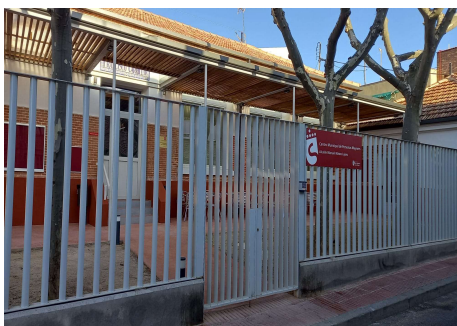


CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES



C/ Benasque c/v Canal Isabel II
Tlfnos.: 91 653 97 06 – 91 659 35 20
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES MANUEL MATEO LÓPEZ



C/ Hermenegildo Izquierdo nº 2
Tlfnos.: 91 6258864
WhatsApp de difusión: 663210960
e.mail: infomayores@ssreyes.org
www.ssreyes.org

INSCRIPCIONES

Ver los períodos de inscripción en cada actividad.

Las inscripciones, se podrán realizar presencial o telefónicamente en los teléfonos: 916539706 – 916593520, en los períodos indicados en cada actividad.



DELEGACIÓN DE PERSONAS MAYORES

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE DINAMIZACIÓN SOCIAL Y PARTICIPACIÓN



Hacia un envejecimiento activo

MAYO 2024

NOVEDAD

BODAS DE ORO 1974 – 2024

Celebra con nosotros tus bodas de oro. Inscripciones e información: Del 14 de mayo al 14 de junio.



ACTIVIDADES EN EL CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES GLORIA FUERTES

14 Mayo
14 Junio

BODAS ORO 2024

La Concejalía de Mayores, está preparando un Homenaje a las parejas de San Sebastián de los Reyes que se casaron en 1974.

Os invitamos a celebrar con nosotros vuestro 50 aniversario.

Las inscripciones serán: Del 14 de mayo al 14 de junio en administración de Centro Municipal de Mayores Gloria fuertes.

La documentación a aportar será:

- Impreso de solicitud cumplimentado que se facilitará en administración.
- Fotocopia del libro de Familia (sólo la página donde figura el matrimonio)
- Fotografía/s de la boda (cinco como máximo).

6
LUNES

Exposición de pinturas de alumnos de pintura al óleo

Del 6 al 30 de mayo

Entrada del Centro Municipal Gloria Fuertes.



7
MARTES

Salida: “2 de Mayo” Ruta 1 (Desde la Plaza de Oriente).

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes

Regreso: 14:30 h.

Transporte en tren

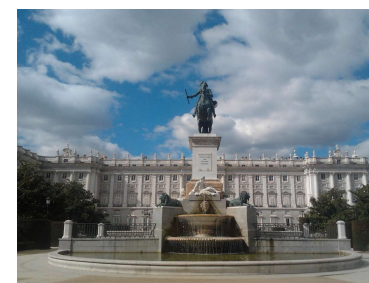
Recorrido aproximado 5 km.

20 Plazas

Inscripciones: 24, 25 y 26 de abril

Sorteo: 30 de abril

Confirmación: 30 de abril y 3 de mayo



8
MIÉRCOLES

Salida: “2 de Mayo” Ruta 2 (Desde el Cuartel del Parque de Monte León).

Salida: 9:30 h Metro Baunatal

Regreso: 14:30 h.

Recorrido aproximado 6 km.

20 Plazas

Inscripciones: 24, 25 y 26 de abril

Sorteo: 30 de abril

Confirmación: 30 de abril y 3 de mayo

9
JUEVES

Biblioteca: “Hablamos de nuestras experiencias en compañía, con un libro”.

A cargo de Stella, Lourdes y Ana, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

9

JUEVES

Salida: Taller de Telefonía “Introducción al Metaverso” y visita guiada a la Exposición Temporal. Fundación Telefónica.

Imprescindible, llevar móvil.

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:00 h.

Transporte en tren.

15 Plazas

Inscripciones: 24, 25 y 26 de abril

Sorteo: 30 de abril

Confirmación: 30 de abril y 3 de mayo



9

JUEVES

Salida: Marcha Primavera.

Salida: 9:30 h del Punto Activo del Parque de la Marina.

Recogida de material: de 9:00 a 9:30h

Regreso: 11:15 – 11:30h (aproximadamente)

Actividades, estiramientos y fin del acto: de 11:30 a 12:15 h.

