



www.ssreyes.org

# La Plaza

REVISTA INFORMATIVA Y DE SERVICIOS  
DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

DE LA CONSTITUCIÓN

AÑO XXXIV

1 DE MAYO 2013

## El Barrio de Sacramento estrena nueva imagen



Balace  
presupuestario

2012



San Sebastián de los  
Reyes, 8º municipio más  
saneado de España

actividades  
de  
VERANO

# MAYORAL

## COCINAS Y BAÑOS

ELECTRODOMÉSTICOS • AIRE ACONDICIONADO  
**ESPECIALISTAS EN COCINAS**

Av. Doctor Severo Ochoa, 36 • Alcobendas • Tel. 91 490 07 74

LOS PRECIOS MÁS BARATOS CON DIFERENCIA

Encimeras granito 3 cms colocada 145€/m  
 Encimeras **Sylestone** compact porcelanico

La imagen puede no corresponder con el artículo ofertado

PLACA CATA  
 INDUCCIÓN **299€**



de 3000 FH y  
 Calor Inverter  
 clase A **699€**

**LAS MEJORES  
 MARCAS**

Miele • Aeg  
 Bosh • Siemens, etc...

Ofertas hasta agotar stock. Portes y montajes no incluidos

ELECTROLUX  
 CLASE A+++ 7KG  
 PROFESIONAL  
 DE VAPOR

**399€**



## ZANUSSI

LAVAVAJILLAS  
 CLASE A INOX

**399€**

## COCINA LACA

BRILLO 8 COLORES  
 DE 2,40 mts

**790€**

FRÍO: COMBI INOX  
**ZANUSSI**

**599€**



DE60X200  
 CLASE A+



CONFÍA TU SALUD  
 AUDITIVA A UN  
 CENTRO WIDEX

REVISAR  
 GRATIS TU  
 AUDICIÓN  
 Y SI ERES USUARIO  
 DE AUDÍFONOS  
 REVISIÓN Y  
 LIMPIEZA  
 GRATUITA

y llévate una práctica  
 toalla absorbente  
 de regalo.\*



\*Promoción válida para mayores  
 de 50 años. Hasta fin de existencias

Alcobendas  
 C/ Nuestra Señora del Pilar, 3  
 T. 916 588 701

**WIDEX**  
 AUDÍFONOS DE ALTA DEFINICIÓN



## SUMARIO



### Nuestra ciudad, sede de las Universidades Populares de España

Representantes de la Federación Española de Universidades Populares (FEUP), a la que pertenece nuestra U.P. José Hierro, se reunieron en el Centro Municipal de Formación Ocupacional para celebrar la Asamblea Anual y el XI Congreso extraordinario. **Pág. 8**

### La Escuela Municipal de Música y Danza celebra su XX Aniversario

El aula magna del centro fue el escenario del primero de los actos organizados por la Concejalía de Educación para conmemorar la creación de una escuela por la que han pasado más de 14.000 alumnos. **Pág. 9**



### Visita al Colegio de Educación Especial Vicente Ferrer

Con motivo de las actividades de la XXX Semana del Libro Infantil y Juvenil, nuestro alcalde, Manuel Ángel Fernández, acompañado de la concejala de Educación, Mar Escudero, y de Bienestar Social, Esther Vozmediano, participó en el Cuentacuentos organizado por este centro. **Pág. 13**

### Compromiso por una vida saludable

Costumbres sanas y ejercicio físico son los hábitos que propone la Concejalía de Bienestar Social a través del "Programa de Alimentación Saludable y Prevención de la Obesidad" que se desarrolla a lo largo del curso escolar. **Pág. 15**



### Refuerzo a los cursos gratuitos del Programa de Formación

El área de Informática ya ofrece un Certificado de Profesionalidad, dos cursos de programación y uno de técnico en software. Además, el área de idiomas cuenta con un curso de inglés para la gestión comercial y otro de alemán. **Pág. 18**

|   |    |
|---|----|
| <i>Agenda cultural</i>  | 4  |
| <i>Austeridad y estabilidad, claves del Presupuesto Municipal 2013</i>      | 5  |
| <i>8º Encuentro de Teatro Comunitario</i>                                   | 7  |
| <i>Cultura: XI Congreso de las Universidades Populares</i>                  | 8  |
| <i>Participación Ciudadana: cuestión de la Asociación contra el Cáncer</i>  | 11 |
| <i>Cooperación: Programa de la Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui</i> | 12 |
| <i>Educación: visita al colegio de Educación Especial Vicente Ferrer</i>    | 13 |
| <i>Salud: compromiso por la vida saludable</i>                              | 15 |
| <i>Bienestar Social: Camino de Santiago y actividades</i>                   | 18 |
| <i>Deportes: Fiesta de la Bici y actualidad</i>                             | 19 |
| <i>Desarrollo Local: refuerzo del Programa de Formación</i>                 | 28 |
| <i>El Rincón de la Historia</i>   | 30 |
| <i>Anuncios por palabras</i>  | 35 |
| <i>Direcciones de interés</i>   | 38 |

Edita:  
Ayuntamiento de San Sebastián  
de los Reyes

Alcalde-Presidente:  
Manuel Ángel Fernández Mateo

Director de Comunicación:  
Alfonso Adánez

Jefe de Sección de Medios  
de Comunicación:  
Luis M. Candil Martín

Redacción:  
Francisco Javier Medina  
Javier Rangel

Auxiliares de Redacción:  
Mª Carmen Castellanos

Fotografía: Pedro Mancebo

PRODUCCIÓN EDITORIAL:  
Editorial MIC

Publicidad:  
Publicidad M.G.C.  
mercedes@publicidadmgc.es  
Telfs: 617 726 674  
91 653 47 20 y Fax: 91 663 92 87

Redactor jefe:  
Juan Diego Tobajas  
laplaza@editorialmic.com

Publicidad:  
S.S.R.R. Madrid

Distribución: Apadis

Déposito Legal:  
M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autoría y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

# AGENDA



La coral de Sanse celebra su XX aniversario con el espectáculo "20 años no es nada", el domingo 12 a las 20 h. en el TAM.



Una revisitación a los orígenes del flamenco, el sábado 11 en el TAM.

## TAM

### Danza

#### FLAMENCO CANALLA

A los orígenes del flamenco  
Sábado 11 de mayo | 20.00 horas  
70 minutos | 15 euros

#### XII ENCUENTRO DE PRIMAVERA 2013

Coral de San Sebastián de los Reyes. '20 años no es nada', celebración del vigésimo aniversario. Domingo 12 de mayo 20.00 horas

**Precio único:** 3 euros

### Música

#### ANA BELÉN EN CONCIERTO

'A los hombres que amé'  
Sábado 18 de mayo | 20.00 horas

100 minutos | Precio único: 25 euros

#### Dehesa Boyal FIESTA DE LA CALDERETA DEL 2 DE MAYO

Concurso de calderetas, migas y repostería.  
Recinto Ferial de Dehesa Boyal  
De 10,00 a 17,00 horas.

#### UNIVERSIDAD POPULAR JOSÉ HIERRO

#### El Caserón. LOS VIERNES DE LA TRADICIÓN.

19.00 horas  
El Caserón | Entrada libre

- **3 de mayo:** Germán Bragado y Alberto Jambriña (Zamora)
- **10 de mayo:** Maximino Carchenilla (Castilla La Mancha)
- **17 de mayo:** Hexacorde (Madrid)
- **24 de mayo:** Garma Folk (Cantabria)

#### Sala Martín Chirino POESÍA Y ALGO MÁS

Miércoles 22 de mayo  
19.00 horas  
Lectura de Antonio Crespo  
Massieu

#### RED MUNICIPAL DE SALAS DE EXPOSICIONES

**Sala Martín Chirino**  
'Santos Yubero y su tiempo'  
Fotografía-Red Itiner  
Hasta el 16 de mayo

'XXX Aniversario de la  
Agrupación Fotográfica'  
Fotografía  
Del 20 de mayo al 7 de junio

**Club de lectura**  
Intercambio de impresiones e ideas en torno al libro.  
Previa inscripción.  
Biblioteca Central  
18:00 horas  
Viernes 10 de mayo

**Lecturas bilingües** (Asociación Educativa Oscar Wilde)  
Lecturas compartidas y comentadas en inglés. Previa inscripción.  
Biblioteca Central | 19:30 horas  
Martes 21 de mayo

#### CENTRO JOVEN DE SANSE DISCOTECA LIGHT

Viernes, 10 de mayo, en el Auditorio del Centro Joven Sanse. De 19:00 a 22:00 de la noche. Para jóvenes de 14 a 30 años.

#### ESPACIO ABIERTO

Actividades creativas y culturales para jóvenes de 14 a 30 años. De lunes a viernes de 18.00 a 21.00 horas.

- **Viernes 3:** Juegos de mesa.
  - **Sábado 4:** Festimad, de 16.00 a 24.00 horas, la Esfera de Alcobendas.
  - **Lunes 6:** Torneo de dobles de ping pong.
  - **Martes 7:** Taller de macramé 2, continuación
  - **Miércoles 8:** Jugamos al fútbol y baloncesto, en el IES Atenea.
  - **Jueves 9:** Torneo de Wii Just Dance.
  - **Viernes 10:** Discoteca Light, de 19.00 a 22.00 horas.
  - **Lunes 13:** Jugamos al voleibol, en el CEIP San Sebastián.
  - **Martes 14:** Taller de fotografía digital (Trae tu cámara).
  - **Miércoles 15:** Taller de trenzas de hilo para el pelo
- Todos los días, Internet, consolas Wii y Play Station 3, mesa de ping pong, juegos de mesa y dinámicas. Todo gratuito.

El 24 y 25 de mayo se celebrará el séptimo encuentro urbano de SS de los Reyes: batalla de MC's, campeonato de break, torneo de basket, conciertos de rap y más.

#### CINE INFANTIL

- Sábado 4 de mayo (Centro Joven Sanse): desde los 3 años, **Lorax** (17.30)
- Sábado 11 de mayo (Centro socio-cultural Club de Campo): desde 3 años, **El Espantatiburones** (17.30 horas)

#### OCIOTECA: RECRÉATE (11 A 13 AÑOS)

Sábados de 18.30 a 20.30 en Centro Joven Sanse.  
Talleres de manualidades, juegos de mesa y de grupo, ping-pong, dardos, consolas Wii y Play Station 3, música, cine, otras propuestas. Actividad gratuita

El Ayuntamiento mejora todos los indicadores económicos de resultados respecto al Ejercicio 2011

## San Sebastián de los Reyes, se sitúa como el octavo Ayuntamiento más saneado de España

La concejal de Hacienda y primer teniente de Alcalde, M<sup>a</sup> José Esteban, dio cuenta durante el Pleno Municipal celebrado el pasado 18 de abril de los resultados presupuestarios relativos al ejercicio 2012. Los datos son positivos, y se han visto reforzados con la publicación por parte del Ministerio de Hacienda de la situación de deuda viva de las entidades locales en España. Los datos sitúan a nuestra ciudad como el octavo municipio de más de 50.000 habitantes con las cuentas más saneadas de España.



María José Esteban, concejal de Hacienda y primer teniente de Alcalde.

El resultado presupuestario arroja un saldo positivo de 23.542.102 millones de euros, mejorando en más de 23 millones de euros el resultado presupuestario respecto al ejercicio anterior de 2011. Los datos positivos obedecen a que se ha producido un ingreso de los dividen-

“El Sistema Europeo de Cuentas señala que nos encontramos en estabilidad presupuestaria”

dos de la Empresa Municipal del Suelo y la Vivienda (EMSV) por valor de 22.317.469 millones de euros. De no producirse tal ingreso de dividendos por parte de la EMSV,

el resultado hubiera permanecido igualmente en cifras positivas, siendo tres veces superior al ejercicio de 2011.

### Sistema Europeo de Cuentas (SEC)

La búsqueda de la estabilidad presupuestaria por parte del equipo de Gobierno y el ahorro, han sido, sin lugar a dudas, una de las claves de los buenos resultados obtenidos. El parámetro económico más importante relativo al Sistema Europeo de Cuentas (SEC), indica que la liqui-

dación del ejercicio 2012 se encuentra en situación de estabilidad presupuestaria, consiguiendo el Consistorio alcanzar un superávit en términos SEC de 2.540.020 millones de euros. Este resultado es el mejor indicativo de la buena gestión económica y presupuestaria, ya que se ajusta a la siempre exigente normativa europea de contabilidad.

En referencia al resultado presupuestario ajustado del ejercicio 2012, este ha ascendido a 5.787.888 millones de euros, mejorando en más de dos millones de euros el resultado obtenido en el ejercicio de 2011. El dato refleja una tendencia positiva en los dos últimos años, con una mejora acumulada superior a los 5 millones de euros. Tanto el Remanente de Tesorería para gastos generales como el Remanente de Tesorería total, mejoran las cifras alcanzadas en 2011, concretamente en 1,5 millones de euros, y 23 millones de euros respectivamente.

### Cifras de Ahorro

El ahorro bruto alcanzado se sitúa en cifras positivas, siendo de 9.646.528 millones de

euros, y el ahorro neto en un valor negativo de - 3.439.108 millones de euros. El resultado global resulta positivo al experimentar un aumento en el ahorro bruto total de 4,2 millones de euros respecto a 2011.

Estas cifras nos dan una idea de la contención en el gasto llevado a cabo por el Consistorio, lograda sin desatender las demandas y necesidades básicas y de calidad de los vecinos de San Sebastián de los Reyes.

El ahorro neto se ha producido fundamentalmente por la amortización anticipada del crédito del Plan de Pago a Proveedores, que está valorado en 10 millones de euros. Esta medida ha producido sin lugar a dudas, un saneamiento financiero muy recomendable a medio y largo plazo, por

“Este resultado es el mejor indicativo de la buena gestión económica”

lo que si descontamos este hecho, el ahorro neto resultante es positivo, situado en 6,5 millones de euros, manteniendo así el mismo comportamiento experimentado del ahorro bruto, duplicado de manera positiva respecto a 2011.

A la vista de estos datos, y en líneas generales, han mejorado considerablemente todos los indicadores económicos de resultados respecto al año 2011. “San Sebastián de los Reyes,- ha señalado M<sup>a</sup> José Esteban,- se encuentra en una clara tendencia de mejora en los últimos ejercicios, precisamente en la época más compleja que le ha tocado vivir a las Administraciones Públicas”. ●●●

Actividades y programas dirigidos a la infancia y a la juventud

## Un verano 2013 formativo, animado y divertido para los más jóvenes

Un año más, el Ayuntamiento ofrece una amplia variedad de actividades de verano dirigidas tanto a la infancia como a la población más joven del municipio, reforzando programas ya consolidados en ediciones anteriores.



*Este verano no va a haber un segundo de aburrimiento gracias a las actividades que ofrece el Centro Joven de nuestra ciudad.*

Los más pequeños van a poder disfrutar de actividades lúdico-educativas con los programas Comienza el Verano, Summer-Sanse'13, Verano en Inglés (programa de inmersión lingüística), Septiembre en Sanse o Verano y Naturaleza, entre otras, coordinadas por la Concejalía de Juventud e Infancia.

El horario establecido, de 7:30 a 16:30 horas, facilita la conciliación de la vida laboral, familiar y personal. Este año es más amplio gracias a actividades que también se han incluido en la segunda quincena de agosto, con el objetivo de atender la demanda planteada el curso pasado. Se pondrán en marcha programas como Comienza el verano, Septiembre en Sanse y Agosto en Sanserito, un campamento urbano

que ofrece un entorno estimulante y seguro con divertidas propuestas para los más pequeños. El plazo de inscripción o preinscripción para las actividades infantiles de verano se abre el 6 de mayo y el 20 de mayo para las actividades juveniles. La información sobre las actividades de verano se puede consultar en el folleto que se distribuye conjuntamente con este número de la revista La Plaza. Para ampliar información se puede contactar con la Delegación de Juventud e Infancia.

### Sanse es "cool"

Los jóvenes van a tener en el Centro Joven Sanse su lugar de encuentro con las diversas actividades de animación que conforman Sanse School, Sanse es cool y

otras propuestas. Además, tendrán la oportunidad de realizar diversos cursos de premonitores, recursos para el Monitor de tiempo libre, Introducción a la lengua de signos II, Cocina joven platos fríos, Saca partido a tu currículum con herramientas 2.0, Salsa, Hip-hop dance, Bboying (Break dance), Taller de dj, Curso de retoque fotográfico o Percusión africana y afroamericana.

### Noche de hogueras

La noche de San Juan, el 23 de junio, en el recinto ferial del Parque de la Marina, se encenderá la hoguera a las 24:00 horas y el Espacio abierto, además de las actividades habituales, ofrecerá actividades deportivas variadas: fútbol, voleibol, baloncesto, senderismo. Además, se organizará la Discoteca Light, abierta para jóvenes a partir de 14 años; Rimadero (micro abierto), todo listo para M.C's; y un Chill Out Ibicenco, al atardecer del verano.

La preinscripción e inscripciones para estas actividades para empadronados es del 20 de mayo al 5 de junio, y preinscripción para el curso de Monitores de Tiempo Libre. La inscripción abierta y formalización de la matrícula del curso es del 10 al 14 de junio. Siempre que queden plazas libres, se podrán seguir realizando inscripciones hasta dos semanas antes del comienzo de la actividad ●●●

### Más información sobre las actividades Centro Joven Sanse

Av. de Valencia, 3.

T 916 520 889

Horario: lunes a viernes

de 9.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00

centrojovensanse@ssreyes.org

infancia@ssreyes.org

juventud@ssreyes.org.

Un total de 14 calles han sido reurbanizadas mejorando sus servicios y la seguridad de sus viales

## Ya están finalizadas las obras de mejora en el Barrio de Sacramento

El Ayuntamiento ha firmado el acta de recepción de las obras de rehabilitación del Barrio de Sacramento, que ha mejorado y reordenado su trazado sobre una superficie total de 100.000 metros cuadrados. La reurbanización se ha llevado a cabo sobre una longitud total de 2.400 metros en 14 calles. Las obras han sido financiadas por la Comunidad de Madrid, a través del Plan Prisma 2008/2011, y ha contado con un presupuesto total de 1.227.475,60 euros más IVA, con un plazo de ejecución de 10 meses.



