

LA PLAZA



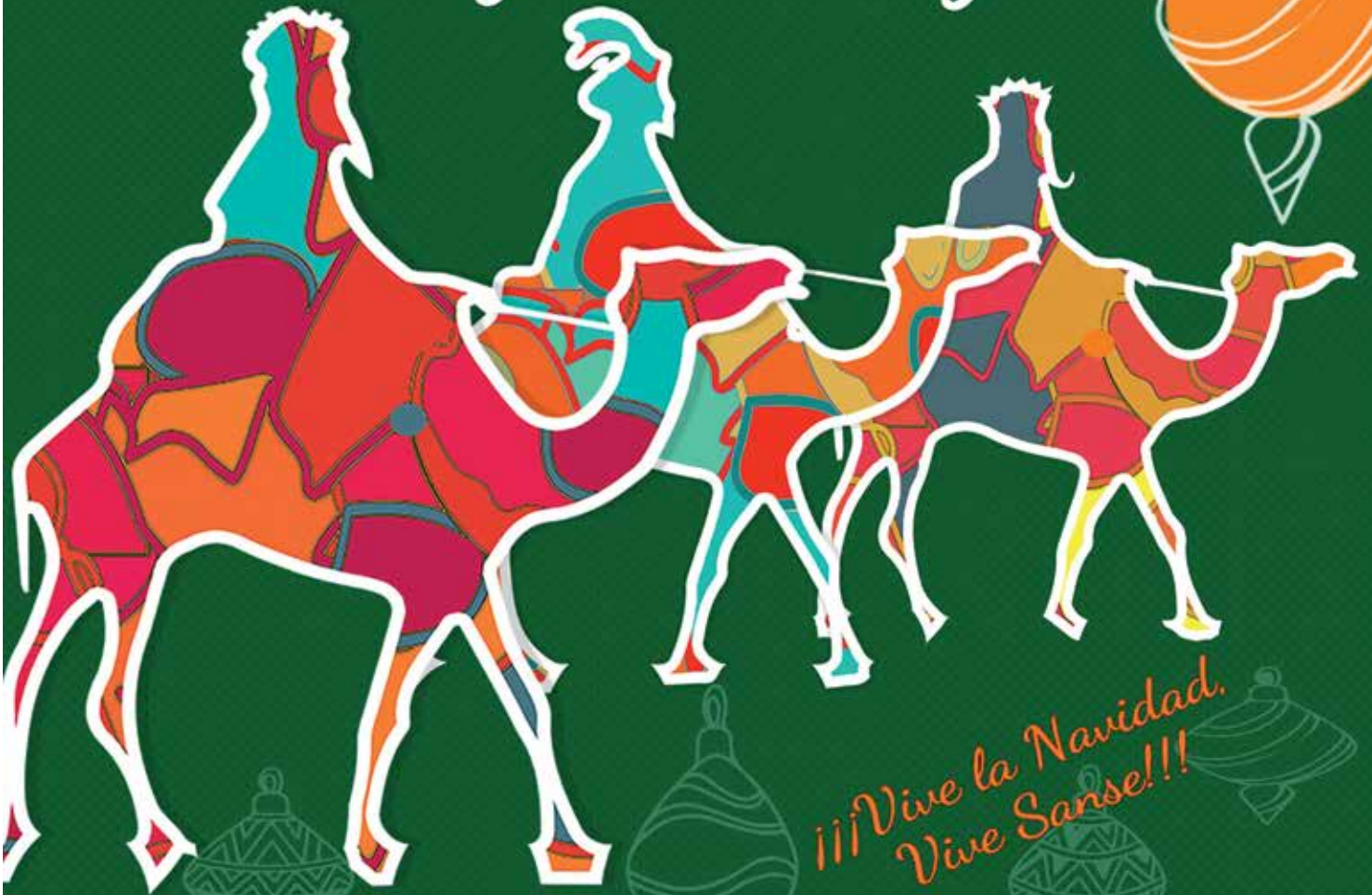
DE LA CONSTITUCIÓN |

1 ENERO 2023 • N° 531

WWW.SSREYES.ORG |

5 de enero

Cabalgata de Reyes Magos



!!! Vive la Navidad,
Vive Sanse!!!

antalia



ESTUDIO DE COCINAS ALCOBENDAS

Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid. Teléfono: 914 90 07 74

info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com

[f](#) [t](#) [@](#) [p](#) [v](#) www.antaliacocinas.com

sumario.

1 ENERO 2023 • Nº531



06 LIMPIEZA

Aprobada la licitación del nuevo contrato de limpieza y recogida acorde a las necesidades reales de la ciudad.



08 JUVENTUD

Avance de la nueva oferta de cursos y actividades para público joven



19 DEPORTES

Nuestra ciudad premia al deporte, con los más pequeños como protagonistas

04 Agenda cultural de la primera quincena de enero

12 Las personas mayores comienzan el año con fuerza

34 Nuestros vecinos: Nuria Matias, escritora

05 La Comunidad de Madrid sigue sin abrir la 4ª torre y el Centro de Salud en Dehesa Vieja

16 Campaña "Tenemos Razones de Peso" para promover el reciclaje en Navidad

35 Anuncios por palabras

10 Programa Municipal de Prevención y Control del Absentismo Escolar

32 Actividades de las Asociaciones locales

38 Direcciones de interés



www.laplazadesanse.es

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad

Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Tel. 91 659 71 00, informacion@ssreyes.org // **Alcalde-Presidente:** Narciso Romero Morro // **Jefe de Medios de Comunicación:** Luis M. Candil Martín // **Redacción:** Laura Martín, Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // **Auxiliares de Redacción y Documentación:** M^a Carmen Castellanos, Carmen García Escobar // **Fotografía:** Tomás Calle // **Redacción:** 91 659 71 34 y 91 625 88 19, comunicacion@ssreyes.org // **PRODUCCIÓN EDITORIAL:** Editorial MIC // **Publicidad:** Editorial MIC. Telf.: 649 834 913, rosana@editorialmic.com // **Redactor jefe:** Juan Diego Tobajas, laplaza@editorialmic.com // **Distribución:** Apadis // **Depósito Legal:** M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

Agenda Ene

TAM

Música clásica

CONCIERTO ESPECIAL

DE AÑO NUEVO

Martes 3 de enero | 19:00 h.

Precio: 15 €

Duración aprox.: 75 min.

Universidad Popular

CURSO MONOGRÁFICO

“COCINA VEGANA”

7, 14, 21 y 28 de enero
10:00 – 13:00 h.

Precio: 25 €

Inscripciones: Centro Socio-Cultural Pablo Iglesias.

CURSO MONOGRÁFICO

“DECORACIÓN DE INTERIORES”

7, 14, 21 y 28 de enero.
10:00 – 13:00 h.

Precio: 25 €

Inscripciones: Centro Socio-Cultural Pablo Iglesias.

Bibliotecas Municipales

DÍA DEL CUENTO

Para niñas y niños a partir de 4 años. Aforo limitado. Recogida de entradas media hora antes del inicio de la actividad.

“Cuentos de quita y pon”, Juan Malabar.

Jueves 12 de enero | 18:00 h. |

Biblioteca Marcos Ana.

Miércoles 18 de enero | 18:00 h. |

Biblioteca Claudio Rodríguez.

DÉJAME QUE

TE CUENTE

Sesiones de narración oral para adultos.

“Si las paredes hablaran”,

Israel Hergón.

Miércoles 18 de enero

19:00 h. Biblioteca Marcos Ana.

CLUB DE LECTURA

DE CÓMICS

Coordinado por Gerardo

Vilches. Para adultos y jóvenes a partir de 15 años. Un martes al mes en la Biblioteca Claudio Rodríguez, de 19 a 20:30.

Inscripción en las tres bibliotecas.

Martes 24 de enero | 19:00 h. |

Biblioteca Claudio Rodríguez.

EXPOSICIONES

Exposición Carta a los Reyes Magos.

Del 8 de enero al 31 de enero | Biblioteca Marcos Ana

Exposición de Fotografías India: Retratos Rituales y Oficios.

Luis Hernández Cuadrado y

Fundación Vicente Ferrer

Del 10 de enero al 31 de enero

Biblioteca Marcos Ana

CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12

Tel. 916 591 298

www.blasdeotero.org

Información y reservas

www.blasdeotero.org/programacion-noviembre-2022

noviembre-2022

Cursos y talleres de yoga,

pilates, hipopresivos, zumba y swing. Además, se necesitan actores.

Teatro musical para niños

CUENTING

Lunes 2 de enero | 19:00 h.

Precio: 5 €.

Homenaje

a la bossa nova

SACRI DELFINO

Viernes 13 de enero | 20:00 h.

Precio: 5 €.

Premios

ENTREGA PREMIOS PEDRO

RODRIGUEZ EL VIEJO

Sábado 14 de enero | 19:00 h.

Programa de Navidad

Espectáculo infantil

Volver a EGB

2 de enero | 18:00 h.

La Plaza de la Constitución

Entrada libre.

Cabalgata de Reyes Magos

5 de enero. Salida desde

la calle Timanfaya 17:30 h.

Llegada 20:00 h. Plaza de la

Constitución.

El año nuevo empieza con música

El Teatro Adolfo Marsillach ha programado su tradicional Concierto de Año Nuevo, el día 3 de enero, a las 19 horas, con la prestigiosa orquesta “Martín i Soler”.



La Orquesta “Martín i Soler”, creada por Salvador Requena y M.ª Dolores Plaza, está formada por destacados profesores de orquestas y conservatorios madrileños. Desde su formación en el año 1992 hasta nuestros días se ha caracterizado por una dedicación especial al repertorio español. El tradicional concierto de Año Nuevo donde se intercalan algunos

de los más famosos Valses y Polkas de la familia Strauss como “Voces de Primavera”, “Trisch-Trasch Polka” o “Truenos y Relámpagos” con algunos de los preludios más populares y castizos de nuestra zarzuela como “El bateo” o “La boda de Luis Alonso”. Como broche final, se interpretarán “El Danubio azul” y “Marcha Radetzky” junto a alguna que otra sorpresa.

El objetivo principal de la Orquesta “Martín i Soler”, ha sido siempre la difusión de la música clásica por todos los rincones de nuestra geografía, tanto en el campo instrumental como en el escénico, prestando un interés especial por la música escénica española. Prueba de ello es que cuenta con su propia compañía lírica, integrada por destacados profesionales de nuestro panorama lírico. ■

La Comunidad de Madrid permanece en silencio durante meses sobre la apertura de la 4ª torre y el Centro de Salud en Dehesa Vieja

Desde el Gobierno se han reiterado, sin éxito, los contactos con la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid para concretar una reunión que aporte respuestas a temas fundamentales como la urgente apertura de la 4ª torre del Hospital Infanta Sofía y del futuro y ansiado Centro de Salud en Dehesa Vieja.



▲ El Gobierno de Sanse sigue luchando para que la apertura de la cuarta torre del Hospital Infanta Sofía ocurra de manera inmediata

Tras comunicarnos con el gabinete del señor Gómez Blanco, se nos vuelve a derivar, en este caso, al departamento del viceconsejero de Gestión Económica, Pedro Irigoyen Barja, quien, a fecha de hoy, tampoco ha cursado respuesta ni intención de celebrar la solicitada reunión.

El Ayuntamiento sigue esperando una respuesta

El Gobierno de Sanse no va a cejar, y así lo demuestra, en tomar todas las acciones necesarias para que la apertura de la cuarta torre del Hospital Infanta Sofía ocurra de manera inmediata, a pesar de las señales por parte de la Comunidad de Madrid que hacen pensar que, una vez más, el Gobierno regional no piensa en los ciudadanos y ciudadanas de esta ciudad. Se suman también los años que se lleva reclamando la urgente construcción del Centro de Salud en Dehesa Vieja para dar cobertura a más de 16.000 habitantes, en una zona de cobertura sanitaria primaria excesivamente saturada.

De esta forma, el Ayuntamiento queda a la espera de una fecha para una reunión en la que se aporten respuestas a estos dos temas. ■

Cuatro han sido las ocasiones en que este Ayuntamiento, en concreto desde Alcaldía y la Concejalía de Salud, se ha puesto en contacto con la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, todas sin recibir respuesta aún. La primera se envió por correo electrónico el 16 de septiembre de 2022 a Enrique Ruiz Escudero, consejero titular del ramo del Ejecutivo regional. En ella se

detallaron ambos motivos de la solicitud de la reunión. Un mes después, el pasado 16 de octubre de 2022, se reiteró correo electrónico al señor Escudero, pero de nuevo la respuesta fue inexistente; por lo que se contactó por teléfono con este departamento del gobierno de la Comunidad de Madrid, donde se señala que la solicitud está delegada en el Director General de Infraestructuras, Andrés Gómez Blanco.

