

## Sanse se vuelca para evitar una tragedia en la residencia





## NUEVO CITROËN C3 AS UNIQUE AS YOU ARE

ConnectedCAM Citroën™  
36 combinaciones de personalización  
Citroën Advanced Comfort®



CITROËN profan TOTAL. CONSUMO MIXTO [L/100 KM] / EMISIÓN CO<sub>2</sub> [G/KM]: CITROËN C3: 3,2-4,7 / 83-109

[f](#) [t](#) [v](#) [g+](#) [p](#) [citroen.es](#)



# SANSEMÓVIL

AVENIDA DEL MONCAYO, 52  
TEL.: 91 659 00 00  
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



## Clínica Dental Campo de Montiel

¿Aún no conoce las ventajas  
de la ortodoncia invisible?



- ✓ COMODIDAD
- ✓ HIGIENE
- ✓ MOVIMIENTO MÁS CONTROLADO
- ✓ ESTÉTICA

**AHORA** al precio de una  
ortodoncia convencional\*

\* Comparado con brackets estéticos

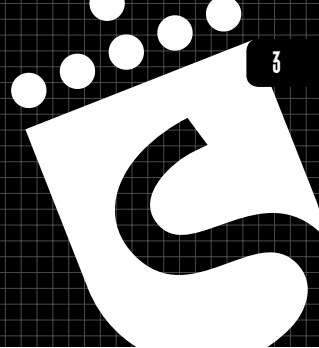
**3.000 €**  
tratamiento completo



Promoción válida hasta el 31 de diciembre  
de 2016. Consultar condiciones en clínica.

91 651 46 25 657 099 873

Avda Valde las Fuentes, 19 Local San Sebastián de los Reyes Baunatal  
[www.clinicadentalcampodemontiel.com](http://www.clinicadentalcampodemontiel.com) [citas@clinicadentalcampodemontiel.com](mailto:citas@clinicadentalcampodemontiel.com)



**IGUALDAD** **09**  
San Sebastián de los Reyes,  
contra la violencia de género

**NO MÁS VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES**

**SALUD** **15**  
'Diversidad sin barreras',  
campana para personas con  
capacidades diferentes

## Nuestra ciudad, unida contra el incendio

**E**l pasado martes 8 de noviembre abandoné el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes a las 21:00. Un edificio que este día representó mucho más que un mero centro político-administrativo.

Tras el terrible incendio desatado a primera hora de la mañana en la residencia Hogar Virgen de la Esperanza, nuestro Ayuntamiento se convirtió en un hospital de campaña, en una residencia improvisada, en una sala de espera para familiares... Pero, por encima de todo, en el escenario donde se volvió a demostrar la grandeza de San Sebastián de los Reyes como pueblo.

Gracias a los EMPLEADOS PÚBLICOS del Ayuntamiento por su generoso apoyo y su valiente impulso para ayudar al inmediato desalojo de los mayores. Gracias a los BOMBEROS por su profesionalidad y por su eficacia. Gracias a los agentes de la POLICÍA LOCAL y la POLICÍA NACIONAL por su liderazgo y su valentía. Somos muy afortunados por contar con profesionales tan preparados como los nuestros. Gracias a las TRABAJADORAS DE LA RESIDENCIA, que no abandonaron el centro hasta que todos los mayores habían sido desalojados y que, de esta forma, demostraron su compromiso con lo que para ellas es algo más que un empleo. Gracias al PERSONAL SANITARIO por salvar vidas y por atender con tanto cariño a todos los afectados por el incendio. Gracias a nuestra PROTECCIÓN CIVIL, porque siempre que sucede algo en Sanse, están allí. Ellos representan un ejemplo para todos. Gracias al personal médico del HOSPITAL INFANTA SOFÍA y del resto de los hospitales de la Comunidad de Madrid donde fueron atendidos los pacientes. Gracias también a los TRABAJADORES EXTERNOS DEL AYUNTAMIENTO y a los miembros del equipo de GOBIERNO de la Corporación Municipal de San Sebastián de los Reyes, así como a los responsables de la COMUNIDAD DE MADRID que contribuyeron con éxito a coordinar todos los trabajos de atención a los mayores y a sus familiares. Gracias también al ALCALDE DE ALCOBENDAS, Ignacio García de Vinuesa, quien



llamó a primera hora de la mañana para interesarse por la situación y para poner a nuestra disposición los recursos que fuesen necesarios. Gracias a todos los COMERCIOS DE LA ZONA y a sus trabajadores que, como los del supermercado AHORRA MÁS, ofrecieron su ayuda inmediata a los afectados.

Y gracias a tantos y tantos VECINOS DE SANSE que a lo largo de todo el día se interesaron por la situación, mostrando su predisposición a colaborar si así fuese necesario. Entre todos y todas evitamos una tragedia mucho mayor.

El pasado miércoles 9 de noviembre guardamos un minuto de silencio frente a las puertas del Ayuntamiento por el fallecimiento en la residencia de Don Pedro Humanes, como consecuencia del incendio. Reitero mis condolencias a sus familiares en nombre del pueblo de San Sebastián de los Reyes.

Deseamos la pronta recuperación física y psicológica de todas las personas afectadas por el incendio. Gracias a Dios y gracias a todos y a cada uno de los colectivos a los que arriba me he referido, estas se encuentran ahora fuera de peligro.

Es un orgullo ser alcalde de un pueblo tan solidario como San Sebastián de los Reyes. Es un orgullo poder trabajar para una comunidad que en situaciones tan difíciles como las del pasado martes 8 de noviembre se dejó la piel de la manera en que lo hizo.

Mil gracias por seguir a vuestro servicio.

**Narciso Romero Morro**

*Tu alcalde*

@Narciso\_Romero

Facebook.com/NarcisoSanse

**INFANCIA** **06**  
Sanse celebra la VIII Semana de la Infancia

- 04** Agenda de la segunda quincena de octubre
- 05** Seguridad Ciudadana: Sanse se vuelca contra el incendio de la residencia
- 08** Consumo: concurso 'Dibuja tu juguete favorito y etiquétalo'
- 10** Salud: proyecto para la rehabilitación de pacientes respiratorios
- 12** Desarrollo Local: 15 jóvenes de APADIS, diplomados por la Escuela de Oficios
- 16** Participación Ciudadana: actividades de las asociaciones locales
- 20** El Rincón de la Historia
- 22** Deportes: la fisioterapia del polideportivo Dehesa Boyal sigue creciendo
- 24** Juventud: 'Espacio Abierto', actividades para todos

# AGENDA **nov**

## TAM

**ÁUREO (Un menú degustación de danza)**  
Sábado, 19 / 20:00 h  
15 euros / 90 min. aprox.

**REINA JUANA, de Ernesto Caballero** Una reina histórica para una reina de las tablas.  
Sábado, 26 / 20:00 h  
18 euros / 90 min. aprox.

## Música

**¿POR QUÉ ES ESPECIAL? HAENDEL**

Orquesta Sinfónica Camerata Musicalis.  
Domingo, 20 / 19:00 h  
10 euros precio único / 90 min. aprox

## Música

**CONCIERTO EXTRAORDINARIO DE SANTA CECILIA 2016 'CONCIERTO CERVANTINO'**  
Asociación Banda de Música de San Sebastián de los Reyes. Viernes 25 / 20:00 h  
3 euros precio único / 60 min. aprox

## PEQUEÑO TEATRO TAM

**Teatro de cerca ARIZONA**  
Viernes, 18 / 20:30 h  
10 euros precio único  
60 min. Aprox

## 5ª TEMPORADA DE 'SANSE, CORTOS EN ABIERTO'

Viernes, 18 / 20:00 h  
Centro de Formación (Av. Ramón y Cajal, 5)

## IX MUESTRA DE CINE Y DERECHOS HUMANOS

Del jueves 17 al domingo 20  
TAM / Centro Joven Sanse

## Universidad Popular

**'EL FOLK EN VINOLO. 30 AÑOS DE PRODUCCIÓN DISCOGRÁFICA EN ESPAÑA'**  
Exposición temporal  
Museo Etnográfico El Caserón  
Hasta el 30 de noviembre

## Red de Salas de Exposiciones | Sala Martín Chirino

**ENTRO EN ESPIRAL**  
Jose Luis Menéndez  
Hasta el 25 de noviembre.

## EL ABUSO DEL PODER EN EL ARTE

Emigrantes, refugiados y exiliados en el arte  
Martes 22. 19.00 h.

## SANSE, CIUDAD DE LA POESÍA PROYECTO GENOMA POÉTICO

Miércoles, 16. Sala Martín Chirino / 19.00 h  
Improvisación, collages poéticos, escritura en común, todo esto y mucho más en el taller que impartirá el colectivo 'Genoma poético'.

## BIBLIOTECAS MUNICIPALES

**LOS JUEVES DEL CUENTO: MANOLO CARRETERO con "Cuentos de acá para allá"**

Jueves 17 | 18:00 h. Biblioteca Plaza de la Iglesia

**ESTRELLA ÓRTIZ con "Rotundifolia y sus cuentos a mano"**

Miércoles 23 | 17:30 y 18:15 h.  
Biblioteca Claudio Rodríguez  
Jueves 24 | 17:30 y 18:15 h.  
Biblioteca Central

**VIII SEMANA DE LA INFANCIA TEATRO DE LA LUNA, con "El pollo Pepe"**

Aforo limitado. Recogida de entradas a partir de las 10:00 hasta el inicio de la actividad. Un adulto por niño  
Sábado 26 | 11:00 y 12:30  
Biblioteca Central

**I SEMANA DE LA DIVERSIDAD FUNCIONAL EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA "Parkinson, un viaje al interior"**

Fotografías de Carlos Carneiro Muñoz. Organizada por la Asociación de Parkinson AlcoSSe.  
Hasta el 30 de noviembre.  
Biblioteca Central

**CHARLA "La enfermedad de Parkinson"** por Marina Mata, Neuróloga del Hospital Infanta Sofía  
Lunes 28 | 19:00 h. Biblioteca Central

**"Intensa y poblada soledad" de Socorro Rodríguez (Madhya)** Miércoles 16  
19:00 h. Biblioteca Central

**RASTRILLO SOLIDARIO**  
1 libro = 1 kilo Hasta el 27 de noviembre, Biblioteca Claudio Rodríguez

## XVII CONCURSO CARTA A LOS REYES MAGOS

Para menores de 13 años.  
Tema: los Reyes Magos y los libros. Entrega de dibujos desde el 21 de noviembre al 12 de diciembre en las tres bibliotecas.

## EXPOSICIONES BIBLIOGRÁFICAS "LONDON CALLING".

Exposición de libros, música y películas. Hasta el 30 de diciembre. Sala de adultos de las tres bibliotecas

**"DIVERSIDAD SIN BARRERAS".** Exposición de libros y multimedia relacionados con la diversidad funcional. Hasta el 30 de noviembre. Sala de adultos e infantil de las tres bibliotecas.

## CENTRO JOVEN SANSE

**ESPACIO ABIERTO**  
Actividades creativas, lúdicas,

culturales para jóvenes de 14 a 30 años. Martes a viernes, de 17:30 a 21:00h.

- Miércoles 16: Quedada juegos de mesa (elige un juego o tráete el tuyo).
- Jueves 17: Merienda creativas (inventando recetas sencillas).
- Viernes 18: Tarde de Fiesta (música, refrescos, karaoke y buena compañía).
- Martes 22: Videoconsolas (Wii, Play Station)
- Miércoles 23: Zona creativa (propón talleres en grupo).
- Jueves 24: Merienda creativas (inventando recetas sencillas).
- Viernes 25: Semana de la Infancia Actividades (de 11 a 13 años).
- Martes 29: Videoconsolas (Wii, Play Station).
- Miércoles 30: Quedada juegos de mesa -elige un juego o tráete el tuyo).

## CC BLAS DE OTERO

**Música Odojazz**  
Viernes 18/21:00 h  
5 euros

**Velada oriental Danza y música**  
Viernes 25/21.00 h/5 euros

## Áureo, texturas y matices de la danza moderna

**E**l sábado 19 de noviembre, el TAM programa el espectáculo **Áureo**, una extraordinaria colección de piezas breves de los mejores coreógrafos internacionales que ofrecen una degustación de la danza moderna y contemporánea llena de texturas, sabores y matices. El proyecto ha sido desarrollado por Dantzaz Konpainia, una plataforma para el empleo de jóvenes bailarines profesionales que ofrece muestras de las distintas coreografías que lo componen en lugares emblemáticos de Bilbao como el Guggenheim, Centro Azkuna o Metro Bilbao.



TAM,  
AV. DE BAUNATAL, 18.  
SÁBADO, 19 // 20:00 H  
15 EUROS //  
90 MIN. APROX.

## Sanse se vuelca para evitar la tragedia de la residencia

*El pasado martes 8 de noviembre, el alcalde, Narciso Romero, cerró el Consistorio a las 21:00. Una hora excepcional para un día que será difícil de olvidar para los vecinos. Por la mañana, poco antes de las ocho, un incendio en la Residencia Hogar Virgen de la Esperanza, situada en el número 5 de la Calle de la Iglesia, colindante con la Plaza de la Constitución, movilizó a todo el pueblo de Sanse para evitar lo que podría haberse convertido en una masiva tragedia.*

La señal de alarma puso en marcha no solo al cuerpo de Bomberos, de Policía Local, de Policía Nacional y de Protección Civil, sino a decenas de empleados públicos del Ayuntamiento que entraron en la residencia y colaboraron hasta llegar a la extenuación para contribuir a rescatar del fuego y del humo a los ancianos. Estas muestras de profesionalidad y solidaridad espontánea, sumadas a la experiencia de los equipos médicos y sanitarios, minimizaron la catástrofe. Sin embargo, no pudieron evitar el fallecimiento de un anciano de 95 años, Pedro Humanes, que se encontraba en la habitación en la que se inició el fuego. De manera inmediata pero organizada, el Ayuntamiento se convirtió en un auténtico hospital de campaña para atender, por una parte, a los ancianos intoxicados por el humo del incendio y para asistir, paralelamente, a los angustiados familiares de los afectados, para los que se habilitó una sala en la primera planta del Caserón, anexo al Ayuntamiento. El Consistorio colaboró activamente con los comerciantes de la zona para proveer a los ancianos y a sus familia-

res de agua, bebidas y alimento suficiente para poder pasar el trance en la mejor situación posible.

Entretanto, la concejala de Mayores y Bienestar Social, Jussara Malvar, gestionó con la Comunidad de Madrid el traslado posterior de los ancianos a otras residencias de competencia regional con el objetivo de hacer pasar el traumático acontecimiento con las menores molestias posibles a los residentes más vulnerables. Por su parte, el alcalde, Narciso Romero, estuvo presente atendiendo a los afectados por el incendio, a los familiares de estos y, además, asistió al Hospital Infanta Sofía donde se encontraban algunos de los policías afectados por el humo. Narciso Romero agradecía al final de la jornada al pueblo de Sanse su "solidaridad" en un día muy difícil pero que al mismo tiempo representó una respuesta espectacular y honrosa por parte de su ciudadanía: "Es un orgullo ser alcalde de una ciudad tan solidaria y poder trabajar por una comunidad que en situaciones tan difíciles como las de hoy se deja la piel de la manera que lo ha hecho". El día siguiente, miércoles 9 de noviem-



▲ Minuto de silencio por la víctima fallecida.

bre, Sanse guardó un emotivo minuto de silencio en recuerdo al único fallecido en el incendio, D. Pedro Humanes, al que asistieron, además del alcalde y la concejala de Mayores y Bienestar Social, representantes de todos los grupos políticos que forman la Corporación Municipal, y al que no faltó el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, que durante todo el día anterior había mostrado explícitamente su apoyo al pueblo de San Sebastián de los Reyes.