La actuación ha consistido en la renovación general del saneamiento, la mejora y ensanche de las aceras, la instalación de contenedores soterrados de residuos urbanos, pavimentación del viario, canalización de telecomunicaciones, renovación de la red de alumbrado, completar la red de hidrantes contra incendios, ajardinamiento y mejora en el sistema de riego, así como la sustitución, e instalación en su caso, de mobiliario urbano.

Además, se han peatonalizado las calles de Ntra. Señora del Carmen y de San José facilitando el acceso rodado a vecinos y servicios de emergencias y se ha rediseñado el parque de la calle Palmeras, eliminando su excesiva pendiente. Los actuales sentidos de circulación al tráfico rodado se han respetado manteniéndose los sentidos ya existentes.

El objetivo básico de la remodelación ha sido mejorar una zona degradada, gracias a un reordenamiento urbanístico que optimiza en primer lugar la seguridad de los vecinos al ensanchar las aceras y reordenar el viario. Esta actuación permitirá un mejor acceso tanto de los Servicios de Emergencias en caso de necesidad, como de aquellos otros servicios básicos al ciudadano, como es la recogida de basuras o



el acceso rodado de muchos vecinos a sus viviendas. La instalación de contenedores soterrados de residuos ha mejorado notablemente la estética de las calles, contribuyendo a una mayor salubridad, eliminando malos olores, y consiguiendo una mecanización más eficiente en la recogida de basuras. Igualmente las luminarias, obsoletas y en algunos casos peligrosas, al estar ancladas a las fachadas de los edificios, han sido sustituidas por otras nuevas, mejorando la iluminación de las calles y ahorrando, gracias a su eficiencia, un consumo excesivo de luz. La peatonalización en algunas calles obedece a una mejora en la seguridad de los vecinos, ya que la excesiva pendiente en algunos tramos, así lo aconsejaban, facilitando no obstante, el acceso rodado a los vecinos de la zona.

El parque de la calle Palmeras ha mejorado su aspecto con nuevo mobiliario urbano y habilitando una zona de ejercicios para mayores. Además se han reacondicionado los espacios existentes para juegos infantiles en la plaza de Diego de León. La colocación de arbolado de alineación se ha realizado exclusivamente en parques y áreas peatonales para no colisionar con la eliminación de las plazas de aparcamiento. ●●●



# Cultura

La reunión sentó las bases del futuro funcionamiento de las instituciones

## San Sebastián de los Reyes acoge el XI Congreso de las Universidades Populares de España

Representantes de la Federación Española de Universidades Populares (FEUP), integrada por 198 instituciones de todo el Estado y a la que pertenece la Universidad Popular José Hierro (UP), se reunieron en el Centro Municipal de Formación Ocupacional para la celebración de su Asamblea Anual y del XI Congreso extraordinario.

En la mesa inaugural se encontraban el alcalde, Manuel Ángel Fernández; el presidente de la FEUP, Juan Andrés Tovar; y la concejala de Cultura, Mar Escudero, quien presentó el acto y señaló que "nuestra Universidad cumple una función social, educativa y cultural, como lo demuestran los más de seiscientos alumnos que pasan cada año por sus aulas, un compromiso de todos los grupos municipales representados en el Ayuntamiento".

Para Juan Andrés Tovar este congreso y asamblea "abren un período de reflexión de un proyecto centenario en un momento delicado y difícil, que requerirá un esfuerzo añadido para adaptarse y avanzar. Además de redefinir el papel de las UPs, es el momento de demostrar que podemos trabajar con otras administraciones y estar atentos a la reforma de la Ley de Administración Local que también nos afectará".

Manuel Ángel Fernández agradeció al presidente de la FEUP que transmitiera un "mensaje de esperanza y confianza con nuevas propuestas", y dedicó un recuerdo a "todos aquellos que



El alcalde, Manuel Ángel Fernández, junto al presidente de la FEUP, Juan Antonio Tovar, y la concejala de Educación, Mar Escudero.

habían conseguido que la UP sea lo que es en la actualidad, y que contribuyeron al enriquecimiento de la vida cultural de San Sebastián de los Reyes. También gracias a la UP, la cultura ha llegado a más personas".

El último encuentro que las Universidades Populares Españolas mantuvieron en nuestra ciudad fue en 2005, coincidiendo con la celebración del 25 aniversario de la creación de la Universidad Popular

José Hierro, la primera de las universidades puestas en marcha en España en la etapa democrática.

Bajo el lema "Aprender es un derecho que no caduca", la FEUP ha coordinado diferentes reuniones de los grupos de trabajo sobre temas y actividades de interés de todas las universidades que se tratarán con más profundidad en las Jornadas Técnicas de la FEUP, que se celebrarán en mayo y junio. ●●●

### CONOCE TU MUSEO

Museo  
Etnográfico  
El Caserón



## Trillo de discos rotativo, nueva cesión temporal

El museo cuenta con una nueva pieza que han sido ubicada en la sala de agricultura de la primera planta; el trillo de discos rotativos, un apero de singular relevancia que fue de gran ayuda para los agricultores de la época y, a su manera, un práctico avance en lo que respecta al típico trillo de pedernal.

Diseñado y construido por la casa Ajuria de Vitoria en los años treinta del pasado siglo, este apero facilitaba en gran medida la tarea de trillar la mies en la era. El trillo, con una sembradora de legumbres, ha sido cedido temporalmente por Luis Gutiérrez Franco,



amigo e incansable colaborador de nuestro museo.

"El trillo lo compró mi abuelo en 1937. Con sus discos y cuchillas bien afilados, iba troceando la paja y separándola del grano, como hacían los trillos convencionales de pedernal, pero con mucha más rapidez (por eso era conocido como el trillo veloz). Recuerdo que, tanto mis hermanos como yo deseábamos montar en él mientras nuestro caballo, 'Moro', daba vueltas y vueltas por toda la parva. Como chicos que éramos, nos gustaba arrear al animal para que galopara, lo que provocó más de un vuelco, afortunadamente, siempre sin graves consecuencias." ●●●



# La Escuela Municipal de Música y Danza celebra sus 20 años con un amplio calendario de actividades

El aula magna de la Escuela Municipal de Música y Danza, EMMD, fue el escenario del primero de los actos organizados por la Concejalía de Educación para conmemorar el 20º aniversario de su nacimiento. El acto contó con la presencia del alcalde, Manuel Ángel Fernández, la concejala de Educación, Mar Escudero, y varios miembros de la Corporación municipal.

**E**l alcalde quiso felicitar a los responsables y trabajadores del centro "por el buen trabajo realizado durante estos años y del que nos sentimos todos orgullosos" e hizo entrega de los diplomas a todos los participantes del concurso, impulsado por el centro para elegir el logotipo del aniversario, cuya ganadora fue la alumna Carolina Gru Quilici.

En la actualidad hay matriculados un millar de personas, que se distribuyen en enseñanzas de música (la más numerosa por el número de alumnos), Danza y Teatro Musical. Alrededor de esta escuela municipal han arraigado formaciones como la Coral de San Sebastián de los Reyes, la Banda Municipal de Música y diversos grupos musicales.

También se proyectó un vídeo, elaborado por Canal Norte TV. Digit@!, en el que se recogen los momentos más importantes de la institución, por la que ya han pasado 14.000 alumnos, en su mayoría niños y adolescentes que han disfrutado de los fines educativos, culturales y musicales de la escuela además de aprender el valor del esfuerzo y del trabajo colectivo. Este trabajo incluye testimonios de antiguos y actuales profesores, padres y alumnos que explican el crecimiento de la Escuela desde 1993, cuando comenzó sus actividades en el edificio de la Universidad Popular, hasta la sede



El alcalde felicitó a los responsables del centro por el buen trabajo realizado durante todos estos años.

definitiva, desde 2008, en el edificio municipal de la Avenida de Guadarrama, 9.

## Exposiciones y actos organizados para el XX aniversario:

- Exposición histórica: 20 años de EMMD.  
Fecha: Desde el 16 de abril al 15 de mayo  
Lugar: Hall del Aula Magna
- Exposiciones didácticas: Conozcamos algo más acerca de ...  
Fecha: Desde el 16 de septiembre al 15 de octubre  
Lugar: Hall del Aula Magna

- 'Conoce a tus profesores': Tus profesores dentro y fuera del aula.  
Fecha: Desde el 16 de octubre al 15 de diciembre. Lugar: EMMD
- Artísticas: Otras actividades creativas.  
Fecha: Desde el 16 de mayo al 15 de junio o del 15 al 22 de diciembre.  
Lugar: EMMD
- Video artístico. Sandra Alinque  
Fecha: junio en el TAM (con las audiciones de música) o diciembre en el Aula Magna (coincidiendo con el acto de clausura)  
Lugar: TAM o Aula Magna. ●●●



Una representación de las alumnas y alumnos de la Escuela Municipal de Danza llevó a cabo un número que hizo disfrutar a todos los que acudieron al acto conmemorativo.

## MUESTRA DE CREATIVIDAD

Fecha: del 27 al 31 de mayo  
Lugar: Aula Magna de la EMMD  
ACTO DE CLAUSURA:  
Fecha: Diciembre (día y hora por concretar)  
Lugar: Aula Magna de la EMMD

## Escuela Municipal de Música y Danza (EMMD)

Paseo de Guadalajara, 9  
Tel.: 91 6519747  
escuelamusica@ssreyes.org

# Puedes hablar con el Alcalde



▲  
Mario  
18 años  
Estudiante



▲  
Luis.  
76 años  
Jubilado

▶  
Marcos  
33 años  
Empresario



▶  
Mónica y Sandra  
9 y 48 años  
Escolar y  
Abogada



▲  
Marta  
24 años  
Cajera



[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

Exprésale tus opiniones y comentarios  
en el blog del Alcalde



gratuito

900 701 064

Llámale personalmente por teléfono  
el próximo jueves 9 de mayo  
de 12.00 a 14.00 h



▶  
Sonia  
49 años  
Administrativa



San Sebastián  
de los Reyes  
Ahora somos [+]

[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

Síguenos también en



### Actividades organizadas por las asociaciones locales

#### Hermandad del Rocío de San Sebastián de los Reyes

La Hermandad organiza el próximo sábado, 4 de Mayo, una romería que comenzará a las 9.00 horas con una misa de romeros en la Parroquia de San Sebastián Mártir. A su salida, nuestro Simpecado se dirigirá a la Plaza del Ayuntamiento donde le esperará una carreta tirada por bueyes; peregrinaremos por la calles de San Sebastián de los Reyes. En el Cementerio se realizará una parada para rezar por todos los difuntos. Terminará nuestro peregrinar en las faldas de la urbanización de Fuente del Fresno. A las 19.00 se rezará el Santo Rosario. Sobre las 20.00 se volverá a la parroquia de San Sebastián Mártir. ●●●

#### APADIS

El Grupo de Teatro APADIS presenta 'El Viaje', 'Versión libre de 'Romeo y Julieta'. Investigación colectiva sobre el amor'. A través de la expresión corporal, la manipulación de objetos, acciones, la música en directo..., los actores nos adentrarán en el viaje que supone el amor y la visión que tiene cada uno de éste. La representación tendrá lugar el próximo jueves 30 de mayo, a las 18 horas, en el Teatro Adolfo Marsillach. Entradas a la venta en APADIS (Av. Aragón, 14; Av. Castilla la Mancha, 109 -bis) a partir del 29 de abril y el mismo día del espectáculo. Precio de las localidades: 5 euros.

APADIS también ofrece con el programa *El Club de los Viernes* un espacio de encuentro, en el que padres y madres con hijos con discapacidad intelectual (límite, ligera o trastornos cognitivos con deterioro leve) encuentran apoyo mutuo y natural. Con la guía y el acompañamiento de un especialista en mediación familiar, este es un lugar en el que compartir anhelos, dudas y experiencias. Puedes solicitar más información en el teléfono 91 659 06 46.

Además, APADIS, pone en marcha un novedoso curso de alfabetización, dirigido a todas aquellas personas interesadas en adquirir o perfeccionar su lectura y escritura. Los interesados en participar pueden solicitar más información en el teléfono: 91 659 06 46. ●●●

#### Hasta el 6 de mayo se mantiene abierto el plazo de subvención para asociaciones

El plazo para la presentación de solicitudes permanecerá abierto hasta el próximo 6 de mayo. Las bases de la convocatoria pueden ser recogidas en:

##### Servicio de Atención Ciudadana:

Edificio El Caserón, Pl. de la Constitución, s/n.

##### Centro de Barrio los Arroyos,

Paseo de Guadalajara, 5

ACTÚA, Centro de Participación Ciudadana, C. Dos de Mayo, 6. ●●●

## Cuestación anual de la Asociación de Lucha contra el Cáncer

La Asociación de Lucha contra el Cáncer de San Sebastián de los Reyes organiza su cuestación anual el próximo 8 de mayo. Su objetivo es conseguir fondos con los que se financian las investigaciones médicas sobre estas afecciones.

Tres mesas petitorias en San Sebastián de los Reyes y una veintena de personas solicitarán los donativos ciudadanos, entre las 10 y las 14 horas de esa fecha, bajo el lema general de esta campaña: 'Luchamos para perder el miedo al cáncer'.

Inmaculada Armendáriz, que preside la delegación local de esta entidad, se muestra confiada en el resultado positivo de esta iniciativa, que logra el apoyo de una gran parte de la ciudadanía del municipio en cada edición. "En general, los resultados económicos de la cuestación son buenos. Si es por el cáncer, las personas se implican", afirma.

Con más de 60 años de actividad en este campo, la Asociación de Lucha contra el Cáncer mantiene una fundación científica que financia "programas de investigación dirigidos a lograr avances para mejorar el diagnóstico y el tratamiento de esta enfermedad". Además, la entidad desarrolla iniciativas en el campo de la promoción de la salud y "se organizan campañas de

detección precoz del cáncer de mama, fomentamos el voluntariado social y mantenemos una serie de programas de actuación para el apoyo al enfermo y sus familiares", explica Inmaculada Armendáriz. ●●●



#### Asociación Española contra el Cáncer

Día de la Cuestación: 8 de mayo, de 10 a 14 horas

Mesas petitorias en C/ Real, Centro La Viña y Carrefour

## El centro especial de empleo de APADIS logra la certificación de 'Empresa Familiarmente Responsable'

El Centro Especial de Empleo de APADIS (Asociación de Padres de Personas con Discapacidad) ha visto reconocida su apuesta y gestión de políticas de conciliación con la certificación de 'Empresa Familiarmente Responsable' (EFR® pyme) por la Fundación MasFamilia.

El proceso de diseño de política de conciliación de la vida familiar, personal y laboral implicó a los propios trabajadores con discapacidad, al contestar una encuesta para conocer la situación de la plantilla y poder consensuar unas medidas de conciliación. Tras su análisis, se realizó el diagnóstico y se planteó el catálogo de medidas, clasificadas en las distintas áreas de las políticas EFR, y un objetivo de mejora relacionado con la conciliación.



En la actualidad, los trabajadores están haciendo uso de las medidas y las están incorporando de una forma natural a su vida familiar, personal y laboral, con un alto índice de satisfacción. ●●●



# Cooperación

## La ciudad participa en un ambicioso proyecto de intermunicipalidad con América Latina

**E**l alcalde, Manuel Ángel Fernández, acompañado del secretario general Iberoamericano, Enrique V. Iglesias, presentó en la Secretaría General Iberoamericana de Madrid el libro 'Una Nueva Estrategia de Gobernanza Municipal. La Intermunicipalidad en América Latina'. El libro nos introduce en un innovador enfoque del desarrollo territorial a partir de un trabajo realizado en red durante cuatro años entre gobiernos locales e instituciones de América Latina y Europa.

El Ayuntamiento ha participado de una manera activa a través del Área de Cooperación Municipal como parte de los 20 proyectos subvencionados por la Unión Europea en el periodo 2009/2012, dentro del programa URB-AL III de la Comisión Europea.

La intermunicipalidad se sitúa en el libro como una forma innovadora de organización política, social y administrativa para la transformación del territorio a través de la participación. La estrategia de la go-



*El alcalde subrayó la aportación que viene haciendo nuestra ciudad a los proyectos de cohesión social y territorial en municipios de países en vías de desarrollo.*

bernanza pasa tal y como ha señalado el alcalde Fernández Mateo, "por la dinamización de proyectos de cohesión social y

territorial, en los que, sin lugar a dudas, San Sebastián de los Reyes ha aportado su conocimiento y experiencia". ●●●

### Programa 'Vacaciones en Paz 2013'

## La Asociación Amigos del Pueblo Saharaui busca familias de acogida

**P**ara poner una vez más en marcha el programa anual 'Vacaciones en Paz', que cada año permite la estancia en nuestra ciudad durante los meses de verano de niños y niñas saharauis, la Asociación Amigos del Pueblo Saharaui pide la colaboración de familias que puedan acogerlos. Para los pequeños saharauis ésta es la única oportunidad que tienen de salir del desierto durante unos meses muy duros, como son los del verano, cuando las temperaturas superan diariamente los 50° C. Las edades de los menores que se benefician de este proyecto tienen unas edades comprendidas entre los 7 y los 12 años. El programa 'Vacaciones en Paz' es uno de los más arraigados en la asociación ya que se crean

vínculos muy fuertes entre las familias de acogida, los niños y sus familias.

Gracias a este programa, los niños completan su dieta, que normalmente es insuficiente, ya que difícilmente en los campamentos de refugiados comen verdura, pescado o carne. Además, con la colaboración de diferentes entidades, los niños pasan diferentes revisiones médicas para detectar si hay algún problema de salud.