Recorrido 7,9 Km.

Se recomienda: calzado y ropa adecuada para andar.

300 Plazas

Más información: Programa de Actividad Física y Educación para la Salud.

Inscripciones: del 24 de abril al 7 de mayo

9

JUEVES

Karaoke “Cantando a la primavera”.

De 16:30 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).



10

VIERNES

Aula de Cine: Heroínas olvidadas de la carrera espacial.

De 17:00 a 19:30 en el salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas).

14

MARTES

Salida: “Historia negra de Madrid” (Desde Cibeles)

Salida: 9:30 h del Centro Municipal Gloria Fuertes

Regreso: 14:30 h.

Transporte en tren

Recorrido aproximado 6 km.

20 Plazas

Inscripciones: 24, 25 y 26 de abril

Sorteo: 30 de abril

Confirmación: 30 de abril y 3 de mayo



16
JUEVES

Biblioteca: “Jugamos con las palabras”
A cargo de Stella, Lourdes y Ana, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

16
JUEVES

Salida: “Museo de San Isidro”

Salida: 9:30 h Metro Baunatal
Regreso: 14:30 h.
Recorrido aproximado 5 km.
20 Plazas
Inscripciones: 24, 25 y 26 de abril
Sorteo: 30 de abril
Confirmación: 30 de abril y 3 de mayo



16
JUEVES

Tarde Literaria
A cargo de los alumnos de los grupos de Escritura Creativa y Cuentacuentos.

De 17:00 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

17
VIERNES

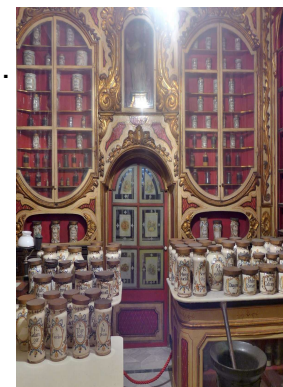
Actuación: Grupo “Sintron & Son”.
Repertorio clásico del pop en español.
Escuela Municipal de Música y Danza.

De 18:30 a 19:30 h
Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Recogida de entradas en Conserjería desde las 18:00h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

20
LUNES

Salida: Museo de Farmacia

Salida: 9:30 h del Metro Baunatal.
Regreso: 14:30 h
Recorrido aproximado 5 km.
20 Plazas
Inscripciones:
Del 9 al 13 de mayo
Sorteo: 15 de mayo
Confirmación: 15 y 16 de mayo



21
MARTES

Salida: Museo del Aire y Visita a Navalcarnero

Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes en autocar.
Regreso: 18:30 h
Precio 25 € (comida, guía y entradas)
52 Plazas
Inscripciones: Del 9 al 13 de mayo
Sorteo: 15 de mayo
Confirmación: 15 y 16 de mayo



22
MIÉRCOLES

Salida: “Centro Dramático Nacional” Teatro Valle Inclán

Salida: 9:00 h del Metro Baunatal.
Regreso: 14:00 h
Recorrido aproximado 5 km.
20 Plazas
mayo



Inscripciones: Del 9 al 13 de mayo

Sorteo: 15 de mayo

Confirmación: 15 y 16 de mayo

23
JUEVES

Biblioteca: Leyendas de España y Mitos. A cargo de Stella, Lourdes y Ana, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.
Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

23
JUEVES

Actuación: Muestra de Sevillanas. A cargo de M^a Carmen Pérez Sanpedro. Grupo de Voluntariado “De Igual a Igual”.

De 17:30 a 18:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:00 h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).



24
VIERNES

Ven a bailar “Baile en Línea”

De 17:00 a 19:30 h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 16:45h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

28
MARTES

Ruta a las Pesquerías Reales desde la Granja de San Idelfonso a Boca de Asno

Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes en autocar.

Regreso: 17:30h. aproximadamente.

Distancia aproximada: 11 km.

Desnivel aproximado: 100 metros.

Nivel: Fácil.

Comida campestre: a cargo de cada participante.

Se recomienda: calzado y ropa adecuada para andar, gorra, crema solar, bastones de marcha y agua.

52 Plazas

Más información: Programa de Actividad Física y Educación para la Salud.

Inscripciones: Del 9 al 13 de mayo

Sorteo: 15 de mayo

Confirmación: 15 y 16 de mayo



**28
MARTES**

Actuación: Muestra de Canto.