OBRAS



El Ayuntamiento está ejecutando unas necesarias obras de remodelación del tramo de Avenida de la Sierra en su confluencia con la plaza Andrés Caballero, donde está situado el Monumento a los Encierros. En la imagen el alcalde, Narciso Romero (PSOE); y el vicealcalde delegado de Obras, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), siguiendo el avance de esta mejora del espacio urbano. ■



Aprobada la licitación del nuevo contrato de limpieza y recogida acorde a las necesidades reales de la ciudad

El nuevo pliego destina casi el doble de recursos económicos que el actual y mejora sensiblemente la prestación de servicios. Además, el contrato incluye mejoras en medios humanos, materiales y en la recogida de residuos de la ciudad.

Tras muchos años con un servicio limpieza viaria y de recogida de residuos muy deficiente, el Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Limpieza, ha aprobado en Junta de Gobierno Local la licitación del nuevo contrato que se adaptará a las necesidades reales del municipio. Desde la concejalía se destaca que el servicio se ha licitado por un total de 9.995.020 euros durante el primer año, y por un montante de 82.133.044 euros para un período de ocho años, lo que supone un incremento del 47,3 por ciento por encima del precio del presente contrato.

De esta manera se abrirá el plazo de presentación de ofertas en dicha plataforma para la contratación del nuevo servicio de limpieza viaria, recogida de residuos y gestión del Punto Limpio para su puesta en marcha en los próximos meses.

Sensible mejora de los servicios

Este contrato remplazará al actual que fue adjudicado en el año 2015 y que, tras sufrir distintos procesos judiciales, ha demostrado tener un dimensionamiento muy deficiente que no atendía adecuadamente a la ciudad e incorporará, entre otras muchas mejoras, la limpieza del barrio de Moscatelares, una zona que se dejó fuera en la anterior etapa.

El esfuerzo realizado desde la actual Concejalía de Limpieza en esta nueva licitación pretende mejorar y ampliar los servicios tanto en la limpieza de las calles como en la prestación de la recogida de residuos.

La concejal de Limpieza, Patricia Hernández (Cs), ha destacado que “gracias al esfuerzo del equipo técnico municipal y de la apuesta de este Gobierno por dar a los vecinos un servicio adecuado, hemos presentado un contrato que mejora el adjudicado por el Partido Popular en el año 2015”, explicando que “esta nueva licitación incrementa servicios, medios mecánicos y humanos y, además, tiene en cuenta a futuro los nuevos desarrollos urbanísticos del municipio”.

Incorporación de los convenios con los trabajadores

Con la nueva duración de este nuevo contrato se atenderá la amortización de las inversiones que realicen las empresas con una fórmula que garantiza las mejoras en medios mecánicos y humanos y la revisión de precios a partir del segundo año de puesta en marcha.

El vicealcalde Miguel Ángel Martín Perdiguer (Cs) ha declarado que “estos años hemos tenido que trabajar de una manera muy limitada y, de este modo, con esta nue-

va apuesta, vamos a acabar con una etapa muy nefasta en la prestación de un servicio esencial para los vecinos, que no atendía a las necesidades de la ciudad, ya que teníamos desde 2015 un contrato a la baja y que no estaba a la altura de una ciudad como la nuestra”.

“Desde el inicio de la legislatura, mi equipo de Gobierno”, afirma el alcalde, Narciso Romero (PSOE), “se marcó como actuación prioritaria la mejora de la limpieza integral de la ciudad con su correspondiente contrato adaptado a las necesidades que Sanse merece. El Partido Popular licitó el contrato que hasta hoy sufrimos y que deja fuera de la ciudad enormes barrios, calles y servicios como la limpieza de grafitis en fachadas; así, ahora este nuevo contrato a licitar, y que a corto plazo será una realidad, multiplica por dos el presupuesto, estabiliza e implementa las condiciones laborales de los empleados, aumenta el número de estos y también innumerables nuevos equipos materiales”, concluye el alcalde.

Además de incorporar el barrio de Moscatelares, mejorar medios y ampliar la prestación a nuevas zonas que se incorporarán en el futuro, entre los ítems más destacables de esta licitación está la incorporación de los convenios firmados por las plantillas de limpieza viaria (2022-2026) y de recogida de residuos (2020-2024).

Un servicio más social e inclusivo

Desde la Concejalía de Limpieza se resalta este hecho, ya que al incorporar estos acuerdos negociados durante este mandato, se busca una paz social y laboral necesaria para estabilizar los servicios.

En este sentido, además, el Ayuntamiento incorpora más condiciones de tipo social que añaden valor al nuevo contrato para que las mujeres ocupen puestos de mando intermedio y de conductor a través de promoción interna y que la selección del nuevo personal del contratista se hagan bajo el principio de igualdad de acceso de mujeres y hombres. Otras de las novedades es que los procesos laborales velen y tengan en cuenta la incor-



▲ Una de las medidas se centra en la renovación de todo el parque de contenedores, unos 1.800.

poración de personas con diversidad funcional y que al menos un 30% de los carros portacubos contarán con apoyo eléctrico facilitando así el trabajo de los operarios.

Mejoras en la limpieza viaria

Entre las mejoras que redundarán directamente en una mejor limpieza están el lavado con agua de 2.100 papeleras y de 90 expendedores caninos al menos tres veces al año y, además, que también se incluyen la limpieza a 2.000 bancos una vez al año.

También se refuerzan los servicios de incidencias con una brigada de incidencias en Navidad y Año Nuevo, refuerzo en las zonas afectadas por el ocio nocturno, campañas de choque de baldeo, refuerzo de recogida de hojas y la desinfección de calles en casos de estado de alarma.

Más medios en la recogida de residuos

El esfuerzo por aumentar y optimizar las recogidas de residuos se refleja en la incorporación de tres nuevos Puntos Limpios de Proximidad, el incremento en las frecuencias de recogida de envases y que, en Navidad y Año Nuevo, se dé servicio al casco antiguo en la recogida de la fracción resto.

También se incorpora la recogida del contenedor amarillo en las zonas industriales con alta presencia de lofts, los incrementos del servicio de recogida de enseres de lunes a sábado y que el punto limpio móvil funcionará de lunes a viernes.

Otro esfuerzo se centra en la renovación de todo el parque de contenedores, unos 1.800, y la implantación de la recogida selectiva de la fracción de residuo orgánico (quinto contenedor) en cuanto se ponga en marcha la planta de tratamiento de Colmenar Viejo.

Además, los contenedores de recogida selectiva dispondrán de sensores de llenado, optimizando así el servicio de recogida y que toda la maquinaria será de nuevo uso, utilizando combustibles menos contaminantes y dispondrá de localizadores GPS. Los vehículos más pequeños y con necesidad de más maniobrabilidad serán mayoritariamente eléctricos y el resto serán de propulsión de Gas Natural comprimido (GNC).

RESUMEN DE MEJORAS DEL NUEVO CONTRATO

Mejoras a destacar en los medios humanos

► Se incorporan los convenios que han sido firmados por las plantillas de limpieza viaria (2022-2026) y de recogida de residuos (2020-2024).



▲ El nuevo contrato incluye significativas mejoras en la limpieza de calles, fachadas y mobiliario urbano.

► La empresa deberá incluir acciones para que las mujeres ocupen puestos de mando intermedio y de conductor a través de promoción interna.

► Todos los procesos de selección del nuevo personal del contratista se harán bajo el principio de igualdad de acceso de mujeres y hombres, así como velando por la incorporación de personas con diversidad funcional que puedan desarrollar el servicio.

► Al menos un 30% de los carros portacubos contarán con apoyo eléctrico facilitando así el trabajo de los operarios.

Mejoras del nuevo contrato en limpieza

► Inclusión del barrio de Moscatelares.

► Se prevé la ampliación dentro del contrato de nuevos desarrollos urbanísticos en el municipio para que en ningún caso estén sin servicio.

► El servicio de limpieza operará todos los días del año, también las fiestas navideñas.

► Se incorpora una brigada de incidencias los días de Navidad y Año Nuevo al menos en el turno de mañana y en el turno de tarde.

► Se prohíbe la utilización de soplantes en horario nocturno (23:00 a 8:00 horas) salvo excepciones municipales autorizadas con el fin de evitar ruidos a la ciudadanía.

► Se incorpora el servicio de limpieza en zonas afectadas por el ocio nocturno.

► Se prevé en caso necesario la desinfección de las calles en estado de alarma o similar.

► Se incorpora la limpieza con agua de en torno a 2.100 papeleras ubicadas en la vía pública (tanto el interior como el exterior) y de 90 expendedores caninos al menos tres veces al año.

► Se incorpora la limpieza de en torno a los 2.000 bancos ubicados en la vía pública al menos una vez al año.

► Se incorporan equipos de barrido de refuerzo en la época de caída de la hoja.

► Se establecen fuera de la programación anual campañas de choque de baldeos in-

tensivos de mayo a octubre al menos con un equipo y en horario de tarde.

Mejoras del nuevo contrato en recogida de residuos

► Incremento de la dotación actual de puntos limpios de proximidad hasta un máximo de tres puntos.

► Incremento del servicio del punto limpio móvil de lunes a viernes.

► Aumento de las frecuencias de recogida de envases en todo el núcleo urbano.

► Recogida de la fracción resto los días de Navidad y Año Nuevo en el casco antiguo del municipio.

► Recogida selectiva (contenedor amarillo) en las zonas industriales con alta presencia de edificios de lofts.

► Se renueva con más de 1.800 contenedores todo el parque de contenedores instalados en la vía pública.

► Se prevé a futuro la implantación de la recogida selectiva de la fracción biorresiduo (residuo orgánico).

► Todos los contenedores tendrán sistemas identificativos.

► Los contenedores de recogida selectiva dispondrán de sensores de llenado, optimizando así el servicio de recogida.

► Incremento del servicio de recogida de muebles y enseres de lunes a sábado.

► Cambio del actual sistema de recogida de papel-cartón.

► Toda la maquinaria será de nuevo uso, además utilizará combustibles menos contaminantes y deberá estar adaptada a la estructura de la ciudad (condición de carácter contra actual).

► La maquinaria tendrá localizadores GPS.

► Los vehículos más pequeños y con necesidad de más maniobrabilidad serán mayoritariamente eléctricos y el resto serán de propulsión de Gas Natural comprimido (GNC). ■



“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”

Avance de la nueva oferta de cursos y actividades para público joven

El primer semestre del año se presenta con novedades, gracias a una programación muy cuidada, en la que todos los gustos, estilos y preferencias están contemplados.



▲ El Centro Joven programa actividades de ocio y culturales para jóvenes de 14 a 30 años.

Desde la Delegación Juventud se ha preparado una programación con actividades de ocio y culturales que, en palabras del concejal de Juventud e Infancia, Andrés García-Caro Medina (PSOE), “está enfocada a jóvenes de 14 a 30 años, para que se formen y fomenten aficiones, habilidades o destrezas, en distintas áreas, abarcando temáticas como la cultura urbana, las artes escénicas o el desarrollo personal y comunitario”.

A continuación, un avance del programa de formativo y de ocio previsto para el primer semestre de 2023 por la Delegación de Juventud:

Cursos del área de Desarrollo Personal y Comunitario

- ▶ Manipulación de alimentos
- ▶ Formación básica en voluntariado
- ▶ Voluntariado social “de igual a igual” con personas mayores
- ▶ Ocio y tiempo libre saludable con menores
- ▶ Defensa Personal
- ▶ Maquillaje de carnaval

Cursos del área de Cultura Urbana, Creatividad, Artes Escénicas y Nuevas Tecnologías

- ▶ Baile

- ▶ Dinamización musical: batería, bajo eléctrico, guitarra española, guitarra eléctrica

- ▶ Ilustración y cómic
- ▶ Curso de Dj
- ▶ Expresión teatral
- ▶ Escritura creativa

▶ Historia y técnica cinematográfica
Los cursos se iniciarán a partir del 6 de febrero. La inscripción se realizará de forma directa y por orden de llegada. Los periodos de inscripción son los siguientes:

Empadronados: Del 23 al 27 de enero.

Resto de jóvenes: Del 30 de enero al 2 de febrero y cuando haya plazas vacantes. hasta 2 semanas antes del inicio del curso.