Dada las fechas tan cercanas a la llegada de los niños, las familias interesadas deben ponerse en contacto a la mayor brevedad posible a través del correo electrónico de la asociación: [amistadsaharai@gmail.com](mailto:amistadsaharai@gmail.com) o a través de los teléfonos de las personas que coordinan este programa: Mar 679 218 537 y Paqui 666 768 206. ●●●

### I Feria de Comercio Justo y Economía Solidaria

**C**on motivo del 'Día Mundial del Comercio Justo' y en el marco del 'Proyecto Integral de Educación para el Desarrollo y Sensibilización en San Sebastián de los Reyes', el sábado 11 de mayo, el Ayuntamiento organiza la 'I Feria de Comercio Justo y Economía Solidaria'. Hasta este momento, se había realizado cada año una degustación de productos de comercio justo, pero, en esta ocasión, el objetivo es, además, valorar y apoyar con este evento el trabajo desarrollado por varios centros educativos de la ciudad en la puesta en marcha de proyectos de aprendizaje y también servicio solidario. ●●●



# Educación

## El IES Julio Palacios celebra el 'Día de la Ciencia'

El IES Julio Palacios celebró el *Día de la Ciencia*, en honor al eminente físico español Julio Palacios (1891-1970), a quien este instituto debe su nombre, un éxito desde el punto de vista académico y social, tanto por su organización y participación, como por la calidad de las actividades, gracias a la implicación de alumnos y profesores. ●●●

## El plazo para solicitar plazas en las escuelas infantiles y en los colegios públicos concluye el 10 de mayo

El plazo de presentación de instancias para la admisión de alumnos en los centros sostenidos con fondos públicos para el curso 2013-14 estará abierto hasta el próximo 10 de mayo. Las solicitudes pueden presentarse en los propios centros escolares. ●●●

## Diverteca: Feliz cumpleaños

Los padres que quieran celebrar el cumpleaños de sus hijos en el Centro de Barrio Los Arroyos, Paseo de Guadalajara, 5, los viernes 7, 14, 21 y 28 de junio, 17,30 a 20,30, deberán solicitar la preinscripción en el Centro Joven Sanse Daniel Rodríguez, Av. de Valencia, 3, de lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 h y de 16:00 a 20:00.

El día 22 de mayo, por orden de llegada y en el mismo horario de las preinscripciones, se pueden solicitar aquellos días que queden libres. ●●●

## Guías de escuelas infantiles, colegios e institutos para el curso 2013-14

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Educación, pone a disposición de todas las familias interesadas las 'Guías de Escuelas Infantiles, Colegios e Institutos', con el objetivo de que dispongan de la mayor información posible acerca de los centros escolares ubicados en la ciudad. Ayuntamiento a las familias para facilitarles la decisión de elegir el centro educativo para sus hijos para el próximo curso 2013/14. ●●●

## Con motivo de las actividades de la XXX Semana del Libro Infantil y Juvenil

# El alcalde visita el Colegio de Educación Especial Vicente Ferrer



cuyo fin es fomentar el hábito de leer. Manuel Ángel Fernández destacó "el extraordinario carácter participativo de los alumnos del Vicente Ferrer, a quienes debemos de prestar un cariño y una atención especial en su desarrollo. Actividades como estas les ayudan, sin lugar a dudas, a poner de relieve todas sus cualidades".

El centro de Educación Especial Vicente Ferrer tiene escolarizado a alumnos entre los 4 y 21 años; depende de la

El motivo de la visita fue participar junto a los alumnos en el 'Cuentacuentos' organizado por la Delegación de Cultura en este colegio, con motivo de la XXX Semana del Libro Infantil y Juvenil, durante la que se han representado en los centros educativos diversas actividades lúdicas y formativas dirigidas a la población escolar,

Comunidad de Madrid y fue inaugurado hace ahora un año para dar cobertura educativa a toda la zona norte en el eje de la A-1. Dispone de instalaciones espaciales y adaptadas a las necesidades de los alumnos y de las enseñanzas que allí se imparten. Un gimnasio y una pista deportiva exterior, para facilitar la práctica deportiva de los alumnos, completan las instalaciones. ●●●

## Nuevo curso de la Escuela Oficial de Idiomas

El 10 de mayo se cierra el plazo de preinscripción para las matrículas del curso 2013-2014 de alemán, español (para extranjeros), francés, inglés e italiano, desde el nivel básico al avanzado 2 (Nivel B2).

Con estos cursos se obtienen certificados oficiales expedidos por la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid. Los requisitos para efectuar la matrícula son tener el graduado escolar, cursado 2º de ESO, el certificado de Estudios Primarios o superior y la

edad mínima es de 16 años, cumplidos al 31 de diciembre de 2013, o 14 años, para idioma distinto al cursado en instituto. Los alumnos libres también podrán realizar la preinscripción del 20 de mayo al 3 de junio y la matrícula, del 18 de junio al 2 de julio; el examen, en septiembre.

### +Información:

Escuela Oficial de Idiomas, de 16:00 a 20:00 horas. C/Pasaje de la Viña nº 3 Tel.: 91 654 12 33 Fax: 91 653 07 77 admon.eoissr@gmail.com <http://eoi.sansebastian.educa.madrid.org/> ●●●

## Cuando el colegio cierra por la tarde... comienzan 'Las Tardes de junio'

Las Tardes de Junio' están pensadas para ayudar a las familias de nuestra ciudad a que puedan conciliar su vida laboral, personal y familiar con los horarios estivales de los colegios. La actividad está dirigida a los menores de Educación Infantil y Primaria (3 a 11 años), cuyo objetivo es proporcionarles un espacio donde, después de la comida en su propio colegio, a partir de las 15.30, puedan descansar,

compartir juegos con otros niños o hacer sus tareas escolares al cuidado de una monitora. Las 'Tardes de junio' funcionarán de lunes a viernes, del 3 al 25 de junio, ambos inclusive, de 15.30 a 16.30, y/o de 15.30 a 17.30 horas. La formación de grupos se realizará a partir de un mínimo de 10 niños.

La preinscripción se puede realizar hasta el 22 de mayo; el listado de los centros donde se

ha formado grupo se publicará en los propios colegios a partir del 27 de mayo. Las preinscripciones se convierten automáticamente en inscripciones si hay un número suficiente (10 niños) para formar grupo. ●●●

**Para más información:** Sección de Educación, en la Av. Baunatal, 18, 4ª planta, o llamar a los teléfonos 91 658 89 93/ 99

# Fiesta Dos de Mayo

y del 521º Aniversario de la Fundación de San Sebastián de los Reyes

## FIESTA DE LA CALDERETA 2 DE MAYO, en el recinto de la Dehesa Boyal

**10,00 horas**

Llegada al recinto de la Dehesa Boyal y recogida de alimentos para el Concurso de Calderetas en el lugar de costumbre.

**11,00 horas**

V Concurso de Migas. Bases disponibles en la Oficina de Promoción, Turismo y Festejos. Recorrido del Jurado a partir de las horas indicadas.

**12,30 horas**

Concierto de la Banda Municipal de Música en la carpa instalada en el lugar de costumbre.

**13,30 horas**

Recorrido del Jurado Popular para proceder a la "cata" de las diferentes calderetas participantes.

**14,00 horas**

Por espacio de 30 minutos, los participantes en el Concurso de Calderetas, deberán llevar un plato del guiso al Jurado Técnico, para que se proceda a su valoración.

**14,00 horas**

Caldereta Popular para todos los visitantes hasta la finalización de existencias. (Degustación gratuita).

**14,30 horas**

V Concurso de Repostería. Bases disponibles en la Oficina de Promoción, Turismo y Festejos. Los participantes deberán llevar por espacio de 30 minutos sobre las horas descritas, una o varias raciones para la degustación del Jurado Técnico.

**17,00 horas**

Entrega de Premios de los Concursos de Caldereta, Migas y Repostería.

**Inscripciones para los Concursos de Calderetas, Migas y Repostería:**

Oficina de Promoción, Turismo y Festejos, Plaza de la Iglesia, 7 bajo, en horario de 8 a 14 horas, hasta el día 12 de abril a las 12 horas. Teléfono: 91 6238363 ó e-mail: [ofiturismo@ssreyes.org](mailto:ofiturismo@ssreyes.org)



# Salud

## Comprometidos con la vida saludable y la actividad física

Hábitos sanos y ejercicio físico regular son dos compromisos fijos en las actividades promovidas para los vecinos por la Concejalía de Bienestar Social, cuyo objeto es acercarles las ventajas de la vida activa y saludable.

La comunidad escolar de San Sebastián de los Reyes disfruta de una atención preferente gracias al 'Programa de Alimentación Saludable y Prevención de la Obesidad'; una actuación desarrollada a lo largo del curso escolar para divulgar alternativas de alimentación sana y luchar contra la ingesta desmesurada de grasas y conductas sedentarias, dos de las principales causas de la obesidad y el sobrepeso infantil.

"El abandono de la dieta mediterránea tradicional, sustituida por otros tipos de alimentos, ha incrementado la obesidad infantil, convirtiéndola en un problema de salud. Desde el Ayuntamiento, desarrollamos diversas estrategias de prevención", explica Esther Vozmediano, concejala de Bienestar Social.

En este Programa de Alimentación Saludable se han unificado todas las actuaciones anteriores, con el fin de trabajar con mayor eficacia en la

mejora de los hábitos alimenticios y la promoción de la actividad física. Fruto de esta decisión son iniciativas como *Desayunos Saludables*, *Come sano y muévete* o *Alimentación y cocina sana*.

Otra iniciativa destacada es la *Escuela de padres sobre alimentación saludable*. Se ha convertido en un punto de encuentro para las familias donde se trabaja en la adquisición de hábitos sanos de comida. Además, el Servicio Municipal de Salud desarrolla en el ámbito escolar su programa de revisión y control de menús escolares. Por medio de esta herramienta, el Ayuntamiento desarrolla una serie de iniciativas regulares, en colaboración con las empresas de restauración encargadas de los comedores escolares del municipio, con las que se garantiza la variedad y la idoneidad de los alimentos servidos en los colegios.

La promoción de la actividad física entre las personas mayores es otro objetivo prioritario

de la Concejalía. Taichi, Actividad Acuática y otras modalidades deportivas reúnen este año más de 1.300 vecinos mayores de 65 años que hacen del ejercicio regular una constante para mantener su buena salud. ●●●



### Concejalía de Bienestar Social

Servicio Municipal de Salud  
Centro Municipal de Servicios  
C/ Rosa Luxemburgo, s/n  
Tel.: 91 654 06 78 • salud@ssreyes.org

Nuestra ciudad se unió el pasado 14 de abril al grupo de 31 grandes municipios españoles que atendieron el llamamiento "Run for Parkinson"

## San Sebastián de los Reyes acogió la prueba solidaria contra el Parkinson de la asociación AlcoSse

Desde las 10 de la mañana, el circuito contó con una nutrida participación de corredores que comenzaron su recorrido tras el 'banderazo' de salida realizado por la presidente de AlcoSse, Pilar Martínez Gumiel. La carrera popular se engloba dentro de la convocatoria mundial "Run for Parkinson", promovida por asociaciones y federaciones internacionales que luchan contra la enfermedad, y cuyo Día Internacional se celebró el pasado 11 de abril.

Entre los varios centenares de participantes que concurrieron a su celebración, realizada en el circuito preparado en el Parque de la Marina, se encontraban la primer teniente de Alcalde, María José Esteban, la concejala de Bienestar Social, Esther Vozmediano, y el titular de la Delegación de Medio Ambiente, José María Pérez.

Una vez finalizada la prueba, la Asociación de Parkinson de San Sebastián de los Reyes realizó una serie de acciones divulgativas para dar a conocer las particularidades de esta enfermedad



entre los vecinos, con el fin de fomentar actitudes de solidaridad hacia quienes la padecen, sus cuidadores y personas del entorno familiar cercano.

AlcoSse viene desarrollando en nuestro municipio una extraordinaria actividad de apoyo a los enfermos de Parkinson y sus familiares. Sus actividades se extienden desde la celebración de eventos informativos, ofrecimiento de servicios de logopedia, fisioterapia, hasta las consultas psicológicas, talleres terapéuticos o actividades de ocio y cultura para enfermos, familias y cuidadores. ●●●

**14**

**CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA**

VERANO 2013  
 CLASES DE RECUPERACIÓN Y DE REFUERZO  
 PRIMARIA – ESO – BACHILLERATO  
 TODAS LAS ASIGNATURAS

Paseo de Guadalajara, 16 (frente a la escuela de música)  
 Telf.: 91 653 90 52 • falexna@terra.es  
 www.alexna.com

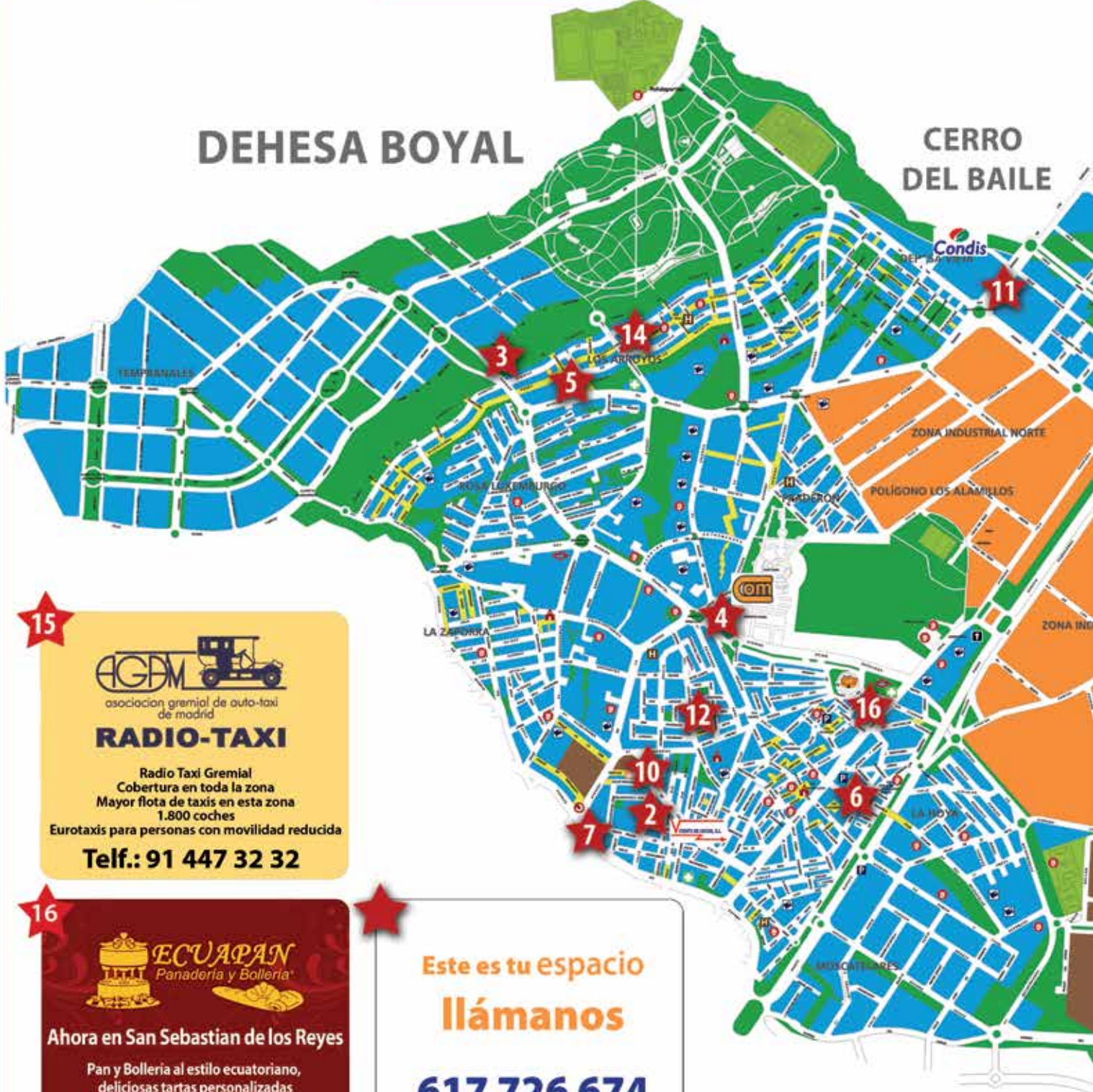
**17**

*Zapateria  
 Pilar Sanz*

Venta Especial Primavera  
 Segundo par -20%

Tiendas

S.S. de los Reyes C/Francisco Ayala, 5 Tel. 91 654 62 21      Alcobendas Avda. Camilo José Cela, 11 Tel. 91 661 08 49



**15**

**AGAM**  
 asociación gremial de auto-taxi de madrid

**RADIO-TAXI**

Radio Taxi Gremial  
 Cobertura en toda la zona  
 Mayor flota de taxis en esta zona  
 1.800 coches  
 Eurotaxi para personas con movilidad reducida

Telf.: 91 447 32 32

**16**

**ECUAPAN**  
 Panadería y Bollería

Ahora en San Sebastian de los Reyes

Pan y Bollería al estilo ecuatoriano,  
 deliciosas tartas personalizadas  
 y gran surtido de productos latinos

Calle Estafeta, 3 (a 50 mts. de la Plaza de toros)  
 Metro Reyes Católicos Línea 10Tel. 91 139 47 32 - 666 753 434

**Este es tu espacio  
 llámanos**

**617 726 674**



Este es tu espacio llámanos

617 726 674

3

GRUPO OPTIFAS  
AUDIFONOS



de sde  
**180€**



Centro Óptico Social  
AV. CASTILLA LA MANCHA, 109  
28701-S.S.REYES - 91 651 16 77  
(JUNTO FARMACIA)

4

com Centro  
ODONTOLÓGICO  
MODELO

91 651 02 88

Avda. de Murcia, 1  
San Sebastian de Los Reyes



5

MEDIASEGUR

1984 Correduría de Seguros, S.L.

Nº de Registro Dirección General  
de Seguros J-2166

Solicite Presupuesto  
sin Compromiso

Pº de Guadalajara, nº54-Local 13  
www.mediasegur.es  
mediasegur@mediasegur.com  
Tfños.: 91 651 92 29 • 91 651 23 09  
Fax.: 91 651 33 91

6

ESCUELA DE IDIOMAS

Berlitz

130 Years  
innovation

Tfño.: 91 651 49 23 • info@berlitz-ssreyes.es

Inglés - Francés - Alemán - Español  
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. Reyes  
28703 Madrid

7

Adeslas  
SegurCaixa

Estamos cerca de ti.

