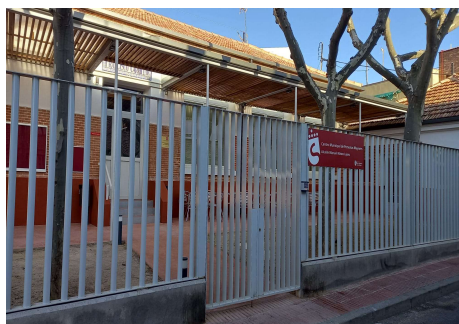


CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II
Tlfnos.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2
Tlfnos.: 91 6258864
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



Hacia un envejecimiento activo

DICIEMBRE 2025



**Las inscripciones, se podrán realizar
presencial o telefónicamente en los
teléfonos: 916539706 – 916593520,
en los períodos indicados en cada
actividad.**

ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



Salida. “Biblioteca Musical”

Salida: 9:30 h del metro Baunatal

Regreso: 14:30 h

20 personas

Inscripciones: 1 de diciembre por orden de inscripción presencial o telefónica.



Biblioteca: “Personas que hicieron Historia”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas).



Actuación: “Boleros de Siempre” Con Cintia Rosado Osado, Cantante y Daniel Rosado Osado, Pianista.

De 18:30 a 19:30 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 18:15 h. por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas)



Taller Navideño. Estrellas con Material para reciclar.

(Tubos de cartón del papel higiénico y abalorios)

De 10 a 12 horas, Aula 4

Inscripciones 1 y 2 de diciembre por orden de inscripción presencial o telefónica.

“Estrellas con material para reciclar aportado por la Delegación de Personas Mayores”.





Salida: “Museo San Isidro”

Salida: 9:30 h del Metro Baunatal

Regreso: 14:30 h

Recorrido aproximado 6 km.

20 personas

Inscripciones: 1 y 2 de diciembre

Sorteo: 4 de diciembre

Confirmación: 4 y 5 de diciembre



Biblioteca: “Jugamos con las Palabras”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas).

GRAN GALA DE NAVIDAD

Espectáculo: “Europasión” con los artistas, Raúl Santana, María Barrios, Lydia y cuatro bailarinas.

De 19:00 a 21:00 h En el Teatro Auditorio Adolfo Marsillach.

700 personas

Recogida de entradas 9 y 10 de diciembre por orden de llegada en el Centro Municipal Gloria Fuertes. Máximo dos entradas por persona, previa presentación del Carnet de mayores.



Actuación: “Lembranzas”

De 17:00 a 18:00 h

Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 16:45 h. por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



Taller: “Aprovecha tu Móvil”.

A cargo de la Fundación Alicia y Guillermo. Actividad financiada por la Comunidad de Madrid; Programa “Madrid Aula Digital”

De 16:30 a 19:30 h en el Aula 4.

20 personas

Inscripciones: 1 y 2 de diciembre por orden de inscripción presencial o telefónica.

Tendrán preferencia las personas no inscritas en la actividad de Móviles y aplicaciones y taller de manejo básico de móviles.





Salida: “Biblioteca Histórica”

Lugar de encuentro: 10:30 h Salida del Metro Plaza de España (línea 10)
Fin de la visita: 13:00 h aproximadamente.
20 personas

Inscripciones: 1 y 2 de diciembre

Sorteo: 4 de diciembre

Confirmación: 4 y 5 de diciembre



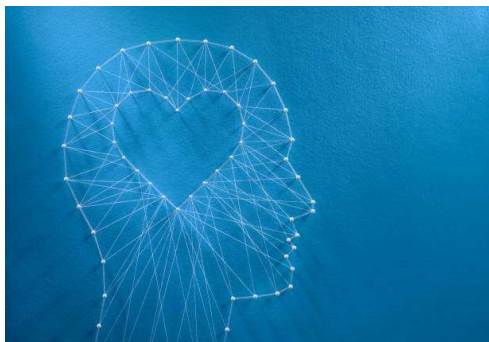
Biblioteca: Mitos y Leyendas.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)



Conferencia: “Las relaciones familiares: Establecer y construir relaciones positivas con paz mental”.

A cargo de Vanessa Maillefert. Psicóloga del Centro de Mayores
De 17:00 a 18:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).



Aula de Cine Familiar.

Para mayores y pequeños.

De 17:00 a 19:00 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)



Salida: Visita guiada al Belén Monumental San Sebastián de los Reyes.

A cargo de la Asociación de Belenistas de San Sebastián de los Reyes

Lugar de encuentro: 11:00 h en la c/ Cristo de los Remedios con c/ Leopoldo Gimeno (Corrales de suelta)

Fin de la visita: 11:30 h aproximadamente.

50 personas

Inscripciones: 15 y 16 de diciembre por orden de inscripción presencial o telefónica.





Karaoke “Navideño”

Desde las 16:30 a las 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes. Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).



Salida. Mejorada del Campo y Torrejón de Ardoz

Visita guiada a la Catedral de Justo, comida en parque Europa Torrejón y visita al parque “Mágicas Navidades”.

Salida: 10:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes

Regreso: 19:30 h aproximadamente

Transporte en autocar.

Precio 25 € (Comida y entradas)

52 personas

Inscripciones: 15 y 16 de diciembre

Sorteo: 18 de diciembre

Confirmación: 18 y 19 de diciembre



ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



Aula de Cine: “Historias de Otoño”

De 17:00 a 19:00 h

Entrada libre hasta completar aforo. (40 personas).



Taller Navideño. Estrellas con Material para reciclar aportado por la Delegación de Personas Mayores.

De 17:00 a 18:30 h

Entrada libre hasta completar aforo (20 personas).





Taller para compartir “Recetas y Menús Navideños”

De 17:00 a 18:30

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas).



Bingo Navideño

De 17:00 a 19:00h.

Entrada libre hasta completar aforo. (40 personas).



Charla/Coloquio: “Suelo Pélvico y Salud Corporal”

De 17:00 a 18:30

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el mismo día de la actuación, 15 minutos antes. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes:** de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.
- **Telefónicamente:** En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad