de limpieza del hogar con muy buenas dotes de cocina, zona S.S. Reyes. **Tel. 640 513 241**

Señorita responsable busca trabajo en cuidado de personas mayores. Limpieza casa y oficinas. Ayuda a domicilio del adulto mayor. Disponibilidad inmediata. Horas y externa. **Tel. 602 512 414**

Señora responsable busca trabajo en servicio doméstico, limpieza, cuidado de adultos mayores y niños. Interna o externa, tiempo completo o por horas, días. Disposición inmediata. **Tel. 642 373 950**

Señora trabajadora y responsable busca trabajo en cuidado de personas mayores, limpieza, ayuda a la persona mayor. Disponibilidad inmediata. Horas y externa. **Tel. 602 451 292**

Señora trabaja con personas

mayores, con mucha experiencia, en casa, hospital o residencia. Responsable, con recomendaciones y disponible. **Tel. 632 023 586**

Seria y responsable busca trabajo como empleada de hogar, limpieza, plancha, cocina, cuidado de personas mayores, externa. **Tel. 692 350 969**

Chica con experiencia, responsable, busca trabajo en limpieza, cuidado de personas mayores y niños. Interna, externa o por horas. **Tel. 602 587 297**

Señora busca trabajo por horas o externa en tareas domésticas. Maria. **Tel. 674 768 328**

Señora responsable y con referencias se ofrece para externa (limpieza, cuidado de niños o personas mayores) los fines de semana. No importa horario. **Tel. 642 526 407**

Busca trabajo de limpieza, portales, cuidado de señores mayores o con dependencia. Con certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria en instituciones. Disponibilidad inmediata. **Tel. 602 898 483**

Chica responsable se ofrece para cuidar a personas mayores por horas que no puedan ir a la ruta del autobús o centro de día. **Tel. 686 904 499**

Señora busca trabajo indefinido en limpieza casa, oficinas, clínicas dentales, Residencias. Con experiencia y referencias o también cuidado de persona mayor por horas o jornada parcial,

con curso de atención sociosanitario en domicilio o residencia, hospital. Seriedad. **Tel. 601 359 875**

Busca empleo en limpieza en general, cuidadora de personas mayores y niños. Chica responsable, respetuosa, con experiencia y referencias contrastables. Disponibilidad por las tardes y noches. **Tel. 642 489 299**

Señora responsable busca trabajo en cuidado de personas mayores, limpieza de casa y oficina. Disponibilidad inmediata. Interna, externa y por horas. **Tel. 604 156 001**

Señorita busca trabajo en limpieza en general de casa, cuidado de personas mayores y niños, ayudante de cocina. Responsable, respetuosa. Puntualidad. Disponibilidad inmediata. Por horas. Externa. **Tel. 674 904 559**

Señora responsable con años de experiencia y buenas referencia busca trabajo doméstico o cuidado de niños y persona mayores los lunes, miércoles y jueves o por la tarde de lunes a viernes. **Tel. 658 103 091**

Chica busca trabajo por horas en limpieza y plancha. Muy buenas referencias. **Tel. 667 961 353**

Busca trabajo de interna con adultos mayores y niños. **Tel. 641 723 517**

Se ofrece chica para trabajar de interna o externa, en cuidado de niños o personas mayores. Con experiencia y referencias. Disponibilidad inmediata. Se puede

desplazar. **Tel. 666 278 136**

Mujer de 49 años amable y responsable busca trabajo en limpieza de casa, cuidado niños o adultos mayores. Disponible lunes a viernes de 15:30 hasta las 00:00 y sábados de 7:00 a 00:00. **Tel. 632 978 016**

Busca trabajo por la tarde en limpieza de hospital, centro de mayores, centro de salud, ayudante de comedor, etc. Sería, recomendable y con ganas de trabajar. **Tel. 688 281 188**

Señora con experiencia y muy trabajadora busca trabajo en limpieza, comedores colegios, oficinas, grandes superficies, labores del hogar, cuidado de mayores. **Tel. 610 657 330**

Estudiante primero de carrera de Enfermería. Busca trabajo por horas cuidando niños. **Tel. 628 541 970**

Ingeniera Industrial se ofrece para dar clases de matemáticas nivel ESO y Bachillerato. También realiza plantillas y macros para tareas repetitivas de Office. Varios años de experiencia con buenos resultados. **Tel. 687 715 888**

Chica responsable imparte clases particulares desde primaria a segundo bachillerato, todos los días de la semana incluidos

fines de semana y periodos vacacionales, 10 €/h. **Tel. 689 910 240**

Filóloga en EEHH y profesora de Educación Secundaria, FP y enseñanza de idioma. Preparación de EVAU, técnicas, planificación y organización de estudios.

Disponibilidad inmediata.
Sara. Tel. 676 106 394

OFERTA DE EMPLEO

Busca incorporar al equipo un/a monitor/a con experiencia demostrable en animación infantil para fiestas de cumpleaños, horario de tarde y fines de semana. Incorporación inmediata. Abstenerse si no se cumplen los requisitos.

Tel. 666 058 659

Se necesita comercial inmobiliario, jornada parcial de lunes a viernes, posibilidad de ampliar horario a jornada completa, traer currículum a C/ Real, 5, inmobiliaria SYCASA. S.S. Reyes.

Se necesita oficial de peluquería frente al metro Reyes Católicos. Jornada completa, al menos 5 años de experiencia. De 23 a 45 años. Se valorarán conocimientos en manicura y pedicura. Buen ambiente de trabajo.
Tel. 606 168 471

Se necesitan agentes comerciales con experiencia para agencia inmobiliaria. Contrato fijo. Enviar CV a: info@gersol.es

Se precisa esteticista con aparatología avanzada, de lunes a viernes en jornada de tarde, en S.S. Reyes. Con experiencia en aparatología avanzada y depilación.
Tel. 645 752 768

Se busca cocinero con o sin experiencia en Waddinxveen (Países Bajos) para restaurante Easy Dinner. Necesario: inglés nivel básico. 2000 € / 40h semana. Alojamiento gratis y 2 comidas gratis al día. Más información: info@easy-italy.nl

ALQUILER VIVIENDAS

Busca habitación soleada por el centro de Sanse y alrededores. Hombre no fumador, responsable, con trabajo fijo (funcionario). Precio a convenir.
Tel. 679 419 706

Busca piso de dos habitaciones, preferiblemente en S.S. Reyes. Entre 650 y 700 €. Tel. 698 334 518

Alquila habitación a chica que trabaje, no fumadora.
Tel. 695 258 735

Alquila habitación para una persona sola con trabajo y no fumadora, incluido gastos.
Tel. 674 768 328

Alquila habitación para persona sola, preferible mujer. Ambiente familiar. 350 € con gastos. Tel. 642 567 800

Alquiler. Noja-Cantabria. Bonito apartamento, bien amueblado, salón, 2 hab., cocina vitro, baño, terraza, garaje, bien situado para las dos playas y todos los servicios, vacaciones. Santa Pola-Alicante. Bungalow/ adosado, amueblado, salón, 2 hab., cocina indep., baño y aseo, buena terraza, cerca de la playa, paseo marítimo y todos los servicios, vacaciones. Tel. 619 935 420

VENTA VIVIENDAS

Compra piso en casco urbano de S.S. Reyes o Alcobendas. Gas natural, entreplanta o primero, reformado. Máximo 150.000 €. Tel. 619 066 643
Piso en Tabernes de la Valldigna, a 100 m. de la playa. 3 dormitorios. 2 baños. 96 m2. Plaza de garaje. 3ª planta sin ascensor. Reformado. Vende o cambia por piso en Alcobendas o S.S.

Reyes o parcela en zona norte de Madrid. Tel. 659 574 904

LOCALES Y NAVES

Alquila plaza de garaje en la C/ Maximiliano Puerro del Tell esq. C/ Vizcaya en S.S. de los Reyes. Tel. 605 848 917

Alquila plaza de garaje coche mediano o pequeño, zona plaza de toros. Tel. 675 224 598

Alquila plaza de garaje en Cristo de los Remedios, 24. Económica. Tel. 609 423 154

Alquila plaza de garaje residencial Espacio, garaje nº 2. Precio 70 €. Tel. 670 866 095

Alquila plaza de garaje en C/ Real, 27, entreplanta, buen acceso. Tel. 664 265 846 y 635 443 514

Alquila plaza de garaje en C/ Navas de Tolosa para coche pequeño. Tel. 91 651 33 83

Alquila plaza de garaje de 10 m2 en Paseo de Europa, con vigilancia 24 h. 75 €. Tel. 600 464 764

Alquila plaza de Garaje Edif. Pasarela. Tel. 619 662 381

Alquila plaza de garaje en La Marina, fácil acceso, primera planta, vigilancia física y cámaras. Tel. 697 798 199

Vende plaza de garaje, en C/ Alonso Zamora Vicente, 7. 9.000€. Tel. 649 617 228

Alquila plaza de garaje en C/ Hontanillas. 60 €. Tel. 626 958 282

Alquila puesto en el mercado Constitución recién reformado sistema eléctrico, tuberías, toda iluminación es tecnología led. Dos mostradores grandes,

trastienda, grifo y caldera reformados, almacén, refrigeración y trastero. 360 € primeros 6 meses incluida comunidad y agua.
Tel. 684 141 201

VARIOS

Llaves perdidas en zona del metro Baunatal. Con anilla, sin llavero. Tel. 626 385 526

Máquina de escribir Olivetti-Studio-45. Con maletín. 50 €. Tel. 636 727 756

Vende mesa de madera maciza artesana. Medidas 140 x 90 cm. extensible a 2 m. Color marrón oscuro, 300 € y 6 sillas tapizadas de madera maciza 120 €. Cajonera con 4 cajones 20 €. Tel. 662 303 548

Vende mesa de comedor de 90x90 cm, madera de cerezo y cristal y 4 sillas a juego tapizadas en color crema. Muy cuidados. 350€. Patinete eléctrico, 70 €. Bicicleta estática, 100 €. Conjunto bolso fiesta y zapatos (talla 35) color granate, 50 €. Tel. 669 213 689

Vende compacto dos camas madera pino color miel con tres cajones. Todo perfecto, solo dos meses de uso. Manda fotos. 350 €. Costó 1200 €. alboranmateo@gmail.com.