Nueva oficina

Avenida de España, 38.  
91 651 20 11  
JRuizL@Oficinalocal.segurcaixadeslas.es

8

terrANOVA

CENTRO DE EDUCACIÓN GLOBAL

Acércate a conocer, descubrir, experimentar



IDIOMAS



REFUERZO



OCIO

C/ Francisco Ayala, 13 - 28702 S.S. de los Reyes, Madrid  
Tel: +34 91 241 54 15 - www.terrANOVAeducacion.es

Informacion@terrANOVAeducacion.es

9

Este es tu espacio  
llámanos

617 726 674

10

Centro Especializado en el cuidado  
de sus uñas  
en manos y pies

NOILS  
HOUSE

Uñas en gel y porcelana,  
esculpidos, ornamentos,  
manicura parmesitas,  
nacajes, técnicas de nail art y depilación

Avda. de Murcia, 5 (junto Monasterio de los Jerónimos) S.S. de los Reyes  
Telf.: 910 804 873 • 659 399 188 • manicuristaenmadrid@yahoo.es  
www.nailshousesanse.com

11

12  
sesiones

197€

sensebene  
reduce  
CENTROS DE ESTÉTICA,  
BELLEZA Y SALUD CORPORAL

Un lujo a tu alcance

Cavitación  
Presoterapia  
Radiofrecuencia  
Electroporación  
Enrolladuras  
Plataforma vibratoria

DISEÑAMOS TU TRATAMIENTO REDUCTOR A TU MEDIDA  
AVANCE: 3 SESIONES DE PLATAFORMA VIBRATORIA POR SOLO 200€

Avda. de Quiñones s/n (junto a Banesto)  
San Sebastian de los Reyes (Madrid)  
91 268 60 71 • www.sensebene.com

12

CHURRERIA  
Gordillo

ASADOR DE POLLOS

"LA CHURRERÍA MÁS ANTIGUA DE SANSE"

Avda de Chaparral Nº19 • Tfño.: 91 651 15 27

BEISER INFORMÁTICA

Venta, Instalaciones, Reparaciones  
y Mantenimiento a Empresas.

Tfño.: 91 628 74 73

Punto de encuentro "Churrería Gordillo"

8

Este es tu espacio llámanos

617 726 674



# Bienestar Social

Una actividad dirigida a los mayores que, a lo largo de seis o siete días, caminarán más de 100 kilómetros

## Etapa preparatoria del Camino de Santiago 2013

Los participantes en la edición del Camino de Santiago 2013, organizada por la Concejalía de Bienestar Social para las personas mayores de nuestra ciudad, realizarán la etapa previa a este recorrido el próximo 30 de mayo. El trayecto, de 14 kilómetros, une San Sebastián de los Reyes con la cercana localidad de Tres Cantos y discurre por uno de los ramales que conecta el municipio con el Camino de Madrid, el último de los incorporados a los itinerarios jacobeos.

El punto de salida estará situado en la Plaza de la Iglesia, junto al primer mojón indicador del ramal. Allí se reunirán los participantes sobre las 8.30 horas para emprender un recorrido que les llevara a Tres Cantos a las dos de la tarde. Desde allí retornarán a San Sebastián de los Reyes en autobús. El Camino de Santiago 2013 es un itinerario adaptado a las personas mayores, que requiere unas condiciones físicas normales. Se divide el recorrido de 100 kilómetros totales en etapas de 20 kilómetros de distancia media, de seis a siete horas de caminata. El itinerario recorre la distancia mínima exigida

por el Cabildo de la catedral para expedir 'La Compostela', una certificación eclesiástica acreditativa de haber realizado la peregrinación. Para este año, los participantes recorrerán el último trazado del



'Camino Primitivo', el más antiguo de los trayectos del que se tiene noticia usado por los primeros peregrinos medievales en su traslado desde Oviedo, antigua capital del reino de Asturias, con Santiago. ●●

### Concejalía de Bienestar Social Camino de Santiago 2013

Etapa Preparatoria, 30 de mayo. San Sebastián de los Reyes a Tres Cantos. Plaza de la Iglesia, 8:30 horas. Centro Gloria Fuertes C/ Canal de Isabel II c/v a c/ Benasque

#### + Información

Tel. 91 651 29 32 infomayores@ssreyes.org

## Agenda de Mayores

### No dejes de participar en nuestras actividades

#### Actividades de animación en biblioteca

**Jueves 9, 16, 23 y 30 de mayo**

*La lectura compartida (libro forum).*  
'Cuentos'. Benito Pérez Galdós. 11:00 horas.  
Biblioteca del centro Gloria Fuertes. 3ª planta.  
Entrada libre hasta completar el aforo.  
Actividad gratuita.

#### Tertulias y otras actividades participativas. Jueves, 9 de mayo

*Aula cine.* 17:00 horas. Salón de actos. Centro Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar el aforo. Actividad gratuita.

#### Salidas culturales

**Martes, 21 de mayo.** *Café Tertulia de Arte. "Mesopotamia".* 17.00 horas. Fundación Caixa Forum. Visita comentada a cargo de un monitor especializado y tertulia con café. 20 plazas, transporte en tren. Salida desde el Centro Gloria Fuertes a las 15:30 horas. Inscripciones del 9 al 15 de mayo. Sorteo: 16 de mayo a las 9:00 horas.

**Miércoles, 29 de mayo**

*Visita al teatro "María Guerrero".* 20 plazas. Transporte en tren. Salida a las 9:45 horas. Inscripciones del 17 al 23 de mayo. Sorteo: 24 de mayo a las 9:00 h. Actividad gratuita.

#### Actividades de Naturaleza, Aire Libre y Medio Ambiente Senderismo Urbano

**Martes, 14 de mayo**

*Jardín Paisajista de Vista Alegre.*  
Una visita a uno de los jardines más impresionantes de Madrid, diseñado para ser recorrido y percibido en movimiento. 20 plazas. Distancia: 7 km. Transporte público en tren. Salida a las 9:00 horas. Inscripciones del 3 al 9 de mayo. Sorteo: 10 de mayo a las 9:00 h.

#### Actividades Medioambientales

**Jueves, 9 de mayo**

*Cuenta Pueblos. Cezura (Palencia)*  
Narración de Ángel Cuesta Martínez  
Un programa abierto donde los socios del centro 'Gloria Fuertes' narran viajes, estancias o vivencias sobre distintos lugares geográficos para mostrar culturas, tradiciones y parajes singulares. 11:00 horas. Salón de Actos del centro 'Gloria Fuertes'. Entrada libre hasta completar el aforo. Actividad gratuita.

#### Eventos

**Jueves, 30 de mayo**

*Pre-etapa de Camino de Santiago*  
Distancia 14 km. Salida a las 8:30 h desde la plaza de la iglesia de San Sebastián

hasta el indicador del camino de Madrid en Tres Cantos.  
Actividad gratuita.

**Martes, 23 de mayo**

*Senderismo*  
Las Hoces del río Lobos. Dos rutas de 21 o 12 km.  
50 plazas. Transporte en autobús gratuito. Salida a las 7:00 horas.  
Comida opcional: alrededor de 11 €  
Inscripciones del 13 al 17 de mayo.  
Admisión por orden de inscripción con preferencia de los integrantes del grupo de senderismo.

**Jueves, 30 de mayo**

*Actuación musical a cargo de "Los Castizos".*  
De 18:00 a 20:00 horas. en el Salón de actos del centro 'Gloria Fuertes'.  
Entrada libre. Actividad gratuita. ●●●

### Delegación de Bienestar Social Centro Municipal de Personas Mayores 'Gloria Fuertes'

c/ Benasque c/v c/ Canal de Isabel II  
Tels. 91 653 97 06 ó 91 659 35 20  
www.ssreyes.org  
e-mail: infomayores@ssreyes.org



# La Plaza

de la Constitución **deportiva**

La III edición de Decabike visitará Sanse el 12 de mayo

**Ven a disfrutar de la gran fiesta de la bici**



El alcalde, Manuel Ángel Fernández, junto a uno de los responsables de la organización y otros miembros de la Corporación Municipal, corta la cinta de salida en la edición del año pasado.



La firma deportiva Decathlon, en colaboración con el Ayuntamiento, organiza la tercera edición de Decabike, la fiesta de la bicicleta, que espera llegar casi a los 3.000 participantes, con lo que se batirían los récords de participación de ediciones anteriores. Se trata de una marcha ciclista sin carácter competitivo, con el objetivo de promover la pasión el deporte a todos los vecinos, promover un modelo de vida saludable y unir a toda la ciudad con un único fin, fomentar el uso de la bicicleta.

Familias al completo, como la edición anterior, están invitadas el domingo 12 de mayo para tomar la salida al mediodía en el parking de



La fiesta de la bici está abierta a un público de todas las edades y condición.

la gran superficie de material deportivo, situada en la calle Salvador de Madariaga, y volver a este mismo punto después de un recorrido

por las calles de nuestra ciudad. Además, los participantes y asistentes a este evento deportivo podrán disfrutar de varias actividades dispuestas por la organización en el lugar de la salida y la llegada. Gincana para niños, circuito de educación vial, una zona de patinaje para niños y varios talleres de mecánica de bicicleta complementarán la ruta ciclista. Los menores de 6 años no podrán participar en la marcha pero sí disfrutar de todas estas actividades. En definitiva, una gran fiesta en la que grandes y pequeños se lo pasarán en grande en torno a una gran protagonista, la bicicleta. ●●●



Más información e inscripciones:  
[www.decathlon.es](http://www.decathlon.es)

**El trayecto**

**Recorrido:**

Salida desde la playa de estacionamiento del Centro Comercial Factory (calle Arturo Duperier), glorieta Eduardo Chillida, avenida Los Quiñones, avenida La Dehesa, polideportivo Dehesa Boyal, avenida Hayedo de Montejo, bulevar Picos de Europa, bulevar Sierra de Albarracín, glorieta del Mar Menor, bulevar Sierra de Albarracín, glorieta Laguna de Covadonga, bulevar Picos de Europa, avenida Hayedo de Montejo, polideportivo Dehesa Boyal, avenida La Dehesa, avenida Los Quiñones, glorieta Eduardo Chillida y playa de estacionamiento del Centro Comercial Factory (calle Arturo Duperier).

**XVII TROFEO CLUB GIMNASIA RITMICA  
 S. S. DE LOS REYES  
 Individual y Conjuntos**

11-Mayo-2013 16:15 h.  
 Pabellón Dehesa Boyal  
 S. S. de los Reyes

**CATEGORIAS:**  
 Básica Elemental  
 Escuela  
 Iniciación  
 Nacional de Base

**6hM MADRID 2013**

**ROLLERBLADE**

**6 HORAS EN MADRID**  
 CIRCUITO DEL JARAMA

Más información en:  
[www.6hmadrid.com](http://www.6hmadrid.com)  
 6 horas madrid

**I CARRERA**  
**POPULAR DE RESISTENCIA**

PATROCINAN:  
 SPORTTRAINING, R1 CHALLENGE, Doble Empuje, SM, etc.

**1 MAYO 2013**

# “Cuando subí a lo más alto del pódium y me envolvió el himno nacional, fue un momento único”

**PILAR FERNÁNDEZ, ATLETA DEL TRILEX SANSE Y RECIENTE CAMPEONA DE EUROPA CROSS VETERANOS**

## Acabas de conseguir el campeonato de Europa de cross Veteranos. ¿Era tu gran meta para este año?

He estado entrenando duro este invierno. Durante este periodo nos centramos fundamentalmente en el cross, lo que conlleva un entrenamiento de fuerza, volumen y resistencia. Por este motivo tengo que afirmar que he conseguido uno de mis objetivos para este año.

## ¿Cómo cambian las dinámicas y exigencias de la competición cuando pasas a la categoría de veteranos?

Aunque es mi segundo año en categoría de veteranos, tengo que reconocer que llevo relativamente poco tiempo corriendo en relación con las personas con las que compito, no sólo en categoría de veteranos, sino también en absoluto, por lo que tengo la sensación de no haberme “exprimido” del todo. Las exigencias en nuestra categoría son inferiores en relación a las distancias y marcas efectuadas a nivel absoluto, lo que te permite estar “arriba” y disfrutar al máximo de este deporte.

## Si tuvieras que quedarte con un triunfo en tu carrera, ¿cuál sería?

Ufff, pregunta complicada. Aunque he estado en pódium tanto en carreras populares como en Campeonatos de España de Clubes, si tengo que quedarme con uno de los mejores momentos, me quedo sin duda con el Campeonato de Europa de Cross. Cuando subí a lo más alto del pódium y me envolvió el himno nacional, fue un momento único.

## ¿Es fácil compaginar tu deporte con tu trabajo y la familia?

El tiempo que empleas en entrenar, desplazamientos y competiciones se lo estás quitando a otras actividades. Para nosotros (para mi y mi pareja) el deporte forma parte de nuestra vida y las personas que nos rodean disfrutan tanto como nosotros. Afortunadamente me siento una privilegiada al disponer de un trabajo, aunque sea una dificultad añadida para poder compatibilizar

entrenos y competiciones, pero con motivación y perseverancia todo se consigue. En definitiva creo que si te organizas bien hay tiempo para todo.

## El club al que perteneces, el Trilex Sanse, lleva poquitos meses de andadura. ¿Cómo lo describirías y cuáles son sus objetivos?

Lo describiría como un club pequeño, de momento somos pocos socios, pero nuestro objetivo es crecer. Actualmente estamos buscando patrocinadores. Mis objetivos de cara a este verano es la pista y la ruta, que esperamos alternar con alguna prueba de acuatlón o triatlón.

## El triatlón está ganando de un tiempo a esta parte muchos adeptos. ¿A qué crees que se debe?

La gente es cada vez más consciente de los beneficios que conlleva el deporte. Actualmente se dispone de buenas instalaciones municipales en las que es posible realizar múltiples actividades a bajo coste. Las competiciones se han multiplicado. Es difícil no ver carreras populares o pruebas de duatlón cada fin de semana en cada uno de los puntos de la geografía nacional. Además los materiales para practicar deporte son cada vez más numerosos y sofisticados. Por último, creo que los medios de comunicación también han jugado un magnífico papel, pues crecen revistas especializadas en cada deporte, programas televisivos, prensa, etc.

## ¿Cambia mucho el entrenamiento/preparación de una deportista que proviene del atletismo para el triatlón?

Lógicamente tienes que invertir más tiempo, la preparación es completamente distinta, se trabajan músculos diferentes, aunque el desarrollo de los tres deportes te ayuda a compensar las sobrecargas óseas y tendinosas que conlleva el practicar exclusivamente el atletismo.

## ¿Cuáles son tus objetivos a corto plazo?

Este verano me centraré fundamentalmente en pruebas de ruta y pista (desde el 1.500 m.l. hasta el



La atleta sansera con la medalla de oro colgada al cuello que la certifica como campeona de Europa de cross en su categoría.

5.000m.l.). Lógicamente lo alternaré con alguna prueba de duatlón y sobre todo acuatlón, tengo ese “guasnillo”.

## ¿Tienes algún gran sueño deportivo por cumplir?

Actualmente me conformo con seguir disfrutando del deporte, entrenar y poder seguir compitiendo a nivel nacional e internacional. Creo que si disfrutas haciendo lo que te gusta los resultados vienen solos.

## ¿Utilizas las infraestructuras deportivas de Sanse?

### ¿Qué te parecen?

Si. Tenemos un grupo al que entrenamos. Utilizamos la Pista de Atletismo y piscina los martes y jueves por las mañanas. Las infraestructuras están bastante bien cuidadas, con un amplio horario y numerosas actividades. Si a lo anterior añadimos que se encuentra en un entorno privilegiado como la Dehesa Boyal las calificaría de sobresaliente. ●●●

## VERANO 2013

|                                 |  |   |                                  |
|---------------------------------|--|---|----------------------------------|
| PRE-CAMPUS<br>26-27-28<br>JUNIO | CAMPUS<br>1ª QUINCENA 1-12<br>2ª QUINCENA 15-26*<br><small>*Días de semana más tarde sólo campo natural<br/>del 15 al 19 y del 22 al 26 de Junio</small> | CURSILLOS INTENSIVOS TARDES<br>Niños - Jóvenes<br>Adultos | POST-CAMPUS<br>29-30-31<br>JULIO |
|---------------------------------|--|---|----------------------------------|

- ✓ APRENDIZAJE Y DIVERSIÓN
- ✓ GRUPOS REDUCIDOS
- ✓ ENSEÑANZA DE CALIDAD
- ✓ PROGRAMAS PARA TODOS

SERVICIO DE ALOJADA y comedor OPCIONAL

INSCRIPCIÓN PROYECTOS PALESTINOS DESDE 22 DE ABRIL

Fóvoro Paloma: 686-794-257  
Carlos Marante: 626-611-558

# TENIS-PADEL

## Y MUCHO MÁS

+ información en [mastertennisacademy.es](http://mastertennisacademy.es)

TALLERES
INGLÉS
DEPORTES
FRANCÉS
PISCINA

OSQUELO PARA LOS CAMPESINOS

Complejo Deportivo Dehesa Boyal  
Av. Ilustración, s/n - 28702  
San Sebastián de los Reyes - Madrid  
Tel: 91 686 20 23 Fax: 91 686 20 38  
E-mail: [deportes@campesinos.es](mailto:deportes@campesinos.es)

El club ciclista desputa en todas las categorías

## Inicio de la competición de pista con éxitos de la UCSSReyes



Los chicos del Sanse-Spiuk han brillado a gran altura en Galapagar.

La UCSSReyes comenzó su temporada de competición en Pista en el velódromo de Galapagar, escenario de los Campeonatos de Madrid de categoría Junior, Elite-Sub23 y el ensayo de los Cadetes y las Escuelas.

Con una programación doble (mañana y tarde) que incluía las pruebas de Fondo y de Velocidad en todas las categorías, la jornada ofrecía un amplio menú de Pista y en el caso, de los Cadetes, una amplia variedad de vencedores, donde Alberto

Serrano (UCSS Reyes) fue el más rápido en los 500 metros y en el Scratch. En la categoría Junior, el Sanse-Spiuk consiguió cuatro medallas, dos Antonio y otras dos José Manuel. Antonio Pérez, fue el mejor vistiéndose con el maillot de las siete estrellas, que le identifica como campeón de Madrid en la prueba del Kilómetro y su compañero José Manuel Marin segundo colgándose la plata, Antonio Pérez en esta ocasión consiguió la

segunda posición en la prueba de Velocidad, plata, y José Manuel Marin el bronce en la prueba de puntuación.

Por ultimo, en la categoría de escuelas, sin ser campeonato autonómico, compitieron los Alevines e Infantiles, donde consiguieron unos espectaculares resultados con 4 primeros puestos, Ángel Casillas 1º Scratch Alevin, Alex Martínez 1º Scratch y Puntuación Infantil y por ultimo en la Velocidad por equipos donde Adrián Martínez, Ismael Jara, y Alex Martínez consiguieron el primer puesto. ●●●



Diego Matesanz consigue la primera victoria de los Junior en esta temporada

Los junior del Sanse-Spiuk lograron la primera victoria de la temporada 2013 en Cáceres, concretamente en la localidad de Torrejon el Rubio, en pleno Parque Nacional de Monfragüe. En principio la distancia que tenían que cubrir los Junior era de 80 km, recorrido que hubo que acortar a 60 km, debido a que parte del trazado se encontraba dañado por las lluvias de las últimas semanas.