Otras actividades y programas del Centro Joven Sanse

- ▶ **Espacio Abierto:** Lugar para desarrollar actividades creativas, culturales, musicales... dirigidas a jóvenes de 14 a 30 años. Abierto todos los viernes y sábados de 20 a 22 h.
- ▶ **Locales de ensayo:** Espacio para ensayar y practicar música. De lunes a viernes, de 17.30 a 21.00 h, sábados de 10.30 a 14.00 h. Cesión por horas y mensual.
- ▶ **Aula de Tiempo Libre:** Préstamos de material de montaña, orientación sobre alojamientos, orientación para trabajar

en el sector del ocio y el tiempo libre. Martes y jueves de 17 a 20.30 h.

- ▶ **Mesa de participación juvenil:** Espacio de participación para proponer y organizar actividades culturales, deportivas, de ocio y tiempo libre. Lunes de 17.30 a 19.00 h.

Además, desde el Centro Joven se prepararán fiestas, eventos y actividades en los momentos más especiales del primer semestre del año: Carnaval, Día de la Mujer, Día del Libro, San Juan y el festival Sanse Urbano, que este año incluirá campeonato de danza Allstyles, pelea de gallos, campeonato de basket 3x3 y muchas más propuestas previstas para la primera quincena de mayo. ■

Información e inscripciones:

Centro Joven Sanse

Av. de Valencia 3 Tel.: 91 652 08 89.

Lunes a viernes de 9.00 a 14.00

y 16.00 a 20.00 h

juventud@ssreyes.org

Facebook: @centrojovensanse

Twitter: @sansejuventud

www.ssreyes.org

El Ayuntamiento habilita espacios de estudio para grupos

La Delegación de Juventud vuelve a poner en marcha la cesión de espacios a grupos de jóvenes que necesiten estudiar o hacer trabajos escolares o universitarios en grupo.

Legala época de exámenes, de entrega de trabajos, de tareas pendientes o simplemente aumenta la necesidad de poner en común dudas y cuestiones académicas con el resto de compañeros y compañeras de clase. Para todas estas situaciones se pueden reservar espacios de estudio y trabajo. Este servicio municipal está dirigido a grupos de entre 3 y 9 personas jóvenes de edades comprendidas entre los 14 y los 30 años. En las salas habrá acceso a

internet a través de WIFISANSE y dichos espacios no se pueden utilizar para ningún tipo de actividad comercial o para dar clases particulares que reciban algún tipo de contraprestación económica. Andrés García-Caro (PSOE), concejal de Juventud e Infancia, señala que “este servicio va en consonancia con los objetivos de la concejalía de generación de espacios que favorezcan el estudio, el aprendizaje y el éxito en las trayectorias académicas de los jóvenes”. ■

Más información en:

www.ssreyes.org/juventud

Información e inscripciones

Centro Joven Sanse
Av. de Valencia 3. Tel.: 91 652 08 89.
Lunes a viernes de 9.00 a 14.00
y 16.00 a 20.00 h
juventud@ssreyes.org
Facebook: [centrojovensanse](#)
Twitter: [@sansejuventud](#)
www.ssreyes.org

Vuelve el Espacio Abierto con toques invernales y ganas de más regalos

El año nuevo llega al Centro Joven Sanse con propuestas divertidas en el Espacio Abierto, destinado a jóvenes de 14 a 30 años. La cita con las actividades propuestas es los viernes y sábados de 20 a 22 horas. El sábado 7 de enero será el más dulce con una tarde de tortitas con chocolate, por si alguien se ha quedado con ganas de más azúcar, después de las fiestas navideñas. El viernes 13 de enero habrá un cinefórum

con la película “Viernes 13”, el mejor día para sumergirse en una atmósfera de terror y gore ochentero. Y por si no hubiera sido suficiente, el sábado 14 de enero se celebra en el Amigo invisible. Con distintos materiales para manualidades se harán regalos para repartirlos entre los participantes. A las 20 horas se hará el reparto de papeles para ver quién ha tocado a quién y en una hora y media habrá que fabricar regalos originales.

“En el Espacio Abierto se puede pasar un momento agradable y divertido realizando las actividades programadas, a la vez que se conoce a otros jóvenes” señala Andrés García-Caro (PSOE), concejal Delegado de Juventud e Infancia.

Y si te apetece alguna actividad que no esté programada, envíanos un mail con tus datos e ideas al siguiente correo: dinamizacion.eda@ssreyes.org ■

FESTEJOS



La ciudad recibe la visita de los carteros de los Reyes Magos de Oriente

La Delegación de Festejos ha preparado la parada de los Carteros Reales en distintas fechas y ubicaciones de la ciudad, para que los niños y niñas puedan acercarse personalmente y hacer llegar sus deseos de cara al día de la llegada de sus Majestades los Reyes Magos de Oriente. Los Carteros Reales llevarán consigo un buzón real y estarán encantados de escuchar y recibir a los niños y niñas, hacerse fotos y también transmitir toda la magia y la ilusión de estos días a las familias que se acerquen a saludar.



▲ La Cabalgata de Reyes da vida a la noche más mágica del año.

Próximas fechas y lugares donde pararán los Carteros Reales:

► **Lunes 2 de enero**, en la Plaza de Constitución, de 17:30 a 20:30 horas.

► **Martes 3 de enero**, en el Club de Campo, de 17:30 a 20:30 horas.

► **Miércoles 4 de enero**, en Dehesa Vieja (Plaza Concha Espina) de 17:30 a 20:30 horas.

► **Jueves 5 de enero**, en Tempranales (Bulevar Sierra de Albarracín) de 11:30 a 14 horas.

Todo listo para la Cabalgata de sus Majestades

El próximo 5 de enero, a las 17:30 horas, las carrozas de Melchor, Gaspar y Baltasar saldrán del barrio de Tempranales (Bulevar Sierra de Albarracín) para recorrer las calles de la ciudad hasta la Plaza de Constitución, donde darán un mensaje a todos los niños y niñas, en la noche más mágica del año. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Toda la programación navideña de San Sebastián de los Reyes se puede encontrar en laplazedesanse.es

Programa Municipal de Prevención y Control del Absentismo Escolar

El Ayuntamiento pone a disposición de la comunidad educativa dos folletos en la web municipal (www.ssreyes.org) sobre el tratamiento del absentismo, para prevenir la desmotivación y el fracaso escolar.

La educación es una parte fundamental del desarrollo y crecimiento sano de los menores y por ello la legislación establece que la educación es obligatoria hasta los 16 años de edad, para que niñas, niños y adolescentes puedan tener las mismas oportunidades de aprender, desarrollarse y elegir opciones para su futuro.

Tras la primera evaluación del presente curso, algunos menores no habrán tenido los resultados deseados. En ocasiones, se detecta que aparece la desmotivación, empiezan a pensar que no van a aprobar, que no son capaces, que intentarlo no sirve para nada y comienzan a sentirse alejados de lo educativo, de sus estudios, profesorado y tentados de tirar la toalla. Algunos de estos menores empezarán a faltar a clase.

“Desde la concejalía de Educación consideramos que la prevención y control del absentismo debe ser una prioridad absoluta, dónde cada una de las partes puede y debe actuar de una forma u otra, por ello ponemos a su disposición, en la web municipal, dos folletos informativos relativos al tratamiento del absentismo escolar” explica Andrés García-Caro (PSOE), concejal de Educación.



Cuando se producen casos de absentismo, todos los integrantes de la comunidad educativa deben estrechar la comunicación para conocer cuáles son las dificultades del menor y ponerse de acuerdo en qué plan seguir para devolverle la motivación. Un objetivo fundamental será recuperar la confianza, tener una ilusión, un objetivo, adquirir un buen método de trabajo, de estudio y unos buenos hábitos.

Suspender u obtener un mal resultado no es una buena experiencia y es necesario ayudar a que los menores que han vivido esta situación sean capaces de confiar en sus capacidades, animarse y encontrar la

forma de resolverla para no se alargue en el tiempo. Existen profesionales y programas para esto: dentro de los centros educativos, en su horario lectivo, y también fuera, para apoyar a los menores y sus familias en las diferentes dificultades que puedan aparecer. Todo el esfuerzo dirigido a hacer real que la educación es un derecho de todos los menores y que es responsabilidad de la comunidad educativa el hacerlo posible.

Los folletos sobre el absentismo escolar se encuentran en la web municipal (www.ssreyes.org) en el apartado de Educación / Publicaciones. ■

SEGURIDAD



Un total de 35 nuevos agentes de la Policía Local se incorporan a la plantilla municipal

Ya han tomado posesión de sus cargos los nuevos agentes de la Policía Local de nuestra ciudad. Son, en total, 35 nuevos policías locales (incluidos los seis agentes de movilidad que se acaban de incorporar) que, tras graduarse en el Centro de Formación de las Policías Locales de la Comunidad de Madrid (IFISE) el pasado mes de junio y superar la fase de formación teórico-práctica de seis meses ya en la Policía Local de Sanse, pasaron el día 21 de diciembre, oficialmente, a formar parte de la plantilla del Ayuntamiento.

Su incorporación forma parte del Plan de Modernización de la Policía Local de



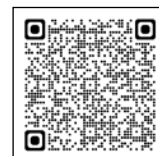
▲ Las autoridades municipales, con los nuevos miembros de la Policía Local.

San Sebastián de los Reyes, dotado con dos millones de euros, que incluye este importante refuerzo entre las filas de la Policía Local, con el objetivo de adecuar

la plantilla al crecimiento del municipio. Y todo ello redundará en una mayor seguridad para la ciudadanía.

El acto, celebrado en el Salón de Plenos del Ayuntamiento, estuvo presidido por el alcalde, Narciso Romero (PSOE), el vicealcalde y concejal de Seguridad, Miguel Ángel Martín Perdiguero (CS), y el concejal de Recursos Humanos, Ángel Buenache (Cs). ■

“Sigue el video en Canal Norte con tu móvil”





**hogar
norte**
servicios inmobiliarios

DESDE HOGAR NORTE OS DESEAMOS A TODOS FELIZ 2023



*la inmobiliaria
muy cerca de ti*

VISITA NUESTRA OFICINA
C/ Mayor, 3 San Sebastián de los Reyes
www.hogarnorte.com | 91 652 62 03





▲ Salida al Museo Arqueológico "Egipto", el miércoles 18 de enero.

Las personas mayores comienzan el año con fuerza

Una más que nutrida agenda de actividades que comienza con las fiestas de los primeros días del 2023, prosigue con múltiples ofertas culturales y no olvida la diversión y la dinamización social. Javier Cortes (PSOE), concejal de Personas Mayores, espera que "este año sea muy pródigo en actividades, comenzando por la inauguración de nuevas instalaciones que permitirán incrementar en cantidad y calidad los espacios para nuestros mayores".

Sábado 7 de enero

Baile de Reyes con roscón. De 18:00 a 20:45 h en el Centro de Mayores Gloria Fuertes. **Recogida de entradas:** la misma tarde del baile en Conserjería. Aforo 100 personas.

Miércoles 11 de enero

Exposición de Pintura. Cuadros realizados por los alumnos/as del Taller de Pintura al Óleo. Del 11 al 31 de enero en la entrada del Centro de Mayores Gloria Fuertes.

Miércoles 11, 18 y 25 de enero

Baile en línea. Grupo 1: De 10:00 a 11:00 h. 30 plazas. **Grupo 2:** De 11:00 a 12:00 h. 30 Plazas. En el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Inscripciones:** 9 y 10 de enero por orden de llegada.

Jueves 12 de enero

Conferencia "Gestionando mis temores". A cargo de Vanessa Maillefert, Psicóloga del Centro de Mayores. De 17:00 a 18:30 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

Viernes 13 de enero

Actuación: "Locurarte". A cargo de la Asociación Teatro Musical Sanse. Dos sesiones: de 17:00 a 18:15 h. y de 19:00 a

20:15 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Recogida de entradas:** Conserjería desde el día anterior, de 8:00 a 14:00 h.

Lunes 16, 23 y 30 de enero

Talleres de móviles. Básico. De 16:30 h. a 18:00 h. en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes. 15 Plazas. **Avanzado.** De 18:00 h. a 19:30 h. en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes. 15 Plazas. **Inscripciones:** del 9 al 12 de enero, por orden de llegada. Tendrán preferencia las personas que quedaron en lista de espera en diciembre.

Miércoles 18 de enero

Salida al Museo Arqueológico "Egipto". **Salida:** 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso:** 14:30 h. 20 Plazas. **Inscripciones:** Del 9 al 12 de enero. **Sorteo:** 13 de enero. **Confirmación:** 13 y 16 de enero.

Jueves 19 de enero

Teatro "Historias cortas en espacios cerrados". A cargo de los alumnos del taller de Creatividad Teatral. De 16:00 a 17:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Recogida de entradas:** Conserjería desde el día anterior, de 8:00 a 14:00 h.

Lunes 23 de enero

Salida al Museo de Farmacia. Salida: 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuer-

tes. Regreso a las 14:30 h. 20 Plazas. **Inscripciones:** Del 9 al 13 de enero. **Sorteo:** 17 de enero. **Confirmación:** 17 y 18 de enero.

Jueves 26 de enero

"Bingo Literario". Actividad de Dinamización a la lectura. A cargo de las Voluntarias de la Biblioteca. De 10:00 a 12:00 h. en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes 15 Plazas. **Inscripciones:** del 9 al 13 de enero por orden de llegada.

Karaoke "Cantando al Año Nuevo". De 16:30 a 18:30 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

Viernes 27 de enero

Espectáculo: "Que vivan las Sevillanas". Con la participación de "M^a Carmen y amigos de las Sevillanas". De 17:30 a 18:30 h. en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Recogida de entradas:** Conserjería desde el día anterior, de 8:00 a 14:00 h.

Martes 31 de enero

Salida a "Madrid de la Inquisición". **Salida:** 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes. **Regreso:** 14:30 h. **Inscripciones:** Del 9 al 13 de enero. **Sorteo:** 26 de enero. **Confirmación:** 26 y 27 de enero. ■

BELÉN 2022

MONUMENTAL

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

EDIFICIO FRANCISCO MARTÍN MORENO
CALLE CRISTO DE LOS REMEDIOS C/V CALLE LEOPOLDO GIMENO
(CORRALES DE SUELTA)



FOTOGRAFIA: AGUSTÍN ACHÚTEGUI

VISITA GRATUITA

DEL 2 DE DICIEMBRE DE 2022
AL 6 DE ENERO DE 2023

VISITAS CONCERTADAS

Para grupos en horario de mañana, solicitar a: belenistas_sanse@yahoo.es
+ info: Asociación de Belenistas de San Sebastián de los Reyes Tel.: 636 921 700
Oficina de Festejos, Plaza de la Constitución 1 Tel.: 91 623 81 90

HORARIOS

LUNES A VIERNES
DE 17:30 A 21:00 H

SÁBADOS Y DOMINGOS
Y FESTIVOS

DE 17:00 A 21:00 H

25 DE DICIEMBRE,
1 Y 6 DE ENERO

DE 18:00 A 21:00 H

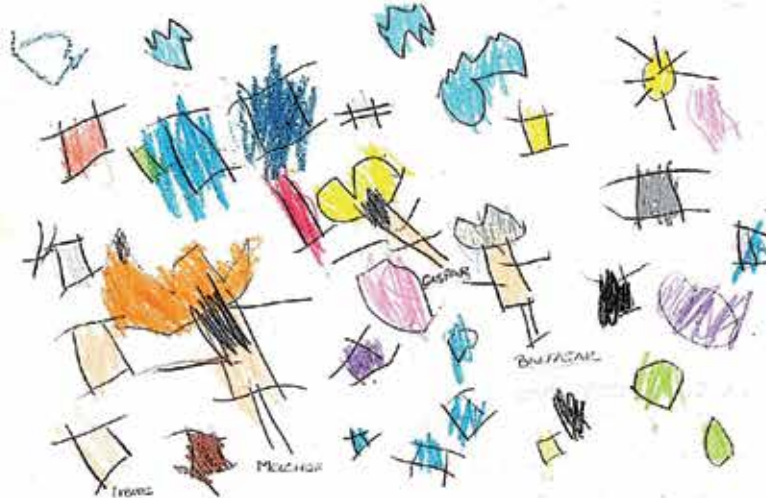
DÍAS 24 Y 31 CERRADO



Carta a los Reyes Magos de Oriente



Lucía Burgos Pozo, 3 años, CEIP LEON FELIPE
Dibujo ganador 2021



Nombre y apellidos niño/niña:
Nombre y apellidos padre/madre/tutores:
Domicilio:
Correo electrónico:

Tel.

Queridos Reyes Magos:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Cartero Real

- 14/12/22-De 17:30 a 20:30 h
Biblioteca central "Marcos Ana"
- 02/01/23- De 17:30 a 20:30 h
Plaza de la Constitución
- 03/01/23-De 17:30 a 20:30 h
Club de Campo
- 04/01/23- De 17:30 a 20:30 h
Dehesa Vieja.Pz. Concha Espina
- 05/01/23-De 11:30 a 14:00 h
Tempranales
(Bulevar Sierra de Albarracín)

"¿Qué harías si no tuvieras miedo?"

Controla tu estrés, ansiedad, fobias y miedos con la realidad virtual.

Consigue tus objetivos y potencia tu bienestar físico y mental.

Solicita más información



está validado por más de 25 años de investigación científica



es más eficaz que las técnicas imaginativas tradicionales



es menos intrusivo y proporciona más privacidad

Arranca la campaña “Tenemos Razones de Peso” para promover el reciclaje en Navidad

Esta iniciativa de Ecovidrio incluye una campaña informativa y de sensibilización sobre la importancia de reciclar vidrio, en una época en la que se consume el 20% del vidrio que se recicla en todo el año.

Ecovidrio, la entidad sin ánimo de lucro encargada de la gestión del reciclado de los residuos de envases de vidrio en España, en colaboración con el Ayuntamiento, pone en marcha durante las fiestas de Navidad la campaña de sensibilización “Tenemos Razones de Peso”, con el objetivo de promover el reciclaje de envases de vidrio entre la ciudadanía. La iniciativa, que se desarrollará entre el 19 de diciembre y el 5 de enero, invita a reciclar los residuos de envases de vidrio durante estos días, ya que son fechas en las que se consume el 20% de los envases de vidrio que se reciclan en un año. Esta campaña, según Patricia Hernández (Cs), concejala de Medio Ambiente, es “un incentivo para todos los vecinos y vecinas de Sanse, que siempre responden de manera ejemplar a todas las que se han llevado a cabo en la ciudad, ya que tenemos una ciudadanía muy concienciada con el cuidado del entorno”.



▲ La concejala de Medio Ambiente, Patricia Hernández (Cs).

Para el desarrollo de la campaña, Ecovidrio colocará un contenedor decorado en la Plaza de la Constitución, con una infografía que expresa el impacto positivo que tiene el gesto de reciclar envases de vidrio. Además,

se colocarán dos contenedores más con la imagen de campaña, en los que se podrán leer distintos mensajes sobre el reciclaje de envases de vidrio y la preservación del medioambiente. En concreto, estarán en la calle de Salvador de Madariaga (CC Alegria) y en la Avenida de La Sierra (CC La Viña). La campaña se completa con la presencia de una persona formada en Educación Ambiental que informará a los viandantes sobre los beneficios ambientales del reciclaje de envases de vidrio y repartirá unos originales obsequios sostenibles. En concreto estará el jueves 22 de diciembre, lunes 2 de enero y el martes 3 de enero, en horario de 15:00 a 19:00, además del martes 27 de diciembre, en horario de 10:00 a 14:00. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”

DESARROLLO LOCAL



Sanse premia a los mejores escaparates del comercio a pie de calle



▲ El alcalde, Narciso Romero (PSOE), y el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguerro (Cs), y otras autoridades, con los ganadores.

Esta iniciativa forma parte de la campaña de dinamización comercial de Navidad en la que, desde hace dos décadas, colaboran el Ayuntamiento, las asociaciones empresariales ACENOMA y ANOME y el Banco de Sabadell. Este año, 89 comercios urbanos han participado en esta campaña cuyo objetivo es “decorar

los escaparates de las tiendas a pie de calle y hacer las compras más atractivas a los consumidores”, explica la concejala de Desarrollo Local, Tatiana Jiménez (PSOE). Los establecimientos participantes lo han bordado. Y cuatro de ellos han sido elegidos por el jurado como los mejores de la Navidad 2022 en Sanse: la farmacia José María

Oliveros, Premio del Ayuntamiento; Rosán Nueva Línea, Premio del Banco de Sabadell; YGV Customizate, Premio de ACENOMA; e HiperOffice, Premio de ANOME.

El concurso se titulaba “Viaja con tu escaparate” y, de hecho, el premio para los ganadores y ganadoras es una estancia turística en Paradores Nacionales, valorada en 200€. Esta campaña de dinamización comercial en Navidad continúa en las calles de Sanse con diversas propuestas: “La Ruta de Compras Navideñas”, que ofrece a los compradores 2.000 euros en premios, y con “Una Navidad de Cuento” que, por las tardes, dinamiza las principales vías comerciales de Sanse con los personajes basados en la novela de Dickens “Un Cuento de Navidad”. ■



“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”

SÍ, SÍ, **ESTÁ BUENO**

Y ESTÁ **EN GALP**



desde
2,35€



desde
3,25€



desde
6,90€

VISÍTANOS EN:

- 📍 Avda Fernando Alonso, Alcobendas
- 📍 Marqués de Valdavia, 169 Alcobendas



Kids&Us[®]
language school

Inglés a partir de 1 año

kidsandus.com



Born to be Me!



Impulsa su potencial en inglés.



¡Últimas plazas!

Kids&Us San Sebastián de los Reyes · C/ Francisco Ayala 4 · 28702 San Sebastián de los Reyes · 916 677 785/637 613 480 ·
ssreyes.comunicacion@kidsandus.es

Kids&Us Alcobendas Fuentelucha · C/ Imagination 13 local 1 esquina Paseo Fuente Lucha · 28100 Alcobendas · 91 241 44 17/601
759 135 · alcobendas.fuentelucha@kidsandus.es



▲ El concejal del Deportes y presentador del acto, Ángel Buenache (Cs), en un momento de la Gala, con el alcalde de nuestra ciudad, Narciso Romero (PSOE).

“La fuerza del deporte en edad escolar” ha sido el lema de la XXXV Gala del Deporte Nuestra ciudad premia al deporte, con los más pequeños como protagonistas

El Teatro Auditorio Adolfo Marsillach acogió la tarde del jueves 15 de diciembre de 2022 la XXXV Gala del Deporte de San Sebastián de los Reyes. Una cita para galardonar, en esta ocasión, a los y las mejores deportistas de la temporada 2021-2022, así como a los centros educativos del municipio.

Un acto emotivo donde el concejal de Deportes, y presentador del acto, Ángel Buenache (Cs), junto al vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), el alcalde, Narciso Romero (PSOE), y otras autoridades locales, festejaron un año más el gran

nivel del deporte de Sanse, que aúna en torno a 40 disciplinas diferentes para todas las edades y gustos. Por el escenario desfilaron algunos de los más relevantes protagonistas que han regalado grandes momentos a nuestra ciudad durante el 2022.

El Ayuntamiento y el Servicio de Deportes organizaron esta gran fiesta deportiva, con la entrega de numerosos galardones, acompañados de la música de Román Mosteiro, el humor de Toni Rodríguez y también la danza urbana de X Adows. ►



▲ El Equipo Infantil Balonmano Sanse ha sido designado Mejor equipo deportivo base de 2021-22.

Entre tantos nombres propios de la velada, la Mejor Deportista Femenina 2022, la taekwondista Luana Marton, y el Mejor Deportista Masculino 2022, el jugador de pádel Manuel Castaño,

con una juventud que hace presagiar un futuro de muchísimos éxitos a nivel internacional, y que mostraron su felicidad al formar parte de este histórico premio. Un listado con menciones

especiales por su trayectoria deportiva -Álex Baena, Juan Miguel Igartua y Juventud Sanse-, reconocimiento a entidades y empresas colaboradoras, a medios de comunicación -el



▲ Marcos García, Mejor Promesa Deportiva, junto al vicecalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero.



▲ Lorena Montaña, que representó al Vóley Sanse, Mejor equipo deportivo senior femenino, con el presidente de la Asociación de Clubes Deportivos, Luis García.



▲ Hankuk International School, escuela de taekwondo, fue elegido Mejor Club Deportivo Local. Sostiene el trofeo, Suvi Milkonen, campeona olímpica, junto al vicecalde, Miguel Ángel Martín Perdigueru.

Servicio de Deportes de Sanse-; y premios especiales a la Brigada Local de Participación Ciudadana de la Comisaría de Alcobendas y al Hospital

Universitario Infanta Sofía. Entre los centros educativos, el galardón a la Mejor Participación se lo llevaron el CEIP Príncipe Felipe en Primaria y el

IES Atenea en Secundaria. El Mejor Equipo Deportivo Base ha sido el Infantil Balonmano Sanse; el Mejor Equipo Deportivo Senior, el Senior ►



▲ La Brigada Local de Participación Ciudadana de la Comisaría, Mención Especial.



▲ Luana Marton, taekwondista y Mejor Deportista Local femenina, junto a Manuel Castaño, padelista y Mejor Deportista Local masculino.



▲ La danza urbana de X Adows amenizó la Gala, además de otros artistas.



▲ La sección de oncología del Hospital Infanta Sofía fue una de las Menciones Especiales.



▲ El concejal de Deportes, Ángel Buenache, y el vicescalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero, con Miguel Ángel Navarro Riofrío, nadador que representó en la Gala al deporte adaptado.



▲ Juan Miguel Iguartua, jugador histórico de balonmano, con el alcalde, Narciso Romero (PSOE).



▲ El CEIP Príncipe Felipe en Primaria y el IES Atenea en Secundaria, Mejor Participación.



▲ El cantautor gallego Román Masteiro puso la nota lírica a la Gala del Deporte 2022.

Femenino Voleibol Sanse; la mejor Entidad Deportiva 2022, Hankuk International School; y la Promesa Deportiva 2022, Marcos García.

La gala, que contó con retransmisión en directo por streaming en YouTube a través de la web de Canal Norte Tv Digital y de la Asociación de Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes (ACDSSR), volvió a fusionar música, humor y muchas emociones y premios. Una nueva felicitación colectiva a la fuerza del deporte, con las salud y los valores, como estandarte, de Sanse. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



Cuadro de Honor

Los mejores deportistas de nuestra ciudad en 2021-22 son:

- ▶ **Mejor deportista masculino:** Manuel Castaño, pádel.
- ▶ **Mejor deportista femenino:** Luana Marton, taekwondo.
- ▶ **Promesa deportiva:** Marcos García, balonmano.
- ▶ **Mejor equipo deportivo senior:** Senior Femenino Voleibol Sanse
- ▶ **Mejor equipo deportivo base:** Infantil Balonmano Sanse
- ▶ **Mejor club/entidad deportiva:** Hankuk International School
- ▶ **Mejor Participación:** CEIP Príncipe Felipe en Primaria y el IES Atenea en Secundaria.

“Mi gran sueño sería quedar campeona olímpica”

LUANA MARTON, TAEKWONDISTA Y MEJOR DEPORTISTA LOCAL FEMENINO 2022

no ha alcanzado todavía la mayoría de edad, y ya es, por derecho propio y con todos los honores, Mejor Deportista Local 2022 de nuestra ciudad. Luana Marton, con 16 medallas en 18 torneos, ha destacado con los oros en el Campeonato de España Sub-21, en los Juegos Europeos de Bulgaria y en el Campeonato de Europa de clubes. Es otro fruto de la Hankuk International School, escuela de altísimo nivel internacional y también Mejor Club Local de este año, de donde han salido campeonas como Adriana Cerezo, medalla de plata en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, entre otras. A Luana le viene muy bien, además, la competencia sana con su hermana gemela Viviana, también en la Hankuk. Los éxitos no han hecho más que empezar.

¿Qué has sentido a ser elegida Mejor Deportista Local tan joven, todavía en edad junior?

Muy contenta por haber ganado el premio con todo el trabajo y el esfuerzo realizado, y muy ilusionada con seguir trabajando.

¿De qué éxito cosechado durante este 2022, y son muchos, te sientes más orgullosa?

El Europeo Sub21, en el que he quedado primer puesto. Estoy muy orgullosa de haber conseguido este éxito.

¿Qué esperas conseguir en este nuevo año que recién empieza?

Empezar una nueva categoría donde ya puedo empezar a conseguir mis objetivos para llegar a los Juegos Olímpicos.

¿Y cuál sería tu gran sueño como taekwondista de élite?

Quedar campeona olímpica.

Te has criado en la Hankuk International School, Mejor Club Local 2022, y una auténtica factoría de campeonas.

¿A qué crees que se debe?

A todo el trabajo con mis entrenadores Jesús Ramal, Suvi Mikkonen, Alvaro Ríos y Saúl Ríos. Ellos me han ayudado muchísimo a conseguir mis objetivos y estoy aprendiendo mucho de ellos para poder conseguir mis verdaderos objetivos.



▲ La taekwondista de Sanse recibió su premio del vicecalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero.

Tu hermana gemela, Viviana, también es taekwondista de la Hankuk.

¿Hay rivalidad o reina el buen rollo entre vosotras?

Hay de las dos cosas. En verdad nos ayudamos muchísimo para seguir mejorando y para no cometer errores. Hay veces que entrenando tenemos piques pero para eso está el entrenamiento donde podemos demostrarlo y mejorar mutuamente.

¿Cuáles son tus referentes en el mundo del taekwondo?

Los referentes que siempre he tenido eran las dos olímpicas británicas Jade Jones y Bianca Walkden.

¿Cómo es un día en la vida de Luana?

Por las mañanas me levanto a las 7:15 y a las 8:25 entro al instituto y salgo a las 14:20. Luego, me voy a mi casa, como, estudio, hago los deberes, y a las 19:15 me voy a entrenar y salgo a las 21:00. Cuando llego a mi casa ceno y si tengo que acabar alguna tarea del instituto o estudiar más pues lo hago, y luego me voy a dormir.

El taekwondo y los estudios ocupan gran parte de tu tiempo. ¿Cuáles son tus otras aficiones?

Suelo irme a jugar al pádel con mi familia y quedar con mis amigos. ■

El Club Rítmica Sanse, Subcampeón de la Copa 7 Estrellas de la Federación Madrileña

La temporada 2022 del Club Gimnasia Rítmica SS de los Reyes termina por todo lo alto. El conjunto cadete formado por Lucía Pérez, Paula Aguilera, Daniela Toribio, Rocío Urrutia, Paula Calleja y Violeta Luque se ha proclamado Subcampeón de la Segunda Fase de la Copa 7 Estrellas y Subcampeón de la Clasificación General de la Copa 7 Estrellas de la Federación Madrileña de Gimnasia.

Como broche a una gran temporada, el domingo 11 de diciembre en la Segunda Fase de la Copa 7 Estrella, organizada por la Federación Madrileña, las cadetes brillaron sobre el tapiz obteniendo una puntuación de 19,550 (casi el doble de nota que en la Primera Fase) y consiguiendo una merecidísima plata, a ocho décimas del primer puesto. La suma de las notas de ambas fases las proclama en la general subcampeonas de la Copa 7 Estrellas.

Los Conjuntos Nacionales del Rítmica Sanse también han finalizado la temporada 2022. El último torneo fue el II Trofeo Internacional Snow Wonderland organizado por el Club de Rítmica D'Escaldes Engordany (GAEE Rítmica) en Andorra. Un gran viaje y una fantástica experiencia para cerrar la temporada Nacional de Conjuntos 2022. El torneo estaba organizado en dos jornadas con un total de 1.200 gimnastas y más de 80 clubes participantes procedentes de España, Francia, Singapur, Grecia y Ando-



▲ Integrantes del equipo cadete del Club e Gimnasia rítmica de Sanse.

rra. Además, fue la primera ocasión en la que el club sansero participa en una cita internacional. Nuestra ciudad estuvo representada por los Conjuntos Juveniles X y V, así como el Conjunto Cadete Prenacional. Los tres hicieron un buen papel, destacando la quinta posición de entre 27 conjuntos participantes del Conjunto Juvenil X, a muy poca distancia del pódium.

La última cita de este año para el Club Rítmica Sanse ha sido la tradicional Gala de Navidad que se celebró el viernes 16 en el Polideportivo Dehesa Boyal, un éxito de participación, en el que las gimnastas de todas las edades hicieron las delicias de familiares y amigos en un evento que año tras año llena el pabellón del polideportivo.

Más información en sansedeporte.es ■

Adriana Cerezo, bronce en el Grand Prix Final de taekwondo

La taekwondista de la Hankuk se ha proclamado bronce en el Grand Prix Final tras vencer a la actual campeona del mundo Daniela Souza. Por su parte, el Club Hankuk International School finaliza el año como Campeón de España de clubes.

Adriana Cerezo vuelve a colgarse una medalla y esta vez lo hace en la última prueba del año 2022, el Grand Prix Final. Tras un año espectacular, ya son 10 medallas las cosechadas por la taekwondista madrileña, que se encuentra un paso más cerca de los Juegos Olímpicos de París 2024. Adriana ha disputado esta última prueba en la que enfrentaba a las 16 mejores taekwondistas de cada peso. Un reto esencial en el calendario de la olímpica, pues es una de las pruebas que reparte más puntos para el ranking olímpico.

Tras el bronce obtenido, con remontada incluida, ante Daniela Souza, actual



▲ Adriana, orgullosa con el metal recién conseguido.

campeona del mundo, Adriana se coloca como 4ª en el ranking olímpico de -49kg

y está un paso más cerca de cumplir con el sueño olímpico de París 2024.

Un reflejo del éxito de Adriana es Hankuk International School, el club con sede en nuestra ciudad, que ha terminado el año, con un total de 30 medallas, proclamándose Campeón de España de Clubes en 2022. Un año espectacular para todos los integrantes del Hankuk que finalizan con 13 oros, 7 platas y 10 bronce, que les otorga ese título de campeones entre los más de 250 clubes de España. No es de extrañar que la entidad haya logrado proclamarse también Mejor Club Deportivo Local 2022.

Más información en sandeporite.es ■

Berlitz®

No es aprender un idioma.
es invertir en ti mismo.



y obtén
Matrícula y material GRATIS*



GIMNASIO VICTORIA



ESCUELA FUNDADA EN 1981

ARTES MARCIALES

DANZA

FITNESS

40

INVIERTE EN TI

C/ RADIO UTOPIA, 18
28703 San Sebastián de los Reyes
(Madrid) España



ANIVERSARIO

facebook

ACTIVIDADES

- Taekwondo infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- Jai-do
- Aikido
- Torité
- Gim Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zumba, etc...)
- Fitness
- Multi Dance - Training
- Gabinete de Masaje
- Psicólogo Deportivo
- Mindfulness (Meditación)



www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es



91 653 04 46
667 671 243

FELIZ AÑO

GRACIAS
POR CONFIAR EN NOSOTROS
PARA HACER REALIDAD
TUS OBJETIVOS

AOSSA^{SPORT}
DEHESA BOYAL



Vive el deporte

Del 9 al 25 ENERO 2023 Polideportivo Dehesa Boyal

TRAJE UN AMIGO Y CONSIGUE UN

50%

DE DESCUENTO

EN TU CUOTA DE FEBRERO
Y TU AMIGO ENERO GRATIS

PROMOCIÓN EXCLUSIVA EN RECEPCIÓN POLIDEPORTIVO DEHESA BOYAL

Vive el deporte



AOSSA
DEHESA BOYAL

vetsalud
CENTROS VETERINARIOS

**ABIERTOS
365*
DÍAS**

Urgencias 24h

Centro FRONDA
Carretera de Algete M100, km 0,4

620 961 414

www.vetsalud.es



fronda

* Excepto festivos especiales.



¡FELIZ AÑO NUEVO!

Servicio 24H

91 654 00 94

DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA

INSPECCIONES PARA ITE

2023




ANTES / DESPUÉS




ANTES / DESPUÉS



Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
 C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



XXV EXPOSICIÓN DE ARTE BELENISTA

EDIFICIO FRANCISCO MARTÍN MORENO

CALLE CRISTO DE LOS REMEDIOS, C/V CALLE LEOPOLDO GIMENO
(CORRALES DE SUELTA)



“DEL BARRO
A LA VIDA”

DEL 2 DE DICIEMBRE DE 2022

AL 6 DE ENERO DE 2023

VISITA GRATUITA

VICENTE GIBAJA Y ESTEBAN

Abogado

C/San Vicente N°22 · 1ªA (Plaza de la Fuente)
28701 · San Sebastián de los Reyes
vicente@gibaja.abogado
www.gibaja.org
601.01.77.01



*Les Deseo un Próspero
Año Nuevo*



PROGRAMA PARA EMPRENDEDORES Y
TRABAJADORES MAYORES DE 50 AÑOS

Saca todo el partido a tu talento y experiencia profesional

PRÓXIMA EDICIÓN
ENERO 2023
ÚLTIMAS PLAZAS
DISPONIBLES

¿QUIÉN HA DICHO QUE TU VIDA PROFESIONAL SE ACABA A LOS 50?