## Actividades desarrolladas por 'Prote' durante octubre

Durante el mes de octubre el servicio de Protección Civil ha realizado 145 intervenciones en asistencia sanitaria de urgencias. Paralelamente, ha colaborado en las fiestas y carrera de La Zaporra y en los encierros en Mejorada del Campo. Además, ha concluido la elaboración

del Plan de Emergencias Municipal, ha revisado planes de autoprotección de diferentes empresas del Municipio y participado en el simulacro de emergencias y evacuación de la Escuela Municipal de Música.

En el capítulo formativo, se ha dado comienzo al Programa de formación

en primeros auxilios y autoprotección para profesores en varios centros docentes, concretamente en el colegio Valvanera y en el I.E.S. Joan Miró. Por otro lado, también se ha desarrollado un curso de aspirantes a voluntarios de Protección Civil de la Comunidad de Madrid.

## COOPERACIÓN

## Sanse destina 7.000 euros para paliar las consecuencias del huracán en Haití

A los cientos de muertos como consecuencia del Huracán Matthew, se añaden centenares de heridos, más de un millón de desplazados y decenas de miles de personas viviendo en albergues. A los destrozos provocados por el huracán se suma una emergente epidemia de cólera, ya iniciada tras el terremoto del 2010 y alimentada por las condiciones

de insalubridad bajo las que se encuentra una buena parte de la población haitiana, como las del agua estancada y las numerosas zonas sin agua potable, que contribuyen a un contagio exponencial de esta mortal enfermedad.

El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Cooperación al Desarrollo e Inmigración, se ha sumado a las administraciones

españolas para contribuir a mitigar los daños provocados por este desgraciado suceso. Por esta razón, y a través de la mencionada Delegación, este consistorio dona 7.000 euros a la Organización No Gubernamental Médicos del Mundo, que se encuentra totalmente implicada en la ayuda y en la gestión de los problemas en numerosas y diversas zonas de Haití.

# Sanse conmemora la Declaración de los Derechos del Niño con la Semana de la Infancia

*El Ayuntamiento celebra del 19 al 27 de noviembre la VIII Semana de la Infancia en diferentes centros municipales. La programación arranca el sábado 19 con actividades, exhibición y gymkana en el Parque de La Marina, un evento en que colaboran el Ejército del Aire, Policía Local, Policía Nacional o Protección Civil, entre otros. En esta semana colaboran la Asociación Juvenil Show Dancer, el Consejo de la Juventud, el Club de Tenis de Mesa, el Club deportivo Zona Press, el Club de Ajedrez V Centenario, Juegos y cuentos El movimiento del Caracol, Roncescan, Science4you, RedMadre, FundAME y Nortea.*

**A**demás, durante toda la semana, se podrá disfrutar de las exposiciones planificadas en el Centro Joven Sanse, el Centro de Barrio "Los Arroyos", el Centro Cívico "Pepe Viyuela" y en el Centro "Club de Campo".

La mayoría de las actividades de ocio infantil se celebrarán durante el fin de semana del 25 al 27 de noviembre. En concreto, en el Centro Joven Sanse habrá talleres de magia, medio ambiente, talleres de contenido científico, de pintura, de recetas, etc, junto a la representación de la obra "Rapunzel" el viernes 25 a las 19.00 horas, y la obra "Tragón, el dragón" el sábado 26 a las 19.00 horas en el auditorio del Centro Joven Sanse. Para los más pequeños (0 a 3 años) durante todo el fin de semana estará disponible "La Gran Pequeteca".

El Centro Cívico "Pepe Viyuela" acoge el viernes 25 de noviembre actividades dirigidas a los más mayores (11 a 13 años), que podrán disfrutar de simuladores de Moto GP, de Fórmula 1, escalada con imanes, taller de camisetas, recetas y cócteles y zona de baile.

El domingo 27 en el C.E.I.P. "San Sebastián" habrá hinchables, juegos deportivos y mini golf. El domingo 28 también se podrá disfrutar de las actividades que ofrece el aula de la naturaleza.

Además de estas actividades abiertas, como todos los años se visitará a los niños, niñas y adolescentes que se encuentran en el Hospital Infanta Sofía, que recibirán a un mago y se realizará una actividad de cuentacuentos y un pintacaras, entre otras iniciativas. También se realizará una visita a los niños del Centro de Educación Especial "Vicente Ferrer".

## AGENDA DE ACTIVIDADES

### Sábado 19 de noviembre:

Parque de la Marina. **11.00 - 14.00 h.**

**Actividades, exhibiciones y gymkana de los diferentes**

**servicios de emergencia:** Ejército del Aire, Policía Local, Policía Nacional y Protección Civil.



### Domingo 20 de noviembre:

Teatro Municipal Adolfo Marsillach.

**19.00 h. Espectáculo de música**

**clásica "¿Por qué es especial?**

**HAENDEL Los reales fuegos**

**artificiales",** por la Orquesta Sinfónica Camerata Musicalis.

### Lunes 21 de noviembre:

Escuela de Música.

**19.30 - 20.30 h.**

**Puertas abiertas de la Banda de la Escuela Municipal de Música y Danza.**

**Lunes 21 – viernes 25 de noviembre:**

Bibliotecas Municipales. Sala infantil. **9.00 – 21.00 h. Diversidad sin barreras.** Libros infantiles y juveniles sobre diversidad funcional.

Centro Sociocultural Club de Campo. **17.00 – 21.00 h. Exposición “¿Jugamos?”,** cedida por Nathalie Sánchez.

Centro Cívico “Pepe Viyuela”. **17.00 – 21.00 h. Exposición “Nutrición y desarrollo, Derechos de la Infancia”,** cedida por UNICEF.

Centro Sociocultural “Los Arroyos”. **17.00 – 21.00 h. Exposición “Sonrisas de Haití”,** cedida por Fundación Nuestros Pequeños Hermanos.

Centro Joven Sanse. **9.00 – 21.00 h. Exposición “Cosas de niños”,** cedida por las Asociaciones Nortea y Sonrisas.

**Martes 22 de noviembre:**

Escuela de Música. **18.00 – 19.00 h. Audición concierto de agrupaciones y solistas de la Escuela Municipal de Música y Danza.**

**Martes 22 – domingo 27 de noviembre:**

Centro Joven Sanse. **9.00 – 21.00 h. “Me gusta pintar”,** realizada por los niños y niñas del taller de pintura de la Delegación de Infancia.

**Miércoles 23 de noviembre:**

Biblioteca Claudio Rodríguez. **17.30 h y 18.15 h. (\*) Bebecuentos. “Rotundifolia y sus cuentos a mano”** por Estrella Ortiz. Edad: 1 a 3 años.

Escuela de Música: **21.00 – 22.00 h. Big Band de la Escuela Municipal de Música y Danza.**

**Jueves 24 de noviembre.**

Biblioteca Central. **17.30 h y 18.15 h. (\*) Bebecuentos. “Rotundifolia y sus cuentos a mano”** por Estrella Ortiz. Edad: 1 a 3 años.

Escuela de Música. **21.00 – 22.00 h. Batucada de la Escuela Municipal de Música y Danza.**

**Viernes 25 de noviembre.**

Centro Joven Sanse. **17.00 – 20.00 h. La Gran Pequeteca.** Edad: 0 a 3 años. Talleres, actividades y juegos. Edad: 4 a 13 años.

**Taller concurso dibuja tu juego o juguete favorito y etiquétalo.**

Edad: 6 a 13 años. Juegos en PC s, PS3 y Wii. Edad: 8 a 13 años. **19:00 h (\*\*)** Espectáculo teatral. “Rapunzel”, compañía Ferro Teatro.

Centro Cívico “Pepe Viyuela”. **17.00 – 20.00 h. Pared imantada, simuladores Fórmula 1 y Moto GP, zona de baile, taller de camisetas, taller de cocina y cócteles.** Edad: 11 a 13 años.

**Viernes 25 – domingo 27 de noviembre.**

**MICRÓPOLIX.** 10% de descuento en la tarifa especial para entradas adulto + niño. +info: No acumulable a otras ofertas. No válido para cumpleaños.

Descuento exclusivo en taquilla acreditando mediante DNI con residencia en S.S.Reyes.

**Sábado 26 de noviembre:**

Centro Joven Sanse. **12.00 – 14.00 / 17.00 – 20.00 h. La Gran Pequeteca.** Edad: 0 a 3 años.

**Talleres, actividades y juegos.** Edad: 3 a 13 años.

**Taller de arte “Me gusta pintar”.** Edad: 6 a 13 años.

**Taller concurso dibuja tu juego o juguete favorito y etiquétalo, de 12 a 14 h.**

**Vota tu dibujo preferido, de 17 a 19 h.** Edad: 6 a 13 años.

**Juegos en PC’s, PS3 y Wii.** Edad: 8 a 13 años.

**17.00 – 20.00 h. Clase abierta de Ajedrez,** organizado por el Club de Ajedrez V Centenario. Edad: 6 a 13 años.

**19.00 h. (\*\*)** Espectáculo “Tragón, el dragón”, compañía Ñas Teatro. Edad: 3 a 14 años.

Biblioteca Central: **11.00 h. y 12.30 h. Títeres “El pollo Pepe”** por Teatro de la Luna. Edad: Público familiar a partir de 1 año. +info: Aforo limitado. Recogida de entradas desde las 10.00 h hasta el inicio de la actividad. Máximo 1 adulto por menor.

Cafetería “Diegoland Café (Centro Joven Sanse). **17.00 – 18.30 h. MiniDisco.** Edad: De 2 a 6 años.

**Domingo 27 de noviembre:**

C.E.I.P. San Sebastián. **12.00 – 14.00 h. Juegos deportivos.** Edad: 3 a 13 años. **Hinchables.** Edad: 2 a 12 años. **Súper pista Americana y Mini Golf.** Edad: 5 a 13 años.

Aula de Naturaleza. Paseo por la senda ecológica. **Taller con elementos naturales. 12.00 – 14.00 h.**

Centro Joven Sanse: **12.00–14.00. La Gran Pequeteca** Edad: 0 a 3 años.

**Magia, talleres de cocina, de ciencia y de medio ambiente.** Edad: 4 a 13 años.

**Taller Juegos en familia.** Edad: 4 a 13 años.

**Tenis de mesa.** Edad: 8 a 13 años.

**12.15 y 13.15 h. (\*\*)** Espectáculo “Texturas”. Edad: 6 meses a 4 años.

(\*) Aforo limitado. 1 adulto por niño. Inscripción previa del 7 al 16 de noviembre. Sorteo de plazas 17 de noviembre.

(\*\*) Recogida de entradas desde ½ hora antes del inicio de la actividad



## Concurso 'Dibuja tu juguete favorito y etiquétalo'

*El Ayuntamiento, a través de las concejalías de Infancia y Consumo, organiza el concurso infantil 'Dibuja tu juguete favorito y etiquétalo', dirigido a niños de 6 a 14 años. Se elegirán 12 dibujos que decorarán un calendario de 2017 con consejos de consumo y que se distribuirá con la revista La Plaza.*



▲ Este concurso está enfocado para sensibilizar a niños y padres sobre un consumo responsable.

El principal objetivo del concurso es sensibilizar a la población infantil y a las personas encargadas de su crianza y educación de la importancia que tiene ser agentes de consumo responsable. El etiquetado de un juguete es la primera información sobre seguridad que recibe el consumidor. Su existencia o ausencia, así como las características del mismo deberían ser determinantes en la decisión de compra de un consumidor responsable. Los participantes han de presentar un dibujo de un juego o juguete real o in-

ventado e incluir los datos básicos del etiquetado, que serán los siguientes: la empresa responsable del mismo, el territorio de la Unión Europea, una advertencia de seguridad que también podrán inventar, el marcado CE de conformidad europea, y una leyenda que indique que toda la información debe aparecer de forma clara, legible y al menos en idioma castellano. Podrán participar en este concurso los niños que estén matriculados en alguno de los cuatro niveles que se señalan a continuación:

**Nivel 1:** 1º y 2º de Educación Primaria.  
**Nivel 2:** 3º y 4º de Educación Primaria.  
**Nivel 3:** 5º y 6º de Educación Primaria.  
**Nivel 4:** 1º y 2º de Educación Secundaria Obligatoria.

Se entregarán un total de 12 premios, tres para cada nivel. Cada participante premiado recibirá un lote que contendrá material de dibujo, ilustración y creatividad adaptado a cada nivel. Cada uno de los 12 maletines está valorado en 100 euros.

Existen dos formas de participación. A través de un taller lúdico educativo guiado por monitores, que se celebrará en el Centro Joven Sanse Daniel Rodríguez, los días 25 de noviembre, de 17:00 a 20:00 h., y el día 26 de noviembre en horario de 12:00 a 14:00 h., enmarcado dentro de las actividades de la VIII Semana de la Infancia. También se podrá presentar el dibujo ya realizado en el Centro Joven Sanse, del 21 al 24 de noviembre, de 16 a 20 h. Puede consultar las bases en la web municipal [www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

CENTRO JOVÉN SANSE  
 DANIEL RODRIGUEZ  
 AV. DE VALENCIA 3.  
 TEL. 916 52 08 89  
 SERVICIO DE COMERCIO Y CONSUMO  
 PZA DE LA IGLESIA, 1.  
 BAJO. SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES.  
 TEL.: 91 653 74 29

## PARQUES Y JARDINES

### Campaña de poda y mantenimiento del arbolado

Las calles de San Sebastián de los Reyes cuentan con más de 14.000 árboles que precisan de trabajos de mantenimiento para garantizar su buen estado ornamental y de seguridad. Una de las tareas principales es la poda de conservación, que ha comenzado a primeros de noviembre y dura hasta el 31 de marzo. Los trabajos principales que implica la poda de conservación son limpiar fachadas, señales de tráfico, semáforos, eliminar ramas secas y las consideradas con riesgo de caída. En la presente campaña se tienen previsto podar 4.300 árboles con siete equipos de trabajo, seis plata-



formas de poda, cuatro camiones de recogida y dos máquinas trituradoras de restos.

Como novedad, este año se podarán los árboles del barrio de Moscatelares, una vez que el Ayuntamiento ha asumido la conservación de sus zonas verdes y arbolado viario.

Los restos vegetales del triturado de las ramas, como ya se hizo el año pasado, se utilizarán para hacer mantillo en las zonas verdes del Barrio de Tempranales. Esta técnica tiene efectos positivos, como la mejora de la estética, el control de la proliferación de hierbas, la retención de la humedad en el terreno y la aportación de nutrientes a los suelos. Además, el Ayuntamiento se ahorra el canon de vertido y el desplazamiento de los camiones a vertedero. Para este trabajo el Ayuntamiento ha adquirido una nueva trituradora de ramas.