Desde el inicio los junior Antonio Perez y Diego Matesanz lanzaron un ataque que les llevaría a realizar casi la totalidad de la carrera en solitario llegando de esta manera a la meta donde Diego Matesanz ocupó el primer lugar y Antonio Perez el segundo, una cabalgada que pudieron llevar a cabo gracias al excelente trabajo realizado por todos los componentes del equipo desde el pelotón, que neutralizaron todos los ataques. ●●●

HOLMES PLACE

# Esta vez, participar sí es lo más importante

IV Duatón Cross Holmes Place  
A favor de Fundación Isabel Gemio

Sábado 18 de mayo 2013 - 10.00h  
Centro Ocio Alegre - SS de los RR

Duatón: 6 - 24 - 3 km  
Cross: 6 km  
Carrera infantil: 200 mts

Inscripciones online: [Runin.es](http://Runin.es)  
Más información en: [holmesplace.es](http://holmesplace.es)  
[fundacionisabelgemio.com](http://fundacionisabelgemio.com)

Colaboradores:

Patrocinadores:

### III Torneo infantil C.C. La Viña, el 18 de mayo

La superficie comercial se llenará de cientos de niños y niñas disputándose el tablero



La espera de un nuevo éxito de participación, más de 100 jugadores se darán cita en este torneo organizado por el Centro Comercial La Viña y el Club Ajedrez V Centenario San Sebastián de los Reyes con la colaboración de nuestro Ayuntamiento, el sábado 18 de mayo, El pasillo central del Centro Comercial de La Viña (Avda. de la Sierra, 24) se llenará de participantes y curiosos observadores de esta original competición que cada año cuenta con más seguidores. El pre-

cio por inscripción son Inscripción 2 €. Las plazas están limitadas a 120 jugadores por riguroso orden de inscripción. Se establecen las siguientes categorías y premios: Cheque regalo de 50€ los primeros clasificados de cada categoría; Cheque regalo de 30€ los segundos clasificados de cada categoría; Cheque regalo de 20€ los terceros clasificados de cada categoría. ●●●

Más información e inscripciones:  
[antonquevedo@gmail.com](mailto:antonquevedo@gmail.com)

Para el Campeonato de España, que se disputará en Logroño del 9 al 12 de mayo

**Ainhoa Cámara del Juventud Sanse, convocada por la selección de Madrid**



Ainhoa Cámara, vecina de nuestra ciudad y jugadora del Juventud Sanse, ha entrado en la convocatoria definitiva de la selección madrileña sub'12 de cara al Campeonato de España de Comunidades Autónomas, que se celebrará en Logroño en los próximos 9 al 12 de mayo. El año pasado ya fue llamada para unos entrenamientos junto con su compañera del Juventud Sanse Sarah Orden, pero ninguna de las dos fue seleccionada finalmente. Este año, Ainhoa representará a San Sebastián de los Reyes y a su club en el Campeonato de España como parte del equipo de las mejores jugadoras de toda la Comunidad de Madrid en su categoría. La cita será del 9 al 12 de mayo en la Ciudad Deportiva de Pradoviejo de la capital riojana y, por supuesto, que estaremos muy atentos a las evoluciones de nuestra jugadora. ●●●

**Las chicas del 1ª Nacional, a por la División de Honor Plata, y los chicos, detrás del Campeonato de España**



## Un mes clave para el balonmano

**E**l 1ª Nacional Femenino después de quedar 2ª de Madrid lucharán por el ascenso a División de Honor Plata del 10 al 12 de Mayo. Esos mismos días el equipo Cadete Masculino, 8º de España hace dos años en categoría infantil, lucharán en el intersector por llegar de nuevo al Campeonato de España. Del 17 al 19 de mayo le toca el turno a los dos equipos infantiles, masculino y femenino.

En el caso de ganar sus intersectores, las fases finales de Campeonato de España son:

\* Del 22 al 26 de junio - Cadete Masculino. El club de balonmano solicita a la Real Federación Española de Balonmano su organización.

\* Del 29 de mayo al 2 de junio - Infantil Masculino e Infantil Femenino. También se solicita ser los organizadores.

Por otro lado, 22 jugadores de los 3 equipos de base (CM, IM e IF) forman parte de las preselecciones madrileñas, lo que demuestra el gran trabajo que se está haciendo en el balonmano de base desde el club. ●●●



## Agenda deportiva mayo de 2013

### Fútbol

#### 5 DE MAYO:

- **U.D. S.S. REYES - CD TENERIFE (2ª Div B Gpo. 1)** (A LAS 12,00 H EN EL MUNICIPAL MATAPIÑONERAS)
- **DEHESA LUIS II - CD LOECHES TORREJÓN (Afic. Primera)** (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 1)
- **JUVENTUD SANSE - AD AT CONCILIO (Afi Segunda)** (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)
- **JUVENTUD SANSE B - AT. BELVIS (Afic. 3ª)** (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

#### 12 DE MAYO:

- **C.D. CARRANZA - EDM SAN BLAS (Afic. Primera)** (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **C.F. GANDARIO SANSE - LAS ROZAS CF (Preferente)** (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)
- **U.D. S.S. REYES "B" - AD TORREJÓN (Preferente)** (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

#### 19 DE MAYO :

- **U.D. S.S. REYES - CORUXO FC (2ª Div B Gpo. 1)** (A LAS 12,00 H EN EL MUNICIPAL MATAPIÑONERAS)
- **DEHESA LUIS II - ATLÉTICO LOECHES (Afic. Primera)** (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 1)

### JUVENTUD SANSE - CD DAGANZO

- (Afi Segunda) (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)
- **JUVENTUD SANSE B - EM CD COBEÑA (Afic. 3ª)** (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 1)

#### 26 DE MAYO:

- **C.D. CARRANZA - STA MARÍA DEL PILAR (Afic. Primera)** (A LAS 11,00 H. EN EL CAMPO DEHESA BOYAL S.S.REYES)
- **C.F. GANDARIO SANSE - ARAVACA CF (Preferente)** (A LAS 13,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)
- **U.D. S.S. REYES "B" - TORRELODONES CF (Preferente)** (A LAS 17,00 H. EN LOS CAMPOS MUN. DEHESA VIEJA 2)

### Fútbol Femenino

#### 5 DE MAYO:

- **JUVENTUD SANSE - CD VENUS (1ª Femenina)** (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)

#### 19 DE MAYO:

- **JUVENTUD SANSE - CF ALALPARDO (1ª Femenina)** (A LAS 19,00 H. EN LOS CAMPOS MUNICIP. DEHESA VIEJA 2)

### OTROS EVENTOS

#### 4 y 5 DE MAYO :

- **FÚTBOL ALEVÍN : X Trofeo Diego Alcalá Rivero** (10,00 H. CAMPOS DE FÚTBOL DEHESA VIEJA)

#### 11 DE MAYO:

- **XVI TROFEO CLUB GIMNASIA RÍTMICA SERIE BÁSICA** (A LAS 10,00 H. PABELLÓN DEHESA BOYAL)

#### 12 DE MAYO:

- **FIESTA DE LA BICICLETA DECABIKE** (A LAS 11,30 H COMPLEJO ALEGRA y ALEDAÑOS)

#### 16 y 18 DE MAYO:

- **EXHIBICIÓN y CAMPEONATO V CENTENARIO DE AJEDREZ** (DÍA 16 a las 18,00 H. y 18 a las 10,00 CENTRO COMERCIAL "LA VIÑA")

#### 18 DE MAYO:

- **IV DUATHLÓN, CROSS y CARRERA FAMILIAR HOLMES PLACE ALEGRA** (A LAS 10,00 H COMPLEJO "ALEGRA" y DEHESA VIEJA)

#### 25 - 26 DE MAYO:

- **MULTIACTIVIDAD NOCTURNA DE ATLETISMO** (DESDE LAS 12,00 H. DEL 25, HASTA LAS 3,00 DEL 26 PISTA DE ATLETISMO DEHESA BOYAL)

#### 31 DE MAYO :

- **FIESTA FIN DE LIGA PREBENJAMÍN FUTGOLINES** (18,00 H. CAMPOS DE FÚTBOL DEHESA VIEJA)

## CURSOS INTENSIVOS DE VERANO 2013

(Del 1 al 12 de Julio y del 15 al 26 de Julio)

### Act. Acuáticas

- Natación bebés (de 9 a 36 meses)
  - Natación menores (de 3 a 15 años)
  - Natación adultos (más de 16 años)
- Necesario prueba de nivel para adultos.



### Act. de Raqueta (tenis y pádel)

- Pre-Campus - días - 26,27 y 28 de junio
- Campus 1ª quincena del 1 al 12 de julio
- 2ª quincena del 15 al 26 de julio
- Post-Campus - días - 29, 30 y 31 de Julio
- Intensivos tenis y pádel (lunes a viernes)
- Niños-jóvenes y adultos



### Act. Aire libre

- Entrenamiento escalada nivel I \* (martes y jueves)



### Act. Físicas

- Intensivos escuela de espalda (lunes a viernes)
- Intensivos pilates grupos reducidos (lunes a jueves)
- Gimnasias dulces\* (yoga, taichi, pilates.) (L-X-V)
- Yoga grupos reducidos\* /Lunes y miércoles)
- Entrenamiento total\* (lunes, miercoles y viernes)
- Zumba Verano\* (martes y jueves)
- Triatlón\* (lunes, miercoles y viernes)
- Carrera orientación\* (martes y jueves)
- Pilates reformer\*



### Inscripciones:

A partir del 22 de abril.  
 Más información: 91 659 29 23  
 Recepción del polideportivo.

\* Del 1 al 31 de Julio.



tu carnet  
de Superabonado  
te ofrece



VENTAJAS  
PROMOCIONES  
ACTIVIDADES  
SERVICIOS

Presentando tu carnet de Superabonado,  
podrás disfrutar de importantes descuentos  
y promociones en los siguientes comercios:



McDonald's



Paintball  
Colmenar



Edent  
Clínica Dental



Veterinaria  
La Dehesa



Galería de Tiro



El Rincón  
de la Montaña



La Marina  
Centro de día  
y Residencia



Deportes Polos



Peluquería y  
Estética Natural



Novofisio

**TIGUAN TDI**  
**condúcelo**



## **ALDAUTO MOTOR**

**HORARIO COMERCIAL:**

**LUNES A VIERNES DE 9:00 A 14:00 Y 16:00 A 20:00**

**SÁBADOS DE 10:00 A 14:00 Y 17:30 A 20:30**

**Recarga el aire acondicionado por 29€**

**Avda. de los Pirineos nº29**

**28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)**

**Tel. 91 651 97 24**

**Horario Taller:**

**Lunes a viernes de 8:00 a 20:00**

**Sábados de 8:30 a 13:15**

**Horario Recambios:**

**Lunes a viernes de 8:00 a 14:00 y 15:00 a 18:00**

**Sábados de 8:30 a 13:15**

A woman with blonde hair, wearing a red dress with a white floral pattern and a necklace, is sitting on a carousel horse. She is looking upwards and to the right. The background is a colorful carousel with various horses and structures.

**Cuando la moda te hace sentir  
spring/summer 2013**

**PLAZA NORTE 2**  
CENTRO COMERCIAL

Al lado de la moda.

A-1 Ctra. de Burgos Salidas 17 y 19 • San Sebastián de los Reyes (Madrid) • Autobuses: Línea 156 desde Plaza Castilla

[www.plazanorte2.com](http://www.plazanorte2.com)

# Nueva ferretería en S.S. de los Reyes



**Afilado de cuchillos - Tijeras  
Mandos de garaje**

**C/ María Moliner  
Dehesa Vieja**

**Estamos a 50m. de la parada  
del Hospital Infanta Sofía**



**91 667 14 55**

**Enmarcamos  
tus fotos de comunión**  
Durante los meses de Mayo y Junio 10% Descuento

**ENMARCA TUS RECUERDOS ESPECIALES:**

- DISPONEMOS TODO TIPO DE MARCOS Y ESPEJOS A MEDIDA.
- MONTAJES EN CAJA • RAMOS DE NOVIA • CAMISETAS
- ARTICULOS DE REGALO • LÁMINAS Y GRABADOS

¡ Ven y preguntanos sin compromiso, te asesoramos !.

Calle del Fuego, 41 • Telf/Fax. 91 653 85 45  
ALCOBENDAS (Madrid) • [enmarca.regina@hotmail.com](mailto:enmarca.regina@hotmail.com)

# NAILS HOUSE



Centro Especializado  
en el cuidado de  
sus uñas en manos y pies

Disponemos de bonos **OFERTAS**  
Consúltenos



Avda. de Murcia,5 (junto al monumento de los Toros) · San Sebastian de los Reyes

Tels. 910 804 873 - 659 399 188 · [manicuristaenmadrid@yahoo.es](mailto:manicuristaenmadrid@yahoo.es) · [www.nailshousesanse.com](http://www.nailshousesanse.com)

## PRÓXIMA APERTURA CENTRO DE DÍA PARA MAYORES VIDA Y SALUD

**SERVICIOS PERSONALIZADOS:**

- MÉDICO • ENFERMERÍA • FISIOTERAPIA • TERAPIA OCUPACIONAL
- ACOMPAÑAMIENTO NOCTURNO A DOMICILIO • CATERING • TRANSPORTE

**Descuento del 10% a las 10 primeras plazas - abrimos sábado y domingo**

**c/. Ávila, 1 - 28100 Alcobendas - Telf.: 657 58 71 94**



# Desarrollo Local

## San Sebastián de los Reyes celebra el Día del Libro



**E**l alcalde, Manuel Ángel Fernández Mateo, acompañado del director general de Promoción Comercial y Servicios de la Comunidad de Madrid, Ángel Luis Martín Martín, realizó un recorrido por varias librerías y papelerías de nuestra ciudad con motivo del Día Internacional de Libro que se celebró el 23 de abril. El acto contó además con la presencia de Miguel Ángel Rivero, pre-

sidente de la Asociación de Empresarios de la Zona Norte de Madrid, (ACENOMA), quien ha colaborado de manera activa en el evento. El alcalde y miembros del equipo de Gobierno recorrieron los comercios participantes en el Día del Libro, que ha reunido a 13 establecimientos especializados en su venta, participando junto a numerosos vecinos en la compra de libros y rosas, la nota dominante del día. ●●●

## Inscripción en los cursos gratuitos del Programa de Formación para el Empleo

**L**os cursos gratuitos del Programa de Formación para el Empleo 2013 se han reforzado en el área de Informática con un Certificado de Profesionalidad (operación en sistemas de comunicaciones de voz y datos), dos cursos de programación y uno de técnico en software informático. También se ha reforzado el área de idiomas con un curso de inglés para la gestión comercial y otro de idioma alemán. Este programa está dirigido prioritariamente a trabajadores desempleados, residentes en la Comunidad de Madrid, inscritos en su red de oficinas de empleo y trabajadores ocupados (excepto en Administraciones Públicas), que residan o trabajen en la Comunidad. ●●●

### Información e inscripciones

Centro municipal de Formación Ocupacional  
Av. Ramón y Cajal, 15 / Tel. 91 658 78 01  
Horario de inscripción: 9 a 14 horas  
[www.sansenet.com](http://www.sansenet.com) / [www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)  
[centrodeformacion@ssreyes.org](mailto:centrodeformacion@ssreyes.org)

## Igualdad

## Conferencia sobre la nueva regulación laboral del servicio doméstico

**El Ayuntamiento, en concreto la Delegación de Igualdad, ha organizado una conferencia sobre la nueva regulación laboral del servicio doméstico. Se trata de examinar la equiparación progresiva de esta ocupación laboral a los regímenes comunes de previsión social, impulsada por la nueva legislación.**

**E**n esta normativa se incluye cualquiera de las modalidades de las tareas domésticas que se realizan por terceras personas ajenas a la unidad familiar. Entre ellas cabe destacar el cuidado del hogar, la atención o cuidado a los miembros de una familia o los trabajos de guardería, jardinería, conducción de vehículos y otros servicios análogos; siempre que éstos se

realicen formando parte del conjunto de tareas domésticas.

La nueva regulación incluye a las empleadas de hogar en el Régimen General de la Seguridad Social y abre un nuevo marco de relaciones laborales en este sector. Por otro lado, la economía informal o sumergida de gran número de trabajadoras, ya que el empleo doméstico se encuentra ampliamente feminizado, saldrá a la luz disminu-

yendo las discriminaciones y vulneraciones de derechos en este sector. ●●●

### Conferencia: 'La nueva regulación laboral del servicio doméstico'

Martes, 21 de mayo  
C/ Recreo, 2  
Tel.: 91 653 02 69 ó  
91 653 02 88  
[mujer@ssreyes.org](mailto:mujer@ssreyes.org)



# Reno

## MODA MUJER

novias · madrinas · fiesta · ceremonia

Si todavía no has elegido tu Vestido de Novia  
**¡¡¡ven a vernos!!!**

Últimas Tallas disponibles de la Colección 2013,  
 Firmas Cabotine y X&M con un **20% de Descuento**  
 ¡Aprovechate de estos Increíbles Descuentos!

También disponemos de una gran Variedad de Modelos  
 Largos y Cortos para Madrina y Acompañantes  
**desde 150€ y 99€,**  
 además de todo tipo de Complementos.

**¡ os esperamos !**

Atención Personalizada - Tallas 38 a 64

 **síguenos en facebook.** Reno Moda Mujer

HORARIO: Lunes a Sábado de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 20:30 h. C/ Constitución, 101 - 28100 Alcobendas · Tel.: 91 652 74 68

## Escuelas de idiomas




**TE OFRECE**

**BerlitzENGLISH™**  
 Language for life.

**916 514 923**

[www.berlitz-madridnorte.es](http://www.berlitz-madridnorte.es) / [info@berlitz-ssreyes.es](mailto:info@berlitz-ssreyes.es)

**El nuevo método exclusivo de Berlitz® adaptado a las nuevas tecnologías**

**ADEMÁS**

- Inglés y otros idiomas para niños
- Lecciones privadas, semiprivadas y grupos
- Departamento especial de atención a empresas
- Traducciones e Interpretaciones
- Inmersión total®
- Cursos On Line

**Y ADEMÁS CURSOS EN EL EXTRANJERO**

PLAZA DEL TEJAR, 1 • 28700 SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

# EL MUNDO ES TUYO SI SABES HABLAR CON ÉL

## LA FIEBRE AMARILLA DE 1804

La documentación que se conserva en nuestro Archivo es de una gran riqueza, pues en él ha quedado reflejada la historia de nuestro país prácticamente desde el nacimiento de San Sebastián de los Reyes a finales del s. XV.



