

BOLETÍN INFORMATIVO

Nº 4 - 1 de marzo de 2026



Centro Cívico Pepe Viyuela
Av. Tenerife, 7 - S. S. Reyes
pciudadana@ssreyes.org
91 659 39 40

DELEGACIÓN DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA



DÍA SALUDABLE. [Enlace](#)



ACTIVIDADES ASOCIATIVAS POR CENTROS.

INFORMACIÓN PARA ASOCIACIONES

ACTIVIDADES DE MARZO

ASOCIACIÓN AMIA	
LA LECTURA Lunes 23 De 19:30 a 20:30 h. Centro Actúa, San Sebastián de los Reyes	2ª CHARLA EMPAÍA, COMUNICACIÓN NO VIOLENTA Y RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS JUEVES 19 De 19:00 a 20:30 h. Ponentes: Juan Enrique Iosa Pérez Dinámico Centro, Alcobendas
CHI KUNG Y TAI CHI Todos los martes De 19:00 a 20:00 h. Casa de las Asociaciones, Alcobendas	TALLER DEL ESTRÉS A LA CALMA HERRAMIENTAS SENCILLAS PARA EL DÍA A DÍA Sábado 14 De 11:30 a 13:00 h. Ponentes: Elvira Zambrano Casa de las Asociaciones, Alcobendas
MEDITACIÓN Lunes, de 19:00 a 20:30 h. Casa de las Asociaciones, Alcobendas	CONVIVENCIA TALLER DE COSTURA - PEQUEÑOS ARREGLOS Sábado 21 De 11:30 a 13:30 h. Casa de las Asociaciones, Alcobendas
ARTE TERAPIA Zentangle Jueves 12 y 26 De 19:00 a 20:30 h. Casa de las Asociaciones, Alcobendas	ESCRITURA CREATIVA Miércoles 11 y 25 De 19:00 a 20:30 h. Centro Actúa, San Sebastián de los Reyes
ESCRITURA TERAPÉUTICA Miércoles 4 y 18 De 19:30 a 20:30 h. Centro Actúa, San Sebastián de los Reyes	ESCRITURA CREATIVA Miércoles 11 y 25 De 19:00 a 20:30 h. Centro Actúa, San Sebastián de los Reyes
GEOMETRÍA HIPERBÓLICA Teléfono al Océano Miércoles 4 y 18 De 19:30 a 20:30 h. Centro Actúa, San Sebastián de los Reyes	CURSOS TRATAMIENTO MEDICINALES NATURALES VIERNES 20 De 19:00 a 20:00 h. Ponentes: Olinda Vilamit, Naturópata Casa de las Asociaciones, Alcobendas
ENCUENTRO BIKI Todos los viernes De 17:00 a 19:00 h. Casa de las Asociaciones, Alcobendas	Asociación de Apoyo Mutuo Internacional Calle C de Europa 14, 4º planta P 411 Casa de las Asociaciones (Alcobendas) Email: amia.org.es@gmail.com Tlf: 639 333 141
Cursos de formación en Ruli todos los sábados 1, 8, 15	
BAJATA YOGA Todos los martes y jueves De 19:00 a 21:10 h. Centro Actúa, San Sebastián de los Reyes	

ASOCIACIÓN Apoyo Mutuo Incondicional "AMIA"
Cartel de Actividades correspondiente al mes de marzo de 2026

DESPLAZAMIENTO AL ESTADIO SANTIAGO BERNABÉU
PARTIDO REAL MADRID - GETAFE
LUNES, 2 de marzo de 2026 - 21:00 horas

Salida del autobús el LUNES, 2 de marzo a las 19:45 horas, desde LA PLAZA DE TOROS DE SANSE

Parada una vez salga: **DESDE LA PLAZA DE TOROS DE SANSE**, a la hora indicada, sin tiempos de espera en la parada.

- San Sebastián de los Reyes: Ande, de la Sierra, esquina Calle Conventos (parada autobús)
- San Sebastián de los Reyes: Ande, Colmenar viejo, esquina Ramón Tristán (parada autobús)
- Alcobendas: Calle Barrio, esquina Parque de la Victoria

Regreso una vez finalice el partido, saliendo desde la **Calle Puerta San Marcial, antigua Capilla Haya** (enfrente del supermercado Aldi), paradas:

- Alcobendas: Frontal movimiento de la Marina
- San Sebastián de los Reyes: Calle Real, en los antiguos quinieleros y frente al Ayuntamiento
- San Sebastián de los Reyes: Plaza de Toros de Sanse (de trayecto)

Precio único ya sea ida y vuelta o solo ida o solo vuelta. El viaje se paga en el propio autobús. Plaza Embocada hasta llegar al autobús.

- Socios de la Peña: 3€
- No socios: 10€

¡Venite con nosotros al estadio Bernabéu, sin preocuparte del coche, de atascos, de parking y con los madridistas de Sanse! ¡Hala Madrid!

Email: madridistas.sanse@gmail.com Facebook: www.facebook.com/madridistas.sanse Instagram: www.instagram.com/madridistas.sanse

ASOCIACIÓN "Peña Madridista"
Desplazamiento al Santiago Bernabéu el próximo lunes 2 de marzo a las 21:00h., partido Real Madrid – Getafe.



ASOCIACIÓN Cultural el Barrio "ACEBA"
Excursión de Senderismo Familiar por el Arenal de Prádena, y poder disfrutar de un bosque de acebos, el próximo 7 de marzo de 09:30 a 18:00 h.

[Consulta todas las actividades de las Asociaciones Información.](#)

APOYO A LAS ASOCIACIONES

En la página web de [Participación Ciudadana](#) tenéis numerosas guías e instrucciones de interés, como pueden ser: [Cómo utilizar la Sede Electrónica](#) / [Plazos para obtener el Certificado de representante.](#)
Así como: [Directorio de Asociaciones](#) / [Documentación de interés de los cursos realizados.](#)

VÍDEOS #SANSEASOCIACIONES

Todos los videos aquí.

Conociendo a la ASOCIACIÓN CULTURAL "NABULSCULTORES" de San Sebastián de los Reyes.



OTRAS NOTICIAS DE INTERÉS

- Programa de Actividades de Infancia. [Información](#)
- Programa de Actividades de Juventud. [Información](#)
- Nueva Temporada y Programación Cultural en el T.A.M. [Información](#)
- Carrera Día de la Mujer el 8 de Marzo. [Información](#)