El 25 noviembre, Día Internacional contra la Violencia Hacia las Mujeres

## Nuestra ciudad, contra la violencia de género

*El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Igualdad, se manifiesta contra la violencia de género con una serie de actos y la colocación de una gran pancarta en el balcón de la Casa Consistorial para conmemorar el Día Internacional contra la Violencia Hacia las Mujeres, instituido el 25 de noviembre. El programa es el siguiente:*

### Jueves 24

**9:00-13:00 horas. Jornada**

**Violencia de Género y nuevas masculinidades.** Con la intervención de Pablo Llama Sierra, psicólogo clínico y David Kaplun Medina, antropólogo social, de la Asociación Hombres por la Igualdad de Género (AHIGE) y Fabián Luján Acevedo, sociólogo del Centro de estudios de la Condición Masculina. Necesaria inscripción previa en [mujer@ssreyes.org](mailto:mujer@ssreyes.org). La entrada es libre hasta completar plazas. *Salón de actos de Delegación de Igualdad, c/Recreo, 2.*

**19:00 horas:** En la Plaza de la Constitución, **acto institucional contra la violencia de género: Lectura de Manifiesto y actuación de la Coral de San Sebastián de los Reyes y del Coro Juvenil de Alcobendas.** Colabora: Consejo de la Mujer. Se iluminará la fachada del Ayuntamiento en homenaje a todas las víctimas de la violencia machista.

### Viernes 25

**16:00 h. 'Los Coles de Sanse contra la Violencia de Género'**, participan el CEIP Antonio Buero Vallejo, CEIP San



Sebastián y CEIP Antonio Machado. Mesa informativa con documentación y profesionales especializados en educación en igualdad. Mensajes contra la violencia de género.

**19:00 h. Teatro: "La vida, no... ¡Qué nervios!"**, a cargo de MC e Indras Producciones, en el Centro Municipal de Formación, en la Av. Ramón y Cajal, 5. Comedia que refleja cómo se apoyan y se enfrentan a su situación tres mujeres con diferentes historias de maltrato,

anulación y desprestigio. Actrices: Begoña Isbert, Gala Gancedo y Cristina Charro y Candela Arroyo. Habrá un coloquio posterior con las protagonistas. Entrada gratuita hasta completar aforo.

Además, los Centros de Educación Secundaria del municipio realizarán un año más el programa de prevención de violencia de género entre adolescentes a lo largo del mes de noviembre. Participan: IES Atenea; IES Julio Palacios; IES Juan de Mairena; IES Torrente Ballester; IES SEK.

## EDUCACIÓN

## 'Sanse concilia', el 9 de diciembre y durante toda las fiestas de Navidad

*Para facilitar a las familias la conciliación de su vida personal y laboral, el programa 'Sanse concilia', organizado por el Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Educación, proporciona actividades destinadas a los menores de entre 3 y 11 años, para los días 9 de diciembre y Navidad (23, 27, 28, 29 y 30 de diciembre, y 2, 3, 4, y 5 de enero). Todos ellos días laborables sin actividad lectiva en los colegios.*

**E**ste programa se realizará en el CEIP San Sebastián, ubicado en la Av. de Valencia. Estará abierto a la participación del alumnado de los distintos colegios, divididos en grupos de edad. Desde las 7:30 horas, las familias pueden llevar a los menores a desayunar o, si lo prefieren, pueden dejarlos allí a partir de las 9:30 hasta las 14 h. Pasarán la mañana compartiendo actividades y talleres crea-

tivos con sus nuevos compañeros, atendidos por monitores.

Si las familias necesitan que los menores se queden a comer, también pueden hacer uso de este servicio e incluso prolongar el horario de atención hasta las 16:30 h. Los próximos días no lectivos del programa de ocupación del tiempo libre será, el 17 de febrero, 17 de marzo y a continuación la Semana Santa. La inscripción para el día 9 de diciembre y

Navidad se puede realizar hasta cinco días antes de que de comienzo la actividad.

Para más información, se puede consultar la web del Ayuntamiento –[ssreyes.org](http://ssreyes.org)–, o bien en la Secretaría de la Sección de Educación, en el Centro Sociocultural Pablo Iglesias, Av. Baunatal, 18, 4ª planta, en horario de 9:00 a 14:00 h de lunes a viernes y de 16:45 a 18:45 h, de lunes a jueves, o a los teléfonos 91 658 89 93 / 99.

# El Ayuntamiento y el Hospital Infanta Sofía ponen en marcha un proyecto para la rehabilitación de pacientes respiratorios

*El Ayuntamiento y los Servicios de Neumología, Rehabilitación y Endocrinología del Hospital Infanta Sofía han diseñado, en colaboración con Oximesa, los 'Paseos terapéuticos', un programa integral de rehabilitación de pacientes con afecciones respiratorias en el que interviene el tratamiento neumológico, un adecuado nivel nutricional y la fisioterapia respiratoria.*



▲ Responsables municipales y del Hospital.

Los Paseos terapéuticos son una serie de circuitos a pie por la ciudad en los que "el paciente complementa el programa de rehabilitación indicado por su especialista. Servirá para reforzar la fisioterapia respiratoria y mejorar de manera

significativa su disnea y calidad de vida", tal y como ha indicado la Dra. María Teresa Ramírez, jefa del Servicio de Neumología del hospital. Las tres rutas han sido señalizadas con vallas de colores que incluyen un mapa con itinerario y explicación del recorrido. En total, se han colocado 20 vallas con mapas por toda la ciudad y 20 postes de itinerario. Los circuitos a pie se componen de tres rutas urbanas que suman una longitud total de 6.395 m. Cada una de las rutas, han sido seleccionadas teniendo en cuenta el grado de dificultad de las mismas, la proximidad a zonas ajardinadas, la accesibilidad mediante transporte público y la facilidad para la recarga de los equipos portátiles de suministro de oxígeno que usan estos pacientes.

"Sanse es una ciudad que se distingue por su calidad de vida", afirma el alcalde, Narciso Romero, "y estos Paseos son un paso más

para contribuir a mejorar la salud de nuestros vecinos. Además, pueden ser utilizados por toda la población como recurso municipal para su actividad física diaria".

Por su parte la concejala de Salud, Jussara Malvar, explica que "con estos Paseos Terapéuticos se ha conseguido crear una red de itinerarios para ser realizados de forma regular por cualquier tipo de paciente respiratorio. Para facilitar las rutas, se les entrega un libro de bolsillo con los mapas y otras recomendaciones a seguir durante un recorrido que está debidamente señalizado".



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

## MAYORES

### Guía de actividades lúdicas y culturales para los mayores

*El Ayuntamiento, concretamente la Concejalía de Personas Mayores, ha organizado una amplia programación de actividades culturales y lúdicas pensando en un ocio diverso que contribuya al envejecimiento activo y pleno de nuestros mayores.*

"Para noviembre hemos organizado trece actividades. Seguimos con muchas que han tenido buena acogida otros meses (como el Libro Fórum), y las vamos combinando con salidas para conocer museos o edificios singulares. Este mes también hemos preparado una conferencia para conocer el Románico en Guadalajara, que se complementa con una excursión para poder visitarlo", explica Jussara Malvar, concejala de Bienestar Social y Mayores. Todas estas actividades se pueden consultar en el folleto que edita mensualmente la Concejalía y en la web del Ayuntamiento. Las actividades programadas son las siguientes:

#### Miércoles 16

##### Visita al Museo Tifológico.

20 plazas. Transporte público en Metro. Salida del Centro de Mayores a las 9:30 h. Actividad Gratuita.

#### Jueves 17

**Libro Fórum.** Conferencia 'El Románico en Guadalajara', a cargo de Ignacio Fernández.

#### Viernes 18

**Visita guiada al palacio de Longoria** (Madrid).- 20 plazas.

Transporte público en tren. Salida desde el Centro de Mayores, a las 9:00 h. Actividad Gratuita.

#### Miércoles 23

**Excursión "El Románico en Guadalajara".** 52 plazas. Transporte en autocar privado. Salida desde el Centro de Mayores a las 9:00 h. Inscripciones hasta el 17 de noviembre. Sorteo el 18 de noviembre, a las 09:00 h. Importe 18 €.

#### Jueves 24

**Libro Fórum, de Ricardo Menéndez Salmón,** a las 11:00 h. Entrada libre hasta completar el aforo. Actividad Gratuita.

#### Lunes 28

**Concierto en la Fundación Juan March, Michelle y Cristina Naughton, 'Piano a cuatro manos'.**

20 plazas. Transporte público en Metro. Salida desde el Centro de Mayores, a las 9:00 h. Inscripciones del 15 al 22 de noviembre. Sorteo el 23 de noviembre a las 9:00 h. Actividad Gratuita

#### Miércoles 30

**Documental "El Vuelo de Elisabeth", de María Larraondo y Laura Martín.**

A las 17:00 h en el Salón de Actos. Entrada libre hasta completar el aforo

CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS  
MAYORES GLORIA FUERTES  
C/ BENASQUE  
C/V CANAL DE ISABEL II  
TEL. 91 653 97 06/ 91 659 35 20  
INFOMAYORES@SSREYES.ORG



**Zona Metro Reyes Católicos**  
 Piso de 3 dormitorios, salón, cocina, y baño. Terraza abierta. Cocina y baño reformados. Junto a metro. Mejor ver. Precio negociable.

89.900 €



**Zona Av. Europa.**  
 Piso de 2 dormitorios, salón, cocina, y baño. En buen estado. Incluye plaza de garaje a menos de 100m. Mejor ver. Precio negociable.

110.000 €



**Zona Centro.**  
 Piso de 3 dormitorios, salón, cocina, baño y 2 terrazas. Reformado. Muy bien ubicado. Próximo a todos los servicios. Mejor ver. Negociable.

110.000 €



**Zona Zaporra.**  
 Piso triplex de 2 dormitorios, salón, cocina, aseo y amplia terraza abierta. Ascensor. Plaza de garaje y trasero. Mejor ver. Precio negociable.

146.000 €



**Zona Parque de la Marina.**  
 Piso duplex de 2 dormitorios, salón, cocina, baño y aseo. Seminuevo. Ascensor. Plaza de garaje y trasero comunitario. Mejor ver. Negociable.

159.900 €



**Zona Av. Europa**  
 Piso de 2 dormitorios, salón, cocina y 2 baños. Ascensor. Tendedero y patio comunitarios. Plaza de garaje. Mejor ver. Precio negociable.

169.900 €



**Rosa de Luxemburgo.**  
 Chalet adosado de 4 dormitorios, salón, cocina, baño y aseo. Jardín de 30m2. Planta sótano de 37m2. Garaje para 2 coches. Mejor ver. Precio negociable.

299.000 €



**Zona Colegios.**  
 Casa adosada reformada de 3 dormitorios, salón, cocina con office, 2 baños y aseo. Terraza de 17 m2. Mejor ver. Precio negociable.

310.000 €

## CERTIFICADO de eficiencia energética



Certificado energético GRATUITO para aquellos clientes que alquilen o vendan su inmueble con nosotros.

## Un total de 15 jóvenes con discapacidad intelectual de APADIS, diplomados en la Escuela de Oficios

*La sede de la Asociación APADIS ha acogido la entrega de diplomas a los 15 jóvenes con discapacidad intelectual que han participado en la Escuela de Oficios desarrollada por Ferroviario Servicios, tras el acuerdo suscrito con el Ayuntamiento, ACENOMA y Cadena de Valor. Los 15 diplomados han recibido una formación reglada en un oficio, lo que aumenta sus posibilidades de lograr un empleo en el futuro.*



▲ Los 15 nuevos titulados junto al alcalde y otros representantes municipales.

Además, la Escuela de Oficios ha incluido la realización de prácticas reales dentro de la propia Ferroviario Servicios, que ha contribuido a asentar conocimiento. El haber realizado estos cursos hace que estos chicos queden integrados en la Bolsa de Trabajo de Ferroviario Servicios.

Al acto han asistido el alcalde, Narciso Romero, el concejal de Desarrollo Local, Miguel Ángel Fernández, y otros miembros de la Corporación municipal. También, la presidenta de la Asociación de Empresarios de la Zona Norte de Madrid (ACENOMA), Mar López Sánchez, y el

director de APADIS y vicepresidente de Cadena de Valor, Miguel Ángel Jiménez. "Ha sido muy satisfactoria ver la respuesta y los resultados que hemos obtenido con este proyecto. Nuestro objetivo principal era ofrecer formación a personas con discapacidad intelectual para facilitarles su entrada en el mercado laboral, lo que, afortunadamente, es ya una realidad. Representa una buena noticia descubrir el valor añadido que pueden aportar, lo que da carta de realidad a la aceptación de personas con capacidades diferentes que tienen mucho que aportarnos", ha señalado el alcalde, Narciso Romero.

Este proyecto se ha puesto en marcha tras el convenio que firmaron en junio el Ayuntamiento, ACENOMA y Cadena de Valor, empresa social participada por APADIS, entidad de referencia en el municipio en lo que se refiere a servicios para personas con discapacidad intelectual. Según Miguel Ángel Fernández, concejal de Desarrollo Local, "vamos a seguir trabajando para conseguir que Sanse sea referente en lo que a inclusión se refiere. Todos ganan gracias a esta iniciativa, nuestra localidad se implica en el bienestar de los vecinos que más lo necesitan, las empresas de la zona se involucran en proyectos con impacto social y las entidades sociales ven realizado su sueño de lograr la mejora al acceso del mercado laboral por parte de las personas que más apoyo necesitan". Con la incorporación de Ferroviario Servicios, a este acuerdo en el mes de septiembre, se puso de relieve la trascendencia de la creación de cadenas de valor socioeconómico, donde empresas como Ferroviario encuentran partners en el campo del 'Tercer Sector' para realizar, de manera conjunta, acciones dentro de su política de Responsabilidad Social.

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



## VI Semana del Emprendedor y el Empleo

*La Concejalía de Desarrollo Local, la Asociación de Empresarios de la Zona Norte de Madrid (ACENOMA), el Banco de Sabadell y Publideo, Ideas de Comunicación Publicitaria, organizan de la VI Semana del Emprendedor y el Empleo, para estimular los valores del espíritu emprendedor, necesarios tanto para el desarrollo personal como para hacer frente a la evolución de las demandas de empleo.*

La Semana se celebra del 21 al 25 de noviembre, en el Centro Municipal de Formación, Avenida de Ramón y Cajal, 15, y se enmarca dentro del Pacto Local por el empleo firmado entre el Ayuntamiento, ACENOMA, Comisiones Obreras (CCOO) y la Unión General de Trabajadores (UGT).

La Semana del Emprendedor y el Empleo está organizada para ser una ayuda y un estímulo para la gestión del negocio, así

como una introducción a los emprendedores en todos los contenidos y las cuestiones frecuentes a las que se van a enfrentar en su actividad. Además, les dará a conocer las entidades e instituciones que les pueden ayudar.

Se puede encontrar información sobre la creación de empresas, el marketing, la financiación, la fiscalidad de la empresa, las franquicias, o la importancia de la marca en las pymes. También se pretende que

sirva de punto de unión entre las nuevas empresas para que puedan surgir colaboraciones que aumenten sus posibilidades de éxito.

MÁS INFORMACIÓN,  
HORARIOS E INSCRIPCIONES:  
TEL: WWW.SEMANADEL EMPRENDEDOR.  
COMINFO@SEMANADEL EMPRENDEDOR.COM  
91 654 38 84

# Aprovecha la Okasión Vip del 24 al 26 de noviembre.

Disfruta de un Kia seminuevo o de Okasión a un precio insuperable  
y con la mejor garantía del mercado de 3 a 6 años.

Ven del 24 al 26 de noviembre, de 9h a 14h y de 16:30h a 20h, a Kmib Retail  
de San Sebastián de los Reyes, tu Concesionario Oficial Kia, reconocido con  
la categoría 5 estrellas gracias al excelente servicio prestado a sus clientes.  
Y además, si financias tu vehículo, podrás llevarte un Smartwatch.  
¡Aprovecha esta oportunidad!



**Kia cee'd diésel 5p**  
por **10.990€**

**Kia Picanto**  
por **6.990€**



**Okasión**  
De 3 a 6 años de garantía.



## KMIB RETAIL

Avda. de los Montes de Oca, 8  
28703 San Sebastián de los Reyes  
Tel.: 91 794 02 85  
[www.kmibretailmadrid.com](http://www.kmibretailmadrid.com)

Concesionario  
\*\*\*\*\*

Consumo combinado (l/100 km): 4,2-4,5. Emisiones de CO<sub>2</sub> (g/km): 105-109.

PVPR Kia Picanto 1.0 CVVT Concept / PVPR Kia cee'd 5p 1.4 CRDi Concept (incluido impuestos, transporte y acciones promocionales en la que se incluye un descuento adicional asociado a la financiación del vehículo). Oferta aplicable para clientes particulares que financien con Santander Consumer EFC, S.A. un importe mínimo de 6.000€ para el Kia Picanto a través de la campaña KVR-KVR y un importe mínimo de 8.000€ para el Kia cee'd 5p a través de la campaña KVT-KVT, a un plazo mínimo de 48 meses y con una permanencia mínima de 36 meses. Oferta incompatible con otras ofertas financieras, válida para unidades en stock desde el 24/11/2016 hasta el 26/11/2016 en el concesionario Kmib Retail Madrid, S.L. Financiación sujeta a estudio y aprobación por parte de la entidad de crédito. Modelo visualizado no se corresponde con el ofertado. \*Consultar manual de garantía Kia.

DEL 18 AL 27 DE NOVIEMBRE DE 2016

SEMANA  
GASTRONÓMICA DE

La   
Carne 

*San Sebastián de los Reyes*

[www.sansegastronomica.com](http://www.sansegastronomica.com)

#sansegastronomica

PRECIO PROPUESTA GASTRONÓMICA:

**29€**  
IVA INCLUIDO

PRIMER PLATO, SEGUNDO PLATO,  
POSTRE Y BEBIDA. INCLUIRÁ COPA  
DE VINO DE LA D.O. VINOS DE MADRID

*En los mejores  
Restaurants*

Organiza:



AYUNTAMIENTO DE  
**San Sebastián  
de los Reyes**

Síguenos también en



Colaboran:



# ‘Diversidad sin barreras’, una campaña para fomentar la inclusión de personas con capacidades diferentes

*Del 28 de noviembre al 2 de diciembre se desarrollará en nuestra ciudad la Primera Semana de la Diversidad Funcional, en conmemoración del Día Internacional de la Discapacidad que se celebra el 2 de diciembre. Organizada por el Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Bienestar Social, su objetivo es desarrollar el programa ‘Diversidad sin Barreras’, un plan diseñado para ayudar a pensar, a recrear e inventar un mundo posible en el que la Diversidad estética y funcional se asuma como natural.*

“Nuestras actividades se van a desarrollar, desde la transversalidad, en diferentes ámbitos, tomando como pilar básico la Convención Internacional de los Derechos de las personas con Discapacidad. La campaña de reflexión y sensibilización funcionará fundamentalmente en los Centros de Educación Infantil y Primaria del municipio”, señala la concejala de Bienestar Social, Jussara Malvar.

El programa de la Semana de la Diversidad Funcional es el siguiente:

## 28 de noviembre

**De 11:00 a 13:00 h, taller de Arte Terapia**, con Diana García.  
Centro Municipal de Servicios.  
Colabora AMIA.

**De 17:30 a 19:30 h, taller de juegos y actividades de ocio para favorecer la inclusión.** Centro Actúa.  
Colabora Dandelión.

**De 19:00 a 20:30 h, la enfermedad de Parkinson**, por la Dra. Marina Mata, especialista en Neurología del H. Infanta Sofía. Biblioteca Central.

## 29 de noviembre

**De 17:00 a 18:00 h. Danza para la Enfermedad de Parkinson.**  
Centro Actúa.  
Colabora Parkinson AlcoSSe.

## 30 de noviembre

**Acaba la exposición de fotografía de Carlos Carneiro ‘Parkinson, un viaje al interior’.**  
Biblioteca Central.  
Colabora Alcosse Parkinson.

## A las 17:00 h, documental ‘El vuelo de Elisabeth’.

Centro de Mayores Gloria Fuertes.  
Organizan el Ayuntamiento, las autoras del corto, Lamar Producciones y la Asoc. Sillas Voladoras.

## De 18:00 a 19:30 h,

**“Cáncer y creatividad”.** Presentación de Begoña Cevallos.  
Centro Actúa. Colabora AECC.

## 1 de diciembre

**A las 18:00 h, narración adaptada por Charo Pita para el público familiar.**  
Biblioteca Central.

## A las 18:30 h, proyección de “Amores Inconclusos”.

Colabora la Fundación Triángulo.

**De 19:00 a 21:00 h, la unidad móvil de prevención VIH/SIDA, “Borrando estigmas frente al VIH”.**  
CC La Viña. Av. de la Sierra, 24.  
**“Borrando Estigmas frente a la enfermedad mental”.** Sesiones informativas y de sensibilización en los Institutos

## 2 de diciembre

### Día Internacional de la Discapacidad.

**A las 11:00 h, “Acercamiento a la Inteligencia Emocional”**, con Estela González e Inés de Jaén, Colabora la Fundación Gil Gayarre.

**A las 12:30 h, actuación especial de la narradora Charo Pita para público con capacidades diferentes.**

Centro Municipal de Servicios.

**De 17:30 a 18:30 h, ‘Escuela de abuelos y familiares’, dirigida a los familiares.**

Colabora la Asociación NORTEA.

**Hasta el 19 de diciembre, 24/10/2016 al 19/12/2017.**

**Talleres de musicoterapia adaptada.**

## 4 de diciembre

**Jornada de Inclusión Social a través del Deporte Adaptado.**

Polideportivo Municipal de la Dehesa.  
Colabora Deporte Integra.

## Del 28 de noviembre al 2 de diciembre

**Cuentacuentos adaptados para alumnos de los centros de educación Infantil y Primaria.**

Inscripciones: Sección de Salud.  
Tel. 916540822 / 916540932.

**Exposición Diversidad sin fronteras**, Bibliotecas municipales.

“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”



DELEGACIÓN DE SALUD  
CENTRO MUNICIPAL DE SERVICIOS  
AV. DE FEDERICO GARCÍA LORCA, S/N  
TEL.: 91 6540822/ 916540932  
SALUD@SSREYES.ORG

# Actividades organizadas por las asociaciones locales

## AFAN SANSE

La Asociación de Familias Numerosas, AFAN Sanse, organiza el sábado **5 de noviembre** en el Centro Comercial La Viña, en la Av. de la Sierra, la **IX edición de su mercadillo solidario**, en el que se ofrecen todo tipo de artículos para la familia desde 1 euro. La actividad comienza a las 10 de la mañana y se prolongará hasta las 8 de la tarde.

Más información, en el **910225473**.

## ASOCIACIÓN EDUCATIVA OSCAR WILDE

Esta asociación organiza el **concurso literario WRITE A STORY AND WIN A PRIZE! (V EDITION)**. Se trata de escribir un cuento o relato en inglés original, de tema libre e inédito y con un máximo de 600 palabras. **La entrega de premios será el 13 de diciembre, a las 19:00h en la Biblioteca Central**. Se pueden enviar los originales con nombre y apellido, domicilio, edad, teléfono y correo a **asedow@gmail.com** o a **ASOCIACIÓN EDUCATIVA OSCAR WILDE, Av. Baunatal, 18**.

## SATYA

La asociación Satya imparte **clases de zumba, Yoga con Pilates, bailes latinos y afrolatinos (kizomba...), bailes de salón...** También ofrece **talleres de masajes, terapias naturales y alternativas, como Reiki, técnica de Arolo Tifar, Tratamientos y preparados Florales del Dr. Bach y de Nueva Generación, Constelaciones Familiares, Nutrición, Técnica de masaje**

**Metamórfica, quiromasaje, reflexología podal**, entre otras terapias energéticas, desde bebés hasta adultos.

Más información en:

**www.asociacionsatya.org;**  
**www.zumbamadridnorte.com**  
**y tel: 629126668 y 605488888.**

## Artistas del Pueblo (ADP)

**VI Concurso de Fotografía Ciudad de Alcobendas**, organizado por las asociaciones Artistas del Pueblo y A Contraluz. Hasta el 30 de noviembre se pueden presentar fotografías. Este año se repartirán 750 euros en premios.

**Bases:** <http://participa.alcobendas.org/artistasdelpueblo>

## Parkinson AlcoSse

Dentro de la I Semana de la Diversidad Funcional la Asociación de Parkinson AlcoSse organiza la **exposición fotográfica "Parkinson, un viaje al interior"**, con fotografías de Carlos Carneiro Muñoz. La muestra podrá visitarse en la Biblioteca Central, del 2 al 30 de noviembre.

Más información en:

**info@alcosseparkinson.org**  
**y 910127874**

## El Cortometrajista

La asociación El Cortometrajista convoca dos talleres que tendrán lugar durante el mes de noviembre:

**Taller de cine de animación para niños** de dos días, **15 y 17, de 18:00 a 20:00 h**, dirigido a niños de 8 a 12 años. El taller, que se celebrará en el Centro Pablo Iglesias, tiene un coste

de 10 €. El taller será impartido por Antonello Novellino.

**Taller de iniciación a la escritura de guión para adultos de dos días, 22 y 24, de 19:00 A 21:00 h.**

El taller, que se celebrará en el Centro Sociocultural Pablo, tiene un coste de solo 10 € (5 € para los socios de El Cortometrajista).

Para cualquier información adicional o para inscribirse deben dirigirse a **elcortometrajista@gmail.com** o rellenar el formulario disponible en: **<https://elcortometrajista.wordpress.com/lab/>**.

## APADIS

Apadis continúa trabajando en su Plan Estratégico, después del trabajo realizado con el Grupo Motor, la asociación sigue ordenando las ideas más importantes para las personas de Apadis: **la vida de la persona, la vida familiar, los profesionales, la sociedad y el entorno, la comunicación y la financiación**. Cada tema tiene unas ideas, unos objetivos y unas acciones. Para cualquier consulta no dudes en ponerte en contacto con nosotros a través de la cuenta de correo: **planestrategico@apadis.es**

## CÁRITAS

La Coral de San Sebastián de los Reyes ofrecerá un **concierto solidario de GOSPEL a beneficio de Cáritas** para celebrar Santa Cecilia, patrona de la música. **Será en la Parroquia de Nuestra Señora del Buen Consejo, en la Avenida de Navarrodán, 43, el viernes 18 de noviembre, a las 20:15 horas**. Se puede colaborar a la entrada con alimentos no precoderos.

## Participa en la creación del nuevo eslogan para Sanse



**E**n la página web del Ayuntamiento –[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)– se ha dispuesto un espacio para que los vecinos y vecinas de San Sebastián de los Reyes participen en la creación del eslogan que identificará nuestra ciudad en los próximos años. Ha de ser una frase que reúna las virtudes y los valores que mejor representan a San Sebastián de los Reyes. De todas las ideas que se recojan durante el mes de noviembre y la primera quincena de diciembre, un jurado técnico y de expertos en publicidad escogerá tres

que serán valoradas de nuevo por los vecinos de Sanse a través de una votación en la web municipal.

El ganador de este concurso de ideas recibirá un premio y un reconocimiento público en los diferentes medios de comunicación municipales.

Finalmente, el eslogan seleccionado por el jurado técnico formará parte de las campañas de comunicación de San Sebastián de los Reyes, que tiene el objetivo de aportar un mayor atractivo a la imagen de nuestra ciudad.

## El proyecto 'Conquista La Marina', finalista de las jornadas internacionales UrbanBAT

*El proceso de participación del Parque de La Marina, bautizado como 'Conquista La Marina', ha sido seleccionado finalista entre 65 proyectos nacionales e internacionales por el festival 'UrbanBAT' (Urbanismo ciudadano e innovación social), junto con otros nueve finalistas internacionales para la participación en el taller titulado "Prototipando la ciudad en transición". El listado de finalistas y participantes se puede consultar en: <http://5festival.urbanbat.org/prototipando-la-ciudad-en-transicion/>*

**H**asta el 26 de noviembre se está celebrando en Bilbao la 5ª edición de este Festival que, centrado en la innovación y el urbanismo, pretende visibilizar nuevas formas de trabajar la ciudad a través de jornadas de debate y análisis. Se trata de compartir iniciativas similares y conocer las nuevas formas de trabajo colaborativo que se están desarrollando en diversos municipios.

En opinión de Rubén Holguera, concejal de Participación Ciudadana, "nuestra selección demuestra el nivel en el que trabaja el Ayuntamiento en materia de nuevas formas de participación e innovación urbana. Estamos muy contentos de que 'UrbanBat' haya seleccionado a Sanse como ejemplo de innovación urbana", prosigue el concejal. "Para mí es un orgullo poder acudir a este taller representando a nuestra ciudad con el fin de desarrollar sinergias con otras localidades y tomar nuevas ideas para implantar aquí".

Dicho taller busca analizar proyectos que supongan un impacto positivo en el de-



▲ Este proyecto ha estado abierto a la participación de todos los ciudadanos.

sarrollo urbano y unifiquen el trabajo socio-comunitario, la arquitectura y las prácticas culturales y artísticas. Se compondrá de dos partes: la primera, celebrada el día 23 de noviembre, consiste en una micropresentación de cada uno de las iniciativas, y la del día 24 será una intensa sesión de trabajo de intercambio de ideas acerca de los diferentes proyectos. Junto al proyecto 'Conquis-

ta La Marina' destacan otras experiencias como el de "Harinera ZGZ" de Zaragoza, Bellastock "La fabrique du Clos" de Paris o el proyecto de "Mercado Habitado" de Madrid.