Entre los documentos que se conservan de la serie Sanidad, os voy a comentar algunos de los más curiosos, pero a la vez más terribles, como son los que se refieren a la epidemia de fiebre amarilla que asoló varias localidades del levante y sur de la península a principios del siglo XIX. La fiebre amarilla o vómito negro es una enfermedad que se da principalmente en países tropicales de África y América. Está documentado que en 1802 durante la revolución haitiana murieron más de la mitad de los soldados franceses destacados en Haití para sofocarla, que como se sabe este país es parte de la Isla de Santo Domingo o La Española, junto con la República Dominicana, ésta en aquella época se encontraba bajo dominio español. Es muy posible que de Haití pasase al resto de la isla y de aquí en algún barco comercial o de la Armada y que arribasen uno o varios pasajeros contagiados a las costas españolas. Sabemos por los documentos existentes que las localidades afectadas por esta mor-

tal enfermedad se centraba antes de julio de 1804 en la ciudad de Málaga, y posteriormente, en agosto, se había extendido a Vélez-Málaga, Antequera y Montilla en Andalucía, y al mismo tiempo en Alicante y Cartagena. Aunque está documentado que en Málaga la epidemia comenzó en el Barrio del Perchel, a finales de agosto de 1803 y de aquí se extendió al resto de la ciudad.

El 23 de septiembre de 1804 se comunican unas instrucciones para que se evite el contagio que aflige a las ciudades ya antes mencionadas, y se observarán las mismas que se establecieron para Cádiz y otros pueblos de Andalucía en 1800, y por tanto que las personas, géneros y efectos procedentes de estas localidades, se les hagan sufrir rigurosas cuarentenas de observación o curación, según dispongan los facultativos en los lazaretos, dando cuenta inmediata de cualquier novedad que ocurra.

En otro documento de 30 de septiembre de 1804, se ponía en alerta a nuestra población de que estuviesen atentos en la aprehensión de reos, ya que pueden proceder de lugares contagiados como se había verificado hacía pocos días de un desertor del presidio de Málaga, y que no sean conducidos a las Reales Cárceles de la Corte si no se sabe su procedencia por los gravísimos perjuicios que pueden causar a la salud pública.

En un siguiente documento, fechado el 19 de octubre de 1804, se advierte que los días 10 u 11 de los corrientes se fugaron de Cartagena, atravesando el cordón sanitario impuesto en esta ciudad, varias personas y entre ellas más de cincuenta presidiarios, y aunque se han tomado medidas para capturarlas, se previene a los Alcaldes que si los detectan lo comuniquen de inmediato a las autoridades de la Corte, por todo ello se ha resuelto suspender la Feria de Valdemoro y que se comunique esto a las Justicias de diez leguas en contorno de la Corte.

La epidemia no parece remitir puesto que en otro documento, bastante extenso, de 30 de abril de 1805 se comunica que por Real resolución se ha suprimido la Junta Suprema de Sanidad, y que se encarguen de la sanidad en las provincias los capitanes o comandantes generales, quienes usarán la fuerza armada para el establecimiento de los cordones sanitarios, si así se

exigiese, siguiendo las máximas que para su organización ha establecido Su Majestad, a propuesta del señor Generalísimo, pasando a entenderse de estos asuntos el Ministerio de la Guerra.

También se solicita que a la mayor brevedad se informe de las Juntas Municipales de Sanidad establecidas en los pueblos, y que igualmente se informe de las enfermedades que hayan padecido los pueblos o si gozan de buena salud en los últimos años y estaciones.

Y para cumplir los deseos del Rey se acompaña de dos ejemplares de un interrogatorio que deben contestar los pueblos y devolver de inmediato.

Para conocer la virulencia y mortandad que causó esta epidemia de fiebre amarilla es interesante leer el libro "La epidemia de fiebre amarilla en Málaga en 1803-1804", del que es autora M<sup>ª</sup> Soledad Gómez de las Heras. Y en el caso de Alicante el trabajo de Mercedes Pascual Artiaga titulado "Las reacciones de la población alicantina frente a la epidemia de fiebre amarilla en 1804".

En el caso de Málaga se llegaron a cerrar los templos, medida a la que fue favorable el obispo, de formación ilustrada, frente a una parte del clero y del pueblo que estuvieron en contra de tal decisión.

El último documento que existe sobre esta epidemia está datado el 16 de octubre de 1805 en el que en síntesis se viene a decir de que el Rey (Carlos IV) que está muy satisfecho por la salud que reina en todos los pueblos y de la seguridad de que no se ha reproducido el contagio en ninguno de ellos, y de que se hayan extinguido sus gérmenes funestos, y por tanto se quiten las trabas que experimenta el comercio interior con las cuarentenas impuestas, y ha resuelto conforme al parecer del señor Generalísimo Príncipe de la Paz (Manuel Godoy) que se levanten todos los cordones, dejando expeditas todas las comunicaciones como lo estaban antes, y que se cante un *Te Deum* por tres días después de la misa solemne en todas las catedrales, parroquias y conventos de los pueblos en acción de gracias al Todopoderoso.

En otros artículos sobre el tema de la sanidad en nuestro municipio comentaremos algo sobre los cirujanos romancistas y sobre la labor que desarrolló durante más de treinta años el Doctor Juan Bertoncini. ●●●

## Curiosidades del Archivo Municipal



*Coleccionismo Taurino.* Desde estas líneas queremos agradecer la donación realizada por D. Manuel Durán Blázquez, de numerosos programas de mano, dípticos, folletos, etc., relativos a los acontecimientos taurinos celebrados, sobre todo, en la plaza de toros de Las Ventas de Madrid y en varios otros puntos de la geografía española. Quedan incorporados a la colección del Archivo Municipal.

INFÓRMATE EN: [www.alegra.es](http://www.alegra.es)

**alegra**  
Parque comercial y de ocio

A1 K 20



**ALEGRA SE PONE DE MODA.**  
CON TU CONSUMO EN NUESTROS ESTABLECIMIENTOS, ACCEDER AL LOCAL DE ESTILISMO.  
CON SESIONES DE MAQUILLAJE O MANICURA Y LOS MEJORES CONSEJOS DE MODA POR UN EQUIPO DE ESTILISTAS PROFESIONALES.



**TECNOGASA**  
FRANCHISING NETWORK



S. S. de los Reyes - Zona Avda. de la Sierra  
Amplio piso de 3 dormitorios, salón, cocina, baño y aseo. 1ª planta. Totalmente reformado. Muy bien comunicado. Próximo a comercios. Mejor ver. Precio negociable.

135.000 €

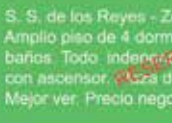
S. S. de los Reyes - Zona Avda. de la Sierra  
Amplio piso de 4 dormitorios, salón, cocina, 2 baños y 2 terrazas. Todo independiente. 3ª planta con ASCENSOR. Muy bien comunicado y con todos los servicios. Mejor ver. Precio negociable.

148.400 €



S. S. de los Reyes - Zona Los Arroyos  
Piso de 3 dormitorios, salón, cocina y 2 baños. Todo independiente. Buen estado. Plaza de garaje. Piscina. Zonas ajardinadas. Mejor ver. Precio negociable.

175.000 €



S. S. de los Reyes - Zona Metro Baunatal  
Amplio piso de 4 dormitorios, salón, cocina y 2 baños. Todo independiente. Buen estado. 4ª planta con ascensor. Plaza de garaje (2ª plaza opcional). Mejor ver. Precio negociable.

225.000 €



S. S. de los Reyes - Rosa de Luxemburgo  
Chalet adosado de 4 dormitorios, salón, cocina, baño y aseo. Terraza. Reformado. Jardín. Posibilidad de meter dos coches. Porche de entrada cubierto. Mejor ver. Precio negociable.

299.900 €

ESTUDIO SAN SEBASTIAN CENTRO, S. L.  
Calle Mayor nº 3 Local (detrás del ayuntamiento).  
Tel. 91 652 82 03 - [info@tecnocasa.es](mailto:info@tecnocasa.es)  
[www.tecnocasa.es](http://www.tecnocasa.es)

Cada vivienda tiene su propio IBI y se autotoma.

**opencel**  
Iberian sthetic revolution

Te esperamos en  
Avd. Castilla la Mancha, 51 Local  
91 651 02 23 • 28702 S.S. de los Reyes  
"La estética al Alcance de **TODO@S**"

**1**  
Cavitación • Dermosucción • Electroterapia  
Elevación de senos • Fotodepilación  
Fotorrejuvenecimiento  
Peeling ultrasónico • Radiofrecuencia

**2 +**  
Mascarilla facial

**3 +**  
Tratamiento de fotoporación  
Purificante Azul

**4 +**  
Presoterapia (30min)

**5 +**  
Tratamiento de fotoporación  
Regeneradora Roja

**5** por sólo **tratamientos**

**= 30€**  
**Todo**

En San Sebastián de los Reyes

# Arboleda de los Tempranales

¿TE GUSTARÍA SABER  
POR QUÉ HEMOS VENDIDO  
Y ESCRITURADO

**112** VIVIENDAS EN LOS  
ÚLTIMOS 15 MESES?



Porque no escatimamos en dotaciones: dos plazas de garaje, terraza y trastero por vivienda.

Porque damos espacio a tu familia: más de 110 m<sup>2</sup> construidos por vivienda.

Porque no ahorramos en calidades, como en la tarima flotante, armarios en block...

Porque primamos el confort por encima de todo y por eso incluimos aire acondicionado, bomba calor y frío y calefacción individual de gas natural.

Porque nos preocupa tu factura de la luz y el medio ambiente. Por eso se incluyen aislamientos acústicos, ACS con apoyo solar...

Porque los que compraron en la primera fase se lo han contado a sus amigos.

- ZONAS VERDES EXCLUSIVAS
- PISCINA PRIVADA, CON ZONA RESERVADA PARA NIÑOS
- PRECIO CERRADO. SIN SORPRESAS DE ÚLTIMA HORA
- VIVIENDAS DE VPPL

**OBRA TERMINADA LLAVE EN MANO**

**OFERTA MESES DE MARZO Y ABRIL**

SI RESERVAS DURANTE ESTOS MESES  
SE TE ENTREGA LA COCINA AMUEBLADA  
SIMILAR A LA DEL PISO PILOTO  
(SIN ELECTRODOMÉSTICOS)  
O DTO. EQUIVALENTE DE 2.300€  
Presenta este folleto como vale de cocina.

Promueve

Comercializa

**PROAPSA**  
PROMOTORA DE APARCAMIENTOS, S.A.

**NOMADA**  
SERVICIOS INMOBILIARIOS

Avenida de Europa 5, Torre 3 2º3.  
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
Tel.: 91 659 39 14 • 667 667 000  
nomada@nomadainmobiliaria.com

**ESCUELA DE VERANO**  
JULIO Y AGOSTO 2013

escuela infantil  
**El doudou**  
C/ Juan Gris 3  
San Sebastián de los Reyes  
(Junto a Micrópolis)

Síguenos en 

¡¡Aprende y diviértete con nosotros!!

**DESCUENTOS EN AGOSTO**

Apertura segunda quincena:  
8 horas: con comida y merienda  
4 horas: media jornada con comida.



Teléfono: 91 118 81 53 | - 627 205 513  
Email: infoescuela@eldoudou.es

# PISOS VENTA

## ALCOBENDAS

RF.- A042.- TOTALMENTE REFORMADO A ESTRENAR. 2 DORMITORIOS EXTERIOR 1º PLANTA COCINA AMUEBLADA PRECIOSO 99.000 € FACILIDADES 40 AÑOS.

RF.- B 686.- MANUEL DE FALLA. 105M2 3 DORMITORIOS, 1 BAÑO. 4º PLANTA. ASCENSOR. IMPECABLE PARA ENTRAR A VIVIR. TRASTERO 18 METROS. JUNTO AL MENTRO. 164.000 FACILIDADES 40 AÑOS

B669.- URGE. GRAN MANZANA 3 DORMITORIOS. EXTERIOR. 3º PLANTA ASCENSOR. JARDINES. PISCINA. 129.000. REFORMADO PARA ENTRAR A VIVIR.

## SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

A173.- Avda. de Madrid. Urge 3 dormitorios. 2 TERRAZAS. EXTERIOR. SALON INDEPENDIENTE. TRASTERO OPCIONAL. IMPECABLE. PARA ENTRAR A VIVIR 88.000 FACILIDADES. 40 AÑOS.

B048.- DEHESA VIEJA OPORTUNIDAD. NUEVA CONSTRUCCION. 115M2. PRECIOSO 3 DORMITORIOS. 2 BAÑOS. 2 PLAZAS DE GARAJE. JARDIN. PISCINA TRASTERO. URB. LUJO SEGURIDAD 24H. 214.000 €.

A006.- LAS CUMBRES. JUNTO AL METRO. PRECIOSO 105M2 4 DORMITORIOS 2 BAÑOS. JARDINES ASCENSOR. SUELOS DE PARQUET. 154.000 € FACILIDADES 40 AÑOS

SISTEMA DE INVERSION INMOBILIARIA S.A.

PLAZA DEL PUEBLO, 8 1º ALCOBENDAS - TEL. 91 653 26 22



**com**  
**CLÍNICA DENTAL**

**20% DESCUENTO** en prótesis a jubilados  
Oferta válida hasta el 31 de mayo de 2013

Consulta y diagnóstico gratuitos  
Financiación a su medida.  
Atendemos sociedades

**SAN SEBASTIAN DE LOS REYES**  
Avda. de Murcia 1 • 91 651 02 88 • 91-652 17 59

**ALCOBENDAS**  
Pº Chopera, 27 • 91 661 22 24  
Pº Valdelasfuentes, 14 • 91 490 17 60  
C/ San Isidro, 4 • 91 652 31 52

**SE ALQUILA OFICINA**  
EN SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

TEL. CONTACTO: **91 653 47 20**

**ZONA PRADERON CON 140 MTS.**  
**TOTALMENTE INSTALADA**  
**CON 6 DESPACHOS, AIRE ACONDICIONADO,**  
**CALEFACCIÓN, VIDEOPORTERO**  
**SIN GASTOS DE COMUNIDAD**

**900 €/mes**

Las reformas estructurales de la política económica y social se han ido recogiendo recientemente en un amplio conjunto de normativas que afectan en materia de Seguridad Social.

ASEMPRO, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y ASEPEYO, organizan esta Jornada en la cual se analizarán los siguientes aspectos:

- *La Ley 17/2012 de Presupuestos Generales del estado para el 2013*
- *El RD-Ley 29/2012, que establece mejoras en la regulación de los empleados del hogar y en la modificación de las cuantías de las bases de cotización.*
- *El RD 1716/2012, que recoge novedades de pensión de jubilación, el beneficio por cuidado de hijos o menores acogidos y los complementos mínimos para la residencia en el territorio español.*
- *La ley Orgánica, que modifica la ley Orgánica 10/1995, del código Penal en materia de transparencia y lucha contra el fraude fiscal y en la Seguridad Social.*
- *Ley 13/2012, que recoge un amplio conjunto de medidas de lucha contra el empleo irregular y el fraude a la Seguridad Social.*
- *-Orden ESS/66/2013 de 28 de enero, por la que se actualizan las cantidades a tanto alzado de las indemnizaciones por lesiones, mutilaciones y deformidades de carácter definitivo y no invalidantes.*
- *- Real Decreto-ley 5/2013, de 15 de marzo, de medidas para favorecer la continuidad de la vida laboral de los trabajadores de mayor edad y promover el envejecimiento activo.*

**Inscripción gratuita-Aforo limitado**

29 de mayo -9.45 a 11.45 horas

Centro de Formación Ocupacional, sito en Avda. Ramón y Cajal, 15

Para asistir reserve su plaza enviando un mail a [asempro@asempro.net](mailto:asempro@asempro.net) o 916524477

[www.asempro.net](http://www.asempro.net)

Entidad Organizadora



Entidad promotora



Entidad colaboradora



**OBRAS POCERÍA**

**DESATRANCOS**

**INFORMES I.T.E.**

**INSPECCIÓN CON CAMARA DE T.V.**

**REPARACIÓN SIN ZANJA**

**75€/h.**

**Tel.: 91 594 47 00**  
**Desatrancos**

**SERLIAL**  
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

**www.serlial.es**  
**24h.**

**E-mail: [serlial@serlial.es](mailto:serlial@serlial.es) / <http://www.serlial.es>**  
**C/Valgrande, 25 Nave 10**  
**PoI Ag. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid**

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: [anuncioslaplaza@ssreyes.org](mailto:anuncioslaplaza@ssreyes.org)

## DEMANDA DE TRABAJO

Chica se ofrece para trabajar por horas en labores del hogar, dos o tres días por semana. **Tel. 654 147 072 y 91 293 53 48**

Señora imparte Inglés - Conversación. [grazynaska@hotmail.com](mailto:grazynaska@hotmail.com) **Tel. 606 185 366**

Licenciada en Ciencias de Comunicación con experiencia como docente se ofrece para dar clases de Lengua e Inglés. **Tel. 669 996 257**

Joven con experiencia en trabajos de limpieza y camarera bar/restaurante, se ofrece para trabajar por horas o jornada completa. También cuidado de niños y personas mayores. Marieta. **Tel. 600 513 435**

Se ofrece chica responsable graduada en Magisterio con mucha experiencia para impartir clases particulares a todas las edades. Buenos resultados. **Tel. 667 088 116**

Chica joven y responsable busca trabajo en cuidado de niños, cuidado de personas mayores, limpieza y tareas domésticas. Con experiencia y título de F.P. en Cuidados Auxiliares de Enfermería. Horario flexible e incorporación inmediata. **Tel. 661 621 114**

Mujer de 45 años busca trabajo para limpieza por horas, jornadas completas, colegios limpiezas. Referencias. **Tel. 681 081 995**

Chica 17 años busca trabajo cuidado de niños/limpieza de hogar. Tardes y fines de semana. **Tel. 656 745 435**