Actualiza tus destrezas en solo **6 semanas** para que el mercado laboral siga contando contigo.



REINVENCIÓN
PROFESIONAL
Y FORMACIÓN



ORIENTACIÓN Y
CONSULTORÍA RRHH
PERSONALIZADA



CAPACITACIÓN Y
TRANSFORMACIÓN
DIGITAL



DESARROLLO DE
MARCA PERSONAL
Y COMUNICACIÓN

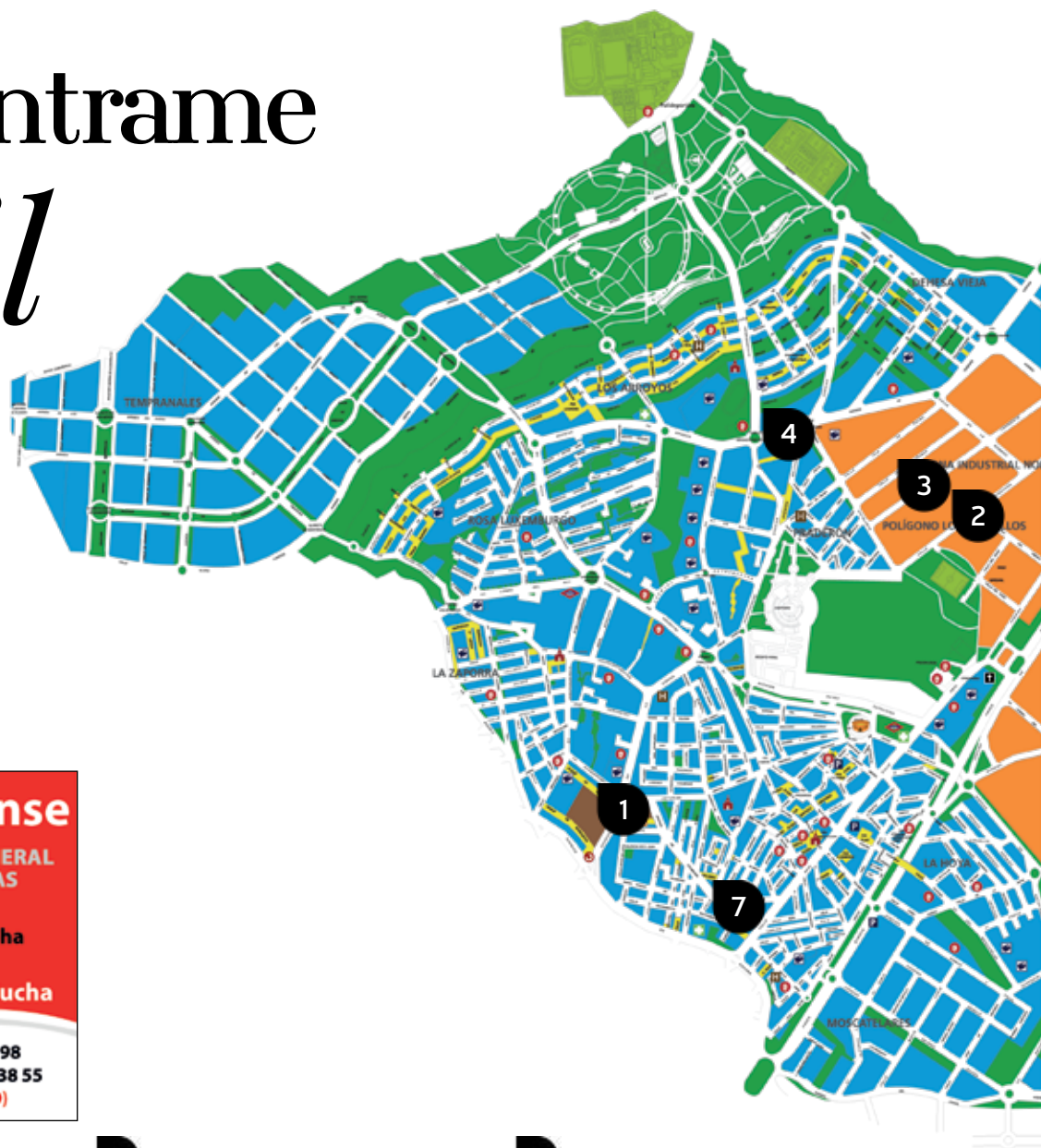


NETWORKING Y
COMUNIDAD DE
EMPRENDEDORES

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN WWW.IDEASCON50.COM

Avenida de Tenerife nº2 - Edificio 4 (28750 S.S de los Reyes) | Tlf. 604 81 52 95 | info@ideascon50.com

Encuéntrame Fácil



1

Cristalería Sanse

ACRISTALAMIENTO EN GENERAL
ENMARCACIÓN, LÁMINAS

Muebles de baño,
accesorios y platos de ducha

30% descuento
en mamparas de baño y ducha

C/ JOSE HIERRO, 13 - 91 667 12 98
AVDA. DE LA SIERRA, 31 - 639 48 38 55
S.S. DE LOS REYES (MADRID)

2

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

3

DORMILAND

TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFAS

SANSE: C/ Isla Alegranza, 6 - Nave 35
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

4

HELP4U

CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos-Salas de Reunión
Coworking-Domiciliación de sociedades

34 91 623 73 00
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

5

LYSREBAJAS

ORGÁSMICAS

DESCUENTOS DE HASTA EL 70%

EN NUESTRAS TIENDAS Y WEB

www.lysstore.com

avda Camino de lo Cortao 13, en el polígono - S.S. Reyes



6



Prepara tu casa para las visitas más mágicas

LEROY MERLIN

C.C. Megapark
Plaza del Comercio, s/n

Ofertas hasta el 3 de enero

7

¿Estas buscando hipoteca?

- PRESTAMOS PERSONALES
- HIPOTECA HASTA UN 100%
- MÁXIMO VALOR DE TASACIÓN

¡Te asesoramos GRATUITAMENTE!

VALEMÁS
Inmobiliaria Financiera Sofomas

Av. de Colmenar Viejo 12, San Sebastián de los Reyes

www.valemas.es info@valemas.es

910 332 581
 610 093 150

8

¿Qué estás haciendo con tus 30.000 días de vida?

coach
ROSA JIMÉNEZ

+34 626 62 34 75 rosa.jimenez@rosajimenez.com www.rosajimenez.com

9

Estebanz s.l.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Fax: 91 373 87 62
www.estebanz.com
mudanzas@estebanz.com



10

Inmobiliaria Nuevo Porvenir

Compramos tu piso en 48 horas sin intermediarios

- Si tienes problemas económicos
- Si tu piso está ocupado
- Si necesitas vender tu inmueble rápido

En **Nuevo Porvenir** tenemos la solución

Contacta con nosotros y te informaremos con detalle

625 952 593

Compra Directa sin intermediarios



11

Saneamientos Navacerrada, S.A.

Accesorios de baño · Bañeras
Calefacción · Cerámica
Colectividades · Fontanería
Mamparas Muebles de baño
Platos de ducha · Sanitarios
Muebles de cocina · Grifería

Saneamientos Navacerrada

Apartado de correos 105
Avenida de la Fuente Nueva, 9
San Sebastián de los Reyes, 28703, (Madrid)
Tel. 91 659 27 58 | 91 659 27 59
www.saneamientosnavacerrada.com

Actividades de las Asociaciones locales

AMIA

La Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional organiza las siguientes actividades en el Centro Actúa:

- ▶ **Taller de lectura comprensiva la Biblioteca de Seshat: "No tengas miedo a nada".** Lunes 23 de enero de 19:30 a 20:30 h.
- ▶ **Meditación en grupo** desde el lunes 9 de enero de 19:30 a 20:30 h.
- ▶ **Hata Yoga.** Martes y jueves de 19:15 a 20:15 h.
- ▶ Y en la Casa de Asociaciones de Alcobendas: **Convivencia de Crecimiento personal.** Mensual, sábado 28 de enero de 11:00 a 20:00 h.

▶ **Encuentro de Reiki.** Viernes de 17:00 a 19:00 h.

▶ **Cursos de Reiki niveles I, II y III.** Dos jueves al mes.

Más información: 665398017
amia.org.es@gmail.com
www.amia.org.es

AFSSR

La Agrupación Fotográfica de San Sebastián de los Reyes propone la siguiente actividad en su sede:

▶ **Miguel Benedicto y la fotografía de fauna,** martes 10 de enero de 20:00 a 22:00 h.

Más información: 910059314
info@afssr.es / www.afssr.es

Actividades anuales

AAUP

La Asociación de Amigos de la Universidad Popular propone las siguientes actividades en los Centros Pablo Iglesias y Pepe Viyuela:

▶ **Bailes de salón:** iniciación (J), intermedio (M-J) y avanzado (L-M-J) en el Centro Pepe Viyuela.

▶ **Sevillanas:** iniciación (J) y avanzado (J) en el Centro Pablo Iglesias.

Más información: 641101682
amigosup@gmail.com

FUENTESANTA

Esta Asociación de Vecinos lleva a cabo las siguientes actividades en el Centro Pepe Viyuela:

▶ **Yoga Chakra.** Lunes 19:00 a 20:00 h., martes 19:30 a 20:30 h. o sábados 11:00 a 12:00 h.

▶ **Animación Infantil (5-10 años).** Sábados de 10:00 a 12:00 h.



Y en el Centro Actúa:

▶ **Club de Mayores.** Miércoles de 18:15 a 19:45 h.

▶ **Sevillanas.** Inicial (M) e intermedio (X) de 18:00 a 19:00 h.

▶ **Bailes latinos: salsa, merengue, kizomba y bachata.** Viernes 19:30 a 21:00 h.

▶ **Estimulación cognitiva.** Miércoles 17:00 a 18:00 h.

Más información: 628029054
asociacion.fuentesanta.ssreyes@gmail.com

ACUDE

La Asociación Cultural Dehesa Vieja ofrece las siguientes actividades anuales en el Centro Pepe Viyuela:

▶ **Body Balance.** Lunes de 19:00 a 20:00 h.

▶ **Dibujo.** Martes de 17:30 a 19:00 h.

▶ **Encaje de bolillos.** Martes de 16:00 a 18:00 h. o de 18:00 a 20:00 h. Consultar ubicación.

Más información:
asociacionculturalacude@gmail.com

PINTURARTE

Esta Asociación ofrece las siguientes actividades en el Centro Pablo Iglesias:

▶ **Danza Tap & Jazz.** Lunes y miércoles de 21:00 a 21:45 h.

▶ **Danza moderna y Claqué nivel medio.** Lunes y miércoles de 21:00 a 21:45 h.

▶ **Danza del vientre, nivel medio.** Lunes de 20:00 a 21:00 h.

▶ **Bailes de Salón, nivel medio.** Miércoles de 20:00 a 21:00 h.

▶ **Yoga integral.** Martes de 10:00 a 11:00 h.

▶ **Yoga en silla (personas con movilidad reducida).** Miércoles de 10:00 a 11:00 h.

▶ **Costura.** Lunes 10 a 12 h. o martes 17:30 a 20:30 h.

▶ **Patchwork.** Jueves de 18 a 20 h. o viernes de 10:00 a 12:00 h.

▶ **Dibujo y pintura.** Lunes y miércoles de 17:30 a 19:30 h.

Más información: blog:
aspinturarte.webnode.es

AFA

La Asociación de Afectados de Alzheimer de Alcobendas y S. S. Reyes continúa con su programación para personas afectadas y familiares de Alzheimer y otras demencias:

Teatro Inclusivo, Estimulación cognitiva, Psicomotricidad, Terapia ocupacional, Logopedia, Grupos de ayuda mutua, Servicio de información y orientación a las familias.

Más información: 625461009
info@alzheimeralcobendasysanse.org

SANSE DANZA

La Asociación Cultural Sanse Danza organiza las siguientes clases a lo largo de todo el año:

Introducción a la Danza, Sevillanas, Danza Oriental y Fusión, K-Pop, Aerodance, Zumba, Bailes de Salón, Latinos – SBK, Urbanos, Hip Hop y Danza en familia.

Más información: 653431769
info@sansedanza.es
www.sansedanza.es

DAP

Danza Asociación Popular, ofrece las siguientes actividades los viernes en el Centro Pablo Iglesias:

Danza contemporánea, jazz y urbano (adolescentes 12-16), Sevillanas, Flamenco, Danza española, Fusión, Jazz (adultos, varios niveles).