"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"



## 'Sanse, cortos en abierto', regresa con una amplia selección de cintas de menos de 12 minutos

*El Cortometrajista apuesta, en esta ocasión, por el corto 'corto' y, así, se ha configurado una sesión en con historias contadas en menos de 12 minutos, alguna incluso en poco más de un minuto de duración. Hasta siete cortos configuran esta sesión de 'Sanse, cortos en abierto' del viernes día 18 de noviembre, que comienza a las 20:00 horas en el Centro de Formación, Av. Ramón y Cajal, 5.*

**A**l margen de duraciones, concurren tanto cortos que están iniciando su recorrido en festivales como los ya han cosechado reconocimientos en forma de selecciones y premios en festivales, de directores que ya han estado presentes en temporadas anteriores y que se han ganado el aplauso del público. La programación es la siguiente:

• **LOOKING FOR WORK** (11 min.), de Bora Barroso: Un joven becario acude a una entrevista de trabajo en una empresa de seguros. En la entrevista se le someterá a una dura prueba en la que se pondrá en juego el puesto que tanto anhela.

• **INCOMING CALL** (2 min.), de Daniel Hernández Torrado y Juan Ramón Robles: Dos amigas hablan a través de videoconferencia hasta que sucede algo extraño.

• **ADILA** (11 min.), de Rubén Llama y Alejandro Manzano: Dos jóvenes de origen árabe están a punto de tomar la decisión más difícil de su vida a bordo de un avión. En el último momento, uno de ellos se echa atrás, pero el otro lo convence para que cumpla con su sagrado cometido.

• **ÚLTIMA HORA** (4 min.), de Giovanna Torres: Cuando llegas a tu casa estás a salvo... ¿o no?

• **LA MUJER DE MIS SUEÑOS** (11 min.), de Javier San Román: Rubén intenta

explicarle a Almudena que nadie es culpable de lo que sueña. Con poco éxito.

• **LITOST BY LAURA SEARLE** (3 min.), de Gsus López: Litost es el nombre de la primera colección para Jingüo de la diseñadora Laura Searle. Un grupo de amigas, tras un divertido fin de semana en una casa rural se hacen un selfie frente a la casa.

• **VERDE PISTACHO** (12 min.), de Paco Caverro: Llegó la Navidad, y con ella los problemas con el pequeño Tomás, quien ha perturbado la paz del vecino arrojándole todo tipo de objetos. Las reprimendas de los padres darán pie a una visita inesperada... Quizás ahora su hijo no sea el mayor de los problemas.

**14**

**CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA**

GRUPOS DE INGLÉS - TÉCNICAS DE ESTUDIO  
CLASES DE REFUERZO ESCOLAR  
INFORMÁTICA Y MECANOGRAFÍA

**CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD**

Paseo de Guadalajara, 16. 28702 - San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
Teléfono: 91.663.90.61 Página Web: [www.alexna.com](http://www.alexna.com)  
(Frente a la Escuela Municipal de Música y Danza)

**15**

**RAILS HOUSE**

... Visítanos ...  
Descubre nuestros  
tratamientos localizados  
para cada uno  
de tus necesidades

*¡Iniciativa de nuestras promociones!!!  
... y muchas cosas más  
¡¡¡OS ESTAMOS ESPERANDO!!!*

- ... Manicura
- ... Pedicura
- ... Masajes
- ... Uñas en gel
- ... Depilación
- ... Limpieza facial
- ... Maderoterapia
- ... Esmaltados permanentes
- ... Tratamientos faciales y corporales
- ... Tinte y permanente de pestañas y cejas

Av. Murcia 3  
San Sebastián de los Reyes  
Teléfono: 91 804 873 / 837 311 / 838  
[marketing@rails.com](mailto:marketing@rails.com)



**16**

Este es tu espacio  
llamanos  
**617 726 674**

**17**

**¡OPORTUNIDAD!**  
30 VIVIENDAS DE OBRA NUEVA JUNTO MERCADONA AVDA. EUROPA

- AMPLIAS TERRAZAS
- COCINA AMUEBLADA\*
- GARAJE
- PRIMERAS MARCAS
- SUELO RADIANTE
- PISCINA Y ZONAS COMUNES

**VICOPAL**

*¡Comprébalos tú mismo!*

\*PARA LAS PRIMERAS 15 VIVIENDAS VENDIDAS

**91 556 13 00 - [VICOPAL@VICOPAL.ES](mailto:VICOPAL@VICOPAL.ES) - [WWW.VICOPAL.ES](http://WWW.VICOPAL.ES)**

# Encuéntrame *Fácil*



**1** **TERAPIAS**  
COMPLEMENTARIAS  
ALTERNATIVAS Y PREVENTIVAS **ANTÓN ANTÓN**

KINESIOLOGÍA APLICADA · MASAJES TERAPÉUTICOS  
QUIROPRAXIA · DIGITOPUNTURA  
REFLEXOLOGÍA (PIES, MANOS Y CARA)

**EMOCIONES ATRAPADAS Y TRAUMAS ANTIGUOS**  
CONSULTAR

**RECUPERACIÓN FUNCIONAL**  
Se trata toda clase de dolores  
Especialista en problemas crónicos  
20 años de experiencia

OFERTA  
Y SERVICIO  
Por Siempre 10€ OFERTA  
Y SERVICIO  
Atención Dedicada 15€

Calle Príncipe de Asturias, 24 Pº B - San Sebastián de los Reyes. Tlf: 91 111 214 332 | terasantona@gmail.com  
www.terapiascomplementarias.com | 81 terasantona@mapa.es | www.terapias.com  
Cita Previa: 628590087

**8** **CRISTALERIAS SANSE**

Acrilamiento en general  
Enmarcación, láminas  
Muebles de baño,  
accesorios y platos de ducha  
**35% descuento en mámparas  
de baño y ducha**

C/ JOSE HIERRO, 13 - 91 667 12 98  
AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55  
S.S. DE LOS REYES (MADRID)

**4** **IGLESIA BAPTISTA BENDICIÓN**  
IGLESIA GOSPEL

Todos sin distinciones están  
bienvenidos  
a nuestros servicios los domingos  
a las 12.00 horas.

Calle de la Fresa 4. (Pol. la Hoya)  
San Sebastián de los Reyes  
**629 762 062**

**9** **BOFETE**  
**VARAS MORENO**  
www.bufelevaramoreno.com

**ABOGADOS**  
LABORAL - PENAL - MERCANTIL  
**ESPECIALISTAS EN DIVORCIOS**

FACILIDADES DE PAGO

AVD. VALDELA FUENTES, 42 Bajo C  
S.S. REYES, 28701 MADRID  
**916 540 323 - 679 988 025**  
CITA PREVIA

**5** **MEDIASEGUR**

1984 Correduría de Seguros, S.L.

Nº de Registro Dirección General  
de Seguros J-2166

**Solicite Presupuesto  
sin Compromiso**

Pº de Guadalajara, nº54-Local 13  
**www.mediasegur.es**  
**mediasegur@mediasegur.com**  
Tífnos.: 91 651 92 29 • 91 651 23 09

**10** **PROMOCIONES TEMPORADA  
DE OTOÑO/INVIERNO**

**Maria del Pozo**  
nueva estética

Todos nuestros  
tratamientos son personalizados  
y utilizamos cosmética natural

**Tratamientos faciales**  
Rejuvenecimiento facial con corriente  
Galvanica por solo 28€  
Tratamiento facial con peeling ultrasonico  
+ Hidratación por 35€  
Higiene facial completa  
+ Vitamina C. por solo 38€  
Sesion radiofrecuencia Facial por 33€

**Tratamientos Corporales**  
Pedicura completa (Con Torno) 20€  
Manicura 5pa 18€  
Masaje relajante de piernas 30 minutos 18€  
Bono 3 sesiones de Presoterapia por solo 25€

**DESCUENTO en fotodepilación del 40%**  
(en bono 2 sesiones) para  
mujeres y en sesion suelta para hombres.

Avda. de Quiñones s/n, Local 2  
San Sebastian de los Reyes (Madrid) | **91 268 60 71**  
**info@mariadelpozo.net**

**6** **ESCUELA DE IDIOMAS**

**Berlitz**  
130 Years  
Innovation

Tífnos.: 91 651 49 23 • info@berlitz-ssreyes.es

**Inglés - Francés - Alemán - Español  
Italiano - Portugués**

Plaza del Tejar, 1 • S.S. Reyes  
28703 Madrid

**12** **LO IMPORTANTE  
ES SABER  
LO QUE ES  
IMPORTANTE.**

**Adeslas**  
Nº 1 en Seguros de Salud

**3 MESES GRATIS**  
EN SALUD Y DENTAL

Para más información  
y contratación: **91 111 11 11**  
Punto de Atención al Cliente  
Punto de Atención al Cliente

**7** **MFIEL Abogados**  
Abogados y Mediadores

**DERECHO CIVIL**  
FAMILIA, DIVORCIOS, ARRENDAMIENTOS  
**DERECHO PENAL**  
VIOLENCIA DE GÉNERO, PENITENCIARIO  
Atención personalizada  
**www.mfielabogados.com**

Tfno. **91 623 73 00** | Urgencias **665 940 624**

## APUNTES HISTÓRICOS DE LA DEHESA BOYAL-III

## Nombramiento de Guardas

Es muy posible que la mayor documentación que existe sobre la Dehesa en el Archivo Municipal es la que hace referencia al nombramiento de los guardas, se conservan expedientes desde el siglo XVIII, que en la mayoría de los casos van unidos a los nombramientos de los guardas de la Ribera, del Juncal y del Prado de Dos Casas, ejemplo de ello es el documento del año 1826 dirigido a los Señores de Justicia y Ayuntamiento de este Lugar de San Sebastián de los Reyes y que a continuación expongo:

Fernando Díaz, Antonio Ribero y Miguel Calbo, todos vecinos de este pueblo, ante V.S. con el debido respeto exponen que se obligan a guardar el ganado de la Rivera y Dehesa nueva en este año presente bajo las condiciones siguientes:

- 1ª Que se les ha de pagar por cada par de mulas maneadas hasta Santa Ana, 13 reales.
- 2ª Por cada mula, potro o buche hasta San Juan, 18 reales.
- 3ª Por cada par de bueyes hasta San Miguel, 36 reales.
- 4ª Que se obligan a salir de los daños que se hagan desde el Camino de Barajas hasta el Prado, y desde el Charcón a las cañadas.
- 5ª Que se les han de dar todas las Heredades que lindan con la Ribera bien zanjadas.
- 6ª Que cuando la Justicia tenga a bien ha de subir uno de los tres interesados a la Dehesa nueva a guardar el ganado de las labores.
- 7ª Que se obligan a pagar los daños del ganado de todas clases de labor y de carga que se haga en los panes que lindan a la Dehesa.

8ª Últimamente se obligan a buscar cualesquiera res que se desmande o desaparezca tres leguas en contorno.

Y para que obre los efectos convenientes a V.S.S. rendidamente suplicar se sirvan admitir este memorial, pues de hacerlo recibiremos merced.

Dios guarde a V.S.S. muchos años. San Sebastián de los Reyes, 3 de febrero de 1826. Incendios en la Dehesa

Existe un documento firmado por el Conde de Xiquena, fechado el 15 de septiembre de 1881, en el que se autoriza al Ayuntamiento a celebrar las subastas de treinta estéreos(1) de leñas de matas bajas de encina que resultan aprovechables de los incendios ocurridos en los días 27 de julio y 28 de agosto

en la Dehesa Boyal, instándoles a que instruyan las diligencias correspondientes en averiguación de los autores de dichos incendios.

De este documento se desprende que el riesgo de incendios en la Dehesa Boyal no es cosa de nuestro tiempo, desconocemos el alcance de aquellos incendios, pero si que debieron de tener cierta importancia ya que se realizaron subastas de la leña dañada. Es muy posible, aunque los desconozcamos, que a lo largo de la historia de la Dehesa se hayan producido más incendios del que se nos relata.

De la importancia que a través de los siglos ha tenido y sigue teniendo para nuestro Ayuntamiento la conservación de la Dehesa, pese haber sufrido algún percance como el que he relatado anteriormente, es ejemplo de ello el documento que voy a mencionar:

"Don Miguel Rica y Ejea, del Consejo de Su Majestad, Juez privativo para la conserva-

ción y aumento de los montes y plantíos de las veinticinco leguas(\*\*) del contorno de esta Corte.

En consecuencia de instancia hecha por el Procurador Síndico General del lugar de San Sebastián de los Reyes, para que le permita limpiar y desbrozar el monte bajo de encina de la Dehesa llamada Nueva, propia del dicho lugar, en atención a hallarse reviejo y no poderse criar por otro medio, y habiendo tomado los informes correspondientes de su estado por medio de mi Subdelegado don Juan Francisco Vélez y héchole pasear y reconocer a persona práctica e inteligente en montes. En su conformidad concedo licencia, permiso y facultad al Concejo, Justicia y Regimiento del expresado lugar de San Sebastián de los Reyes, para que por medio de peritos pueda mandar limpiar y desbrozar el monte de dicha dehesa de todo reviejo, maraña y demás maleza que tuviere, con tal de que se arregle al modo y tiempos que proviene la Real Ordenanza de 1 de diciembre de 1748, quedando responsables los referidos Alcaldes de todos los daños y perjuicios de su contravención se experimentaren, como igualmente de los excesos que por su omisión y descuido en guardar y custodiar la referida Dehesa y demás montes de dicho pueblo se ejecutaren, por convenir así al Real Servicio. Dado en Madrid a veintidós de noviembre de 1755".

En otro próximo artículo haré referencia a las subastas de las yerbas, y la descripción física de la Dehesa, así como a su toponimia.

**Estéreo:** Unidad de medidas de leñas equivalente a un metro cúbico.



# TERAPIAS COMPLEMENTARIAS ALTERNATIVAS Y PREVENTIVAS

**OFERTA 1ª SESIÓN Par Biomagnético 35€**

**OFERTA 1ª SESIÓN Activador desintoxicador 15 €.**

**ANTÓN ANTÓN**

KINESIOLOGÍA APLICADA · MASAJES TERAPÉUTICOS  
QUIROPRAXIA · DIGITOPUNTURA · REFLEXOLOGÍA (PIES, MANOS Y CARA)  
Se trata toda clase de dolores. Especialista en problemas crónicos  
20 años de experiencia

**PAR BIOMAGNETICO ACTIVADOR DEXINTOSICADOR**

Terapia alternativa basada en la aplicación de imanes de diferente polaridad sobre el cuerpo humano.  
El magnetismo demuestra que aplicando imanes en puntos específicos del cuerpo, se corrige en tiempo breve, equilibrar el, P.H. (potenciar de hidrógeno).  
En un P.H. Neutro los virus bacterias hongos y parásitos, no proliferan, estos, que son la causa de la mayoría de las enfermedades graves, incluso algunas en las que la medicina oficial no siempre reconoce una causa microbiana, como la diabetes, el cáncer, la artritis u otras.

Mejora la micro circulación.  
Cuanto mejor es está, más oxígeno y nutrientes se aportan a nuestro organismo.