Gran Halcón Milenario Hasbro 2015 + figuras: Finn limited edition, Chewbacca y BB8 + piloto Poe Dameron de regalo y pilas incluidas. Emite sonidos. 45 €. Tel. 639 762 827

Vende hamaca de bebé rosa en buen estado. Fotos por WhatsApp. 15 €. Tel. 675 613 316

Vende purificador de aire Midea KJ350G-S1 a estrenar a 175 €. Tel. 608 292 958

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Edificio El Caserón
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5
T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7
T. 91 659 71 13

ARCHIVO MUNICIPAL

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00. archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

- Biblioteca Marcos Ana
Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3
bibliocentral@ssreyes.org
- Biblioteca Plaza de la Iglesia
Pza. de la Iglesia, 4 T. 91 659 71 35
biblio-plazaiglesia@ssreyes.org
- Biblioteca Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 659 05 72
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

MEDIO AMBIENTE

- Centro tecnológico
Avda. Matapiñonera 38
T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'.
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 652 94 89. Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'. Centro
tecnológico. Avd Matapiñonera,
38. T. 91 659 1764

LIMPIEZA VIARIA

- Recogidas de residuos y limpieza viaria.
Edificio El Caserón.
Plaza de la Constitución
Tel. 91 659 71 22
limpiezaviariayresiduosurbanos@
ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 653 74 29. omic@ssreyes.org

CULTURA

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net
- Universidad Popular José Hierro
Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org
- Museo Etnográfico 'El Caserón'
Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 625 88 52.
cultura@ssreyes.org

- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5. T. 91 651 70 66

DEPORTES

- Complejo Deportivo Municipal
Dehesa Boyal
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal
Miguel Ángel Martín Perdiguero
Av. de La Sierra, 24. T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes
Av. Navarrondán, s/n
T. 91 663 66 11
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

- Centro Municipal de Empresas
Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09 cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
- Centro de Formación
Ocupacional
C/ Ramón y Cajal, 5
T. 91 658 78 01
centrodeformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal
'Las Cumbres'
Av. de Andalucía, s/n.
T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org
- Escuela Infantil Municipal
'La Locomotora'
Av. de Pontevedra, 2
T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'
c/ Emilia Pardo Bazán, 6
T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.
Av. Talavera de la Reina s/n
T. 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM.
'La Comba'
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.
madrid.org
- Escuela Municipal de Música y Danza
Paseo de Guadalajara, 9
T. 91 651 97 47 escuelamusica@
ssreyes.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B
T. 91 659 07 17. emsv@emsvssreyes.es

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

- Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org
- Centro de Actividades para la Infancia
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.
infancia@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Centro Actúa
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41
pciudadana@ssreyes.org
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

PERSONAS MAYORES

- Centro Municipal
de Personas Mayores
C/ Benasque, c/v C/ Canal de
Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659
35 20 infomayores@ssreyes.org

PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS

Plaza de la Constitución,
edificio El Caserón, planta baja
T. 91 623 81 90 festejos@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

- Policía Local
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org
- Depósito Municipal de Vehículos
T. 91 659 38 19
- Protección Civil
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
proteccioncivil@ssreyes.org

SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD

- Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n T. 91
654 08 22 Servicios sociales: Adm. T.
91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T.
91 654 08 22 Discapacidad: T. 91 654
08 22 observatoriodiscapacidad@
ssreyes.org

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 T. 91 659 71 00

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org

GRUPOS POLÍTICOS

- Partido Socialista Obrero Español (PSOE)
T. 91 659 71 00 Ext. 21157
- Partido Popular (PP)
T. 91 659 71 00 Ext. 21270
- Ciudadanos
T. 91 659 71 00 Ext. 21299
- Izquierda Independiente
T. 91 659 71 00 Ext. 21202
- VOX
T. 91 659 71 00 Ext. 21044
- Más Madrid - IU - Equo,
T. 91 659 71 00 Ext 21213
- Podemos
T. 91 659 71 00 Ext. 21158



¿Quieres renovar tu cocina?
Visítanos

ESTUDIO ALCOBENDAS

Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid - Teléfono: 914 90 07 74

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com

[f](#) [t](#) [@](#) [p](#) [v](#) www.antaliacocinas.com



Crear un mundo mejor es marca de la casa

La mejor relación calidad-precio, siempre.

Artens

DEXTER



Lexman

spaceo

LUXENS

STANDERS



AXTON



NATERIAL



STERWINS



Ofertas del 3 al 28 de febrero y más de 10.000 productos con envío gratis online

En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Megapark. Plaza del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

Materiales de construcción: de lunes a viernes de 7:00 a 21:00 h.

Sábados de 8:30 a 21:00. Domingos y festivos de 10:00 a 15:00 h.

LEROYMERLIN
Da vida a tus ideas

leroymerlin.es