Busca trabajo como dependienta, cajera, atención al cliente, camarera, cuidado de niños o limpieza en general. **Tel. 634 128 285**

Licenciada en filología inglesa imparte clases de Inglés, todos los niveles. 20€/h. **Tel. 651 562 675**

Excel avanzado, clases a domicilio 15€/h, office todos los niveles, ayuda a autónomos y particulares en tareas administrativas. Marta. **Tel. 668 819 721**  
[ctades-secretaria@yahoo.es](mailto:ctades-secretaria@yahoo.es)

Alemán. Todos los niveles. Conversación. Preparación de exámenes. **Tel. 91 657 05 00 y 618 464 881**

Mujer busca trabajo en colectividades, auxiliar limpieza de office, empresas de limpieza 12 años de experiencia. **Tel. 677 249 807**

Busco trabajo para los jueves, permanente o por horas. **Tel. 617 738 623**

Estudiante imparte clases particulares de inglés para primaria y secundaria. 10€/h. **Tel. 665 201 735**

Señora con experiencia limpio casas, oficinas, cocinera o ayudanta de cocina, personas mayores con referencias. **Tel. 662 581 22**

Mujer se ofrece para ayudar persona mayor en casa por las mañanas o recoger niños al colegio. Responsable. Laura. **Tel. 609 734 472**

Matemáticas, física, química e inglés (gramática, ejercicios, conversación) son las asignaturas que imparto a domicilio a todos los niveles. (E.S.O.-bachillerato-universidad) experiencia y seriedad. 20€/h. Manuel. **Tel. 687 838 487**

Diplomada en magisterio de Lengua extranjera (Inglés) se ofrece para dar clases a nivel de primaria, secundaria y bachillerato. Las clases se imparten en casa de la profesora. **Tel. 669 109 379**

Chica seria y responsable de 21 años, técnico en gestión administrativa, técnico superior en comercio, inglés medio, informática y ofimática. Busca trabajo a jornada completa en Madrid y alrededores. Disponibilidad inmediata, experiencia previa y referencias. Gracias. **Tel. 671 169 715**

Chica busca empleo por las tardes en zona cercana a S. S. de los Reyes. Cuido niños, apoyo escolar en la clase de Inglés, acompaño personas mayores. Referencias comprobables. **Tel. 688 465 517**

Diplomada universitaria española, 21 años, se ofrece para impartir clases particulares a niños de primaria/secundaria y/o cuidar niños de todas las edades. Chica responsable y con mucha iniciativa. **Tel. 654 934 115**

Profesor de alemán da clases particulares en horario de mañana y tarde. **Tel. 651 146 242**

Chica estudiante se ofrece para trabajar como au pair, niñera o canguro, también para recoger a los niños del colegio y ayudarles con los deberes. **Tel. 657 172 649**

Auxiliar administrativa, FP1, conocimientos ofimática Office 2007 a nivel usuario, cursando en la actualidad inglés, ordenada, seria en mi trabajo, experiencia de cara al público, incorporación inmediata. **Tel. 639 000 426**

Buscamos trabajo para mujer u hombre por horas o día completa en tareas domésticas, jardinería, mantenimiento de fincas, en hoteles, en restaurantes como office, de chófer (B, C, D, +E), en almacenes. **Tel. 660 111 709**

Señora 52 años, se ofrece para limpiar, portales, oficinas, cuidar niños o ancianos. También para oficinas, buen conocimiento del paquete office y nivel medio alto de Inglés. **Tel. 646 069 843**

Universitario de Ingeniería de Telecomunicaciones da clases de matemáticas e inglés para nivel E.S.O. **Tel. 609 771 189**

Conductor de autobuses, microbús y minibús, en posesión del cap y tarjeta de tacógrafo en vigor. Busca trabajo para los fines de semana y festivos para traslado de equipos deportivos, excursiones, etc. **Tel. 630 842 074**

Chica seria y responsable busca trabajo en cuidado de niños, limpieza, plancha, limpieza de oficinas y portales. Disponibilidad inmediata en horarios de 13:00 h. en adelante y fines de semana. Buenas referencias. **Tel. 680 785 020**

Ingeniero imparte clases de matemáticas, física, química, cálculo, dibujo, etc. a todos los niveles. **Tel. 601 183 545 y 91 241 00 99**

Chica seria, honesta y puntual. Experiencia y referencias. Busca trabajo en limpieza, plancha, cocina sencilla o cuidado de niños. Disponibilidad en jornada completa de lunes a viernes de 8:30 a 19:00 h. o por horas. **Tel. 688 376 708**

Mujer responsable con referencias busca trabajo por horas por la mañana. **Tel. 670 338 988**

Señora busca trabajo para los lunes de 8 a 11 h. en limpieza de casas y plancha. Referencias y experiencia. **Tel. 689 557 607**

Chica busca trabajo en cuidado de niños, personas mayores, limpieza, plancha, cocina sencilla. Por las tardes o por horas. **Tel. 682 779 565**

Chica de 31 años con referencias limpia casas, plancha por horas a partir de las 12 h. **Tel. 635 828 012**

Chica responsable se ofrece para trabajar los fines de semana. Cuidado de niños y mayores. Buenas referencias. **Tel. 660 229 972 y 698 360 454**

Chica responsable se ofrece para trabajar por horas o media jornada. Limpieza, cuidado de niños o personas mayores. Buenas referencias. **Tel. 636 725 871**

Señora se ofrece para trabajar en limpieza, cuidado de niños y ancianos, plancha, etc. **Tel. 676 851 347**

Señora desea trabajar en tareas de casa, oficinas y cuidado de niños y mayores. Disponibilidad inmediata. **Tel. 699 773 983**

Señora desea trabajar de externa con personas mayores o en una residencia. Cursos de geriatría y 6 años de experiencia. Referencias. **Tel. 696 026 749**

Chica se ofrece para realizar limpieza por horas o en jornada de tarde o mañana. También fines de semana. Experiencia y seriedad. **Tel. 620 421 045**

Joven responsable se ofrece para trabajar como jardinero, peón, conserje, mensajero, repartidor. Con conocimiento de Madrid y alrededores. Coche propio. **Tel. 680 609 683**

Mujer seria y responsable busca trabajo de lunes a viernes, de 10 a 12:30 h. en limpieza de casas y plancha. **Tel. 600 385 211**

Chica busca trabajo. Interna, externa o por horas. Tengo mucha experiencia con personas mayores y niños, plancha, cocina y todas las tareas del hogar. **Tel. 630 724 120**

Chica busca trabajo. Interna o externa. Tengo referencias y mucha experiencia en cuidado de niños, cocina, plancha y tareas del hogar. **Tel. 669 287 417**

Chica joven con el título de monitora infantil y juvenil, responsable y con experiencia busca trabajo para cuidar niños y ayudarles en las tareas escolares. **Tel. 682 665 937 y 91 651 00 47**

Chica busca trabajo para limpieza. **Tel. 642 278 659**

Busco trabajo para limpieza del hogar, portales, cuidado de niños y de personas mayores día o noche. Julia. **Tel. 91 653 43 48**

Señor responsable se ofrece como chófer, empleado doméstico, jardinero auxiliar, cuidado de ancianos, conserje o pintor. **Tel. 632 067 308 y 628 338 345**

Profesora titulada superior da clases de piano, solfeo, etc. Tengo videos de mis conciertos. Cualquier nivel. **Tel. 620 405 574**

Señora busca trabajo por la mañana en limpieza, cuidado de niños. De 2 a 4 horas a partir de las 9:30 h. También fines de semana. Mucha experiencia y seriedad. **Tel. 622 277 453**

Joven responsable con experiencia y referencias busca trabajo de jardinero, limpieza, camarero, ayudante de cocina, reponedor. Carnet de conducir. Disponibilidad e incorporación inmediata. **Tel. 682 366 943**

# Anuncios por Palabras

Busca trabajo como jardinero, cuidador de finca, ayudante de albañil, cuidador de ancianos, mozo de almacén, limpieza de casas y oficinas. Urgente.  
**Tel. 603 121 771**

Busca trabajo como ayudante de cocina, camarero, jardinero, limpieza de cristales y casas. Urgente.  
**Tel. 602 476 952**

Señora responsable con diplomas en geriatría, experiencia y referencias. Cocina, paciencia y cariño. Personas mayores y enfermos. Media jornada, fines de semana, fiestas y noches.  
**Tel. 634 015 855**

Carpintero con 10 años de experiencia, referencias y carnet de conducir busca trabajo como carpintero, camarero, llevar niños al colegio, transportista.  
**Tel. 634 015 801**

Señora con experiencia busca trabajo en limpieza de casa, portales y oficinas por horas. Disponible a partir de las 13 h. **Tel. 669 919 658**

Chica busca trabajo de limpieza en general y cuidado de personas mayores a tiempo completo según convenga. Referencias. Preferiblemente zona de Alcobendas, S.S. de los Reyes. Responsabilidad garantizada.  
**Tel. 665 314 465**

Señora busca trabajo con experiencia en limpieza de portales, oficinas, cuidado de niños, manipuladora. Horas o mañanas.  
**Tel. 696 431 458**

Señora busca trabajo de limpieza de casas o cuidado de personas mayores o niños. Mañanas, tardes u horas. Referencias y experiencia. **Tel. 646 388 793**

Busca trabajo para cuidar niños, personas mayores o discapacitados. Ayuda a niños con los deberes y aseo de la casa.  
**Tel. 660 886 933**

Chica desea trabajar como interna, externa o por horas. Referencias. Urge.  
**Tel. 637 440 392**

Busca trabajo de interna para cuidado de persona mayor. Tareas del hogar y cocina. Buenas referencias. **Tel. 676 640 803**

Chico desea trabajar como reponedor u otros trabajos. Interno. Cuido niños. Referencias. **Tel. 637 440 392**

Señora se ofrece para trabajar cuidando personas mayores, interna o externa. Con referencias.  
**Tel. 91 188 54 96 y 688 396 710**

Señora seria y responsable se ofrece para trabajar por horas por las tardes o de 13 a 16 h. de lunes a viernes. Cocina sencilla, plancha, limpieza de pisos, cuidado de niños y personas mayores. Muy manitas.  
**Tel. 711 758 579**

Mujer con referencias. Limpia casas, plancha y cuidado de personas mayores. Por horas o media jornada.  
**Tel. 603 204 099**

Mujer busca trabajo por horas, por la mañana de 8 a 11 h. y tardes a partir de las 15 h. **Tel. 609 871 915**

Se ofrece chica para trabajar en cualquier empleo. **Tel. 91 654 26 47**

Se ofrece ayudante de panadería. También limpieza de cristales. Carnet de conducir y coche propio. **Tel. 603 397 234**

Señora joven se ofrece como canguro, cuidado de mayores, limpieza, etc. Seria, trabajadora y muy cariñosa. Experiencia y buenas referencias. Disponibilidad total y sin carga familiar.

**Tel. 634 146 286 y 692 982 984**  
Señora responsable se ofrece para trabajar en el hogar. Experiencia y referencias. Urge.  
**Tel. 648 871 427**

Busca trabajo como interna, fines de semana o tardes. Referencia y experiencia.  
**Tel. 652 072 913**

Señora busca trabajo de limpieza o cuidado de personas mayores o niños. Jornada completa o por horas. **Tel. 618 572 606**

Señora se ofrece para trabajar por la mañana en limpieza de casas, plancha, cuidado de niños y ancianos por las noches. Con experiencia y referencias. **Tel. 620 100 756**

Chica joven se ofrece para trabajar por las mañanas o por horas de 8 hasta las 13-14 h. para tareas de casa, plancha, cuidado de niños o personas mayores. Con referencia.  
**Tel. 665 345 875**

Chica joven se ofrece para trabajar en limpieza, manipuladora de alimentos, limpieza de hogar, cuidado de niños o personas mayores. Por horas o media jornada. Con buenas referencias.  
**Tel. 655 093 396**

Chica desea trabajar como interna u otros trabajos. Referencias. Urge.  
**Tel. 666 278 136**

Busca trabajo para el fin de semana. Experiencia en cuidado de personas mayores, niños con discapacidad, limpieza y plancha. **Tel. 658 695 503**

Profesor de inglés titulado imparte clases individuales a adultos y niños. Primaria, E.S.O., bachillerato y recuperaciones. Gramática y conversación.  
**Tel. 91 663 93 22**

## OFERTAS DE TRABAJO

Academia zona Dehesa Vieja, busca profesor/a polivalente para dar clases de refuerzo y ampliación de todos los niveles y todas las materias. **Tel. 91 241 54 15**

Necesitan 10 personas para trabajo de comercial puerta a puerta. Interesados enviar curriculum secretaria@ distribucionesonline.com  
**Tel. 686 024 546**

Grupo de amigos que quieren mejorar el Inglés necesitan profesor/a nativo/a 1 vez por semana 2 horas. Se reúnen en San Sebastián de los Reyes o Alcobendas.  
**Tel. 619 341 653**

Se requiere equipo de personal especializado en chapa y pintura para trabajar como autónomo en taller funcionando. Se valorará cartera de clientes.  
**Tel. 91 620 12 47**

Se buscan comerciales sector seguridad, altas comisiones, flexibilidad horaria, alta en SS, imprescindible vehículo propio. Enviar curriculum a madrid. [este@securitasdirect.es](mailto:este@securitasdirect.es).

## ALQUILER DE VIVIENDAS

Pareja joven busca un apartamento en alquiler amueblado en Alcobendas o S. S. Reyes. Máximo 420€. **Tel. 617 738 623**

Habitación en piso compartido a chica, cerca metro, bus. Amueblado armario empotrado de 4 puertas, muy grande, calefacción y agua centrales.  
**Tel. 636 453 843**

Bajo estupendo, seminuevo. Amplio y luminoso. 2 hab., 2 baños, cocina totalmente equipada con electrodomésticos, amueblado. Calefacción, a/e. Comunidad incluida en precio. 700€. **Tel. 617 436 272**

Piso en Alcobendas. Exterior, luminoso, muy grande, 4 hab., a/a, recién reformado, bañera y ducha hidromasaje, sin ascensor. 750€. Ana.  
**Tel. 669 951 433**

Piso de 3 hab., cocina completa, 650€ comunidad y agua incluidos. c/Real 21, 3º. s/a. **Tel. 650 761 270**

Habitación amueblada y con a/e a persona madura y responsable con trabajo, con derecho a todos los servicios, piscina e Internet, situado Metro Baunatal y a 10 min. del tren. Ambiente familiar y muy tranquilo. 200€ todo incluido. Martín.  
**Tel. 654 375 794**

Piso en Alcobendas, confluencia Av. España / Pº. Chopera. Recién reformado. 2 hab., salón grande, cocina a estrenar, baño, patio interior y calefacción de gas. 600€. **Tel. 651 841 855**

Apartamento a estrenar a pie de playa en Galicia. Totalmente equipado nuevo. A 30 km. de Santiago. Semana 350€. Quincenas verano a consultar. **Tel. 654 557 740**

Pareja joven busca apartamento amueblado en Sanse o Alcobendas. Máximo 450€. **Tel. 615 545 916**

Apartamentos en Benidorm y Marina D'or. 4 plazas. Garaje y piscina.  
**Tel. 91 110 38 82**

Habitación a chica en casa compartida en Sanse, 295€ incluye WIFI.  
**Tel. 91 654 33 97 y 696 234 758**

Piso S. S. Reyes, amueblado, 3hab., 1 baño, salón, cocina, 2 terrazas, ascensor, tarima. 600€. **Tel. 636 718 282**

Busca una habitación grande para una madre y su hija o piso pequeño en zona norte. **Tel. 658 347 437**

Busca piso de 3 ó 4 hab. de 450 a 550€ sin amueblar o semiamueblado en Sanse. Tiene nómina y contrato.  
**Tels. 638 562 482 y 91 009 66 02**

Pareja con empleo estable busca piso en zona S.S. de los Reyes o Alcobendas. 1 ó 2 habitaciones. 400€. **Tel. 682 366 943**

Habitación en c/ Real. **Tel. 640 136 616**  
Busca piso o ático de 2 hab. Zona S.S. de los Reyes o Alcobendas. Sin aval. Urgente. Mínimo 400-450€. **Tel. 711 758 579**

Apartamento en Marina D'Or, 2 hab., salón, cocina independiente, baño (hidromasaje) y terraza. Con aire acondicionado, plaza de garaje y piscina. Totalmente equipado. Zonas recreativas, polideportivo, balneario, etc.  
**Tel. 91 651 65 51 y 649 654 777**

Habitación en S.S. de los Reyes a chica o chico. **Tel. 628 226 179**

Casa en Gredos, Navarredonda (Ávila). Puentes, verano o todo el año.  
**Tel. 648 147 501**

Habitación de matrimonio a un precio muy económico, buenas condiciones. Para pareja o persona sola. **Tel. 622 397 903**

Se comparte piso con caballero responsable. Tranquilo, junto al metro Baunatal y paradas de varias líneas de autobuses.  
**Tel. 646 286 552 y 91 653 44 54**

## VENTA DE VIVIENDAS

Piso en San Sebastián de los Reyes. 3 hab. Amueblado y a/a. 90.000€  
**Tel. 686 386 499**

Duplex en Talamanca del Jarama, 2 hab. 2 baños, salón y cocina. El precio incluye plaza de garaje. 112.000€.  
**Tel. 616 697 035**

Apartamento en Santa Pola (Alicante) completamente reformado, amueblado y listo para entrar a 100m de la playa y en el paseo marítimo. **Tel. 655 275 832**

Vende o alquila con opción a compra chalet pareado (con 4 años) en Cabanillas de la Sierra (Km. 50, A1 - Madrid), 350 m<sup>2</sup> de parcela, 2 plantas, 3 hab., a/e, 2 baños,

# Anuncios por Palabras

cocina amueblada y salón con chimenea.  
**Tel. 607 951 957**

Piso zona pintores Alcobendas. 3 hab., todo independiente, trastero, piscina, mejor ver.  
**Tel. 670 903 640**

La Granjilla. c/ Labranza. Chalet amplio. Parcela de 1.200 m<sup>2</sup>. Casa amplia. Piscina. Ocasión. Particular. 525.000 €.  
**Tel. 608 805 745**

Vende o alquila piso en c/ Nuestra Señora del Rosario, 2 dormitorios y patio. 550€ negociables.  
**Tel. 91 651 33 83 y 654 893 123**