Mejora la microcirculación

**FUERA DOLORES DE PIES, PIERNAS Y RODILLAS CON REFLEXOLOGÍA, DRENAJE Y DIGITOPUNTURA**

Calle Perpetuo Socorro, 24 1º B · San Sebastián de los Reyes  
Telf.: 911 274 302 · terapiasanton@gmail.com  
www.herbomasajesterapiasantonanton.es  
herbomasajes.terapias.antonanton  
Cita Previa: 659509067

# PISOS VENTA

## ALCOBENDAS

**RF.-A047- ZONA VALDELASFUENTES- ATICO DUPLEX.** Nueva construcción. Precioso. 101 metros cuadrados, 3 dormitorios, 2 baños, terraza de 35 metros, 2 plazas de garaje y trastero. Urbanización con piscina y zonas comunes. **380.000 €**

**RF.-B754 - ZONA AVENIDA VALDELASFUENTES** – 85 metros. 3 DORMITORIOS, 2 BAÑOS, SALON INDEPENDIENTE, 2 PLAZAS DE GARAJE Y TRASTERO. **239.000€**

**RF.-A126- ZONA GRAN MANZANA-** 1ª planta. 2 dormitorios, 1 baño. Muy bien comunicado. Mejor ver. **72.000 €**

## SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

**RF.- B008 – ZONA DEHESA VIEJA-** Nueva construcción. PARA ENTRAR A VIVIR . 86M ÚTILES, 3 HABITACIONES, 2 BAÑOS, COCINA AMUEBLADA , MUY LUMINOSO, TRASTERO, DOS PLAZAS DE GARAJE, ENTREPLANTA. ASCENSOR. **235.000€**

**RF.- A083 – ZONA TEMPRANALES -** Nueva construcción. 2º CON ASCENSOR 75 metros . 3 HABITACIONES, 2 BAÑOS, , SALON CON TERRAZA, DOS PLAZAS DE GARAJE MÁS MOTO TRASTERO, AIRE ACONDICIONADO. **242.000€**

COMPRAMOS PISO EN ALCOBENDAS Y SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

**S. INVERSION INMOBILIARIA S.A.**  
PLAZA DEL PUEBLO, 8 1º ALCOBENDAS · TEL 91 653 26 22

**OBRAS POCERÍA**

**DESATRANCOS**

**INFORMES I.T.E.**

**INSPECCIÓN CON CAMARA DE T.V.**

**REPARACIÓN SIN ZANJA**

**75€/h.**

**SERLIAL**  
SERVICIO DE LIMPIEZA DE ALCANTARILLADO

**www.serlial.es**  
**24h.**

**serlial@serlial.es · www.serlial.es**  
C/ Valgrande, 25 Nave 10 · PolAg. Industrial Alcobendas · 28108 Madrid



Se ha incorporado un nuevo servicio de electrolysis ecoguiada y un preparador físico-readaptador

## La fisioterapia del Polideportivo Dehesa Boyal sigue creciendo



▲ Benito Milano controlando el nuevo ecógrafo.

El servicio de fisioterapia del polideportivo municipal Dehesa Boyal sigue creciendo y mejorando, siendo una referencia de la zona norte de Madrid por su profesionalidad y calidad.

No solamente pueden acudir los usuarios del polideportivo, sino cualquier persona que necesite realizar fisioterapia.

Benito Milano, fisioterapeuta de la Real Federación Española de Fútbol, ha incorporado al servicio de fisioterapia una de las más modernas técnicas de recuperación como es la electrolysis ecoguiada, una técnica para tratar principalmente lesiones de tendones ("tendinitis") en fase subaguda o crónica (tendinosis). Para ello también cuentan con un ecógrafo que les ayuda a realizar la técnica de una manera mucho más fiable, pudiendo ver el fisiso la entrada de la aguja en la zona a tratar y asegurarse que lo hace correctamente. El contar con un ecógrafo además de ayudar en la electrolysis, aporta al fisio una herramienta de control de la evolución de la lesión durante la recuperación de lesiones

musculares, tendinosas o ligamentosas. Otra de las novedades del servicio, es la incorporación de un preparador físico que ejerce una labor de readaptación y prevención de lesiones. Así como en la selección española de fútbol es imprescindible esta función, Benito Milano creyó que para sus pacientes también sería positivo, ya que muchas recaídas se producen por no haber entrenado correctamente tras la recuperación de la lesión. De esta manera, cuando alguien se lesiona no solo se recuperará desde el punto de vista de la fisioterapia, sino también desde el punto de vista físico. Ahora se podrá hacer con un muy bajo coste una readaptación al deporte mucho más progresiva y disminuyendo el porcentaje de recaídas. Ahora, las personas con algún problema importante de espalda, alguna lesión crónica y que les da miedo realizar deporte por temor a recaídas de sus lesiones, pueden contar con un servicio de entrenamiento personalizado, llevado a cabo por un readaptador y revisado por un fisioterapeuta. Ya no hay excusa para realizar deporte aunque tengas alguna lesión. El equipo de fisioterapeutas que completan el equipo destaca por su formación. Esto hace que se puedan realizar técnicas de osteopatía, punción seca, kinesiotaping, acupuntura, terapia miofascial, drenaje linfático, tratamiento para embarazadas y recién nacidos, etc.

MÁS INFORMACIÓN:  
RECEPCIÓN DEL POLIDEPORTIVO  
"DEHESA BOYAL", TANTO LOS  
USUARIOS O ABONADOS, COMO  
CUALQUIER PERSONA QUE NO LO SEA

## Tanto dueños como mascotas "pusieron al mal tiempo buena cara" Éxito del II Canicross Benéfico de la Fundación Benjamín Mehnert



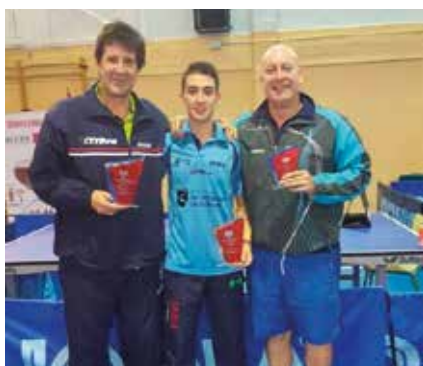
▲ El alcalde con una de las participantes.

Un domingo de lluvia pero también de diversión. Así transcurrió en nuestra ciudad la segunda edición del Canicross Benéfico en favor de la Fundación Benjamín Mehnert, que recoge, recupera y da en adopción animales abandonados. A primera hora fueron llegando los participantes de la carrera profesional. Un minuto después de dar la salida, empezó a diluviar. Durante la carrera popular e infantil, la lluvia cesó, aunque era difícil esquivar los charcos. Todos los participantes llegaron con una sonrisa a la meta, a pesar de haberse mojado, pisado charcos o mancharse de barro. El ambiente, en definitiva, fue estupendo. Este evento ha contado con el apoyo del Ayuntamiento y la colaboración de Vías Pecuarias de la Comunidad de Madrid, Hospital Veterinario Madrid Norte, Decathlon, Santalucía Seguros, Vallekanino, Raposo, Tiendanimal (Alcobendas) y Heineken.

## Miguel Echanove y Carlos Caballero, campeones en sus categorías El tenis de mesa destaca en el Torneo Zonal, clasificatorio para el Estatal

El último fin de semana de octubre se jugó en el municipio madrileño de Collado Mediano el Torneo Zonal, que reúne a los jugadores por categorías en cuatro zonas del país, y los mejores se clasifican para el Torneo Estatal, con sede en Valladolid.

Como siempre los resultados para los palistas de Sanse han sido muy buenos, y éstos son los más significativos: Miguel Echanove y Carlos Caballero, campeones en las categorías de veteranos +50 y sub-23, respectivamente. Ramón Echanove se clasificó tercero en la categoría de veteranos +40. Noelia Pin y Andrea



▲ Miguel y Ramón Echanove con Carlos Caballero.

Benitez se clasificaron tercera y cuarta respectivamente. En categoría benjamín. Miguel Maldonado se clasificó cuarto en veteranos +60. Javier López se clasificó quinto en veteranos +50. Eva Rico se clasificó octava en infantiles. Francisco Javier Mendiguren se clasificó séptimo en la categoría +60 y quedó como primer reserva. En esta categoría solo clasificaban seis jugadores, y en el resto nueve. Álvaro Benitez en categoría infantil y David de la Morena en categoría sub-23, se clasificaron en el grupo y pasaron al cuadro final, pero no obtuvieron el premio deseado.

El 27 de octubre se certificaron las ayudas a 23 entidades

## El Ayuntamiento cierra la firma de los convenios con los clubes deportivos de Sanse



▲ A la izquierda, los representantes de los clubes locales firmantes, y a la derecha los de la Fundación Real Madrid, con el alcalde, Narciso Romero, y el concejal de Deportes, Javier Heras.

El alcalde, Narciso Romero, el concejal de Deportes, Javier Heras, y los representantes de nueve entidades deportivas (C.D. Carranza, Tenis de Mesa, Hockey, Ajedrez V Centenario, Juventud Sanse,

Unión Ciclista S.S. Reyes, Unión Deportiva S.S. Reyes, Gimnasia Rítmica S.S. Reyes, y la Fundación Real Madrid) sellaron durante el 27 de octubre las firmas de unos convenios que suponen una aportación del Ayunta-

miento de un millón cuarenta mil euros, además de la cesión gratuita de instalaciones. Las entidades que recibirán una aportación económica y cesión gratuita de instalaciones son: CA.D. Fraimor, Ajedrez V Centenario, APADIS, Club Deportivo APADIS, Atletismo S.S. Reyes, Baloncesto Zona Press, Balonmano S.S. Reyes, C.D. Carranza, Futsal S.S. Reyes, Gimnasia rítmica S.S. Reyes, Hockey Complutense Sanse, Juventud Sanse, Tenis de Mesa S.S. Reyes, Unión Ciclista S.S. Reyes, Unión Deportiva S.S. Reyes, Victoria Sanse, Voleibol Sanse y XV Sanse Scrum Rugby. Los clubes a los que se cederán gratuitamente las instalaciones son: Fundación Deporte Integra, Asociación MadridPatina, Club Lamakai, la Fundación Real Madrid y el Club Triatlón S.S. Reyes.

**I Carrera Popular Dehesa Vieja**

La Asociación de Vecinos Dehesa Vieja quiere compartir con todos los vecinos y vecinas, el 20 de noviembre, una fantástica mañana de deporte y ocio en el barrio. Con este fin ha preparado, además de la carrera (dividida en las categorías Sénior, Juveniles, Infantiles, Alevines, Renacuajos y Chupetines), muchas actividades familiares. Desde las 9:30h., cuando dará comienzo la competición para adultos, has las 14:00h., la diversión está asegurada.

MÁS INFORMACIÓN:  
WWW.AVDEHESAVIEJA.ORG

La competición se desarrollará del 3 al 11 de diciembre en la sede del Club V Centenario

## XVIII Torneo de la Constitución de ajedrez de San Sebastián de los Reyes



▲ Participantes de la edición pasada.

Entre el 3 y el 11 de diciembre se celebrará el XVIII Torneo de la Constitución de Ajedrez. Se espera que más de 100 jugadores de la Comunidad de Madrid participen durante estos días con el fin de disfrutar de su afición favorita en un torneo que se ha convertido en una tradición de nuestra ciudad. Las partidas darán comienzo a las 18:30h., salvo la última ronda (domingo 11 de diciembre), que arrancará a las 17:30h. Esta edición tendrá lugar, al igual que el año pasado, en la actual sede del Club V Centenario de Ajedrez (Avda. de Baunatal, 18 anexo). Estas instalaciones permiten cubrir una demanda ajedrecista que ha crecido

mucho en Sanse, situando a nuestra ciudad a la cabeza de este deporte dentro de la Comunidad de Madrid, tanto por la calidad de la formación que reciben los alumnos y alumnas de la escuela del club, como por su participación y éxitos deportivos en todas las categorías de las competiciones disputadas.

## Las instalaciones de rugby del Dehesa Boyal acogerán a Tonga por primera vez en España

La selección de Rugby de Tonga ha elegido las instalaciones del polideportivo Dehesa Boyal, donde entrena el XV Sanse Scrum, para preparar dos 'test match', uno de ellos contra España, que tendrán lugar durante el mes de noviembre. Tonga es uno de los mejores equipos nacionales de rugby 15ª en el ranking mundial de World Rugby, en el que España está en el puesto 23. Es la primera vez que esta selección visita nuestro país y ha elegido a Sanse como sede por sus excelentes infraestructuras deportivas.



"Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil"

MÁS INFORMACIÓN:  
WWW.VCENTENARIO.COM  
(PLANO DE SITUACIÓN DE LA SALA DE JUEGO, CON INDICACIÓN DEL ITINERARIO RECOMENDADO EN COCHE Y EN TRANSPORTE PÚBLICO).  
E-MAIL: VCENTENARIOSSREYES@GMAIL.COM  
TEL. 616 573 059

## Espacio Abierto para la segunda quincena

Las actividades culturales, creativas y lúdicas para los jóvenes de 14 a 30 años son de martes a viernes de 17.30 a 21.00h. Para aportar ideas sobre actividades no programadas hay disponible un email:

[dinamizacion.eda@ssreyes.org](mailto:dinamizacion.eda@ssreyes.org)

### Miércoles 16 de noviembre:

**Quedada de juegos de mesa** – se puede elegir un juego o traer alguno de casa.

### Jueves 17 de noviembre:

**Meriendas creativas** – Inventando recetas sencillas.

### Viernes 18 de noviembre:

**Tarde de Fiesta** – Comienza el finde con música, refrescos, karaoke y muy buena compañía.

### Martes 22 de noviembre:

**Videoconsolas** (Wii, Play Station).

### Miércoles 23 de noviembre:

**Zona creativa** – Se pueden proponer talleres y llevarlos a cabo en grupo.

### Jueves 24 de noviembre:

**Meriendas creativas** – Inventando recetas sencillas.

## La Infancia es la gran protagonista de la segunda quincena de noviembre

Las actividades programadas en la Semana de la Ciencia, la Semana de la Infancia y la Semana del Chocolate traen muchas actividades en el Centro 'Pepe Viyuela' y en el Centro Joven Sanse.

### Semana de la Ciencia

#### Lunes 14 de noviembre:

Taller de nieve artificial. (La Lanzadera).

#### Martes 15 de noviembre:

Taller de cristales de sal. (La Lanzadera).

#### Miércoles 16 de noviembre:

Taller de plastilina casera. (La Lanzadera).

#### Jueves 17 de noviembre:

Taller "Volcán". (La Lanzadera).

#### Viernes 18 de noviembre:

Taller "Flubber". (La Lanzadera).

#### Sábado 19 de noviembre:

Mix de experimentos. (Recréate).

### Semana de la Infancia

#### Lunes 21 de noviembre:

Derecho al juego: Creamos las tres en raya. (La Lanzadera).

**Martes 22 de noviembre:** Derecho a la nutrición: tortitas. (La Lanzadera).

**Miércoles 23 de noviembre:** Derecho a la vivienda: Monopoly. (La Lanzadera).

**Jueves 24 de noviembre:** Derecho a la salud: jabones. (La Lanzadera).

### Semana del chocolate

#### Lunes 28 de noviembre:

Fondue de chocolate. (La Lanzadera).