Más información: 635393442
alejandrardanza25@gmail.com

Puedes ampliar esta información en: ssreyes.org > Servicios Municipales > Participación Ciudadana > Actividades de Asociaciones/Entidades



En Navidad, compra en el Comercio de Proximidad de Sanse

Ruta de Compras Navideñas:

2.000€ en **premios** por tus compras:

Una Navidad de Cuento: dinamización en nuestras calles comerciales.

Viaja con tu Escaparate: Premio a los 4 mejores escaparates.

www.sansenet.com | www.acenoma.org

“Si hablamos de éxito, ya lo he conseguido publicando mi primera novela”

NURIA MATÍAS, ESCRITORA

Profesora de inglés de profesión, ávida lectora y escritora por afición, Nuria Matías acaba de publicar su primera novela, “Lo contarán las olas”, que se presentó, junto con su colección de relatos “Los cuentos de mis hijos”, el 12 de diciembre en la Biblioteca Central Marcos Ana. Esta historia de amor se desarrolla en Corcubión, una localidad gallega enclavada en Costa da Morte, y “nace tras muchas emociones en la garganta recorriendo tierras gallegas. Carreteras, caminos y costas preciosas...”, según ella misma confiesa.

Has presentado “Lo contarán las olas”, tu primera novela, en la Biblioteca Central de nuestra ciudad.

¿Lo consideras ya un buen augurio?

La presentación ha sido un acto entrañable. Un buen rato con familia, amigos y otras personas que quieran apoyar la novela. En cualquier caso, sencillo. Si hablamos de éxito, sin pretender que suene a cliché pretencioso, ya lo he conseguido solo publicándola.

¿Cómo describirías la historia para animar a su lectura?

Es muy bonito situarse en el lugar, sentir el viento, visualizar la playa, la ría... Los personajes nos traen emociones, comparten sus vidas y nos abren sus casas.

¿En qué o quiénes te has inspirado para escribirla?

La novela es un trocito de Corcubión, villa tras la cual encontramos Fisterra y a partir de ahí toda la Costa da Morte. A cualquiera se le vienen a la cabeza temporales, gallegos valientes y también relaciones entre sus habitantes, quizá en vueltas en la *brétema*.

De un tiempo a esta parte, hay una corriente de escritoras que empoderan el protagonismo de la mujer en un mundo, el literario, todavía patriarcal, como así lo demuestran los premios y la mayoría de nombres relevantes. ¿Te consideras afín a esta corriente?

Alabo y celebro la literatura en general. Lo que es maravilloso es que llegue e interese a los lectores y que llenemos de libros, de esos que se escriben desde las



entrañas comprados, prestados, regalados...) las estanterías.

“Lo contarás las olas” sigue a “Los cuentos de mis hijos”, una selección de relatos en los que te iniciaste como escritora. Eres profesora de inglés y te defines como una madre que acaba agotada a las diez de la noche. ¿Cuál es el secreto para conciliar trabajo, familia y además escribir?

Escribir ha ido surgiendo como una afición, como otros corren o juegan al pádel. Es importante encontrar el momento para esas actividades. En mi caso ha sido poco a poco, según mis hijos han ido creciendo, he encontrado más ratos para mí.

Has dicho que los cuentos son aquellos que narrabas a tus hijos antes de dormir, “trozos de vida. Vídeos que no se pueden guardar en el móvil.” ¿Es para ti la literatura una forma de reivindicarse frente a las nuevas tecnologías, el tik tok, instagram y demás?

Enredadas en los cuentos están las intervenciones y ocurrencias de mis hijos mientras los contaba. Es ese momento, ese rato previo a caer dormido, el que, en esencia, solo podrá ser almacenado como un recuerdo en nuestras emociones. Las nuevas tecnologías son fantásticas, pero nada es comparable a las conexiones en persona.

¿Te ha costado dar el salto de la literatura infantil a escribir para adultos con “Lo contarán las olas”?

Aunque ambos libros se han publicado a la par, han sido dos momentos distintos en mi vida. Los cuentos los escribí cuando mis hijos mayores aún eran pequeños, y se quedaron guardados en el ordenador. La novela surgió más tarde, hace un par de años.

Todos los escritores son, además, buenos lectores. ¿Cuáles son tus referencias?

Empezaré por Eloy Moreno, cualquier libro suyo es un regalo. Matilde Asensi, Carlos Ruiz Zafón, Julia Navarro, Arturo Pérez Reverte, Mónica Gutiérrez, Elin Hilderbrand... He leído mucha literatura romántica en los últimos años: Diana Gabaldon, Alice Kellen, Benavent, Olivia Ardey, etc. Y ahora Juan GómezJurado, Dolores Redondo, María Oruña...

¿Tienes ya en mente algún nuevo proyecto literario?

La verdad es que, de vez en cuando, sí que se van uniendo en mi cabeza ideas con personas y lugares. Ojalá surja una nueva historia. ■

“Sigue el vídeo en Canal Norte con tu móvil”



PERSIANAS

- ▶ Ventanas
- ▶ Persianas Térmicas
- ▶ Persianas de PVC
- ▶ Persianas Venecianas y de cadenilla
- ▶ Persianas de Seguridad
- ▶ Motorización

2023

Feliz Año Nuevo

Presupuesto gratuito



ATENDEMOS AVISOS
 EN TODA LA COMUNIDAD DE MADRID Y GUADALAJARA
 crcerrajero@hotmail.com
611 661 206

CURSO 2022-2023
 NOSOTROS SEGUIMOS A TU LADO

Alexana Formación
 Centro de estudios

Preparación exámenes oficiales de INGLÉS:
 FIRST, ADVANCED y APTIS
 INGLÉS
 (todas las edades y niveles)
 Refuerzo y ampliación:
 PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO

INFORMÁTICA
 (Iniciación para adultos. Word y Excel)

MECANOGRAFÍA
 PREPARACIÓN PARA OPOSICIONES
 (mecanografía, Word y Excel)

Apoyo GRADOS MEDIOS Y SUPERIORES
 (Contabilidad e Informática)

Cambridge English Language Assessment
 Exam Preparation Centre

Cambridge English Qualifications

Paseo de Guadalajara, 16
 28702, S.S. de los Reyes, Madrid
 637 989 505 falexna@gmail.com

CRISTALERÍA SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL VIDRIO LAMINADO
 CLIMALIT - ESPEJOS - ESCALERAS DE CRISTAL
 CUADROS Y MOLDURAS LÁMINAS - PORTAFOTOS
 ARTÍCULOS DE DECORACIÓN

30% DTO. DESCUENTOS EN MAMPARAS DE BAÑO Y DUCHA
25% DTO. DESCUENTO EN PLATOS DE DUCHA
20% DTO. DESCUENTO EN MUEBLES DE BAÑO Y GRIFERÍA



**CAMBIAMOS SU BAÑERA
 POR PLATO DE DUCHA**

REFORMAMOS SU BAÑO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2
 Tlf. 91 667 12 98 • dehesa@cristalerias-sanse.es
 Avda. De La Sierra, 31 - Tlf. 639 48 38 55
 San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Mujer de 37 años busca trabajo en labores de hogar, plancha, limpieza de portales, oficinas, con experiencia, por horas o media jornada.

Tel. 622 176 559

Busca empleo, disponibilidad inmediata.

Tel. 641 352 634

Se ofrece persona seria, responsable y con referencias, para trabajar fines de semana en cuidado de niños, ancianos, limpieza, etc.

Tel. 644 241 909

Chica responsable busca trabajo en cuidados de personas mayores, niños, limpieza de pisos u otros. Externa, interna por horas.

Tel. 602 587 297

Señorita con experiencia busca trabajo de limpieza general, cuidado de personas mayores o niños, camarera, cocina y plancha.

Tel. 666 925 406

Señora con experiencia socio sanitaria busca empleo. Cuidado de personas mayores, cocina y todo tipo de limpieza en el hogar, cuidado de niños y cocina española, plancha etc.

Tel. 643 953 199

Busca trabajo para cuidar a personas mayores, niños, limpieza y también fines de semana por horas. Honesta, responsable, con referencias.

Tel. 603 234 907

Señora responsable busca trabajo de servicio de limpieza del hogar, cuidado de niños y personas mayores, externa, interna o por horas y compañía de mayores por la noche, disponibilidad inmediata.

Tel. 656 588 274

Señorita con experiencia, responsable, busca trabajo para cuidado de niños, personas mayores, limpieza, ayuda en guarderías a las cuidadoras u otro trabajo por horas.

Tel. 669 805 381

Chica busca trabajo por horas en tareas domésticas por las mañanas, tardes o fines de semana. Limpieza, plancha o acompañado de niños. Maria.

Tel. 674 768 328

Busca trabajo para limpieza, cuidado de niños, preparación de alimentos, colada,

Tel. 627 038 110

Chica joven, psicóloga, con experiencia en cuidado de niños y adultos mayores, también como camarera de barra y de terraza. Con conocimientos de limpieza doméstica y de oficina.

Tel. 632 272 378

Limpia y plancha por horas.

Tel. 642 847 913

Auxiliar de enfermería, chica responsable, cariñosa, con referencias, busca trabajo de lunes a viernes horario por la mañana en cuidado de personas mayores, personas con movilidad reducida, experiencia, hospital, residencias y

ayuda a domicilio.

Tel. 640 862 992

Chica busca trabajo. Cuidados del adulto mayor externa o interna. Cuidados de niños. Limpieza general por horas. Disponibilidad inmediata.

Tel. 624 266 813

Seria y responsable busca trabajo como empleada de hogar y limpieza en colegios en turno de mañana o tarde.

Tel. 692 350 969

Persona responsable busca trabajo en tareas de jardinería, construcción, ayudante de cocina con disponibilidad inmediata.

Tel. 624 266 803

Mujer de 41 años con referencias y experiencia limpia casas y plancha por horas o media jornada, disponibilidad a partir de las 8 de la mañana.

Tel. 635 828 012

Busca trabajo en limpieza de casa y cuidados de niños y abuelitos. Limpieza de oficina, calles y discotecas, portales y restaurantes.

Tel. 602 632 911

Busca trabajo haciendo limpieza por horas cuidado de niños y mayores.

Tel. 625 875 812

Busca trabajo cuidando niños, adultos mayores y limpieza, también por horas los fines de semana. Persona responsable y honesta con recomendación.

Tel. 603 234 907

Hombre busca trabajo en cuidado de personas mayores en domicilio, con experiencia acreditada como auxiliar de geriatría. Disponibilidad en cualquier horario, con referencias personales.

Tel. 636 170 524

Chica seria y responsable se ofrece para cuidar a personas mayores y ayudarlas por horas y compañía responsabilidad.

Tel. 686 904 499

Cuida persona mayor con mucha experiencia y recomendación, experiencia en residencia, también limpieza. Horas. Disponibilidad inmediata.

Tel. 602 348 242

Chica busca trabajo mañanas, horas, en limpieza de oficinas, casas, cuidado de niños, ancianos. Experiencia, trabajadora. Zona S.S. de los Reyes.

Tel. 669 805 381

Chica busco trabajo de cuidados del adulto mayor. Cuidados de niños. Ayudante de cocina. Limpieza de casa, interna o externa. Disponibilidad inmediata. Responsable. Respetuosa. Puntualidad.

Tel. 663 451 924

Chica se ofrece para recoger a niños por las tardes del colegio o cuidarles en vacaciones de navidad. Disponibilidad total en vacaciones de navidad.