A cargo de los Alumnos del grupo de Canto del Centro Municipal Gloria Fuertes.

De 18:00 a 19:00 h en el Salón de Actos.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 17:30h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

**30
JUEVES**

Biblioteca. Bingo Literario.

A cargo de Stella, Lourdes y Ana, voluntarias del Programa “De Igual a Igual”.

De 10:00 a 12:00 h en la Biblioteca del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Entrada libre hasta completar aforo (15 personas)

**30
JUEVES**

Teatro: “Homenaje a Concha Velasco”.

A cargo del grupo de Creatividad Teatral del Centro Gloria Fuertes.

De 17:00 a 18:00h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 16:30h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

**31
VIERNES**

Teatro: “El Accidente”, “ la Cita” “Ella, él y ella” y “La mujer y el matrimonio”.

A cargo del grupo de Creatividad Teatral del Centro Gloria Fuertes.

De 17:00 a 18:00h en el Salón de Actos del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Recogida de entradas en Conserjería desde las 16:30h, por orden de llegada hasta completar aforo (100 personas).

**ACTIVIDADES EN EL
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
MANUEL MATEO LÓPEZ**

**6 y 27
LUNES**

Flores a Crochet para decorar los árboles del Centro Municipal Manuel Mateo López

De 17:30 a 19:30 h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



**7 y 21
MARTES**

Grupo de Patchwork.

A cargo de Daniela García Verdugo

De 17:00 a 19:00h

12 Plazas



8

MIÉRCOLES

Discofórum: Elvis Presley

De 17:30 a 19:00h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



14 y 28

MARTES

Grupo de Tejedoras

A cargo de Charo Alonso. “Voluntaria del Programa de Igual a Igual”

De 17:00 a 19:00h

12 plazas

Inscripciones: En el Centro Gloria Fuertes, de forma presencial o telefónica.



13

LUNES

La Luna: Charla coloquio y observación lunar con telescopio.

A cargo de Grupo de Astronomía CAA

De 18:30 a 19:30h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



15

MIÉRCOLES

Charla /coloquio “Mayormente prevenidos”.

A cargo de La Unidad de Agentes tutores de la Policía Local de San Sebastián de los Reyes

De 17:30 a 19:30 h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



20
LUNES

Charla /Coloquio sobre “Reciclado en el Hogar” y elaboración de jabones.

De 17:30 a 19:30h

Aforo (20 personas)

Inscripciones e información en consejería de los dos Centros Municipales de Mayores.



¿Qué les pasa a mis rodillas? ¿O es mi cadera?

Problemas articulares, pautas y recomendaciones.

A cargo de la Fisioterapeuta Rebeca Larrode. Novofisio Sport.

De 17:30 a 19:00h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)



29
MIERCOLES

Aula de Cine: Historia del Té y degustación.

De 17:30 a 19:30h

Entrada libre hasta completar aforo (40 personas)

NORMAS PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES

- Para poder participar en las actividades de los Centros, es necesario estar en posesión del carnet de usuario. Los requisitos son: ser mayor de 60 años y estar empadronado en San Sebastián de los Reyes.
- Todas las actividades son gratuitas, excepto aquellas en las que se indique su precio.
- En las salidas, cuya inscripción sea por orden de inscripción, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 2 participantes.
- En las salidas que se realice sorteo, el solicitante podrá apuntar a un máximo de 4 participantes.
- Se podrá elegir solo una salida cuando haya varias programadas en el mismo día.
- Es OBLIGATORIA la confirmación de asistencia cuando sea requerida.
- En todas las salidas, los profesionales valorarán la adecuación de los participantes, pudiendo decidir la exclusión de aquellas personas que no reúnan las condiciones necesarias que requiera la actividad.
- Para que las salidas se realicen, será necesario un mínimo de 15 participantes en las de medio día y, de 45, en las de autocar de día completo.
- Las actividades que requieran recogida de entradas, se solicitarán en Conserjería el día anterior de 8:00 a 14:00 horas. Se darán un máximo de 2 entradas previa presentación del Carnet municipal. La entrega de entradas se hará estrictamente por orden de llegada.

Inscripciones y confirmación de asistencia:

- **En Administración del Centro Gloria Fuertes: de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad.**
- **Telefónicamente: En los teléfonos 91 653 97 06 – 91 659 35 20 de lunes a viernes de 8:00 a 14:00 horas, en los días indicados en cada actividad**