#### Martes 29 de noviembre:

Coronas de chocolate. (La Lanzadera).

#### Miércoles 30 de noviembre:

Petit de chocolate. (La Lanzadera).

### Viernes 25 de noviembre:

**Semana de la Infancia** – Actividades para los más pequeños (de 11 a 13 años).

### Martes 29 de noviembre:

**Videoconsolas** (Wii, Play Station).

### Miércoles 30 de noviembre:

**Quedada de juegos de mesa.**

También hay disponible juegos de mesa, ping pong, fútbolín, sillones, talleres, material para dibujar, hacer malabares... y mucho más.



## Ya hay ganadores del concurso de fotografía "Tu Sanse"

El Consejo de la Juventud ha otorgado los premios del V Concurso de Fotografía "Tu Sanse".

Los trabajos ganadores han sido:

- **Primer Premio:** "Los toros, una noche más", de Pablo Barinaga Blánquez.
- **Segundo Premio:** "Centrifugado de Color", de David Vaquero Pérez.
- **Tercer Premio:** "Movimiento Coordinado", de Laura Esteban Hidalgo.

## España, trajes regionales

"Todo cuanto tiene de historia entrañable, de arte magnífico, de carácter expresivo de la región, ciudad o pueblo, con sus distintas modalidades típicas, reflejan en estos modelos de trajes populares ciudadanos, aldeanos y campesinos la riqueza de la indumentaria española". Así dice la introducción de este magnífico trabajo que consiste en una carpeta en tela editorial con doce artísticas estampas decorativas firmadas por Francisco López Rubio y cuyo prólogo lo firma el crítico de arte Cecilio Barberán. Esta primera carpeta, publicada por la Editora Nacional en 1951, contiene láminas de los trajes populares de "Castilla la Vieja", Navarra y Extremadura. La estampa que hemos escogido es la de "La alcaldesa de Hontanares" (Segovia), con su montera de terciopelo negro en forma de bicornio, la sutil gasa blanca que



enmarca su rostro y el corpiño de felpa azul recamado de lentejuelas y bordados de oro. La falda es de terciopelo rojo. El Museo Etnográfico el Caserón cuenta entre sus fondos bibliográficos con la carpeta aquí mencionada.

## Fallece el exconcejal de nuestra ciudad José Luis Gómez del Castillo



José Luis Gomez del Castillo, un entrañable vecino y durante muchos años concejal de esta ciudad, ha fallecido recientemente. Dedicó su vida al servicio público y

sus esfuerzos a hacer de nuestro mundo y, en particular, de San Sebastián de los Reyes, un lugar más solidario, más igualitario más justo y fraterno. Fue miembro del Gobierno municipal al frente de concejalías como Servicios Sociales, Educación, Juventud, Festejos y Deporte. Te echaremos de menos, José Luis.

"Sigue el video en Canal Norte con tu móvil"



# MAYORAL

Reformas Cocinas y Baños  
Electrodomésticos • Aire acondicionado  
Televisores

**SÓLO  
HASTA  
31-12-2016**

12 MESES SIN INTERESES HASTA 60 MESES DE FINANCIACIÓN

## LIQUIDACIÓN DE STOCK POR CAMBIO DE GERENCIA

LAVADORAS PERSONALES 49€

MESA SILESTONE FIJA 100X60 199€

MESA SILESTONE DE DISEÑO - GROSOR 3cm 99€

MESA EXTENSIBLE DE 110X45 DE CRISTAL 149€

TABLEROS MESAS DESDE 39€ ELIGIENDO PATA O SOPORTE

SILLAS CAMA DESDE 29€ - MAMPARAS DE BAÑO DESDE 99€

ENCIMERA COMPAC VENECIA DE 3cm - 207 X 62 - 299€

EQUIPOS HOME CINEMA BOSE Y DENON CON 70%

HOME CINEMA SAMSUNG 50%

MICRO SANYO 175€ -55% = 78€

MICRO CADENA CON HOME CINEMA Y DVD 347€ -55%= 156€

RECEPTOR AUDIO VIDEO SONY 390€ -55% = 175€

RECEPTOR AUDIO VIDEO GRUNDING 229€ -50% = 114€

ENCIMERA GRANITO 49€ - ENCIMERA GRANITO 149 - MICROCADENA NEVIR 59€

TV LED 32" LIQUIDO 199€ Y DE 24" LIQUIDO 129€ DE NEVIR

MESAS TV DISEÑO 32" 29€ Y DE HASTA 40" 29€ Y CRISTAL - GRANDES PULGADAS 199€

EMISORES TÉRMICOS DESDE 85€

ESTUFAS CATALÍTICAS 95€ - CALEFACTORES DESDE 9€ - ESTUFAS HALOGENAS 25€

LAVADORAS DE 1000rpm 229€ Y DE 8KG Y 1300rpm 329€ Y DE 9KG 399€

LAVAVAJILLAS TEKA 275€ - LAVAVAJILLAS BOSCH - 60= 299€ - LAVAVAJILLAS INOX 60= 299€

FRIGO COMBI 60X200 INDESIT 399€

NUEVA SU VALOR 3190€ - COCINA FORMICA 999€ - COCINA LACA 999€ EXP. VALOR 5949€

CONJUNTO BAÑO MUEBLE LAVABO, ESPEJO Y APLIQUES 199€

COCINA VERSALLES NUEVA DE ROBLE CON PALILLERIA FABRICADA PARA UN JEQUE 12300€

-70% 3690€ CON PLATERO CON 4 CESTOS MIMBRE, BALDA Y APARADOR, ETC. ETC.

Y DE REGALO COMPAC VENECIA DE 2CM DE 206X52

**¡Y MÁS ARTÍCULOS! ¡CORRA QUE SE ACABAN!**

Avd. Doctor Severo Ochoa, 36 - Alcobendas - Tel.: 91 490 07 74  
[www.tvmayoral.com](http://www.tvmayoral.com)

# GINNASIO VICTORIA



## ARTES MARCIALES



## DANZA



## FITNESS

C/ CARLOS RUIZ, 18  
28703 SAN SEBASTIAN DE LOS REYES  
MADRID (ESPAÑA)



INVIERTE EN TI



Infórmate



[www.gimnasiovictoria.es](http://www.gimnasiovictoria.es)  
[www.clubvictoriasanse.com](http://www.clubvictoriasanse.com)  
[info@gimnasiovictoria.es](mailto:info@gimnasiovictoria.es)



☎ 91 653 04 46  
☎ 667 671 243

*Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: [anuncioslaplaza@ssreyes.org](mailto:anuncioslaplaza@ssreyes.org)*

## DEMANDA DE EMPLEO

Mujer de 35 años con referencias, limpia casas, plancha por horas o media jornada, tardes.  
**Tel. 635 828 012**

Señora limpia casas por horas o media jornada. Mañanas o tardes, referencias y experiencia.  
**Tel. 669 261 011**

Señora con buenas referencias busca trabajo en servicio doméstico, por horas o media jornada. Cuidado de niños y limpieza de portales.  
**Tel. 642 338 233**

Busca trabajo en limpieza y cuidado de mayores y niños. También se ofrece como matrimonio para cuidado de fincas, con carné de conducir clase B, jardinería, grandes almacenes. Horario indiferente.  
**Tel. 603 276 698**

Matrimonio busca trabajo en fincas, con carné de conducir B, jardinería, limpieza de casas, oficinas, pisos. Albañil, peón, etc. Cuidado de ancianos, conductor.  
**Tel. 604 377 039**

Señora busca trabajo en limpieza y cuidado de personas mayores, niños, plancha, portales. Horas o jornada completa.  
**Tel. 618 572 606**

Señora con referencias se ofrece para trabajar por horas de 13 h. en adelante en tareas del hogar.  
**Tel. 695 559 393**

Señora responsable con diplomas en geriatría, buenas referencias, busca trabajo para cuidado de personas mayores, enfermos. Horas o media jornada, fines de semana o noches.  
**Tel. 634 015 855**

Señora seria, responsable, busca trabajo con personas mayores, en limpieza de casas, escaleras, cuidado de niños. Referencias.  
**Tel. 602 467 192**

Busca trabajo, limpieza, plancha, mañanas, tardes, horas, externa.  
**Tel. 692 274 343**

Señora busca trabajo en limpieza de casa, cuidado de personas mayores o niños con buenas referencias. Tres días a la semana o tardes por horas.  
**Tel. 646 388 793**

Señora seria y responsable busca trabajo en labores del hogar, limpieza, plancha y también cuidado de personas mayores, con carné de conducir.  
**Tel. 647 127 223**

Chica se ofrece para trabajar, en limpieza de casa, cuidado de niños, mayores, etc. Horas, media jornada o completa. Buen trato y referencias. Disponibilidad inmediata.  
**Tel. 669 715 825**

Busca trabajo por horas o externa, solo por la tarde, para limpieza y plancha. Con referencias.  
**Tel. 605 804 021 y 672 586 474**

Chica de 22 años se ofrece como cuidadora infantil o limpieza de oficinas. Disponibilidad inmediata.  
**Tel. 640 579 098**

Señora busca trabajo de limpieza, cuidado de personas mayores, niños, limpieza y plancha.  
**Tel. 618 572 606**

Limpieza en general, escaleras, oficinas. Cuidado de ancianos y niños.  
**Tel. 602 527 057**

Se ofrece para trabajar por las tardes en limpieza, plancha, cuidado de niños. También los jueves y sábados por la mañana.

Experiencia y referencias.  
**Tel. 600 032 199**

Mujer de 35 años busca trabajo en servicio doméstico, cuidado de niños y mayores. Experiencia y referencias. Disponibilidad inmediata.  
**Tel. 602 898 483**

Busca trabajo en limpieza de hogares, cuidado de niños, ancianos, lavar, planchar, cocinar, etc. Mañanas, tardes, fines de semana o jornada completa. Incorporación inmediata, muy buenas referencias.  
**Tel. 603 276 698**

Necesita trabajo en limpieza, mañanas. También cuidado de personas mayores por las noches.  
**Tel. 643 388 915**

Señora busca trabajo de limpieza, cuidado de personas mayores, niños, plancha, jornada completa o por horas.  
**Tel. 618 572 606**

Busca trabajo por las mañanas o tardes, limpieza, plancha, etc.  
**Tel. 643 388 915**

Chica responsable busca trabajo por la mañana en limpieza de casa, plancha, cocina, cuidado de niños.  
**Tel. 690 702 634 y 675 314 268**

Señora busca trabajo como empleada del hogar. Mari Carmen.  
**Tel. 91 653 76 59**

Señora seria y responsable con referencias busca trabajo para limpieza de hogares, cuidado de personas mayores, niños, horas o media jornada.  
**Tel. 602 467 192**

Señora busca trabajo como canguro de perros, niños, ancianos. Limpieza de oficinas, guarderías, ayuda a cuidadoras. Por horas.  
**Tel. 669 805 381**

Chico responsable busca trabajo para acompañar

a persona por la noche. Repartidor de propaganda.  
**Tel. 631 499 425**

Chico busca trabajo en cuidado de persona mayor. Limpieza en general.  
**Tel. 631 499 425**

Busca empleo para jornada completa en cuidado de personas mayores, niños, servicio de limpieza en el hogar.  
**Tel. 611 494 532**

Busca trabajo de externa para cuidar personas mayores. 8 años de experiencia y buenas referencias. Cursos de: Gerocultores, estrategia de intervención con enfermos de Alzheimer y Parkinson, movilización y aseo de personas mayores y otros, como manejo de grúa. Disponibilidad de acompañar a dormir los fines de semanas o días sueltos.  
**Tel. 665 999 123**

Se ofrece señora para recoger a niños del colegio o actividades. Coche propio.  
**Tel. 667 876 977**

Chica se ofrece para cuidar niños y bebés, referencias y experiencia, coche propio.  
**Tel. 635 507 650**

Señora se ofrece para trabajar en labores del hogar y cuidado de niños por horas o media jornada, seriedad.  
**Tel. 615 548 294**

Chica joven con experiencia en cuidados de niños, en limpieza del hogar, con buenas referencias experiencia en hostelería, atención al cliente.  
**Tel. 675 167 781**

Chica joven ofrece servicio de canguro por las zonas de Alcobendas y S.S. Reyes.  
**Tel. 693 851 088**

Mujer de 40 años busca trabajo en limpieza, cuidado de niños, abuelos. Experiencia, responsable y seria.  
**Tel. 656 533 930**

Señora responsable, seria y con experiencia se ofrece para trabajar en tareas domésticas, plancha, cuidado de niños o también personas mayores. Mañanas, tardes o por horas. **Tel. 645 252 399**

Chica responsable de 18 años busca trabajo de niñera. También ayuda en las tareas escolares. Disponible por las tardes y los fines de semana. **Tel. 622 881 290**

Mujer responsable y seria busca trabajo de limpieza, en labores de casa o camarera, o ayuda en cocina. Disponibilidad inmediata. **Tel. 602 850 666 y 657 223 640**

Limpieza en general, escaleras, oficinas, cuidado de ancianos, niños. **Tel. 602 527 057**

Señora seria y responsable busca trabajo en tareas del hogar, cuidado de niños y personas mayores. Media jornada o completa. **Tel. 638 545 825**

Chica seria y responsable busca trabajo por las tardes desde las 13 h. en limpieza del hogar, plancha, portales. **Tel. 678 022 123**

Chica busca trabajo por horas, media jornada o completa en cuidado de niños, mayores, limpieza, planchado, etc. Buen trato con los niños, y con disponibilidad inmediata. **Tel. 669 715 825**

Busca trabajo como panadero o carpintero. **Tel. 631 262 364**

Ayudante de mozo de almacén, construcción, pintura, office en catering, montaje de bodas y eventos, carga y descarga de material, montaje de estructuras metálicas. **Tel. 692 441 320**

Busca trabajo de conductor, jardinero, peón, albañil, matrimonio interno.

Disponibilidad inmediata. **Tel. 604 377 039**

Busca empleo por las mañanas en atención al cliente, auxiliar de ventas, limpieza por horas. Ruth. **Tel. 604 116 466**

Se ofrece camarero y ayudante de cocina. Jornada parcial o completa. Fines de semana o extra. **Tel. 616 751 106**

Persona responsable busca trabajo de jardinero, portero, conserje, repartidor. **Tel. 636 636 687**

Chico de 27 años con estudios de grado superior, busca urgente trabajo de lo que surja. **Tel. 687 790 175**

Biólogo con máster da clases particulares a domicilio de ciencias e inglés. Horario de tarde. **Tel. 617 629 291**

Profesora con 15 años de experiencia imparte clases particulares de ciencias y letras a alumnos de segundo ciclo de ESO y bachillerato. Excelentes resultados. Aurora. **Tel. 657 441 595**

Estudiante de Física (UAM), con nivel C1 en inglés y matrícula de honor en bachillerato de ciencias y tecnología se ofrece a dar clases particulares a niños de primaria, secundaria y bachillerato. **Tel. 628 940 721**

Clases de piano y lenguaje musical de nivel básico o medio, y preparación de exámenes de la ABRSM hasta 5º grado, preferiblemente en la zona norte de Madrid, y en horario de mañana o de tarde. **Tel. 627 412 341**

Inglés. Profesor irlandés da clases particulares. Conversación, preparación exámenes. **Tel. 676 005 810**

Profesor licenciado ofrece clases particulares a domicilio de todas las asignaturas y niveles.