Tel. 645 318 477

Estudiante de doble grado en Periodismo y Humanidades se ofrece

para dar clases de lengua y literatura, historia, filosofía, latín y demás asignaturas de letras de la modalidad de humanidades y ciencias sociales para alumnos de todos los cursos de ESO y Bachillerato (especialmente para preparar la EvAU).
Tel. 688 465 448

Clases de inglés a particulares, grupos y empresas a todos los niveles. Preparación de exámenes de Cambridge, 20 €/h. Lunes a viernes de 8 a 13 y a cualquier hora los fines de semana. stewardvo2@gmail.com o Whatsapp.
Tel. 647 483 953

Chica responsable imparte clases particulares desde primaria a segundo bachillerato todos los días de la semana incluidos fines de semana y periodos vacacionales, 12 €/h.
Tel. 689 910 240

Estudiante de 18 años que vive en Berlín como aupair de una familia alemana ofrece clases online de español, alemán e inglés. Horario flexible.
Tel. 648 102 089

Maestra de primaria con especialidad en Audición y Lenguaje da clases particulares de cualquier materia a niños y niñas de 6 a 12 años.
Tel. 618 249 789

Chico serio responsable busca trabajo en cuidado de personas mayores, de repartidor, barbero, camarero, ayudante de cocina, con disponibilidad inmediata. Buena actitud y con muchas ganas de trabajar.
Tel. 611 517 139

VENTA VIVIENDAS

Vende piso 70 m2. Tercera planta, puerta blindada, calefacción, zona centro. 166.000 €. No agencias.
Tel. 696 906 379

ALQUILER VIVIENDAS

Alquila habitación a persona sola responsable. Ambiente familiar.
Tel. 693 999 743

Alquila habitación amueblada para una persona. 280 € mensuales más gastos aparte. Se encuentra cerca de parada de autobús y supermercados.
Tel. 660 973 679

Alquila dúplex en Talamanca de Jarama. Urb. con piscina, plaza de garaje y trastero. 2 habitaciones. Sin amueblar, salvo cocina. Renta mensual 700 € y dos meses de fianza.
Tel. 677 321 391

Noja-Cantabria. Alquila apartamento amueblado, salón, tv. Dos habitaciones, cocina vitro, garaje, terraza, bien situado para las dos playas y servicios, puentes, vacaciones. Santa Pola-Alicante. Alquila adosado amueblado, salón, tv. Dos habitaciones, cocina, vitro, baño y aseo, terraza, cerca de playas y servicios, puentes y vacaciones.
Tel. 619 935 420

Alquila apartamento Marina D'or, 2 habitaciones, salón, cocina independiente, baño y terraza, aire acondicionado, plaza de garaje y piscinas, totalmente equipado. Grandes zonas recreativas,

parques de atracciones, polideportivo, balneario, zonas ocio, También venta, condiciones especiales.
Tel. 649 654 777

LOCALES Y NAVES

Alquila plaza de garaje en c/ Maximiliano Puerro del Tell/ esq. c/ Vizcaya en S.S. Reyes.
Tel. 647 671 595

Plaza de garaje en alquiler en Av. Navarrondán, bajos de Mercadona, amplia y con fácil acceso.
Tel. 637 668 700

Alquila plaza de garaje para coche grande. Puerta automática. Zona Mercadona de Navarrondán, Isla de Palma, polígono. Urge venta.
Tel. 650 551 008

Alquila trastero cerca de plaza de la fuente. 70 €.
Tel. 667 876 977

Alquila plaza de garaje en la c/ Maximiliano Puerro del Tell/esq c/ Vizcaya en S.S. de los Reyes.
Tel. 605 848 917

Vende plaza de garaje en Av. Valdelasfuentes, 22.
Tel. 623 386 675

Alquila plaza de garaje c/ José Hierro 16, Dehesa Vieja, 70.
Tel. 699 994 276

Vende plaza de garaje en Pz. Olivares 1. Grande, en nivel -3, muy fácil aparcamiento. Tiene vigilancia física y cámaras, ascensor. Comunidad 15 €. Precio 10.400 €. Alquilada en la actualidad.
Tel. 649 425 486

Vende/alquila puesto en Mercado Constitución-Alcobendas con

actividad de charcutería, mantequería, salchichería y quesería para empezar. 2 mostradores, 2 puertas con vista al mercado, trastienda, trastero y cámara frigorífica. Incluye todas las máquinas y todo lo que contenga la tienda. Se acepta intercambio de bienes similar a su valor. Posibilidad de alquiler.
Tel. 684 141 201

VARIOS

Vende silla de ruedas con poco uso y andador seminuevo. Aparato Lexercise para mover los pies.
Tel. 669 805 381

Vende un abrigo polar de color beige comprado en Decatlon talla XL y cazadora negra talla L con gorro de pelo. 20 €, por separado 10 €.
Tel. 662 303 548

Vende sofá 2 m. ancho, asientos deslizantes, color gris jaspeado. Buen estado. 200 €. Envía fotos.
Tel. 660 392 906

Vende vajilla de porcelana blanca de 52 piezas por medias o entera 95 €. Cristalería con 12 copas vino y 12 agua, 45 €. Como nueva, envía fotos por Whatsapp.
Tel. 652 605 800

Vende juego maletas mediana y grande 30 €.
Tel. 670 866 095

Gran lote de ropa sudaderas, vestidos, abrigos, leotardos, bañador, pijamas, gorro etc. Se envían fotos por WhatsApp. Todos 15 €.
Tel. 627 668 576

Vende cinta de correr profesional marca Domios de Decathlon.
Tel. 690 398 101

SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

- Edificio El Caserón
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00
informacion@ssreyes.org
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5
T. 91 651 70 66
informacion@ssreyes.org
- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7
T. 91 659 71 13

ARCHIVO MUNICIPAL

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 659 71 00. archivo@ssreyes.org

BIBLIOTECAS MUNICIPALES

- Biblioteca Marcos Ana
Pza. de Andrés Caballero, 2
T. 91 261 64 80 / 3
bibliocentral@ssreyes.org
- Biblioteca Plaza de la Iglesia
Pza. de la Iglesia, 4 T. 91 659 71 35
biblio-plazaiglesia@ssreyes.org
- Biblioteca Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 659 05 72
biblio-claudiorodriguez@ssreyes.org

MEDIO AMBIENTE

- Centro tecnológico
Avda. Matapiñonera 38
T. 91 659 17 63
medioambiente@ssreyes.org
- Centro de Naturaleza 'Dehesa Boyal'.
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 652 94 89. Fax 91 652 63 72
- Parques y Jardines'. Centro
tecnológico. Avd Matapiñonera,
38. T. 91 659 1764

LIMPIEZA VIARIA

- Recogidas de residuos y limpieza viaria.
Edificio El Caserón.
Plaza de la Constitución
Tel. 91 659 71 22
limpiezaviariayresiduosurbanos@
ssreyes.org

CONSUMO O.M.I.C

Pza. de la Constitución, 1
T. 91 653 74 29. omic@ssreyes.org

CULTURA

- Teatro Auditorio Adolfo Marsillach
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
Taquilla 91 651 89 85
marsillach@redescena.net
- Universidad Popular José Hierro
Centro Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
cultura@ssreyes.org
- Museo Etnográfico 'El Caserón'
Edificio "El Caserón"
Pza. de la Constitución, 1
T. 91 625 88 52.
cultura@ssreyes.org

- Centro Sociocultural Club de Campo
Av. Federico Chueca s/n
T. 91 659 55 47
- Centro de Barrio Los Arroyos
Pº de Guadalajara, 5. T. 91 651 70 66

DEPORTES

- Complejo Deportivo Municipal
Dehesa Boyal
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 659 29 23
- Centro Municipal Claudio Rodríguez
Av. Maximiliano Puerro del Tell,
s/n T. 91 654 09 00
- Centro Deportivo Municipal
Miguel Ángel Martín Perdiguer
Av. de La Sierra, 24. T. 91 651 93 61
- Servicio Municipal de Deportes
Av. Navarrodán, s/n
T. 91 663 66 11
deportes@ssreyes.org

DESARROLLO LOCAL

- Centro Municipal de Empresas
Av. Cerro del Águila, 9
T. 91 663 79 09 cme@ssreyes.org
bolsaempleo@ssreyes.org
- Centro de Formación
Ocupacional
C/ Ramón y Cajal, 5
T. 91 658 78 01
centrodeformacion@ssreyes.org

EDUCACIÓN

- Centro Sociocultural Pablo Iglesias
Av. Baunatal, 18
T. 91 658 89 90
educacion@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal
'Las Cumbres'
Av. de Andalucía, s/n.
T. 91 651 86 68
trinidad.narajo@madrid.org
- Escuela Infantil Municipal
'La Locomotora'
Av. de Pontevedra, 2
T. 91 654 72 81
lalocomotora@ssreyes.org
- Escuela Infantil Municipal 'Sanserito'
c/ Emilia Pardo Bazán, 6
T. 91 268 52 80
escuelainfantil-2@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM 'El Faro'.
Av. Talavera de la Reina s/n
T. 91 659 34 47
carolina_arza@hotmail.com
- Escuela Infantil de la CM.
'La Comba'
Av. Aragón, 1. T. 91 658 68 46,
eei.lacomba.sansebastian@educa.
madrid.org
- Escuela Municipal de Música y Danza
Paseo de Guadalajara, 9
T. 91 651 97 47 escuelamusica@
ssreyes.org

EMPRESA MUNICIPAL DE SUELO Y VIVIENDA (EMSV)

C/ Acacias, 6, Local, B
T. 91 659 07 17. emsv@emsvssreyes.es

IGUALDAD

C/ Recreo, 2 T. 91 653 02 69/88
mujer@ssreyes.org

JUVENTUD E INFANCIA

- Centro Joven Sansé 'Daniel Rodríguez'
Av. Valencia, 3 T. 91 652 08 89
juventud@ssreyes.org
- Centro de Actividades para la Infancia
Av. de Baunatal, 9B T. 91 652 08 89.
infancia@ssreyes.org

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- Centro Actúa
C/Dos de Mayo, 6 T. 91 659 39 41
pciudadana@ssreyes.org
- Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7 T. 91 659 39 40

PERSONAS MAYORES

- Centro Municipal
de Personas Mayores
C/ Benasque, c/v C/ Canal de
Isabel II T. 91 653 97 06 / 91 659
35 20 infomayores@ssreyes.org

PROMOCIÓN, TURISMO Y FESTEJOS

Plaza de la Constitución,
edificio El Caserón, planta baja
T. 91 623 81 90 festejos@ssreyes.org

PROTECCIÓN CIUDADANA

- Policía Local
C/ Real, 97 T. 91 651 33 00
policia@ssreyes.org
- Depósito Municipal de Vehículos
T. 91 659 38 19
- Protección Civil
C/ Real, 97 T. 91 663 77 13
proteccioncivil@ssreyes.org

SALUD, SERVICIOS SOCIALES Y DISCAPACIDAD

- Centro Municipal de Servicios
C/ Federico García Lorca, s/n T. 91
654 08 22 Servicios sociales: Adm. T.
91 659 22 34 / 35 / 36 / 37 Salud: T.
91 654 08 22 Discapacidad: T. 91 654
08 22 observatoriodiscapacidad@
ssreyes.org

SERVICIOS ECONÓMICOS

Plaza de la Iglesia, 7 T. 91 659 71 00

UNIDAD DE MEDIOS AUDIOVISUALES CANAL NORTE TV

Av. Matapiñonera, s/n Tel. 91 652 75 23
canalnorte@canalnorte.org

GRUPOS POLÍTICOS

- Partido Socialista Obrero Español (PSOE)
T. 91 659 71 00 Ext. 21157
- Partido Popular (PP)
T. 91 659 71 00 Ext. 21270
- Ciudadanos
T. 91 659 71 00 Ext. 21299
- Izquierda Independiente
T. 91 659 71 00 Ext. 21202
- VOX
T. 91 659 71 00 Ext. 21044
- Más Madrid - IU - Equo,
T. 91 659 71 00 Ext. 21213
- Podemos
T. 91 659 71 00 Ext. 21158



MONUMENTUM
CLÍNICA DENTAL



2023
Feliz Año Nuevo

Cuidamos de ti y de los tuyos.



Implantes
Dentales



Ortodoncia



Odontopediatría



Endodoncia



Blanqueamiento
Dental



Cirugía Oral

Personal Altamente Cualificado


Todos nuestros doctores y dentistas son titulados y están colegiados en el C.O.E.M. garantizando la máxima profesionalidad.

Sólo con Materiales de Máxima Calidad

Trabajamos con materiales dentales de primer nivel desarrollados para todas las especialidades en los mejores laboratorios.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes

www.monumentumdental.com  



redpiso

Servicios Inmobiliarios

En **Redpiso** nos ocupamos de todo



Te ayudamos en la venta o el alquiler de tu vivienda

SERVICIO PARA LA VENTA

- Gestión y tramitación de Certificado Energético.
- Plan de Marketing con reportaje fotográfico-videos 360, publicaciones en portales inmobiliarios, posicionamiento, cartelería y redes sociales.
- Trato personalizado con los clientes asesorándolos en todo el proceso.
- Tramitación de Herencias gratis.

SERVICIO PARA EL ALQUILER

- Estudio del perfil del cliente.
- Contratos.
- Tramitación del seguro de garantía de impagos de alquiler.
- Comunicación directa con ambas partes.

**VALORACIONES GRATUITAS
Y SIN COMPROMISOS**

REDPISO ALCOBENDAS

Paseo de la Chopera, 29
Alcobendas

☎ 91 196 00 11

alcobendas@redpiso.es

REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

Avda. de España, 18
San Sebastián de los Reyes

☎ 91 007 53 90

ssreyes@redpiso.es

www.redpiso.es