

# **PROGRAMA Y ACTIVIDADES DE OCIO (SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES) DE FEBRERO A MAYO 2026.**

- LUGAR:** San Sebastián de los Reyes ; Madrid, Comunidad
- CONVOCA:** Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.
- REQUISITOS:** Dirigido a jóvenes entre 14 y 30 años.
- FECHAS:** Inicio cursos a partir del 9 de febrero.
- INFORMACION:**
- Programación:
  - DINAMIZACIÓN MUSICAL: DJ. Del 13 de febrero al 15 de mayo 2026. Viernes de 18 a 20 h.
  - EJE DE DESARROLLO PERSONAL Y COMUNITARIO:
  - LENGUA DE SIGNOS NIVEL MEDIO. Del 3 de febrero al 19 de mayo 2026. Martes de 17:30 a 19:30 h.
  - CONVERSACIÓN EN INGLES. Del 4 de febrero al 20 de mayo. Miércoles de 18:30 a 20h.
  - BEAT BOX, LOOPS Y PRODUCCIÓN: Jueves 7 y 14 de mayo 2026. 17:30 a 20:30 h.
  - HERRAMIENTAS PARA EL TRABAJO VOLUNTARIO: MUSICOTERAPIA, RISOTERAPIA, BIODANZA... 24 y 25 de febrero 2026. 8h. 10:00 A 14:00 h. PIV San Sebastián de los Reyes Centro Joven "DANIEL RODRIGUEZ"(Presencial).
  - VOLUNTARIADO CON MAYORES EN RESIDENCIAS: 24 y 25 de marzo 2026. 8h. 10:00 A 14:00 h. PIV San Sebastián de los Reyes. Centro Joven "DANIEL RODRIGUEZ"(Presencial).
  - CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL:
  - ASESORÍA JURÍDICA. Martes de 17:30 a 20:30 h. Servicio gratuito de asesoramiento y orientación sobre cuestiones legales, como multas, sanciones o requerimientos, cuestiones laborales, alquiler o compra de vivienda, etc.
  - ASESORÍA DE ESTUDIOS Y PROFESIONES. Jueves de 17:30 a 20:30 h. Servicio de asesoramiento y orientación sobre itinerarios educativos, formación ocupacional, alternativas formativas y laborales, salidas profesionales, etc.
  - CÁPSULAS DE CONOCIMIENTO. ¿TE TOMAS ALGO CON NOSOTROS?. Jueves o viernes de la tercera semana de cada mes en horario de tarde, de 19 a 20 h.
  - OTRAS ACTIVIDADES ABIERTAS GRATUITAS PARA JÓVENES DE 14 A 30 AÑOS. Sesiones de DJ, Social Dance, Cocina Internacional: Masterclass, Encuentro de Freestyle, Sanse Urbano 22 y 23 de mayo 2026, Festival de Cultura Urbana con concursos Baile, Rap, Basket 3x3 y Artes visuales, Cine

juvenil, radio joven, Servicio de préstamo de material de montaña, Orientación sobre alojamientos y posibilidades de disfrute en el tiempo libre, Orientación para trabajar en el sector del ocio y tiempo libre. (ver fechas y programación en la página web).

- **ESPACIO ABIERTO:** Viernes y sábados de 19 a 21 h. Actividades de ocio propuestas por los propios jóvenes, con una programación variada: talleres artísticos, baile, musicales, torneos de juegos y deportivos, gymkhanas, etc. Cuenta con recursos lúdicos como juegos de mesa, futbolín, tenis de mesa, consolas, música...

- **SALIDAS DE OCIO:**

- **RUTA RAQUETAS DE NIEVE.** Sábado 21 de febrero de 2026. 8 a 14 h.

- **VISITA CULTURAL A LA CIUDAD DE CUENCA.** Sábado 18 de abril de 2026. 8:30 a 17:30 h.

- **AULA DE ESTUDIO.** Espacio para estudiar con servicio Wifi. De lunes a viernes de 8:30 a 14 h y de 15:30 a 21 h, sábados de 9:30 a 15 h y de 16:30 a 21 h y domingos de 16:30 a 21 h.

**PRECIO:** Gratuito

**PLAZO:** - Hasta el 4 de febrero de 2026 o hasta cubrir plazas.

- Siempre que queden plazas libres, se podrá seguir realizando inscripciones hasta 2 semanas antes del comienzo de la actividad.

**PRESENTACION:** Inscripciones del 19 de enero al 4 de febrero de 2026 de forma on line.

[short.do/kEfu5p](http://short.do/kEfu5p)

juventud@ssreyes.org