Amplísima experiencia demostrable y muy buenos resultados. **Tel. 662 055 800**

Ingeniera Superior Industrial imparte clases particulares nivel ESO y Bachillerato. Disponibilidad: Viernes. Experiencia de 10 años con muy buenos resultados. Rocío. **Tel. 650 141 242**

Imparte clases particulares a domicilio para cualquier asignatura de primaria, ESO y bachillerato. Disponibilidad completa, también fines de semana. Buenos resultados y referencias. Precio económico de 12-15 €/h, dependiendo curso. **Tel. 669 554 142**

Pedagoga con máster en educación especial y maestra de educación infantil se ofrece a dar clases de apoyo y sesiones a domicilio a niños con dificultades de aprendizaje, dificultades de lectoescritura, dificultades en el habla, retraso madurativo, apoyo escolar. **Tel. 686 102 616**

Educadora social y monitora de ocio y tiempo libre, con domicilio en S.S. Reyes, se ofrece para el cuidado de sus hijos o clases particulares. Horario a convenir. **Tel. 685 445 914**

Profesional que le puede ayudar a lograr sus objetivos empresariales. Con una trayectoria profesional amplia y demostrable, se ofrece para realizar las diferentes tareas administrativas de empresa. Disponibilidad inmediata. **Tel. 651 312 599**

Filóloga inglesa imparte clases particulares de inglés a domicilio, ya sean de conversación, refuerzo o preparación para exámenes oficiales. Interesad@s **Tel. 620 503 926**

Universitaria responsable de último año en Educación primaria en inglés da clases

por las tardes. De cualquier asignatura, preferiblemente inglés. lopezma6395@gmail.com (email) **Tel. 677 823 761**

Educadora infantil y social de 23 años. Responsable. Se ofrece para cuidar niños/as, llevarlos al cole, apoyo escolar, etc. Dispone de vehículo propio. **Tel. 610 319 870**

Licenciada da clases de inglés y lengua, refuerzo y preparación de exámenes a todos los niveles (primaria, ESO, bachillerato). Amplia experiencia docente, buenos resultados. **Tel. 695 615 672**

Chica estudiante de 4º de traducción e interpretación. Ofrece clases particulares de inglés de infantil, primaria y secundaria. Disponibilidad miércoles y jueves por la tarde. 10 €/h. **Tel. 665 753 630**

Clases particulares de matemáticas, física, química, lengua, francés para ESO, FP y bachillerato. Resultados. Javier. **Tel. 91 651 51 08 y 699 395 547**

## OFERTA DE EMPLEO

Busca modista. Diseñadora que quiere arrancar en el mundo de la moda y necesita una persona para colaborar con ella y que tenga conocimientos de patronaje, escalado y buena confección. **Tel. 625 860 378**

## ALQUILER DE VIVIENDAS

Habitación exterior a chica o señora sola, calefacción central y WiFi. 2 baños. Junto al monumento de los toros. **Tel. 605 625 704 y 626 722 495**

Busca chica para compartir un alquiler, serían 2

personas y una niña de 12 años. **Tel. 625 773 769**

Piso de 2 hab., muy amplias, con paredes de estuco, amueblado y moderno, 3º sin ascensor, mejor ver. **Tel. 626 166 250**

Habitación en Dehesa Vieja cerca del Metro Hospital y autobuses con Wifi. **Tel. 626 075 984**

Habitación en buenas condiciones y económica. **Tel. 622 397 903**

Habitación amplia, bien comunicado, con WiFi. Económica. Lidia. **Tel. 627 753 674**

## VENTA DE VIVIENDAS

Apartamento en El Molar. Un dormitorio, planta baja, cocina americana amueblada sin frigorífico ni lavadora. Patio tendadero propio. Armarios empotrados. 30.000 €. **Tel. 653 218 944**

Chalet adosado con muebles en zona reserva de la biosfera y 3 parcelas rústicas separadas de la casa. 4 hab., 1 aseo, 1 baño, chimenea de leña y calefacción gasoil. Construcción de 2003, buenos materiales. 128.000 €. **Tel. 652 334 224**

## LOCALES Y GARAJES

Alquila plaza de garaje en Dehesa Vieja, c/ José Hierro. Fácil aparcamiento. 40 €. **Tel. 91 651 23 05 y 627 319 864**

Alquila plaza de garaje para coche. C/ Canarias. 60 €, y de garaje para moto, c/Príncipe. 20 €. **Tel. 619 392 020**

Alquila plaza de garaje en c/ Bilbao, 8. **Tel. 618 444 726**

Alquila local de peluquería funcionando en c/ Pedro Colmenar de S.S.

Reyes. Todo montado y perfectamente funcionando. Maria. **Tel. 689 020 011**

Alquila plaza de garaje en la Av. Euskadi, detrás del supermercado Ahorra Más. **Tel. 91 654 23 43**

Vende buena y amplia plaza de garaje en Av. Castilla la Mancha 164. **Tel. 601 295 982**

Vende plaza de garaje en Av. Castilla La Mancha 164. **Tel. 649 147 365**

Alquila plaza de garaje en Av. Castilla La Mancha 162-164. 50€. **Tel. 686 489 783**

Alquila plaza de garaje en Av. de Guadarrama, 9. **Tel. 610 040 244**

Alquila plaza de garaje para coche mediano o moto junto a plaza de toros. 50 €. Gertru. **Tel. 617 647 239**

Económica. Alquila plaza de garaje en Dehesa Vieja. C/José Hierro 8. 35 €. Rafa. **Tel. 627 415 899**

Alquila plaza de garaje en Pz. de Santiago de Compostela Av. de Betanzos 2, S. S. de los Reyes. Amplia y económica. **Tel. 610 688 274**

Alquila plaza de garage, zona plaza de toros, Amplia ,Vigilada las 24 h. Económica. **Tel. 610 300 371**

Alquila plaza de garaje en c/ Canarias nº 5. Económica. **Tel. 654 891 998**

Alquila plaza de garaje en parque de La Marina, 50 €. **Tel. 626 166 250**

Alquila trastero en la Pz. del Tejar. Económico. 13 m. **Tel. 677 439 511**

Alquila plaza de garaje para moto. c/ Madrid, 50. **Tel. 650 864 127**

## VARIOS

Padre de familia sin recursos necesita una lavadora y una

nevera a precio económico. **Tel. 642 183 405**

Pulsera de plata encontrada el 4 de noviembre por la tarde en la zona de Dehesa Vieja. La devolverá a su dueño, que deberá ser capaz de describirla. Sólo atiende Whatsapp. **Tel. 605 570 954**

Vende cuna de niña color rojo en buen estado, 20 €. Correpatillos con forma de coche, 12 €. Piano, 8 €. Mesa de actividades, 8 €. Manda fotos whatsapp. **Tel. 632 703 046**

Vestido de comunión, cancan, chaqueta, guantes y zapatos (n.º 33). Solo un uso. 150 €. **Tel. 685 482 808**

Vende Peugeot 207 HDI 1.6, 90 cv. Noviembre 2009, seminuevos sin ningún desperfecto, impecable, durmiendo en garaje. 5.400 €. 117.000 km. 5 puertas. **Tel. 667 400 049 y 91 654 81 61**

Tabla de abdominales Twister, anunciada en tv. Poco uso, precio a convenir. **Tel. 669 805 381**

Vende silla de auto para bebé grupo 2 y 3 color azul marino. 10 €. Patines de ruedas en línea color rosa talla 32-35 y rojos talla 29-32. 8 € c/par. Envía fotos por WhatsApp. **Tel. 696 208 076**

Vende camisetas de vestir T-XL, botines de tacón T-36 (mejor ver), libros de lectura a partir de 2 €. Funda de cojín "Juego de Tronos" (producto nuevo) 45x45. 15 €. **Tel. 660 891 127**

Vende silla portabebé para bicicleta Hamax kiss para niños de menos de 22 kg., en perfecto estado. Envía fotos por WhatsApp. 20 €. **Tel. 626 385 526**

Toyota Cogolla D4d sol. 2005 Todos los extras. ITV hasta Oct.2017 seguro a terceros hasta oct.2017. 3.500€. Fotos por WhatsApp. **Tel. 616 328 235**

Compra juguetes de los años 70/80. Muñecos Madelman, Geyperman, Ayrngamboys, Ibertren, coches y circuitos de Scalextric, muñecas y trajes Nancy, Lesly, Lúcas etc.. da igual el estado. Pasa a recoger y paga en el acto. Por teléfono y WhatsApp **Tel. 690 966 621**

Vende litera modelo Tromsø de Ikea en muy buen estado. Regala el escritorio y la repisa, que en el momento de la compra son accesorios que se adquieren por separado. 99€ Recoger en S.S. Reyes. WhatsApp. **Tel. 646 619 615**

Vende jarra oficial del Real Madrid. Cerámica, con motivos en relieve y tapa labrada. Medida: 30 cm Envío fotos por Whatsapp. 45€. **Tel. 637 298 098**

Vende películas de James Bond en VHS, son 18 videos, apenas usadas en perfecto estado de funcionamiento, se pueden pasar a DVD, desde "Doctor No" hasta "El Mundo Nunca es Suficiente". 50€ el lote y bolsa de golf Greenway, varios compartimentos, muy ligera, funda en parte superior, se puede llevar al hombro o en carrito. 25 €. Envía fotos por WhatsApp. **Tel 646 250 214**

Vende placa y horno Teka muy buen estado, no se puede vender separado por las conexiones. **Tel. 644 971 976**

Vende hamaca nueva con respaldo y reposapiés acolchado perfecto y nuevo. **Tel. 644 971 976**

Vende lavabo muy buen estado con pie en blanco. **Tel. 644 971 976**

Se vende bicicleta estática último modelo,super moderna, casi nada de uso Sensores de calorías, electrónica en general tiempos kilómetros, regulador posiciones de fuerzas etc. 75 €.



**IX MUESTRA DE CINE**



DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES  
DEL 17 AL 20 DE NOVIEMBRE DE 2016

**Y DERECHOS HUMANOS**

# CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA

Paseo de Guadalajara, 16. 28702 San Sebastián de los Reyes (Madrid)  
Teléfono: 91.663.90.61. Página Web: www.alexna.com  
JUNTO ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA Y DANZA  
DETRÁS DEL INSTITUTO "TORRENTE BALLESTER".

**CURSO 2016 - 2017** ⇨ **Fecha comienzo: 12 de septiembre**

## REFUERZO ESCOLAR

⇨ **OBJETIVO** ⇨ **APROBAR**

- PRIMARIA
  - PRIMER CICLO ESO
  - SEGUNDO CICLO ESO
  - BACHILLERATO
- Grupo reducidos.
  - Seguimiento individualizado.
  - Asesoramiento en planificación y organización de estudio.
  - Preparación de exámenes.
  - **TODAS LAS ASIGNATURAS**

## TALLERES DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

⇨ **Objetivo** ⇨ **Mejorar nivel**

**Organización y planificación. Disciplina. Técnicas de estudio.**

Cambridge English  
Language Assessment

Exam Preparation Centre

## GRUPOS DE INGLÉS

- **Primaria, secundaria, bachillerato y módulos.**
- **Cursos de adultos (horarios: mañana y tarde).**
- **Preparación exámenes: KET, PET, FIRST, ADVANCED.**  
**Horarios: mañana y tarde.**

## OPOSICIONES ADMINISTRATIVO

- **Mecanografía:** inicial y avanzado.
- **Prueba ofimática:** Word y Excel.

## CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD

- **Contabilidad y contaplus.**
- **Creación y diseño de páginas Web.**

**¡¡PRECIOS SIN COMPETENCIA!! ¡¡ÚLTIMAS PLAZAS!!**



- Manicura
- Pedicura
- Masajes
- Uñas en gel
- Depilación
- Limpieza facial
- Maderoterapia
- Esmaltados permanentes
- Tratamientos faciales y corporales
- Tinte y permanente de pestañas y cejas

# NAILS HOUSE

**¡PREPÁRATE PARA ESTE OTOÑO!** ☀️☀️☀️

••• **Visítanos** •••

Descubre nuestros tratamientos localizados para cada una de tus necesidades

Descubre nuestros packs especiales para novias/os y primeras comuniones

••• **NOVEDAD** •••

Celebra con nosotros tu cumpleaños, despedida de soltera...

Reúnete con tus amigas y ven a descubrir todos nuestros servicios...y además descubre nuestro "Rincón de las ofertas"

**¡¡Disfruta de nuestras promociones!!!**  
**...y muchas cosas más**

**¡¡¡OS ESTAMOS ESPERANDO!!!**

Av. Murcia ,5 Junto al Monumento de los Toros  
S. S. de los Reyes / Teléfonos: 910 804 873 / 659 399 188  
manicuristaenmadrid@yahoo.es

COMPRA • VENTA • ALQUILER • INVERSIONES

NOMADA  
SERVICIOS INMOBILIARIOS

916 593 914

www.nomadainmobiliaria.com

La imagen publicitada de la promoción no coincidirá en su totalidad con la realidad.



## NO BUSQUES UNA CASA ENCUENTRA TU HOGAR

75 viviendas libres con altas calidades, gimnasio, pádel, circuito de running y salón multiuso con gran pantalla de cine, terrazas y jardín hasta 200 m<sup>2</sup>.

Promueve:

GRUPOVIVIR  
www.grupovivir.es

¡Elige tu vivienda!

Financia: **iberCaja**

Información

NOMADA  
SERVICIOS INMOBILIARIOS

916 593 914  
www.nomadainmobiliaria.com

## VENDEMOS TU CASA EN 90 DÍAS

## AL MEJOR PRECIO DE MERCADO

## Y CON CERO PROBLEMAS

Te juegas mucho a la hora de vender tu vivienda. Por eso necesitas un equipo de profesionales con experiencia, experto en tu zona y que cuente con los recursos necesarios para conseguirlo en el menor plazo posible y con óptimos resultados. Y entre otras cosas:

TE CONCEDEMOS TRES DESEOS:



Ponte en contacto con nosotros y te llevaremos gratis la Guía del Vendedor



Si vendemos o alquilamos tu casa te regalamos el certificado energético



Te hacemos una valoración gratuita de tu propiedad

- Te ayudaremos a establecer el valor de mercado actual de tu vivienda.
- Crearemos el material necesario para entregar a los compradores.
- Implementaremos un ambicioso Plan de Marketing para conseguir la máxima difusión de tu oferta.
- Trataremos con los compradores interesados, rebatiendo sus objeciones y buscándoles financiación.
- Nos encargaremos de la documentación y los contratos. Y te acompañaremos a la Notaría.

¡Queremos que nos conozcas!  
Escanea el QR para ver nuestro video de presentación.



Isla Graciosa N4 Local • 28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid) • nomada@nomadainmobiliaria.com