Vende (240.00 €) o alquila chalet independiente semiamueblado en El Casar. 500 m<sup>2</sup>. Colegios a 3 km. 3 hab. 2 baños, salón con chimenea, aire acondicionado con bomba de calor, garaje. 525€ más comunidad. **Tel. 619 453 033**

Se vende ático en Pedrezuela. 3 dormitorios, salón de 34 m., 2 baños, trastero y plaza de garaje. Junto al polideportivo y colegios. 160.000€.  
**Tel. 674 765 534**

Vende apartamento con inquilino buen pagador, zona Plaza de toros. Exterior. Económico. **Tel. 615 054 573**

## LOCALES Y GARAJES

Alquila plaza garaje grande c/ María Santos Colmenar, 5. Para coche + moto. 1ª planta sótano. Fácil acceso. 70€.  
**Tel. 620 269 474**

Vende/alquila local con posible adaptación a lobby, dispone de licencia de vado con capacidad de hasta 3 vehículos, almacén, oficina (con PRE-instalación de a/a y caja fuerte) y cuarto de baño. Dos plantas: baja con 100 m<sup>2</sup> y planta alta con 40 m<sup>2</sup>. Centro de San Sebastián de los Reyes. Totalmente equipado, cualquier tipo de negocio.  
**Tel. 659 446 943**

Alquila plaza moto en Dehesa, Castilla-León con Navarrodán. 25€.  
**Tel. 653 595 961**

Alquila o vende plaza de garaje para coche o motos, zona teatro Adolfo Marsillach.  
**Tel. 617 491 044**

Vende plaza de garaje en Pº Gregorio Marañón, 6, al lado del Factory de Sansé. La plaza esta en el sótano -2, al lado de la puerta del ascensor. 9.500€. Llamar por las noches. Margarita.  
**Tel. 647 948 447**

Alquila plaza de garaje en Av. de Madrid 65€. **Tel. 626 108 685**

Alquila plaza de garaje en c/ Doctor Fleming. **Tel. 91 654 56 72**

Alquila plazas de garaje en zona Tempranales, económicas, 2 disponibles.  
**Tel. 606 711 539**

Vende o alquila plaza de garaje en Av. Sebastián de los Reyes, en garaje El Pilar, Castilla La Mancha, 164. San Sebastián de los Reyes. **Tel. 91 651 67 80**

Vende plaza de garaje doble en San Sebastián de los Reyes, en garaje El Pilar, (c/ Perpetuo Socorro 10). Zona céntrica, bien comunicada, cerca ayuntamiento. Vigilancia 24 h. con portero físico. Entrar perfectamente 2 coches medianos, incluso una moto. 23.000€ negociables urge venta. **Tel. 609 517 843**

Alquila local, 65 m<sup>2</sup>. 3 despachos, recepción, sala de espera, 2 baños, almacén, salida de humos, cierre, 2 luminosos, puerta calle, cerca de RENFE. Ideal abogado, fisioterapia, centro de estética, veterinario, oficina, etc. 500 €. email: nuria-andres@hotmail.es  
**Tel. 667 454 064**

Vendo nave industrial en Algete, 800m<sup>2</sup>. Urge. **Tel. 649 447 410**

Alquila plaza de garaje en Alcobendas, parking Julián Baena de Castro, 2ª planta. 60€. **Tel. 679 207 531**

Alquila, por no poder atender, bar-cafetería funcionando en c/ San Onofre, zona monumento de los encierros - recinto ferial. 120m<sup>2</sup>. Equipado.  
**Tel. 619 936 537**

Vende plaza de garaje de residentes en Pz. del Tejar (c/Postas), sin maniobras, vigilante con cámaras, 13.000€ negociables, posibilidad de alquilar con opción compra.  
**Tel. 653 848 020**

Alquila o vende plaza de garaje en Blvr. Picos de Europa 19, amplia, muy económica. María José.  
**Tel. 619 642 660**

Alquila plaza de garaje amplia y barata en Pz. del Obradoiro entrada por c/ Coruña.  
**Tel. 606 292 848 y 679 774 752**

Vende plaza de garaje amplia en la Av. de Madrid n.º 55 en Alcobendas.  
**Tel. 674 765 534**

Alquila plaza de garaje en c/ Bilbao, n.º 8.  
**Tel. 618 444 726**

Alquila plaza de garaje en la c/ María Santos Colmenar, n.º 5.  
**Tel. 91 651 51 61**

Alquila local de 88 m<sup>2</sup>. Reformado para oficina. Precio a convenir. c/ Ruperto Chapí, n.º 3 de Alcobendas.  
**Tels. 657 610 643 y 91 623 88 33**

Vende plaza de garaje en la zona del ambulatorio Rosa Luxemburgo. Precio a convenir. **Tel. 620 356 614**

Vende bar en el centro de Alcobendas.  
**Tel. 660 618 323**

Alquila plaza de garaje amplia para moto. Zona Guerrilleros. **Tel. 665 991 508**

Vendo o alquilo plaza de garaje en c/ Alonso Zamora Vicente n.º 5. Precio a negociar.  
**Tel. 659 204 808**

Vende plaza de garaje en c/ José Hierro, 8. 12.000€. Urge. Se alquila por 30€.  
**Tel. 605 029 218**

Alquilo plaza de garaje para coche y moto en Av. Tenerife, aproximadamente 25 m<sup>2</sup>. Frente al bar Tenerife.  
**Tel. 91 651 67 36 y 689 415 936**

## VARIOS

Base tapizada Pikolín a estrenar. Medidas 150 x 190. **Tel. 639 055 315**

Vendo kit guitarra eléctrica e-zipy, + amplificador 10w, + afinador + funda + correas, etc. Y teclado Yamaha pss-14, guitarra: 60€, teclado: 15€, conjunto: 70€.  
**Tel. 652 971 665**

Vestido de comunión. Muy económico. Chaqueta y diadema. Muy sencillo.  
**Tel. 626 457 505**

Vende tres porta-bicis nuevos de Hyundai 40% de descuento. **Tel. 630 137 217**

Vende dos tapacubos Opel Vectra Merit sin estrenar. 30€. **Tel. 636 681 669**

Vende secadora Indesit poco uso 50€.  
**Tel. 618 557 949**

Vende sofá Beddinge (Ikea) de 3 plazas y cajón para almacenar con 2 cojines y una funda por 120€. **Tel. 619 127 294**

Equipo de música de coche cargador Cds, tapa potencia, altavoces 4, radiocassette cintas buenas marcas 200€.  
**Tel. 608 054 514**

Agradecería ropa primavera-verano para niño que cumple 3 años en agosto. Muchas gracias.  
**Tel. 603 639 034**

Vende cambiador c/bañera y cuna a juego en lacado blanco. 400€. Regala colchón (valorado en 100€). Todo muy bien cuidado.  
**Tel. 660 320 219**

Vende Cámara Digital Nikon Coolpix L16 con objetivo bloqueado. 15€.  
**Tel. 619 230 878**

Necesita que le regalen ropa de embarazada, de recién nacido y para niños de 8 y 10 años de antemano Muchas gracias.  
**Tel. 649 677 154**

Vende cinco sillas por 100€.  
**Tel. 610 663 416**

Vende Frigorífico Fagor nuevo a estrenar. Tamaño de media altura, para encastrar dentro de un armario de cocina. 150€.  
**Tel. 661 241 854**

Vende ropita de niña de 1 a 2 años, 3€ pieza y zapatos nº 20-21 el par 5€, sábanas cuna el juego 5€. También un visor de caza Zeis Diavari Victory 2,5 x 10 x 50, manda fotos Wappas está nuevo, solo 2 tiros, costó 1.722€ y lo vende por 1.150€.  
**Tel. 609 057 137**

Vende junto o separado: mono ski (14-16 años), pantalón ski (10-12 años). Botas pre-ski waterresistant nº 38. Marca Quechua. 70€. **Tel. 636 727 756**

Vende cuna madera blanca 2 posiciones para cuando bebe este más grande, con colchón, incluye ropa de cama todo por 80€ muy poco uso. **Tel. 91 007 17 39**

Vende mesa de arquitectura económica.  
**Tels. 601 183 545 y 91 241 00 99**

Vendo sofás cama 3p+2p grandes y desmontables. Regalo microondas, estantería 2x60, mueble ordenador y mesa.  
**Tel. 615 922 608**

Vendo abrigo de astracán largo, seminuevo, talla 44 más reloj de mujer bañado en oro y un juego de 6 cucharitas bañadas en oro. 800€. **Tel. 634 176 372**

Necesito que me regalen ropa de niño de 6 meses en adelante. Urgente.  
**Tel. 690 984 249**

Vendo pala de pádel "Varlion" modelo cañón carbón T15, casi nueva. Precio 65€, en tienda 200€. **Tel. 654 317 177**

Vendo máquina de coser Simma con mueble y máquina de escribir eléctrica. Precio a convenir. **Tel. 620 356 614**

Vende carro de remolque para bicicleta de montaña. Precio a convenir. Felipe.  
**Tel. 667 551 952**

Vende Ford Fiesta 1.4. TDCI, año 2006, negro, 3 puertas, 114.000 km., ITV 2014, todos los extras. 3000€ transferencia incluida.  
**Tel. 635 966 987**

Vende Ford Focus 1.8 TDDi, año 2003, todos los extras, negro, 5 puertas, 145.000 km., puesta a punto general, ITV 2014. Urge venta. 2500€ transferencia incluida.  
**Tel. 615 403 256**

Vendo rallador por 20€ y cuna para recién nacido por 10€. Regalo bañera y mecedora. **Tel. 638 207 536**

Vendo mesa y sillón de madera 8€, sillones de madera 5€, estor nuevo para ventana grande 8€. Regalo botelleros y tienda de campaña niños. **Tel. 607 717 861**

Vende lavadora en buen estado. 3 años. Precio 100€. **Tel. 659 204 808**

Vende sofá masaje, enciclopedia de historia universal, regalo licuadora.  
**Tel. 678 714 308**



# Direcciones de interés

## SERVICIOS MUNICIPALES

### SERVICIO DE

#### ATENCIÓN CIUDADANA

Edificio El Caserón

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 00  
informacion@ssreyes.org

#### Centro de Barrio Los Arroyos

Pº de Guadalajara, 5 | T. 91 651 70 66  
informacion@ssreyes.org

#### Centro Sociocultural Club de Campo

Av. Federico Chueca s/n | T. 91 659 55 47

### ARCHIVO MUNICIPAL

#### Y SERVICIOS ADMINISTRATIVOS

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 00  
archivo@ssreyes.org

### BIBLIOTECAS MUNICIPALES

#### Biblioteca Central

Pza. de Andrés Caballero, 2  
T. 91 261 64 80 / 3

bibliotecacentral@ssreyes.org

#### Biblioteca Plaza de la Iglesia

Pza. de la Iglesia, 4 | T. 91 659 71 35

#### Claudio Rodríguez

Av. Maximiliano Puerro del Tell, s/n  
T. 91 654 09 00

biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

### CONSUMO O.M.I.C.

Pza. de la Constitución, 1 | T. 91 659 71 37  
omic@ssreyes.org

### CULTURA

#### Teatro Auditorio Adolfo Marsillach

Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90  
Taquilla 91 651 89 85  
marsillach@redescena.net

#### Universidad Popular José Hierro

#### Centro Pablo Iglesias

Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90  
cultura@ssreyes.org

#### Museo Etnográfico 'El Caserón'

Edificio "El Caserón"

Pza. de la Constitución, 1  
| T. 91 625 88 52  
cultura@ssreyes.org

#### Centro Sociocultural Club de Campo

Av. Federico Chueca s/n | T. 91 659 55 47

#### Centro de Barrio Los Arroyos

Pº de Guadalajara, 5 | T. 91 651 70 66

### CENTRO DE EDUCACIÓN

#### Y GESTIÓN MEDIOAMBIENTAL

Av. Tenerife, 7 | T. 91 659 17 63  
medioambiente@ssreyes.org

#### Centro de Naturaleza

#### 'Dehesa Boyal'

Av. Navarrondán, s/n  
T. 91 652 94 89 | Fax 91 652 63 72

### DEPORTES

#### Oficina Municipal de Deportes

#### Pol. Municipal Dehesa Boyal

Av. Navarrondán, s/n

Tel. 91 651 48 85 |

deportes@ssreyes.org

### DESARROLLO LOCAL

#### Centro Municipal de Empresas

Av. Cerro del Águila, s/n

T. 91 663 79 09

cme@ssreyes.org

bolsaempleo@ssreyes.org

formacion@ssreyes.org

### EDUCACIÓN

#### Centro Sociocultural Pablo Iglesias

Av. Baunatal, 18 | T. 91 658 89 90

educacion@ssreyes.org

#### Escuela Infantil 'Las Cumbres'

Av. de Andalucía, s/n. | T. 91 651 86 68

trinidad.narajo@madrid.org

#### Escuela Infantil 'La Locomotora'

Avda. de Pontevedra, 2 | T. 91 654 72 81

lalocomotora@ssreyes.org

#### Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'

c/ Emilia Pardo Bazán, 6. | T. 91 268 52 80

escuelainfantil-2@hotmail.com

#### Escuela Infantil de la CM. 'El Faro'

Avda. Talavera de la Reina s/n

T.91 659 34 47

carolina\_arza@hotmail.com

### EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO

#### Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B | T. 91 659 07 17

emsv@emsv.ssreyes.es

### ESCUELA MUNICIPAL

#### DE MÚSICA Y DANZA

Paseo de Guadalajara, 9 | T. 91 651 97 47

escuelamusica@ssreyes.org

### IGUALDAD-MUJER

C/ Recreo, 2 | T. 91 653 02 69/88

mujer@ssreyes.org

### JUVENTUD E INFANCIA

Centro Joven Sanse 'Daniel Rodríguez'

Av. Valencia, 3 | T. 91 652 08 89

juventud@ssreyes.org

Centro de Actividades para la Infancia

Av. de Baunatal, 9B

infancia@ssreyes.org. T. 916520889

### OFICINA DE PROMOCIÓN Y TURISMO

Pza. de la Iglesia, 7 | T. 91 623 81 90

ofiturismo@ssreyes.org

### PARTICIPACIÓN, INMIGRACIÓN

#### Y COOPERACIÓN

Centro Actúa

C/Dos de Mayo, 6

-Participación : T. 91 659 39 40

pciudadana@ssreyes.org

-Inmigración: T 91 654 05 32 y

91 654 03 76

inmigracion@ssreyes.org

-Cooperación: T.91 659 39 40

cooperacion@ssreyes.org

### PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Centro Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n

T. 91 654 08 22

observatoriodiscapacidad@ssreyes.org

### PERSONAS MAYORES

Centro Municipal de Personas Mayores

C/ Benasque, c/v C/ Canal de Isabel II

T. 91 653 97 06 / 91 659 35 20

infomayores@ssreyes.org

### PROTECCIÓN CIUDADANA

#### Policía Local

C/ Real, 97 | T. 91 651 33 00

policia@ssreyes.org

#### Depósito Municipal de Vehículos

T. 91 659 38 19

#### Protección Civil

C/ Real, 97 T. 91 663 77 13

protesanse@ssreyes.org

### SALUD

Centro Municipal de Servicios

C/ F. García Lorca, s/n | T. 91 654 08 22

### SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 | T. 91 659 71 00

### SERVICIOS SOCIALES

Centro Municipal de Servicios

C/ Federico García Lorca, s/n

T. 91 654 08 22

Adm. Tel. 91 659 22 34 / 35 / 36 / 37

observatoriodiscapacidad@ssreyes.org

### UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES

#### CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n | Tel. 91 652 75 23

canalnorte@canalnorte.org

### FARMACIAS DE GUARDIA

Día 1 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 2 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 3 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 4 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 5 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 6 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 7 Av. España, 48 (De 9,30 a 9,30) |

Día 8 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 9 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 10 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 11 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 12 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 13 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 14 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |

Día 15 C/ Mercedes Izquierdo, 3 (De 9,30 a 23,00) y Av. España, 48 (De 23,00 a 9,30) |



## Chequeo de Primavera Gratuito.

La mejor preparación para la nueva temporada.

De nuevo llegan los viajes. Por eso éste es el momento de asegurarse de que su Mercedes está perfectamente preparado. En nuestros talleres realizaremos a su vehículo una completa revisión de primavera en la que comprobaremos:

---

- Nivel de aceite de motor
- Nivel líquido refrigerante
- Nivel líquido limpiaparabrisas
- Nivel líquido de frenos
- Estado escobillas limpiaparabrisas
- Estado correas de motor
- Batería: comprobación de carga
- Reglaje de luces
- Control de lámparas fundidas

---



---

- Presión de neumáticos y tapones
- Comprobación potencia refrigeración
- Comprobación caudal de aire
- Control de desgaste de neumáticos
- Espesor de pastillas de freno
- Control de desgaste discos de freno
- Revisión pérdidas de líquidos
- Fugas de escape
- Protección de bajos

---

Y para que se beneficie al máximo del Chequeo le ofrecemos nuestro descuento estrella:

---

**30 %** Neumáticos  
de descuento\* en Baterías  
Escobillas limpiaparabrisas

---

\* Descuento aplicable a mano de obra y recambios. Oferta válida hasta el 30/06/2013.



Mercedes-Benz

**mecha**

Avda. Somosierra, 4 (N-I Salida 19) · 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid) | Tel.: 902 281 287  
C/ Coslada, 11-13 (Junto a Avda. de América) · 28028 Madrid | Tel.: 91 356 18 03  
[www.motormecha.mercedes-benz.es](http://www.motormecha.mercedes-benz.es)



Dehesa de los  
**Reyes**

# Tempranales



Cuando el verdadero  
**LUJO**  
ES EL ESPACIO....  
**ONCISA**  
SOLO  
PUEDE HACERLO REALIDAD

- 37 amplias viviendas libres de 2, 3 y 4 dormitorios  
(bajos con jardín y áticos con terraza)
- A un precio excepcional **120 mts<sup>2</sup>**  
desde **250.000 €**  
(incluye en el precio 2 garajes y trastero)
- Más de 5000 mts<sup>2</sup> de zonas comunes con piscinas, padel, sala de comunidad y zona de juego para niños
- **SOLAR EN PROPIEDAD**



Localización



CON LA GARANTÍA DE: **oncisa**  
Inmobiliaria

EMPRESA PERTENECIENTE A:



**CEOSA**  
Corporación  
Inmobiliaria ONCF

Información y venta:  
91 125 09 55 · 91 431 84 54  
[www.oncisa.com](http://www.oncisa.com)